

赤ちゃん教室

(案)

「どれくらい大きくなったかな?」「離乳食始めてもいい頃かな?」
そんなときには赤ちゃん教室にいらしてください。

【日程】

レッスン1	レッスン2	レッスン3	
離乳食の進め方 (栄養士)	生活のリズム 子育て支援事業紹介 (保健師)	歯のケア はみがきと食習慣 (歯科衛生士)	
R6年 4月18日	5月16日	6月20日	R5年10・11・12月生
7月18日	8月22日	9月19日	R6年1・2・3月生
10月17日	11月21日	12月19日	4・5・6月生
R7年 1月16日	2月20日	3月13日	7・8・9月生

★対象月でなくても、1歳未満であればどの回でもご参加いただけます。
★レッスン1回のみでの参加も可能です。

【スケジュール】

- ① 9:45~10:15 受付
- ② 10:15~10:30 身体計測 (希望する方)
- ③ 10:30~11:30 お話
- ④ 11:30~12:00 個別相談 (希望する方)

【対象】 1歳までのお子様と保護者の方

【場所】 高萩市総合福祉センター2階 つどいの広場

【持参するもの】 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

【参加方法】 開催日前日までに、メールかお電話でご予約ください。

①電話 0293-24-2121 (健康づくり課)

②メール

以下の内容を健康づくり課 kenkou@city.takahagi.lg.jp
右のQRへ送付ください。

★メールに記載する内容

【件名】 赤ちゃん教室

【本文】 ① お子様の氏名・生年月日 ② 電話番号



○来所前に、お子様と保護者の方の体温測定や体調の確認をお願いします。
発熱や風邪症状がある場合は、参加日を変更してください。