



高萩市

地震発生！その時あなたは？

シェイクアウト訓練

日 時

3月11日（月）12時45分

場 所

高萩市内全域（自宅・学校・職場など）

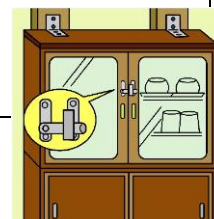
訓練内容

防災行政無線・たかはぎFM（76.8MHz）から訓練放送が流れたら、その場で自分の身を守るための3つの安全行動を実践してください。

【3つの安全行動】



時 間	あなたがとるべき行動（例）
事前準備	自分の身の回りにはある家具や家電製品、照明器具などが、地震の際の凶器にならないよう固定するなど対策をとっておく。
訓練開始直前	訓練開始時間前にラジオを用意し、たかはぎFM（76.8MHz）を選局する。※ラジオが用意できないときは防災行政無線放送で対応。
12時45分	自分の身を守るための安全確保行動を開始する。 安全確保行動終了後、各自訓練を終了する。
訓練終了後	防災マップの確認や備蓄品の確認等、今後の防災について再点検する。



参加登録

参加人数を把握するため、事前に登録をお願いします。

裏面のFAX、またはQRコードから



シェイクアウト訓練参加登録用紙

下記の当てはまる□に✓を記入ください。

- 1 参加形態 「個人・家族」
 「学校・教育機関」
 「企業・団体・行政機関等」
- 2 参加人数 _____ 人
- 3 シェイクアウト訓練以外の訓練を実施する場合は、教えてください。
 避難訓練 備蓄物資の確認 初期消火訓練
 児童引渡訓練 避難所開設訓練
 その他： _____

以下は、「学校・教育機関」「企業・団体・行政機関等」の場合のみご記入ください。

- 4 組織名 【 _____ 】
- 5 市ホームページやその他の資料に参加者として掲載してよろしいでしょうか。
 掲載可 掲載不可
- 6 組織形態 組織・学校での参加
 部署やクラスでの参加
- 7 報告者 氏 名 _____
 電話番号 _____

【問い合わせ先】 高萩市危機対策課（担当：飯村）

TEL 0293-23-2215

FAX 0293-24-0636

MAIL kiki@city.takahagi.lg.jp