

# 自分ひとりでは よくわからない!?

そんな時でも 安心して くらせるために。

いろいろな  
てつづき し かた  
手続の仕方が  
よくわからない



よくわからずに  
けいやく  
契約を  
してしまった



何にお金を  
つか  
使ってしまったのか  
おも だ  
思い出せない



## 成年後見制度

せいねんこうけんせいど



後犬ちゃん

わかりやすく  
はな  
お話しします!

ご家族や あなたが頼りにしている人と いっしょに読んでください

もっと詳しく 知りたい方は

成年後見はやわかり 厚労省





# 成年後見制度って なんだろう？

知的障害・精神障害・認知症などによって  
ひとりで決めることに 不安や心配のある人が  
いろいろな契約や 手続きをするときに  
お手伝いする制度です。



医療や福祉サービスの

手続きや契約が

むずかしくて わからない

成年後見人などが お手伝いします！

わかりやすく 説明してくれたり、  
あなたに代わって  
手続きや契約を してくれたりします。



よくわからないまま

いらないものを

買わされそうになる

成年後見人などが お手伝いします！

買うか買わないか  
いっしょに考えてくれたり、  
まちがって 買ってしまったときは、  
買わなかったことに してくれたりします。



せいねん こうけん にん  
「成年後見人」などが、  
あなたの気もちを 確かめながら  
お金の使い方や いろいろな  
契約・手続を 助けてくれます。



わす おお  
もの忘れが 多くて  
かね つか  
お金を ついつい 使ってしまう

せいねん こうけん にん  
成年後見人などが お手伝いします!

かね だ い  
お金の出し入れを  
かんが  
いっしょに考えて くれたり、  
ほ けんりょう ぜい きん しはらい  
保険料や税金の 支払を  
て つだ  
手伝って くれたりします。



おや のこ  
親が残してくれた  
かね いえ  
お金や家などを  
どうしたらよいか わからない

せいねん こうけん にん  
成年後見人などが お手伝いします!

あなたといっしょに  
い さん わ かた はな  
遺産の分け方を 話しあったり、  
ひつよう  
必要があれば 土地や建物を  
う  
売ったり してくれます。





# 利用している人は どう思っているの？



## 知的障害のある Aさんの場合

以前、階段でころんで 足や腰の骨をおる

大ケガをしたことが ありました。

そのとき、私と一しょに 説明を聞いて、

手術や入院の 手続なども

一しょにやって もらえました。

あのとき、自分ひとりだったら と思うと、

今でも ぞっとします。



知的障害があり、親せきとも お付き合いがなく、

頼れなかったために 成年後見制度を利用した Aさん。

成年後見人には、病院への入院の手続や支払、

生活費のやりくりの お手伝いなどを お願いしています。



せいしんしょうがい ば あい  
精神障害のある Bさんの場合



きつ さ てん た だい す  
喫茶店で ケーキセットを食べるのが 大好き。

い ぜん かね つか  
でも、以前は お金がうまく 使えなくて、

き さい ふ なか かね  
気がついたら お財布の中に お金がまったく

はい  
入っていなかったことが ありました。

けい たい でん わ し はらい  
携帯電話の支払が できなくなって、

とめられてしまったことも ありました。

いま せい かつ ひ たす  
今は、生活費のやりくりも 助けてもらえるので

あん しん た  
安心して ケーキセットを 食べられます。



き おくしょうがい かね つか  
記憶障害があり、どれだけお金を使ったか わからず

ふ あん せいねんこうけんせい ど り よう  
不安になって、成年後見制度を利用した Bさん。

せいねんこうけん にん きゅうりょう しょうがいねんきん せい かつ ひ  
成年後見人には、お給料や障害年金、生活費のやりくりや

けいやく て つだ ねが  
むずかしい契約の お手伝いなどを お願いしています。



# どんな人が「成年後見人」などになるの？

成年後見人などには、あなたの家族や親せきのほか、

福祉の専門家、法律の専門家などが なります。

専門的な勉強をした あなたの地域の人や、

後見をしてくれる団体(法人)などが なることもあります。

## 成年後見人などになれるのは…



親族

あなたにとって 身近な頼れる人



市民  
後見人

専門的な研修を受けた 地域の人



専門職

福祉や法律の 専門家  
(社会福祉士、司法書士、弁護士など)



福祉関係の  
法人

誰がなるかは、あなたの希望や気もち、  
からだの様子、暮らし方を 確かめて  
あなたに合った人を 家庭裁判所が きめます。





せい ねん こう けん にん なに  
**成年後見人などは 何をしてくれるの？**

しょうがい にん ちしょう てい ど せい ねん こう けん にん  
**障害や認知症の 程度によって、成年後見人などに**

て つだ か  
**お手伝いしてもらえることは変わります。**

て つだ  
**どんなことを 手伝ってもらいたいのか、**

せい ねん こう けん にん たよ ひと  
**成年後見人などや あなたが頼りにしている人に**

き つた  
**気もちを 伝えてください。**

せい ねん こう けん にん  
**成年後見人などに してもらえること**

ふくし かい ご てつづき  
**福祉サービス・介護の 手続や**  
 けいやく て つだ  
**契約のお手伝い**



ほ けんりょう ぜいきん しはらい  
**保険料や税金の 支払や**  
 かね だ い て つだ  
**お金の出し入れの お手伝い**



よくわからずにした  
 けいやく  
**契約の とりけし**



てい き てき ほうもん じょうきょう かくにん  
**定期的な訪問や 状況の確認**



にゅういん しせつ  
**入院や施設への**  
 にゅうしょ てつづき て つだ  
**入所の手続の お手伝い**



しよるい かくにん しせつ  
**書類の確認や 施設などへの**  
 かいぜん もう い  
**改善の 申し入れ**





せいねんこうけん にん

# 成年後見人などに <sup>ねが</sup>お願いできないことは？

せいねんこうけん にん

成年後見人などに <sup>ねが</sup>お願いすることができない

<sup>てつだ</sup>お手伝いがあります。



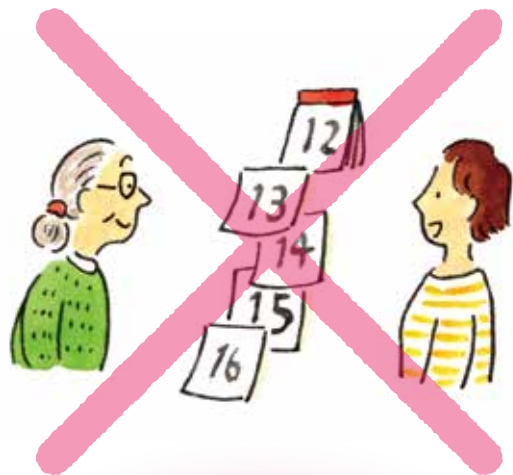
- <sup>しょくじ</sup>食事をつくる
- <sup>そうじ</sup>掃除をする



- <sup>にちようひん</sup>ティッシュなどの日用品の <sup>か</sup>買いものを <sup>か</sup>代わりにする



- <sup>しゅじゆつ</sup>手術をする、<sup>き</sup>しないを決める
- <sup>じつさい</sup>実際に <sup>かいご</sup>介護をする



- <sup>まいにち</sup>毎日のように <sup>き</sup>来てもらったり <sup>はなしあいて</sup>話相手に <sup>な</sup>なってもらう

など





# 自分のお金は自由に使えるの？

スーパーやコンビニなどで

ふだん使う日用品の買いものは自由にできます。

しかし、あなたがお金がなくなって困らないように

成年後見人などがお金の出し入れのお手伝いをします。

あなたが「何にお金を使いたい」と思っているのか、

成年後見人などに相談してください。



成年後見人などは、あなたの大切なお金を守ることや

お金をどのように使うかのお手伝いをします。

特に、高いものを買うときなどは、

成年後見人などといっしょに決めることが

必要になることもあります。





せいねんこうけん にん

# 成年後見人などとうまくいかなかったら？

成年後見人などは、あなたの気もちをしっかりと聞いて、  
あなたが思うことを第一に考えてお手伝いをしてくれます。

しかし…

しせつ で そうだん  
施設から出る相談を

したいのに、

こうけん にん  
後見人はほとんど

あ こ  
会いに来ない。

やっと会えても

しせつ ひと はな  
「施設の人と話しあって」

い  
としか言わない。



ほしかった

けいたい けいやく  
携帯の契約を

こうけん にん  
後見人に

ねが  
お願いしたのに、

なんの相談もなく

まったく違う携帯が

おく  
送られてきた。



こんなときは、

がまんをしないで

せんもん まどぐち そうだん  
専門の窓口に相談しましょう

せいねんこうけん にん  
成年後見人などが

べんごし  
弁護士などの

せんもん か ばあい  
専門家の場合は、

せんもん か だんたい  
その専門家の団体

し くちようそん  
市区町村や

しゃ かいふくし きようぎ かい  
社会福祉協議会、

けんりようご  
権利擁護センターなどの

そうだん まどぐち  
相談窓口

あなたがしてほしいお手伝いについて

みんなで考えなおしてくれます。



せいねんこうけんせいど

とちゅう

# 成年後見制度は途中でやめられるの？

いちど <sup>せいねんこうけんせいど</sup> 成年後見制度を <sup>りょう</sup> 利用すると

<sup>とちゅう</sup> 途中で やめることは できません※。

<sup>とちゅう</sup> 途中で やめると、

あなたがしたい生活 <sup>せいかつ</sup> を <sup>まも</sup> 守ってくれる人 <sup>ひと</sup> が

いなくなって しまうからです。



<sup>りょう</sup> 利用したいと <sup>おも</sup> 思った時 <sup>とき</sup> には、

「<sup>せいねんこうけんせいど</sup> 成年後見制度は <sup>とちゅう</sup> 途中でやめられない」

ということ <sup>かんが</sup> を よく考えて

<sup>りょう</sup> 利用するかどうか <sup>き</sup> を 決めてください。

※ <sup>いしゃ</sup> お医者さんが <sup>か</sup> 書いた <sup>しんだんしょ</sup> 診断書で <sup>しょうがい</sup> 障害や <sup>しょうじょう</sup> 症状の <sup>かいふく</sup> 回復が <sup>みと</sup> 認められ、  
<sup>かていさいばんしょ</sup> 家庭裁判所で <sup>とりけし</sup> 取消が <sup>みと</sup> 認められると やめられます。



# 制度を使うと お金は かかるの？

成年後見制度を利用するためには、  
 まず、家庭裁判所に、書類を出して希望を伝えます。  
 (これを「申立て」と言います)  
 その時に、お金がかかります。



申立て手数料(収入印紙)	800円
登記手数料(収入印紙)	2,600円
その他(連絡用の郵便切手代、鑑定料など)	

申立てのあと、成年後見人などが決まって  
 制度の利用が始まると、成年後見人などに  
 お手伝いしてもらって仕事に対してお金を支払います。  
 支払う金額は、家庭裁判所が決めます。

お金をあまり持っていない人のために、  
 あなたが住んでいる市区町村が  
 お金の一部を出して  
 助けてくれる制度もあります。





せい ど つか

# 制度を使うには どうすればいいの？

ち い き そ う だ ん ま ど ぐ ち  
地域の 相談窓口へ

## そ う だ ん 相談



そ う だ ん し え ん せ ん も ん い ん ち い き ほ う かつ し え ん け ん り よ う ご  
相談支援専門員、地域包括支援センター、権利擁護センター、  
し ゃ か い ふ く し き ょ う ぎ かい せ い ね ん こ う け ん し く ち ょ う そ ん そ う だ ん ま ど ぐ ち  
社会福祉協議会、成年後見センター、市区町村の相談窓口、  
せ い ね ん こ う け ん せい ど か か し ゃ か い ふ く し し し ほ う し ゃ し べ ん ご し だ ん たい  
成年後見制度に関わっている 社会福祉士・司法書士・弁護士の団体など

か て い ざ い ぼ ん し ょ  
家庭裁判所へ

## も う し た 申立て



し ん だ ん し ょ ひ つ よ う し ょ り い て す り よ う よ う い  
診断書と必要な書類、手数料などを ご用意ください。  
じ ょ う き ょ う じ ょ う たい き  
あなたの状況や状態などを お聞きすることが あります。

せ い ね ん こ う け ん に ん け っ て い  
成年後見人などの決定

## せ い ね ん こ う け ん せい ど かい し 成年後見制度の開始



せ い ね ん こ う け ん に ん か て い ざ い ぼ ん し ょ え ん  
成年後見人などは 家庭裁判所が 選びます。  
き ぼ う ひ と せ い ね ん こ う け ん に ん え ん ば あ い  
あなたが希望する人が 成年後見人などに 選ばれる場合や、  
せん も ん か え ん ば あ い  
専門家などから 選ばれる場合が あります。

※ 申立てから 利用開始までの期間は、多くの場合  
はや 早ければ1～2カ月、長くても4カ月以内くらいです。



# どこまで お手伝いして もらえるの？

あなたの 障害や 認知症の 程度によって  
「補助」「保佐」「後見」の 3つの種類があり、  
お手伝いできる 範囲が 変わります。

	補助	保佐	後見
対象となる人	重要な手続・契約の 中で、ひとりで 決めることに 心配がある方	重要な手続・契約 などを、ひとりで 決めることが 心配な方	多くの手続・契約 などを、ひとりで 決めることが むずかしい方
受けられる お手伝いの 範囲	一部の 限られた 手続・契約などを ・いっしょに 決めてもらう ・とりけしてもらう ・代わって してもらう	財産に かわる 重要な 手続・契約 などを ・いっしょに 決めてもらう ・とりけしてもらう ・代わって してもらう	すべての 契約などを ・代わって してもらう ・とりけしてもらう

※補助、保佐の場合、お手伝いしてもらうことを 変えることができます。

※むずかしい手続や契約などを あなたに代わってしてもらう お手伝い(代理権)や  
いっしょに 決めてもらう お手伝い(同意権)を 付け加えるときは、別にお金がかかかります。



どんなお手伝いを 受けられるのかは、  
お医者さんが書いた 診断書などを もとにして  
家庭裁判所が 決めます。



せいねんこうけんせいど

# 成年後見制度について 聞きたいときは？

せいねんこうけんせいど

成年後見制度について わからないことや 聞きたいことは

あなたが住んでいる 地域の

そうだんしえんせんもんいん  
・相談支援専門員

ちいきほうかつしえん  
・地域包括支援センター

けんりようご  
・権利擁護センター

しゃかいふくしきょうぎかい  
・社会福祉協議会

せいねんこうけん  
・成年後見センター

し くちょうそん そうだんまどぐち  
・市区町村の相談窓口



へ お問い合わせください。

すでに 成年後見制度を 使おうと 考えている方は、

お近くの 権利擁護相談窓口へ ご相談ください。

また、下記の場所でも お問い合わせに お答えしています。

## ● 成年後見制度について ●

ほう にほんしほうしえん  
法テラス（日本司法支援センター）TEL:0570-078374（コールセンター）

ぜんこく べんごしかい  
全国の 弁護士会

ぜんこく こうえきしゃだんほうじん せいねんこうけん およ しほうしょしかい  
全国の 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート 及び 司法書士会

かくち とどうふけんしゃかいふくししかい  
各地の 都道府県社会福祉士会のばあとなあ

## ● 成年後見制度を 利用するための 申立ての手続や 必要書類、費用などについて ●

ぜんこく か ていさいばんしょ  
全国の 家庭裁判所

せいねんこうけんせいど  
成年後見制度について  
もっといろいろ 知りたいときは、  
こうせいろうどうしょう  
厚生労働省の ポータルサイト  
「成年後見はやわかり」を  
ごらんください。



せいねんこうけん  
成年後見はやわかり  
こうろうしょう  
厚労省



ちいき そうだんまどぐち  
あなたの地域の 相談窓口