

2024

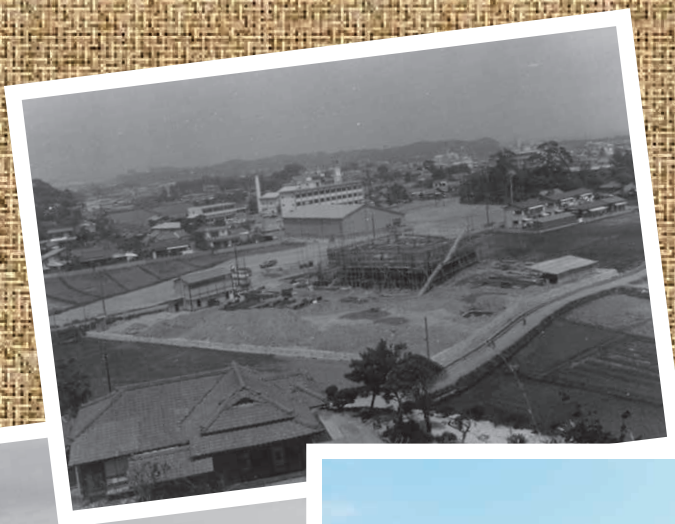
市報たかはぎ

3

No.770

Takahagi

中央公民館での思い出をバネに



中央公民館での 思い出をバネに

中央公民館が完成

気軽にご利用ください

待望の高萩市中央公民館が九月二十五日に完成し、十月から一般に開放されることになりました。

この公民館は、市役所の南に鉄筋コンクリート二階建、延べ面積一、二〇〇平方メートル、総工費六千万円で建設されたものです。

市民のみなさんの集いの場として気軽にご利用してください。

使用の申し込み

利用を希望する方は、公民館長の許可を得て使用料

を納付してください。

使用許可の制限

使用する場合、公の秩序風俗を乱すおそれのある場合、営利を目的とする興行

社会教育法の規定違反するもの、その他管理上支障があるときは許可されません

使用料の減免

公用または公益事業のため使用するときは、使用料を減額または免除されます

使用料の返還

納付した使用料は、原則として返還しません。ただし

教育委員会が特別の理由があると認めるときは金額または一部を返還します

受付

公民館事務室でいつでも受付けています。

使用料

○使用者が入場料を徴収する場合は、下記使用料の倍額を徴収いたします。

○結婚式については、二階全室を使用することができ一時間につき使用料六百円を徴収いたします。

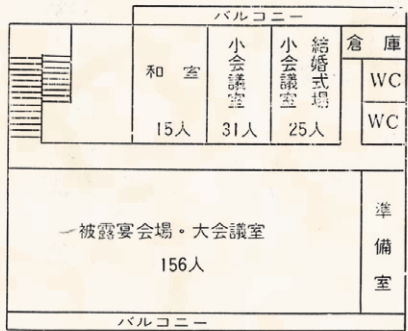
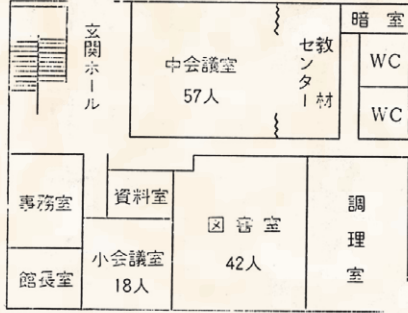
○使用時間がその区分の全時間にみえない場合でもその区分の使用料を徴収いたします。

なおくわしい内容等については中央公民館事務室、

または高萩市教育委員会にお問い合わせください。



写真 完成した中央公民館



時間	午前9時から 正午まで	正午から 午後5時まで	午後5時から 午後10時まで	午前9時から 午後10時まで
大会議室	900円	1,500円	1,800円	4,000円
中会議室	400円	600円	700円	1,500円
小会議室	200円	300円	400円	800円
調理室	500円	600円	700円	1,800円
その他	300円	500円	600円	1,200円

中央公民館は昭和46年に完成。半世紀の間、多くの人たちに利用され、現在も約50団体が活動の拠点とし、年間約1万人に利用されています。

しかしながら、老朽化による重なる修繕や耐震補強による安全確保の必要性も。公民館活動のさらなる躍進と利用者の利便性を高めるため、既存の総合福祉センターを改修し、移転準備を進めています。

公民館の成り立ち

公民館の歴史は、第2次世界大戦後間もない昭和21年(1946)にまでさかのぼります。荒れ果てた郷土を復興し、民主主義の根付いた社会を作るため、公民館が生み出されます。

公民館設置を進めるために当時の文部省公民教育課長寺中作雄氏は「いつも市民が集まって談論し、生活や産業の指導を受け、互いの交友を



昭和46(1971)年	高萩市中央公民館完成
昭和47(1972)年	学級・講座開設
昭和48(1973)年	老人大学開設
昭和50(1975)年	全国優良公民館として文部大臣賞受賞
昭和54(1979)年	第1回中央公民館まつり開催
昭和56(1981)年	高齢者大学開設
平成8(1996)年	常勤管理人制度廃止
平成30(2018)年	全国公民館優良職員表彰
令和5(2023)年	第46回中央公民館まつり開催
令和6(2024)年	中央公民館機能を総合福祉センターへ移転

中央公民館の沿革

昭和46年
(12月号)

市報アルハム

中央公民館
結婚式の第一号



180号の大作「県庁」

村田猛さんが市に寄贈

公民館玄関ホールに、日本美術院展入賞、茨城県秀作展選抜作品の日本画が寄贈されました。この絵は村田猛氏によって描かれ、林の中にレンガ色をした県庁を背景に、たて1.7メートル、横2.2メートルのみごとなもの、公民館利用者の目をひいています。

であい、ふれあい、まなびあい

深める場所である。それは、多方面の機能を持った文化施設であり、青年団や婦人会などの団体の本部ともなり、地域振興の底力を生み出す場所である」と構想を描きました。そして、高萩の中央公民館もこの役目を果たすべく作られ、今日まで歩んできました。

新たな場所へ

公民館は、さまざまな社会的課題に向き合い、解決するために必要な講座を行い、支援しています。

例えば「朗読講座」受講後に団体が作られ、民話を伝える活動へ。「子育て支援員養成講座」を経て、はぎッズ応援隊として活躍するなど、学んだ後に「知の循環」が生まれる仕組み作りも公民館の大事な役割です。

これまでの中央公民館での思い出をバネに、これからも「であい、ふれあい、まなびあい」を大切に、『地域力が溢れるまち高萩』を目指して新たな場所で歩み続けます。



4月からの施設使用料

■問合せ ①② 高齢福祉課 ☎22-0080
③④ 生涯学習課 ☎23-1132

市民相互の負担の公平性と料金算定の明確化と透明性を高めるため、3年ごとに、施設使用料の見直しを行っています。

「総合福祉センター」と「リーベロたかはぎ」は、利用できる会議室等が増え、より便利にご利用いただけます。下記の料金表は、4月1日の利用分から適用となります。

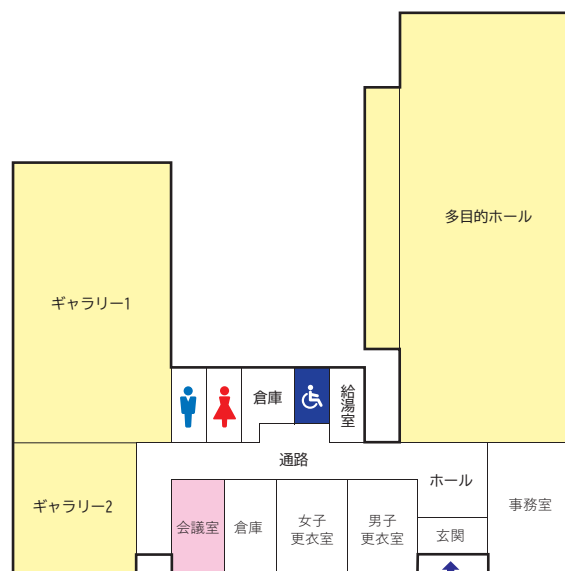
①総合福祉センター

名称	料金表 (かっこ内は改定前)					
	午前 9:00 ~ 12:00	午後 13:00 ~ 17:00	夜間 18:00 ~ 21:00	午前・午後 9:00 ~ 17:00	午後・夜間 13:00 ~ 21:00	全日 9:00 ~ 21:00
多目的ホール	8,490 (9,930)	11,320 (13,240)	8,490 (9,930)	19,810 (23,170)	19,810 (23,170)	28,300 (33,100)
研修室 1	1,830 (2,160)	2,440 (2,880)	1,830 (2,160)	4,270 (5,040)	4,270 (5,040)	6,100 (7,200)
研修室 2	1,410	1,880	1,410	3,290	3,290	4,700
会議室 1	660	880	660	1,540	1,540	2,200
会議室 2	870	1,160	870	2,030	2,030	2,900
会議室 3	930	1,240	930	2,170	2,170	3,100
会議室 4	1,410	1,880	1,410	3,290	3,290	4,700
会議室 5	1,350	1,800	1,350	3,150	3,150	4,500
和室 1	690	920	690	1,610	1,610	2,300
和室 2	510	680	510	1,190	1,190	1,700
和室 3	750	1,000	750	1,750	1,750	2,500
音楽室 大	810	1,080	810	1,890	1,890	2,700
音楽室 小	330	440	330	770	770	1,100
調理室	1,410	1,880	1,410	3,290	3,290	4,700
工作室	720	960	720	1,680	1,680	2,400

②リーベロたかはぎ

名称	料金表			
	午前 9:00 ~ 12:00	午後 13:00 ~ 17:00	夜間 18:00 ~ 21:00	全日 9:00 ~ 21:00
多目的ホール	1,440	1,920	1,440	4,800
ギャラリー1	750	1,000	750	2,500
ギャラリー2	300	400	300	1,000
会議室	120	160	120	400

リーベロたかはぎ貸館



③市民球場 ④サンスポーツランド高萩

名称	料金表 (かっこ内は改定前)			
	午前 8:00 ~ 12:00	午後 12:00 ~ 18:00	全日 8:00 ~ 18:00	早朝・夜間 ~ 8:00 18:00 ~
市民球場	5,320 (3,800)	7,980 (5,700)	13,300 (9,500)	1,330/1h (950/1h)
サンスポーツランド 高萩	3,640 (2,600)	5,460 (3,900)	9,100 (6,500)	910/1h (650/1h)



三世代交流ふれあい スポーツフェスティバル

さまざまなスポーツ体験ができますので、お気軽にご参加ください。

▶日時 4/6(土)
9:00 ~ 12:00
※雨天時 4/7(日)

▶場所 さくら宇宙公園

▶種目

- グラウンドゴルフ
- ペタンク
- ストラックアウト
- フライングディスクゴルフ
- 輪投げ ● モルック

募集 小・中学校 体育館の開放

▶対象 市内在住・在勤・在学者で、責任者に成人がいる10名以上のスポーツ団体

▶施設 各体育館・運動場、高萩中武道場

▶期間 5/1(水) ~ R 7. 4/30(水)
【月~金】 18:00 ~ 21:00
【土・日】 9:00 ~ 21:00

※小学生で構成する団体で、平日に小学校を利用する場合のみ、16:00から利用可。

▶申込方法

3/22(金)までに、必要事項を申請書に記入し、生涯学習課へ申し込み。

※申請書は、生涯学習課窓口または市ホームページで入手。



募集 スポーツ安全保険

▶対象 スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う4名以上の団体

▶対象事故 団体活動中と、その往復中

▶保険期間 4/1(月) ~ R7.3/31(月)

▶申込方法

「スポーツ安全保険のあらまし」をご確認の上、(公財)スポーツ安全協会ホームページまたはQRから申し込み。

※「スポーツ安全保険のあらまし」は、生涯学習課・市民体育館窓口またはスポーツ安全協会HPで入手。

活動内容	対象	保険料(年間)
文化活動など	小学生以下の子ども	800円
	高校生以上の文化活動	
スポーツ活動	65歳以上	1,200円
	高校生以上	1,850円

1/14
(日)

水戸ホーリーホック 2024 新PR大使 決定

コミュニティセンター城里で水戸ホーリーホックの新体制発表会とPR大使ドラフト会議が行われました。

2024シーズンの高萩担当のPR大使は、楠本卓海選手と落合陸選手に決まりました。



くすもと たくみ
楠本 卓海 選手



おちあい りく
落合 陸 選手

12/2
(土)

卓球 県ホープス以下新人戦

バンビ男子 📍 日製日立体育館

優勝 ばやし まさと
林 優桜斗
(高萩ジュニア卓球)





防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

シェイクアウト訓練

2011年3月11日東日本大震災から13年。
訓練に参加し、いつ発生するか分からない地震災害への
備えを再確認しましょう。

▶日時 3/11(月) 12:45

▶訓練内容

防災行政無線・たかはぎFMから訓練開始放送が流れます。
その場で地震災害から身を守る行動をしましょう。

▶参加登録 右記QRコードから申し込み。

※参加人数を把握するため、登録にご協力ください。

身を守る3つの基本行動



まず低く



頭を守り



動かない



申込フォーム



巨大地震や津波に備えましょう

日本海溝・千島海溝周辺（房総半島～択捉島の東方沖）は、2011年東北地方太平洋沖地震や1896年明治三陸地震など、津波を伴う巨大地震が繰り返し発生しています。

大きな地震が発生すると後発地震が起きる可能性が高まり、状況に応じて気象庁「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信されます。本市も特別強化地域に含まれますので、1週間程度は巨大地震の発生に注意し、地震に備えましょう。

マグニチュード **M7.0**以上の地震発生

**北海道・三陸沖
後発地震注意情報**

2022年12月運用開始

東日本大震災のときは
3月9日 M7.3 続いて発生 → 3月11日 M9.0

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

新価格登場！！
ジムLITE会員
月会費
3,980円 (税抜)
(4,378円税込)

施設見学・無料体験会実施中
新規会員様募集中！！

詳細はこちら →

充実したマシンラインナップ！！
ランニングマシン18台、バイク系7台、
筋トレマシンの12種目以上トレーニングが可能！
フリーウエイトも充実！！

受付時間
平日10:00～21:00
土曜11:00～20:00
日・祝11:00～17:00
〒318-0003
高萩市下手綱1449-1

JOYFIT 24 高萩



伊神執行役員・大部市長

1/31 (水)

買い物支援と見守り活動推進の協定を締結

市役所



株式会社カスミと高齢者の買い物支援・見守り活動を推進する協定を締結。移動スーパーのトラックには、生鮮食品などを取り揃え、市内約45か所での販売を予定しています。



2/3 (土)

交通安全市民のつどい・交通安全事故追放豆まき大会

文化会館



4年ぶりに開催され、約450人が参加。交通安全ポスターコンクール表彰やお楽しみ抽選会が行われました。豆まきによる交通安全祈願では「事故は外、鬼は外、福は内」と掛け声が飛び交いました。



麻洲茨城司法書士会副会長・大部市長・望月県弁護士会会長

2/19 (月)

空家等対策推進の協定を締結

市役所



空家相続等の相談を受けた際に、県弁護士会・茨城司法書士会から、所属の弁護士・司法書士を紹介していただく協定を締結しました。



左から 丹高萩地区交通安全協会会長 大内教育長 村田高萩市交通少年団長 夫高萩地区交通安全協会高萩支部長

2/20 (火)

交通安全啓発品を寄贈

市役所



交通安全の啓発のために、高萩地区交通安全協会・高萩市交通少年団から新小学1年生へ、黄色の傘と下敷きを寄贈いただきました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です

床暖完備

★お問合せ(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 コップ類 おむつ おしり拭き 牛欄用敷布団 掛布団 園服

手ぶら保育

哺乳瓶 水筒 コップ類 結食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード 電話 QRコード

受賞おめでとうございます (順不同)

県市長会自治功労者表彰

民間自治功労者表彰

石井 和枝さん

人権擁護委員として平成15年から令和3年まで18年の永きにわたり、人権相談の対応や人権思想の普及に努めるなど、人権意識の向上に大きく貢献されました。

さらに市社会福祉協議会評議員などを歴任し、地域福祉向上への功績が称えられ、受賞されました。

健康づくり推進事業功労者

◆知事賞

医師(松岡クリニック)

市保健推進員

石井 完治さん

佐藤 智明さん

歯科医師(杉田歯科医院)

杉田 裕一さん

◆保健福祉部長賞

医師(石川内科クリニック)

市保健推進員

石川 敦庸さん

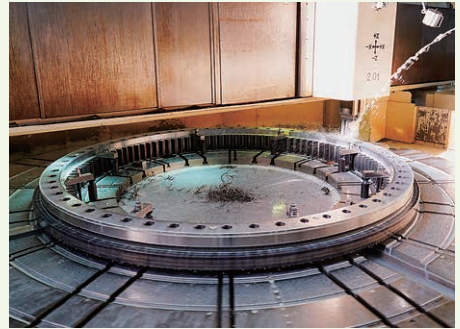
石 光代さん

◆県食生活改善推進員協議会会長賞

食生活推進員

野崎 真理子さん

お仕事 魅力紹介



「高萩から世界へ！」

株式会社HAXコーポレーションは松久保工業団地内に2013年1月設立。海外の鉱山・石炭の採掘などで活躍する超大型油圧ショベルに使用される旋回ベアリングを主に製造しています。製品の最大重量は20トンにも及びますが、オートメーション化され、作業負担も少ないことから女性の活躍も期待。今年は操業初、現場で働く女性の入社が決まり、ますます働きやすい職場環境を目指しています。

「一人一人が整理整頓を心がけて会社を綺麗に。それが事故防止や製品の品質・安全につながります」と総務課長の齋藤さん。これまで大きな事故がないのは会社の自慢です。工場は自然採光や太陽光発電などの省エネに取り組み、「高萩から世界へ！」向けて、グローバル企業として歩まれています。



株式会社HAXコーポレーション
代表取締役 亀井 優
住所 赤浜2071-17
TEL 24-1894

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所ムスベル

合同会社 千葉建築設計事務所

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10

TEL 0294-35-3411

FAX 0294-36-6878

E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾ければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第32声」より

時間をつぶすってどうやるの？
ブチッ！ってつぶすの？

なぎと 6歳

またちがう国に行くんだね

はな 6歳

「時間つぶしとくね」と電話で話していたのを聞いて。

夕日が沈む時、山の方へ消えた太陽を見て。



はぎハピHP

萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 16:00 (お片付け 15:45 ~) ◆ 対象 未就学児と保護者

※4月からの開館時間が変更になります。【変更後】9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:30

1/17
(水)

作ってみよう★きいてみよう



お正月にちなんで、ペットボトルにキラキラビーズを入れた「だるまマラカス」を作りました。「おもちゃのチャチャチャ」を歌いながら鳴らして楽しみました♪

イベント案内(予約制)

4/11 (木) 10:30 ~ 11:00 予約 3/11(月) 9:00 ~
ヒロ子さんのエプロンシアター

エプロンのポケットから、動物や食べ物などが出てきてお話が始まります。なにが出てくるかお楽しみに♪

4/25(木) 10:30 ~ 11:00 予約 3/25(月) 9:00 ~
こいのぼり製作

5月5日は「端午の節句」。
親子で鯉のぼりをつくってみませんか？

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

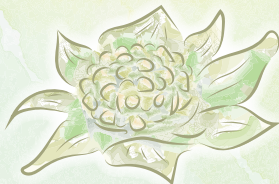
豆知識

春の訪れを告げるフキノトウ。日本原産の山菜で、全国の山野に自生しています。

つぼみの部分をフキノトウ、花が咲いた後に地下茎から伸びる葉の部分がフキになります。

独特の香りや苦み成分は、胃腸の働きを整え、消化を促す効果があると言われています。

ほろりと苦い春の味覚をぜひ味わってみませんか。



3月 子育てカレンダー

総 総合福祉センター ☎24-2121
萩っ子つどいの広場 ☎24-8885
図 図書館 ☎23-7174
認 たかはぎ認定こども園 ☎22-2476

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(火)	総 すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
6日(水)	総 3歳児健診	13:00 ~ 16:00	
7日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30 ~ 11:00	●
9日(土)	総 パパ・ママレッスン	9:15 ~ 11:30	●
12日(火)	総 すくすくサロン 認 教育相談室「はすてる」	9:45 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30	● ●
13日(水)	総 2歳児歯科健診	12:30 ~ 15:30	
14日(木)	☎ ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30 ~ 11:00	●
18日(月)	☎ 15:00まで開館		
19日(火)	総 すくすく助産師相談 ☎ 作ってみよう★きいてみよう	9:00 ~ 12:00 10:30 ~ 11:30	● ●
20日(水祝)	☎ 休館日		
21日(木)	☎ 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」 (参加者以外は11:30 ~ 開館)	9:45 ~ 11:30	●
22日(金)	総 栄養・健康相談	9:00 ~ 11:00	● ※歯科のみ
23日(土)	図 おはなし会	11:00 ~	
28日(木)	☎ 簡単リンパマッサージ	10:30 ~ 11:00	●

4月

日付	イベント・行事	時間	予約制
4日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30 ~ 11:00	●

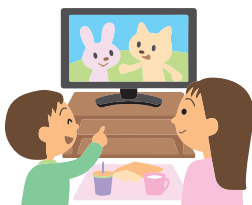


幼児とメディア

上手なかかわり方のポイントとは？

★親子で楽しむ

テレビを見る時は、できるだけ親子一緒に視聴し、子どもとのコミュニケーションをとりましょう。



★時間を区切って見せる

だらだらと見ないよう、食事・遊びの時間などはテレビを消すようにしましょう。

★就寝前には見ないように

眠る1時間前には、テレビ・スマホの使用をやめましょう。夜泣きや寝つきが悪くなる原因にもなります。

★ルールを決める

テレビやスマホは、使用する時間・場所（1日2時間以内、リビングで使うなど）のルールを決め、親子で一緒に使いましょう。子どもと一緒にルールを決めるのも良いでしょう。

2/8
(木)

ひな壇を飾り付け

📍 たかはぎ認定こども園



ひまわり組の年長児23人が、お飾りの名前や役割のお話を聞いた後、人形を大切にそっと持ち、慎重にひな壇へ。立派な七段飾りを完成させました。

児童扶養手当の支払日

3月11日(月)

※1・2月の2か月分が支払われます

■ 問合せ 子育て支援課 ☎ 23-2129

健康コラム

乳幼児健康診査は、子どもの健康状態を定期的に確認するとともに、育児の相談をする大切な機会です。

健診に行くことで発達に関する問題や病気の早期発見につながり、栄養状態の確認もできます。また、育児相談の場としても活用することができます。

「乳幼児健診について」

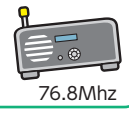
当院では、市町村から配布される受診券を利用し、「個別健診」を受診できます。それ以外に、任意で行う乳児健診を月曜日・木曜日の午後に予約制で行っています。

子育てのちょっとした悩みや疑問がある時、相談できる相手がいると安心ですね。出産後早めにかかりつけ医を見つけることをお勧めします。

県北医療センター高萩協同病院 看護師 さとう ふみえ 佐藤 富美江



～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～
 毎月第2火曜日の12:00～13:30。
 今回のテーマは
 「自殺対策について」です。

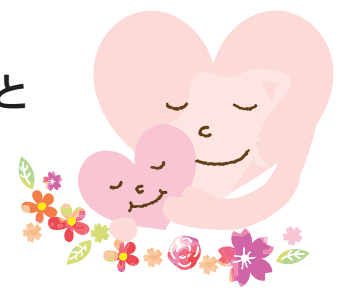


■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

3月 自殺対策強化月間


かけがえのない命を守るために、あなたにできること

- 「気づき」 家族や仲間の変化に気付いて声をかける
- 「傾聴」 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 「つなぎ」 早めに専門家に相談するように促す
- 「見守り」 温かく寄り添いながら、じっくり見守る



ひとりで悩んでいませんか？まずはご相談を

 **健康づくり課 こころの相談** (面談予約制)
☎24-2121

 **いばらきこころのホットライン**
 (9:00～12:00、13:00～16:00)
 【平日】 ☎029-244-0556
 【土日】 ☎0120-236-556

 **茨城いのちの電話・水戸** (24時間)
☎029-350-1000

 **生きづらびっと**
 LINE ID: @yorisoi-chat



新型コロナワクチン接種



■問合せ コロナワクチン担当 ☎24-5760

新型コロナワクチン接種は、4月以降からインフルエンザ予防接種と同じ扱いになる予定です。
 接種期間 (R5.9/20～R6.3/31) に未接種で、接種を希望する人は早めにご予約ください。

	現在～3月	4月～
接種の分類	特例臨時接種	B類疾病の定期接種
対象	生後6カ月以上の人	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の高齢者 ・60～64歳で重症化リスクの高い人 ※上記以外の人でも任意接種可
接種期間・回数	1回 (R5.9/20～R6.3/31の間)	年1回(時期は秋・冬を想定)
料金	無料	自己負担あり

3月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
 予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
こころの相談 (精神科医の相談)	13日(水)	13:00～14:30	市民(予約制)
栄養・歯科相談	22日(金)	9:00～11:00	

介護予防のための シルバーリハビリ体操

「椅子に座って行う体操」

～歩く能力を高める体操～

脚と脇腹の筋肉を強化し転倒予防、
歩く姿の改善に役立つ。



- ① 椅子に深く座り、両腕の肘を90度くらいに曲げる。
- ② 体をひねり、膝を反対側の肘につくように上げる。
(ひねった側の脚を上げる。)
- ③ 上げた脚を下ろし、反対側も同様に行う。
- ④ 無理のない範囲で数回繰り返す。



肘と脚がつかなくても、肘は下げずに脚を上げる。体をしっかりひねる。

高額医療・高額介護合算療養費の申請



医療費・介護サービス費の自己負担額がある世帯で、1年間（8月～翌年7月末）の自己負担額*の合計額が基準額（下表参照）を超える場合は、その超えた金額を申請により支給します。

申請手続期間は2年間です。

※食費・居住費・差額ベッド代を除く

▶ 基準額（自己負担限度額）

令和4年8月～令和5年7月分

所得 (基礎控除後の総所得金額など)		70歳未満	所得区分	・70～74歳 ・後期高齢者医療制度で医療を受ける人	
上位 所得者	901万円超	212万円	現役並み 所得者	Ⅲ (課税所得 690万円以上)	212万円
	600万円超 901万円以下	141万円		Ⅱ (課税所得 380万円以上)	141万円
一般	210万円超 600万円以下	67万円		I (課税所得 145万円以上)	67万円
	210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	60万円	一般 (課税所得 145万円未満等)	56万円	
住民税非課税世帯		34万円	低所得者Ⅱ	31万円	
			低所得者Ⅰ	19万円	

▶ 申込方法 (毎年7月31日時点の加入制度)

【国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者】

支給対象者へ、3月中旬に申請通知を郵送します。
通知が届いたら、市民課で申し込み。

※下記の人には、申請通知を郵送できない場合がありますので、市民課へお問い合わせください。

- ◆ 令和4年8月～令和5年7月31日の間に、
 - 市へ転入した人
 - 他の医療保険を離脱し、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した人

【他の健康保険、共済保険等の加入者】

- ① 介護保険の「自己負担額証明書」の交付を高齢福祉課で申し込み。
- ② 証明書の発行を受けた後、証明書を添付し、保険者(勤務先)へ申し込み。

■ 問合せ **【国民健康保険・後期高齢者医療制度】**
【他の健康保険・共済保険等の加入者】

市民課 ☎ 23-2117
高齢福祉課 ☎ 22-0080



犬の登録と狂犬病予防接種



■ 問合せ 環境市民協働課 ☎ 23-7031

犬の飼い主には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種(生後90日～)が義務づけられています。下記の集合注射会場または動物病院で接種し「注射済票」の交付を受けてください。

日時・場所	4/13 (土)		4/14 (日)	
		旧秋山保育所	9:10 ~ 9:20	小島団地集会所
	山手集落センター	9:25 ~ 9:35	松岡地区公民館	9:20 ~ 9:35
	緑苑住宅公園(東側)	9:40 ~ 9:45	赤浜田園都市センター	9:45 ~ 9:50
	駒木原集会所	9:50 ~ 10:00	高戸公民館	10:00 ~ 10:05
	穂積家 駐車場	10:10 ~ 10:20	東小学校 正門駐車場	10:30 ~ 10:35
	関口集会所	10:40 ~ 10:45	高浜住宅集会所	10:40 ~ 10:45
	千代田集会所	10:50 ~ 10:55	総合福祉センター	10:55 ~ 11:05
	総合福祉センター	11:10 ~ 11:20	市役所駐車場	11:10 ~ 11:20
	市役所駐車場	11:25 ~ 11:35		
日時・場所	4/20 (土)		4/21 (日)	
		向洋台児童公園	9:10 ~ 9:25	米平集会所
	島名多目的研修会館	9:30 ~ 9:45	中戸川公民館	9:35 ~ 9:40
	秋山中集落センター	9:50 ~ 10:00	花貫物産センター・駐車場	9:50 ~ 9:55
	秋山南地区住宅内公園	10:05 ~ 10:10	上君田生活改善センター	10:15 ~ 10:20
	石滝コミュニティ消防センター	10:35 ~ 10:40	下君田・鈴木利廣氏宅	10:30 ~ 10:35
	石滝上ノ台集会所	10:45 ~ 10:50	下君田バス停	10:50 ~ 10:55
	安良川 駒形集会所	11:00 ~ 11:10	若栗公民館	11:10 ~ 11:15
	総合福祉センター	11:15 ~ 11:25	総合福祉センター	11:35 ~ 11:40
	市役所駐車場	11:30 ~ 11:40	市役所駐車場	11:45 ~ 11:55
持ち物	犬の登録が済んでいる人		犬の登録が済んでいない人	
	<ul style="list-style-type: none"> ● 狂犬病予防注射用ハガキ(4月上旬郵送) ● 手数料 3,550円 <ul style="list-style-type: none"> 《内訳》注射料 3,000円 注射済票交付手数料 550円 		<ul style="list-style-type: none"> ● マイクロチップ番号がわかるもの(装着済の場合) ● 手数料 6,550円 <ul style="list-style-type: none"> 《内訳》登録手数料 3,000円 注射料 3,000円 注射済票交付手数料 550円 	

※お釣りのないようにご協力をお願いします。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館 高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000	ファミリーホール(家族葬) 中郷館 北茨城市中郷町下桜井1031 ☎0293-42-1000	あいばるホール 磯原会館 ファミリーホール(家族葬) 磯原館 北茨城市磯原町豊田1205 ☎0293-42-8000	あいばるホール 大津会館 北茨城市大津町2670 ☎0293-46-6000
もしもの時事前相談受付 24時間・365日受付中!		未来の冠婚葬祭を支えます	
		アイパルグループ	

有料広告



り災証明の発行手続き終了

台風13号災害によるり災証明の発行は、3月末で終了します。やむを得ない事情で、期限内に手続きできない場合は、下記にご相談ください。

▶問合せ 市民課 ☎23-2116



土地・家屋価格等の縦覧

- ▶期間 4/1(月)～30(火) ※土日祝除く
- ▶場所 税務課 ▶手数料 無料
- ▶縦覧範囲 土地・家屋価格等縦覧帳簿に記載された他の土地・家屋の評価額など

対象	持ち物	
土地・家屋の納税者	納税通知書	写真付の身分証明書
代理人	委任状	

▶問合せ 税務課 ☎23-2115



固定資産課税台帳 (名寄帳)閲覧

- ▶期間 通年 ※土日祝除く
- ▶場所 税務課
- ▶手数料 300円(氏名番号ごと)※4/1(月)～30(火)は無料

対象	持ち物	
土地・家屋の納税者	納税通知書	写真付の身分証明書
代理人	委任状	
借地・借家人	借地・借家等権利・資格の確認書類	

▶問合せ 税務課 ☎23-2115

固定資産税の納付

4月上旬に、土地・家屋・償却資産の所有者（1月1日現在）へ納付書を郵送します。お手元に届いたら、納期限までに納めましょう。便利な口座振替を随時受け付けています。

【口座振替を希望する人】

- ▶申込方法 税務課窓口へ申し込み。
- ▶持ち物 ●通帳 ●通帳届出印
- ▶問合せ 税務課 ☎23-2115



65歳以上 路線バスの運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード(茨城交通)や回数券(椎名観光)の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入下さい。

▶日時 3/14(木)・26(火) 4/6(土)
9:45～13:00

▶場所 総合福祉センター

▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

障害者通院・通所交通費 助成

医療機関等へ通院・通所する際の交通費助成として、令和6年度のタクシー利用券を交付します。

- ▶対象 下記のいずれかに該当する人
 - 身体障害者手帳1級・2級、第1種の3級
 - 療育手帳④、A
 - 精神障害者保健福祉手帳1級、2級
 ※自動車税の減免を受けている人・入院中の人は対象外

▶申込方法 社会福祉課窓口へ申し込み(随時)。

▶交付開始日 3/22(金)
※3/15(金)までに申請した人へは、市から郵送で交付します。

▶持ち物 各種手帳

▶問合せ 社会福祉課 ☎23-7030



修学で転出する国保加入者の 保険証交付

国保加入者が修学のため転出する場合、特例として転出先の住所を記した新しい保険証を交付します。

▶申込方法

市民課窓口へ、転出時に「修学のための転出」である旨を伝えて申し込み。

- ▶持ち物 ●転出者の保険証
- 在学証明書の原本
- ※入学前は要相談

▶問合せ 市民課 ☎23-2117





高校生会 会員募集

子ども会行事(キャンプなど)のサポートやイベントのお手伝いなどのボランティア活動をしてみませんか。

- ▶対象 市内・近隣市に居住する高校生
- ▶申込方法 生涯学習課へ電話・メールで申し込み。
✉shougai@city.takahagi.lg.jp
- ▶問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



海上保安庁 職員採用試験

	海上保安学生(特別)	海上保安官
受付期間	3/11(月)まで	3/25(月)まで
1次試験	5/12(日)	5/26(日)
採用時期	令和6年10月	令和7年4月

- ▶申込方法 ホームページから申し込み。
- ▶問合せ 茨城海上保安部 管理課
☎029-263-4118



令和6年4月採用 県警察官採用試験

高萩警察署で説明会を随時開催中です。

- ▶申込方法 4/5(金) 17:00までにホームページから申し込み。
- ▶問合せ 県警採用フリーダイヤル
☎0120-314-058
高萩警察署 ☎24-0110



いのちの電話 相談員募集

電話相談で悩みがある人の支えになるボランティアです。相談員として認定されるには2年間の養成講座の受講が必要です。

- ▶講習 R6.6月~R8.3月 原則月3回(土曜日)
※9/14(土)~16(月)の宿泊研修は必須
- ▶料金 全5課程 各課程7千円(学生2千円) 他
- ▶申込方法 ホームページで募集要項を確認し、
4/8(月)までに下記へ必要書類を送付。
- ▶問合せ 茨城いのちの電話 事務局
☎029-852-8505 ※平日のみ



戸籍証明書等の広域交付

本籍地が高萩市以外にある場合でも、市民課窓口で平日のみ戸籍証明書等の請求ができるようになりました。

- ▶問合せ 市民課 ☎23-2116



災害救助法 住宅の応急修理 ▽切 4月末まで

申込期限	4/30(火)まで ※完了期限は9/6(金)まで延長	
対象	準半壊以上の被害を受け、自ら修理する資力がない世帯 ※市が業者に修理依頼し、修理費を業者に支払う制度のため、支払済は対象外。	
修理範囲	被災した住宅で、日常生活に必要な不可欠な最小限の応急的修理のみ (リビング・台所・給湯器など) ※現状復旧が原則。グレードアップは対象外。	
限度額	半壊以上	70万6千円/世帯
	準半壊	34万3千円/世帯
持ち物	●申込書 ●被災証明書 ●工事見積書 ●被害状況がわかる写真 など	

- ▶問合せ 都市建設課 ☎23-7032



住まいの無料相談会

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が応じます。

- ▶日時 4/17(水) 10:00 ~ 16:00
- ▶場所 水戸市役所5階 相談室
(水戸市中央1-4-1)
- ▶申込方法 3/29(金)までに、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み。
電子申請が難しい場合は下記へ。
- ▶問合せ 県土木部 都市局 住宅課
☎029-301-4755

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信)コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

生徒一人一人から
第一学院高等学校 高萩校

令和6年度 第三期一般入試

入試日 **3月23日(土)**

出願期間 3月1日(金) ~ 3月22日(金)

※ 入学相談・教育相談は随時受け付けております。



TEL **0293-20-5800**

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当



暮らしの情報



となりのまちから



東海さくらまつり



約200本のソメイヨシノが皆さんのご来場をお待ちしています。日没後は、昼間とは一味違う幻想的な夜桜のライトアップが楽しめます。

- ▶ **期間** 3/23(土)～4/7(日) (予定)
【ライトアップ】日没～20:00
- ▶ **場所** 阿漕ヶ浦公園 (東海村村松579)
- ▶ **問合せ** 東海村観光協会 ☎029-287-0855



日立さくらまつり



日立市の春の風物詩「日立さくらまつり」。平和通りには1kmにわたる桜並木が現れます。会場はイベント・グルメなどが盛りだくさん。

- 日立の魅力が詰まったさくらまつりに、ぜひお越しください。
- ▶ **期間** 4/6(土)・7(日)
 - ▶ **場所** 平和通り ※JR日立駅から国道6号へ向かう通り
 - ▶ **問合せ** 日立さくらまつり実行委員会(日立市観光物産協会) ☎0294-24-7978



県立日立産業技術専門学院 R6年度生 募集

1年間で金属溶接・機械切削など、就職に役立つプロの技術を習得できます。

- ▶ **訓練科** ●金属加工科 ●機械加工科
- ▶ **試験科目** 適性検査・面接

	一般試験F	一般試験G
出願期間	3/8(金)まで	3/19(火)まで
試験日	3/13(水)	3/25(月)

- ▶ **申込方法** 対象ごとに異なるため下記へ問い合わせの上、申し込み。
- ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院 ☎0294-35-6449



離職者・求職者向け 公共職業訓練受講者 募集

- ▶ **対象** 事前にハローワークに求職を申し込み、選考試験後に受講を認められた人
- ▶ **受講料** 無料 (テキスト代などは自己負担)
- ▶ **申込方法** 4/9(火)までに、ハローワーク高萩へ申し込み。

【201 介護サービス科】定員15人 (無料託児5人まで) (デュアルシステム)
介護職員初任者研修の修了証取得を目指す。介護実習あり。

- ▶ **期間** 5/1(水)～7/31(水)

【202 ビジネスパソコン基礎科】定員18人
パソコンスキルの基礎を学び、CS試験の合格を目指す。

- ▶ **期間** 5/1(水)～8/30(金)

【203 基本情報技術者科】定員15人 (無料託児5人まで)
ITの基本知識を学び、基本情報技術者試験の合格を目指す。

- ▶ **期間** 5/1(水)～8/30(金)

- ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院 ☎0294-35-6449

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



自分らしさが
明秀らしさ



授業動画公開中

特進
ST
コース

2年次
特進 ST コース
GS コース

特進
S
コース

特進
A
コース



明秀学園日立高等学校

MEISHO HITACHI

いばらきシニアカード

提示されたお客様に

毎月 5.15.25 日
(休日のとき翌日に)

サービス券 5倍

お茶・海苔・茶道具・お引物類 差し上げます

(株) 石 貫 園 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247



図書館

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

三月(弥生)

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日
は、小さなお子さん連れの人にも気兼ねなく利用できるファミリータイム
(10:00～12:00)。

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00
水曜日	9:30～18:50



- ・いぬのまちがいさがし 柴犬多めの巻
ワン!ミニット1分見だけ!記憶脳瞬間強化 古賀良彦 監/文響社
- ・まちかどガードパイプ図鑑 岡元大 著/創元社
- ・ビジュアルでわかる日本 じゃんこそば 著・宮路秀作 監
/SBクリエイティブ
- ・おまえうまそうだなさよならウマソウ 宮西達也 作/ポプラ社
科学漫画サバイバルシリーズ ボドアルテング 文・韓賢東 絵
/朝日新聞出版
- ・下水道サバイバル1

イベント

大人のための朗読会

3月9日(土) 10:30～ ▶場所 2階 大会議室
作品 「こだまでしょうか?いちどは失われたみすゞの詩」
読み手 朗読の会 にじいろ

大人のための読書会

3月9日(土) 14:00～ ▶場所 2階 大会議室
テーマ 「春を感じさせる本」



おはなし会

3月23日(土) 11:00～ ▶場所 児童室
絵本 へびくんのおさんぽ
紙芝居 ポテトサラダのすきな王さま
パネルシアター いなかのねずみとまちのねずみ

おすすめの一冊

未来記念日 2023～2032

／日外アソシエーツ

「あの偉人は生きていたら何歳?」
「あの出来事はあれから何年?」
2023年からの10年間で節目を迎える事柄を、年月日順に掲載。歴史的な偉業・災害などを顧みることができます。
大きな出来事ばかりでなく、小さなトピックスももりばめられて、いろいろと活用できそうな1冊です。



公民館

■問合せ 中央公民館 ☎23-1125

中央公民館のご利用

中央公民館の機能が総合福祉センターへ移転されることに伴い、中央公民館の貸館は、3月22日までとなります。

それ以降は、4月からの業務開始に向けて移転準備期間となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



〈俳句〉 俳句「萩の会」選

古い二人^{いたわ}寄り合う^おて寒卵^{かんたまご}

寒いときだからなお、仲良しの二人がほほえましい。
季語の寒卵のよろしさ。 あきら

太平洋窓辺に置いて初句会

窓の太平洋を、まるで自分の手で置いたような感覚的な表現が楽しい。 謙子

白鳥の飛び立つときの連写音

何時間もじっと待つカメラマンと飛び立つ白鳥の緊張の重なる一瞬。 るみこ

市民のための

無料相談

■ 行政相談(申込不要)

日時：3/14(木)・28(木) 13:30～15:00
場所：市役所1階 会議室
行政相談委員：矢代 博一・岡崎 安彦
●秘書広報課 ☎23-7321

■ 年金相談と年金請求(予約制)

日時：3/19(火) 10:00～12:00
13:00～14:00
場所：市役所2階 会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

■ 心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)
日時：3/21(木) 13:00～15:00
場所：総合福祉センター内
ボランティアセンター室
申込み：3/19(火) 16:00までに
電話で社会福祉協議会へ。
定員：先着5名
※相談員(民生委員)も同席します。
※1人年度内3回まで。
●社会福祉協議会 ☎23-8341

■ 消費生活関連の相談

日時：平日 9:00～12:00
13:00～17:00
※4月から、午後の開設時間が
13:00～16:00へ変更になります。
●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

♥ 善意の窓 ♥

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

・高萩グラウンド・ゴルフクラブ 2万円
・水戸友の会 3千円
使用済み切手・テレカなどの収集にご協
力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

3月 9(土)・10(日)・17(日)・
20(水・祝)・24(日)・31(日)

4月 6(土)・7(日)・14(日)・
20(土)・21(日)・
28(日)・29(月・祝)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00～16:00

(一次救急医療機関名)

3月

日	病院・医院名(所在地)	電話
10	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
17	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
24	やすらぎの丘 温泉病院(下手綱)	(24)1212
31	滝川医院(春日町)	(23)3100

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな 救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども 救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00～16:00(月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和6年2月1日現在(前月対比)

人口 26,025人(-32人)

男 12,984人(-9人)

女 13,041人(-23人)

1月 出生数 9人(+3)

死亡数 44人(+6)

転入 47人(+2)

転出 44人(-24)

世帯 11,410世帯(-17世帯)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R6.1.31現在)(前年比)

人身事故発生件数 0人(-4)

死者数 0人(±0)

負傷者数 0人(-5)

萩っ子の作品展

東小
6年



「6年間の思い出がつまった私のランドセル」

おの でら ゆうき
小野寺 優希

小学校6年間の思い出を振り返りながら、ランドセルを描きました。

このランドセルにたくさんの思い出をつめて使っていました。

使っている時は気付かなかったこと、怒られたこと、悔しかったことなど、今思うと、一つ一つが最高の思い出です。

ここが自慢 地域力

たいきよくけんきんよう 太極拳金楊クラブ

深い呼吸に合わせ、ゆっくり動く太極拳。古来から中国に伝わる武術ですが、現代は健康のための運動としても親しまれています。

『心息動』を基本に「呼吸を整え、重心を低くした体重移動は、足腰を丈夫にします」と丹展子先生。

八段錦・24式を学び、「年に一度の公民館まつりでは型を発表するなど、楽しく和やかに活動しています」と代表の鈴木さん。

年齢問わずどなたでも楽しめますので、一度体験してみませんか。



■連絡先 中央公民館 ☎23-1125

今月のプレゼント

■問合せ 秘書広報課
☎23-7321

石窯パンとお食事 アトリエ小麦 パンセット 5名様



自然豊かな高萩の山間部で手間と時間をかけて焼き上げています。

11:30～17:00 パン売切れ次第終了
ランチ 11:30～ L.O. 14:30 ※定休日 火・金・土
住所: 上手綱4107-1 ☎22-0581

応募方法

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤3月号の感想など
⑥ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

■メ切日 3/29(金)まで ※当選者には引換券を発送します。

<ハガキ> 〒318-8511 秘書広報課
「市報3月号 プレゼント」係
<メール> info@city.takahagi.lg.jp
件名「市報3月号 プレゼント係」



応募フォーム

たかはぎ桜まつり

キッチンカーも出店します

- ▶期間 3/30(土)～4/14(日)
▶場所 さくら宇宙公園

【イベント】野点・琴の演奏など
4/6(土) ※雨天時4/7(日)

■問合せ (一社)高萩市観光協会 ☎23-2121

県広報コンクール 市報たかはぎ「入選」

県内44市町村で構成する「県広報研究会」の広報コンクールにて、市報たかはぎ令和5年9月号が3位入賞を果たしました。

【講評】

活気を取り戻した高萩まつりにてクライマックスの流し踊りを楽しむ人々。手前の女性の表情が好印象の決め手。

難しい状況での撮影であるが、臨場感の捉え方が抜群…(略)

