

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾ければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第32声」より

時間をつぶすってどうやるの？
ブチッ！ってつぶすの？

なぎと 6歳

またちがう国に行くんだね

はな 6歳

「時間つぶしとくね」と電話で話していたのを聞いて。

夕日が沈む時、山の方へ消えた太陽を見て。



はぎハピHP

萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 16:00 (お片付け 15:45 ~) ◆ 対象 未就学児と保護者

※4月からの開館時間が変更になります。【変更後】9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:30

1/17
(水)

作ってみよう★きいてみよう



お正月にちなんで、ペットボトルにキラキラビーズを入れた「だるまマラカス」を作りました。「おもちゃのチャチャチャ」を歌いながら鳴らして楽しみました♪

イベント案内(予約制)

4/11 (木) 10:30 ~ 11:00 予約 3/11(月) 9:00 ~
ヒロ子さんのエプロンシアター

エプロンのポケットから、動物や食べ物などが出てきてお話が始まります。なにが出てくるかお楽しみに♪

4/25(木) 10:30 ~ 11:00 予約 3/25(月) 9:00 ~
こいのぼり製作

5月5日は「端午の節句」。
親子で鯉のぼりをつくってみませんか？

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

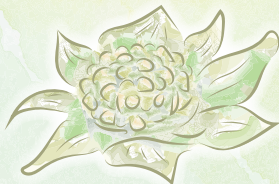
豆知識

春の訪れを告げるフキノトウ。日本原産の山菜で、全国の山野に自生しています。

つぼみの部分をフキノトウ、花が咲いた後に地下茎から伸びる葉の部分がフキになります。

独特の香りや苦み成分は、胃腸の働きを整え、消化を促す効果があると言われています。

ほろりと苦い春の味覚をぜひ味わってみませんか。



3月 子育てカレンダー

- 総 総合福祉センター ☎ 24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
- 図 図書館 ☎ 23-7174
- 認 たかはぎ認定こども園 ☎ 22-2476

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(火)	総 すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
6日(水)	総 3歳児健診	13:00 ~ 16:00	
7日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30 ~ 11:00	●
9日(土)	総 パパ・ママレッスン	9:15 ~ 11:30	●
12日(火)	総 すくすくサロン 認 教育相談室「はすてる」	9:45 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30	● ●
13日(水)	総 2歳児歯科健診	12:30 ~ 15:30	
14日(木)	☎ ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30 ~ 11:00	●
18日(月)	☎ 15:00まで開館		
19日(火)	総 すくすく助産師相談 ☎ 作ってみよう★きいてみよう	9:00 ~ 12:00 10:30 ~ 11:30	● ●
20日(水祝)	☎ 休館日		
21日(木)	☎ 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」 (参加者以外は11:30 ~ 開館)	9:45 ~ 11:30	●
22日(金)	総 栄養・健康相談	9:00 ~ 11:00	● ※歯科のみ
23日(土)	図 おはなし会	11:00 ~	
28日(木)	☎ 簡単リンパマッサージ	10:30 ~ 11:00	●

4月

日付	イベント・行事	時間	予約制
4日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30 ~ 11:00	●

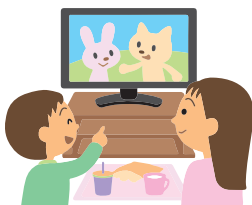


幼児とメディア

上手なかかわり方のポイントとは？

★親子で楽しむ

テレビを見る時は、できるだけ親子一緒に視聴し、子どもとのコミュニケーションをとりましょう。



★時間を区切って見せる

だらだらと見ないよう、食事・遊びの時間などはテレビを消すようにしましょう。

★就寝前には見ないように

眠る1時間前には、テレビ・スマホの使用をやめましょう。夜泣きや寝つきが悪くなる原因にもなります。

★ルールを決める

テレビやスマホは、使用する時間・場所（1日2時間以内、リビングで使うなど）のルールを決め、親子で一緒に使いましょう。子どもと一緒にルールを決めるのも良いでしょう。

2/8
(木)

ひな壇を飾り付け

📍 たかはぎ認定こども園



ひまわり組の年長児23人が、お飾りの名前や役割のお話を聞いた後、人形を大切にそっと持ち、慎重にひな壇へ。立派な七段飾りを完成させました。

児童扶養手当の支払日

3月11日(月)

※1・2月の2か月分が支払われます

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

健康コラム

乳幼児健康診査は、子どもの健康状態を定期的に確認するとともに、育児の相談をする大切な機会です。

健診に行くことで発達に関する問題や病気の早期発見につながり、栄養状態の確認もできます。また、育児相談の場としても活用することができます。

「乳幼児健診について」

当院では、市町村から配布される受診券を利用し、「個別健診」を受診できます。それ以外に、任意で行う乳児健診を月曜日・木曜日の午後に予約制で行っています。

子育てのちょっとした悩みや疑問がある時、相談できる相手がいると安心ですね。出産後早めにかかりつけ医を見つけることをお勧めします。

県北医療センター高萩協同病院 看護師 さとう ふみえ 佐藤 富美江