



## 三世代交流ふれあい スポーツフェスティバル

さまざまなスポーツ体験ができますので、お気軽にご参加ください。

▶日時 4/6(土)  
9:00 ~ 12:00  
※雨天時 4/7(日)

▶場所 さくら宇宙公園

▶種目

- グラウンドゴルフ
- ペタンク
- ストラックアウト
- フライングディスクゴルフ
- 輪投げ ● モルック

## 募集 小・中学校 体育館の開放

▶対象 市内在住・在勤・在学者で、責任者に成人がいる10名以上のスポーツ団体

▶施設 各体育館・運動場、高萩中武道場

▶期間 5/1(水) ~ R 7. 4/30(水)  
【月~金】 18:00 ~ 21:00  
【土・日】 9:00 ~ 21:00

※小学生で構成する団体で、平日に小学校を利用する場合のみ、16:00から利用可。

▶申込方法

3/22(金)までに、必要事項を申請書に記入し、生涯学習課へ申し込み。

※申請書は、生涯学習課窓口または市ホームページで入手。



## 募集 スポーツ安全保険

▶対象 スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う4名以上の団体

▶対象事故 団体活動中と、その往復中

▶保険期間 4/1(月) ~ R7.3/31(月)

▶申込方法

「スポーツ安全保険のあらまし」をご確認の上、(公財)スポーツ安全協会ホームページまたはQRから申し込み。

※「スポーツ安全保険のあらまし」は、生涯学習課・市民体育館窓口またはスポーツ安全協会HPで入手。

活動内容	対象	保険料(年間)
文化活動など	小学生以下の子ども	800円
	高校生以上の文化活動	
スポーツ活動	65歳以上	1,200円
	高校生以上	1,850円

1/14  
(日)

## 水戸ホーリーホック 2024 新PR大使 決定

コミュニティセンター城里で水戸ホーリーホックの新体制発表会とPR大使ドラフト会議が行われました。

2024シーズンの高萩担当のPR大使は、楠本卓海選手と落合陸選手に決まりました。



くすもと たくみ  
楠本 卓海 選手



おちあい りく  
落合 陸 選手

12/2  
(土)

## 卓球 県ホープス以下新人戦

バンビ男子 📍 日製日立体育館

優勝 ばやし まさと  
林 優桜斗  
(高萩ジュニア卓球)





# 防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

## シェイクアウト訓練

2011年3月11日東日本大震災から13年。  
訓練に参加し、いつ発生するか分からない地震災害への  
備えを再確認しましょう。

▶日時 3/11(月) 12:45

▶訓練内容

防災行政無線・たかはぎFMから訓練開始放送が流れます。  
その場で地震災害から身を守る行動をしましょう。

▶参加登録 右記QRコードから申し込み。

※参加人数を把握するため、登録にご協力ください。

身を守る3つの基本行動



まず低く



頭を守り



動かない



申込フォーム



## 巨大地震や津波に備えましょう

日本海溝・千島海溝周辺（房総半島～択捉島の東方沖）は、2011年東北地方太平洋沖地震や1896年明治三陸地震など、津波を伴う巨大地震が繰り返し発生しています。

大きな地震が発生すると後発地震が起きる可能性が高まり、状況に応じて気象庁「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信されます。本市も特別強化地域に含まれますので、1週間程度は巨大地震の発生に注意し、地震に備えましょう。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**新価格登場！！**  
**ジムLITE会員**  
**月会費**  
**3,980円 (税抜)**  
**(4,378円税込)**

**施設見学・無料体験会実施中**  
**新規会員様募集中！！**

詳細はこちら →

充実したマシンラインナップ！！  
ランニングマシン18台、バイク系7台、  
筋トレマシンの12種目以上トレーニングが可能！  
フリーウエイトも充実！！

受付時間  
平日10:00～21:00  
土曜11:00～20:00  
日・祝11:00～17:00  
〒318-0003  
高萩市下手綱1449-1

**JOYFIT 24 高萩**