

2024

市報たかはぎ

4

No.771

Takahagi

新たな未来を
きりひらく。

令和6年度 施政方針と主な事業

新たな 未来を きりひらく。

高萩市は、11月23日に市制施行70周年を迎えます。

これまでの歩みを止めるこ

となく、令和6年度は、市民の『暮らしを支える施策』や、新しい発想で『暮らしの向上に直結する施策』を軸に、昨年9月の台風13号豪雨被害を踏まえ、『防災・減災対策にかかる経費』を重点的に予算編成を行いました。

『暮らしを支える施策』としては、高萩・北茨城広域事務組合において、昨年4月に稼働を開始した「一般廃棄物処理施設」に係る経費のほか、



保健・医療・福祉

健やかに笑顔で暮らしを支え合うまち

高齢者運転免許自主返納の支援	[320万円]
自転車用ヘルメットの購入費助成	[105万円]
後期高齢者の保険・介護予防事業の一体化	[1,241万円]
後期高齢者の健康診査支援	[1,220万円]
産科・救急医療体制と医師確保	[1億3,908万円]



教育・文化

未来を切り拓く地域人(菖っ子)が育つまち

小中一貫校の基本構想・基本計画策定	[1,452万円]
たかはぎ認定こども園通園用自動車購入	[508万円]
小・中学校体育館の空調整備	[9,038万円]
図書館屋上の防水改修工事	[4,690万円]



経済・産業

地域力が経済活動を誘発する魅力あるまち

林道の維持管理と有害鳥獣による被害防止	[1,163万円]
森林の整備と適正管理	[5,998万円]
商工業活性化の支援	[2,633万円]
観光客集客のための各種イベント	[1,655万円]

「公共交通確保への事業者等支援」「公的病院の産科・救急医療体制・医師確保」への経費等、新しい発想で『市民の暮らしの向上を図る施策』としては、各種行政手続きの電子化を推進する「情報化システムの環境整備」「高萩駅周辺地区再整備の基本構想策定」の経費等を予算化しました。

その他、『防災・減災対策』として、緊急災害時の避難所環境の向上と教育環境の充実を図る「小・中学校体育館の空調整備」、災害時の上空からの情報収集・要救助者探索に活用する「消防用ドローン購入」、安定した水利を確保する「耐震性防火貯水槽設置」、線状降水帯の影響などで氾濫した「玉川改修計画策定」に取り組みます。

時代の変化に柔軟に、そして新たな未来をきりひらき、誰もが安心して笑顔で暮らせるまちにするために。



生活環境

地域資源と暮らしが融合し
継承されるまち

ごみ収集・処理	[4億3,455万円]
消防屈折はしご車オーバーホール	[3,465万円]
消防用ドローン購入	[465万円]
消防団小型ポンプ積載車購入	[1,333万円]
耐震性防火貯水槽設置	[3,420万円]



社会基盤

風土を継承する強靱で柔軟な
社会基盤づくり

情報システムの環境整備と保守管理	[1億1,475万円]
公共交通確保への事業者等支援	[5,134万円]
高萩駅周辺地区再整備の基本構想策定	[715万円]
準用河川玉川改修の計画策定	[2,300万円]
都市計画道路3・4・1号安良川下手網線の整備	[5,121万円]

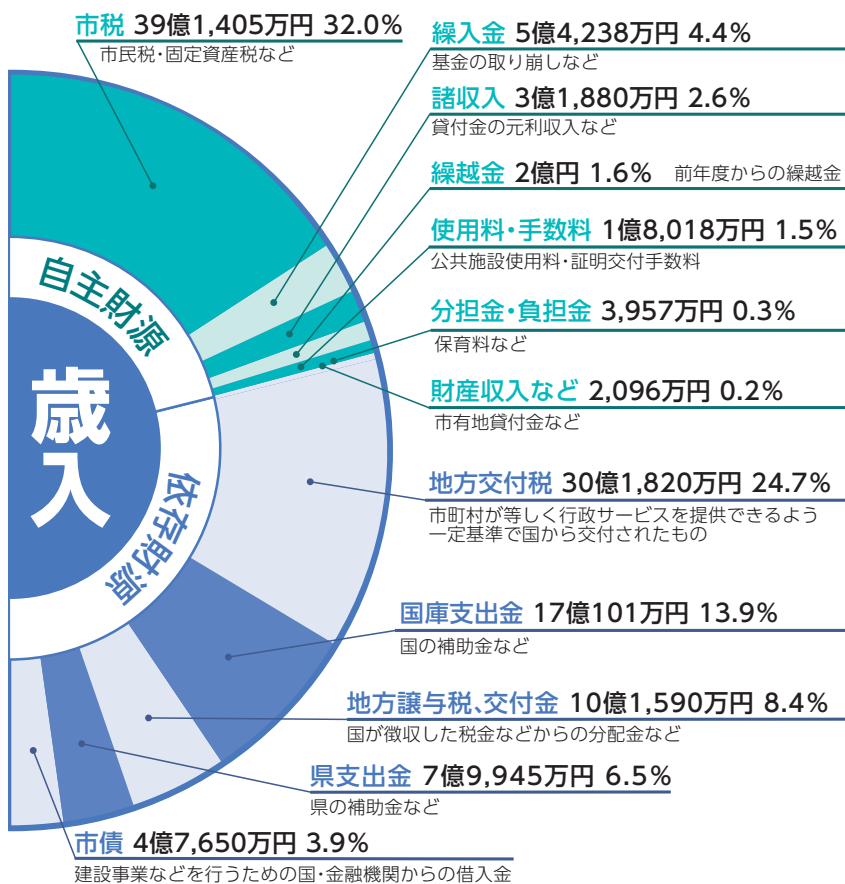


地域経営

共に生き、共に創り上げる
持続可能なまち

市制施行70周年記念事業	[300万円]
総合計画後期基本計画・創生総合戦略策定	[592万円]
地域コミュニティ活性化	[102万円]
地域おこし協力隊経費	[1,968万円]

予算



令和6年度 一般会計当初予算

122億2,700万円

前年度比 300万円減(ほぼ同額)

特別会計

会計項目	予算額	前年比
国民健康保険事業	28億1,800万円	△4.1%
後期高齢者医療事業	5億1,900万円	11.1%
介護保険事業	28億 450万円	0.6%
霊園事業	2,320万円	16.0%
特別会計合計	61億6,470万円	△0.8%

一般会計予算は、122億2,700万円。前年度と比べて300万円の減額となりました。

主な増減要因は、学校施設整備事業の5,526万円の増、情報推進経費4,903万円の増、街路整備事業3,826万円の増、消防車両機械管理経費3,455万円の増。

救助工作車購入事業1億4,608万円の皆減、市道舗装改良事業1億3,775万円の減、林道

企業会計

会計項目	予算額	前年比
水道事業	12億2,593万円	16.6%
工業用水道事業	3億5,179万円	△0.6%
企業会計合計	15億7,772万円	12.3%

■ 問合せ
企画財政課 ☎ 2312118

小山線改良事業5,010万円の皆減、公共下水道事業経費5,009万円の減が挙げられます。

限りある財源を有効に活用するため、あらゆる施策の選択と集中を図り、従来の手法に捉われない新しい発想をもち、「地域力が笑顔を育むまち高秋」を目指します。



民生費 44億8,329万円 36.7%

高齢者、障がい者、児童の福祉など

公債費 14億5,486万円 11.9%

国・金融機関からの借入金(市債)返済

土木費 13億3,414万円 10.9%

道路・公園の整備、公営住宅の維持管理など

総務費 12億3,699万円 10.1%

人件費、情報化推進など市運営全般

教育費 11億8,579万円 9.7%

幼・小中学校の管理、生涯学習・文化スポーツ振興など

衛生費 9億8,701万円 8.1%

健診・予防接種、ごみ処理など

消防費 7億8,974万円 6.5%

消防・救急活動、防災など

農林水産業費 3億2,400万円 2.6%

農業・林業振興など

商工費 1億9,426万円 1.6%

商工業・観光振興など

議会費 1億6,432万円 1.3%

議会運営のため

災害復旧費 2,260万円 0.2%

災害に伴う施設復旧など

予備費 5,000万円 0.4%

歳出
(目的別)

【地方消費税交付金】 3億7,543万円
平成26年4月の消費税増税分は、
社会保険事業費に充てられています。
(福祉・保険・医療 など)

【都市計画税】 2億7,911万円
都市計画事業費に充てられています。
(都市計画道路・下水道事業・公園整備 など)

※金額などは、表示単位未満を四捨五入しています。

一般会計歳出性質別内訳

項目	金額(構成比)	内容	項目	金額(構成比)	内容
人件費	27億6,559万円(22.6%)	職員の給料	物件費	18億8,906万円(15.5%)	光熱水費、消耗品・備品
扶助費	25億3,500万円(20.7%)	生活保護費、児童手当	補助費等	9億7,902万円(8.0%)	助成金・負担金
公債費	14億5,486万円(11.9%)	市債の元利償還金	繰出金	15億3,203万円(12.5%)	特別会計へ支出
投資的経費	7億1,658万円(5.9%)	道路・公共施設の建設費	その他	3億5,486万円(2.9%)	

自転車用ヘルメットの購入費助成

予算額 105万円



昨年4月から自転車に乗る時は、運転する人も同乗する人もヘルメットをかぶることが努力義務になりました。ヘルメットは命を守る安全装置。SGマークなどの安全性を示すマークの付いたものを使い、自分にあったサイズを購入しましょう。

4/1以降に購入したヘルメット
1個当たり **最大2千円**

※購入費助成の申請は、P15をご覧ください。

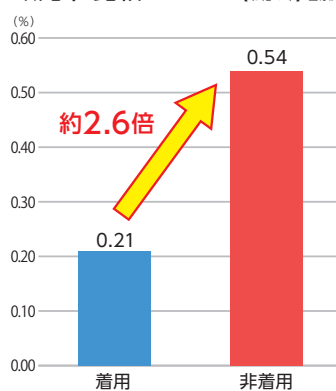
※ 安全性を示すマーク(例)

SGマーク(一般財団法人製品安全協会 日本)
JCF公認マーク・JCF推奨マーク
(日本自転車競技連盟 日本)



ヘルメット着用状況別の致死率[※]比較

【令和4年】警察庁



※致死率とは、死傷者のうち死者の占める割合のこと。



3/3
(日)



ひな祭りコンサート2024

📍文化会館

4年ぶりに開催されたコンサートには556人の観客が集まり、さまざまな楽器の美しい音色や歌声に聴き入りました。ホワイエでは茶会が行われ、京連鶴・和紙人形などが華やかに並びました。



3/9
(土)



オリジナルハーブパン作り

📍アトリエ小麦 ※まちづくり支援金事業

茨城オトナ女子会が親子パン教室を開催。ハーブの香りを楽しみながら親子で協力し、オリジナルのピザパンやホットドッグを完成させました。

お仕事
 魅力紹介



一人は万人のために、万人は一人のために

常陸農業協同組合 高萩支店は総合事業を展開し、幅広い分野で地域に根ざしたサポートをしています。主に営農指導、販売・信用・共済事業などを行っており、営農指導では、米の生育・肥料の相談などお客様のニーズに合わせた指導を行い、地域農業を支えています。

「地域密着がモットー」と話す支店長の中田さん。毎年春には、新小学1年生へ黄色の帽子を寄贈し、地域貢献にも熱心に取り組まれています。

「地域の皆さんに最大限奉仕していきたい」と今後の目標を掲げ、お客様のライフプランに合わせた安心を届けるため、「一人は万人のために、万人は一人のために」の精神で温かいサービスを提供しています。



常陸農業協同組合 高萩支店

支店長 なかと 中田 ともたか 知孝
住所 本町1-100-2
TEL 22-3617

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

新価格登場！！
ジムLITE会員
月会費
3,980円 (税抜)
(4,378円税込)

施設見学・無料体験会実施中
新規会員様募集中！！

詳細はこちら

充実したマシンラインナップ！！
ランニングマシン18台、バイク系7台、
筋トレマシンの12種目以上トレーニングが可能！
フリーウエイトも充実！！

受付時間
平日10:00～21:00
土曜11:00～20:00
日・祝11:00～17:00
〒318-0003
高萩市下手綱1449-1

JOYFIT 24 高萩



募集 高萩ウエイトリフティングクラブ

子どもから高齢者まで、幅広い年齢の人ができるウエイトリフティング。
生涯スポーツとして始めてみませんか。

- ▶ **対象** 小学1年生以上
- ▶ **保険料** 小中学生 2,000円
- ▶ **場所** 高浜スポーツ広場 多目的室
- ▶ **(年額)** 高校生以上 3,000円
(別途、参加料の徴収等あり)

コース	アスリート	育成	生涯スポーツ	運動部 活動補助 トレーニング
内容	全国大会で上位入賞、 世界を目指す	楽しく体を動かす。 競技を通じて、 体の使い方を学ぶ	競技・筋トレを通じ て、生涯健康な 体づくりを促進する	個別面談等の後、 選手にあった強化 プログラムを提供
対象	●中学生以上 ●小学6年生で、 採点制協議会に合格	小学1年生以上	初めてウエイトリフ ティングを行う 高校生以上	他競技スポーツを 行う中学・高校生
実施日 ・時間	月・水・金 18:00 ~ 20:30 土・日 9:00 ~ 12:00	月・水・金 18:00 ~ 19:00	水 18:00 ~ 19:30	月・金 19:00 ~ 20:30

- ▶ **申込方法** 実施日に、直接来場または生涯学習課へ電話で申し込み。

2/17 (土) スポーツ振興大会

📍 文化会館

令和5年度に、県・全国大会で活躍された
競技優秀者・団体、地域スポーツ振興に寄与
されたスポーツ奨励者31人を表彰しました。



無料招待

ルートインBCリーグ 茨城アストロプラネッツ「高萩市DAY」



市内在住・在学・在勤を証明できる身分証などをお持ちの上、
当日会場へ直接お越しください。

- ▶ **日時** 4/27(土) 13:00 ~
- ▶ **場所** 市民球場
- ▶ **持ち物** 身分証明書
(運転免許証・健康保険証・学生証・社員証 など)
- ▶ **対戦相手** 福島レッドホープス

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾ければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第32声」より

はるちゃんも、こんなに可愛い赤ちゃんだったんだよ！
今も可愛いけどね！

はるき 3歳

テレビCMに出てくる赤ちゃんを見て。
親が言っていることを自分でも真似て
言っていました。

〇〇先生も、ママがお迎えに来るのかな？

みきお 5歳

幼稚園へお迎えに行った時に、先生のお迎えを
心配して。



萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:30 ◆ 対象 未就学児と保護者
※4月から開館時間が変更になりました

2/22
(木)

胸キュン♥寝相アート



ジャングルのバナナに変身!?ふかふかベッドでおさるさんと一緒に撮影しました。記念フォトフレーム&写真のプレゼントに、お母さんたちは目を細めました。

イベント案内(予約制)

5/9(木) 10:30 ~ 11:00 予約 4/9(火) 9:00 ~
読み聞かせ 高萩読み聞かせグループ

絵本・パネルシアターで楽しく過ごしましょう♪

5/23(木) 10:30 ~ 11:00 予約 4/23(火) 9:00 ~
作ってみよう (ぴよんぴよんかえる)

牛乳パックを使って、ぴよんぴよん跳ねるかえるを親子で一緒に作ろう！

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

春限定で美しい呼び名に変化する真鯛。産卵期を迎えるこの時期、全身が鮮やかな桜色を帯び**桜鯛**と呼ばれます。

皮膚・粘膜強化や疲労回復効果・細胞再生を助けるビタミンなどが豊富に含まれています。

優しく上品な味の桜鯛は、皮目の色合いを楽しめる刺身や塩焼きなどで召し上がるのがオススメです。



子育てカレンダー

4月

- 総合福祉センター ☎ 24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
- 図書館 ☎ 23-7174
- たかはぎ認定こども園 ☎ 22-2476

日付	イベント・行事	時間	予約制
9日(火)	● すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
10日(水)	● 栄養・歯科相談	10:30 ~ 11:30	● ※歯科のみ
	● 1歳6か月児健診・2歳児歯科健診	12:10 ~ 16:00	
11日(木)	● ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30 ~ 11:30	●
15日(月)	● 14:30まで開館		
16日(火)	● すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
18日(木)	● 赤ちゃん教室「離乳食の進め方と試食」(参加者以外は11:30~開館)	9:45 ~ 11:30	●
20日(土)	● おりがみ教室	11:00 ~ 12:00	
23日(火)	● すくすく助産師相談	9:00 ~ 12:00	●
25日(木)	● こいのぼり製作	10:30 ~ 11:00	●
27日(土)	● おはなし会	11:00 ~	
29日(月・祝)	● 休館日		

5月

日付	イベント・行事	時間	予約制
2日(木)	● レインボーおはなしの会	10:30 ~ 11:00	●
3日(金・祝)	● 休館日【~5/6(月)】		



地域子育て支援センター



子育て中の親子が気軽に集い、交流や子育ての不安・悩みを相談できる場です。

	萩っ子つどいの広場	わんぱくルーム	ブレイルーム	ベビーキッズ
実施日	月～日	月～金	月～木	金
時間	9:30～15:30 ※12:00～13:00を除く	9:00～14:00	9:30～12:00	
場所	総合福祉センター2階	あおぞら保育園	松ヶ丘認定こども園	
対象年齢	首のすわった頃～未就学児	0歳～未就学児	6か月～未就学児	3か月～1歳6か月
内容	木：イベントデー ●ママのためのイベント ●おはなし会 ●読み聞かせ など	年齢別に開催。 自然に触れる遊びを大切にしています。	●リトミック ●季節の製作 ●外遊び ●寝相アート ●お誕生日会 ●給食・離乳食体験	
料金	無料		無料 ★親子給食体験 300円 (第3水曜日) ★離乳食体験 100円 (第2金曜日)	
予約制	● ※イベントのみ	—	● ※給食・離乳食体験のみ	
問合せ	☎24-8885	☎23-5661	☎23-4687	

	ちびっこ広場	KiFT	ゆうゆうKiFT	ともランド
実施日	火	木	第4金曜	月～金
時間	9:30～11:30	9:30～11:30	10:00～12:00	9:00～11:30
場所	同仁東保育園	子どもセンター	ゆうゆう館	聖徳保育園
対象年齢	1歳～未就学児	3か月～未就学児	首のすわった頃～未就学児	
内容	月ごとの遊びを設定。 遊びを楽しみたい、 保育園をのぞいてみたい 人におすすめ。	親子でゆったり 過ごせる。	●親子料理教室 ●ママたちのための 趣味講座(託児あり)	リズム遊び・製作・ 園児交流などを実施。 モンテッソーリ教具の 体験もできます。
料金	1回 300円 (おやつ代)			月 500円
予約制	—	—	●	事前に電話
問合せ	☎20-5559			☎23-5266



わくわくハッピー入園・入学 祝い金



第3子以降のお子さんが入園・入学する際に支給します。

◆支給額

対象のお子さん1人につき3万円

◆対象

下記のすべてに該当する保護者

- 第3子以降のお子さんの他に、すでに2人以上のお子さんを養育または養育していた
- R6.4/1現在、市内に住所がある
- 市税等の滞納がない ※その他要件あり

◆申込期間

【保育園・認定こども園】

⇒ 新規入園から4か月以内

【幼稚園・小中学校】

⇒ 7/31(水) まで

◆申込方法

申請書に必要書類を添えて、
子育て支援課へ申し込み。

※申請書は、はぎハピホームページなどで入手。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



ごみの出し方を再チェックしましょう

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

ごみ出しのルール・収集日を「家庭ごみの出し方ガイドブック」「ごみカレンダー」でもう一度確認し、正しいごみ出しにご協力ください。

ごみ出しルール

資源ごみ

種類ごとに収集日が異なります。

紙類

ダンボール、新聞、雑誌など
⇒ 種類別にひもで十字に縛る
△ガムテープ使用不可



ダンボール
×箱のまま
○1枚でも、
たたんで縛る

布類

外側から中身が確認できる透明・半透明の45ℓ以下の袋に入れる。



毛布は
「もやせるごみ」
50cm角以下に切る
※布団は「粗大ごみ」
高北清掃センターへ
収集依頼または持ち込み

缶類 その他の金属

種類ごとに、
別々の袋へ入れる。
※ビン類の金属性のキャップは
「もやせないごみ」



ビン ペットボトル

外側から中身が確認できる
透明・半透明の45ℓ以下の
袋に入れる。
※収集用ネットでの回収不可



ビン

キャップが
プラスチック・コルク製
⇒「もやせるごみ」
上記以外
⇒「もやせないごみ」



ペットボトル

ラベル・キャップ
は取る。
「もやせるごみ」

ごみ出しルール

もやせないごみ 有害・危険ごみ、小型家電

「もやせないごみ」と「有害・危険ごみ、小型家電リサイクル製品」は収集日が異なります。

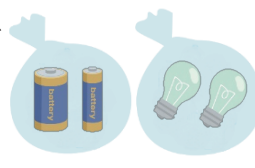
もやせないごみ

割れた物は、
新聞紙等で包み、
「危険」
「割れガラス」
等をごみ袋に記入



有害・危険ごみ

電池、蛍光灯を
別々の袋に
入れる。



小型家電リサイクル製品 (資源ごみ)

小型家電かどうかは、
「家庭のごみの出し方
ガイドブック」で確認



ガイドブック

※同じ収集日でも、別々の袋に入れましょう。

△注意

- 油は、紙・布に染み込ませるか、固めて「もやせるごみ」へ
- テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、パソコンは集積所に捨てられません。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは
全部 ココココ

手ぶら保育

おむつ おしり拭き
哺乳瓶 水筒 コップ類 結食・おやつ カトラリー類

午睡用敷布団 掛布団
園服

**企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー**

LINE QRコード 郵便 QRコード

65歳以上の介護保険料

■ 問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080

65歳以上(4月1日時点)の介護保険料は、3年ごとに見直されます。
 国の制度改正で所得段階が細分化され、11段階以降が追加となりました。
 第1～3段階では保険料が下がり、第9段階以上の一部では保険料が上がります。
 なお、算定基準額(6万8,700円)に変更はありません。



65歳以上(第1号被保険者)の保険料

段階	年額	対象		割合	
第1段階	1万9,500円	世帯全員が 市民税非課税	●生活保護を受けている ●基礎年金受給者 ●本人年金収入等*が80万円以下	基準額 ×0.285	
第2段階	3万3,300円			本人年金 収入等*が	80万円超 120万円以下 基準額 ×0.485
第3段階	4万7,000円				120万円超 基準額 ×0.685
第4段階	6万1,800円	世帯は市民税 課税だが、 本人は非課税	本人年金 収入等*が	80万円以下 基準額 ×0.90	
第5段階	6万8,700円			80万円超 基準額 ×1.00	
第6段階	8万2,400円	本人が 市民税課税	本人年金 収入等*が	120万円未満 基準額 ×1.20	
第7段階	8万9,300円			120万円以上 210万円未満 基準額 ×1.30	
第8段階	10万3,000円			210万円以上 320万円未満 基準額 ×1.50	
第9段階	11万6,700円			320万円以上 420万円未満 基準額 ×1.70	
第10段階	13万500円			420万円以上 520万円未満 基準額 ×1.90	
第11段階	14万4,200円			520万円以上 620万円未満 基準額 ×2.10	
第12段階	15万8,000円			620万円以上 720万円未満 基準額 ×2.30	
第13段階	16万4,800円	720万円以上 基準額 ×2.40			

*本人年金収入等とは、前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計のこと。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
 プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305
結婚相談所ムスベル

合同会社 **千葉建築設計事務所**
 設計・工事監理
 (一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10
 TEL 0294-35-3411
 FAX 0294-36-6878
 E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp



～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～
 毎月第2火曜日の12:00～13:30。
 今回のテーマは
 「子育て世代包括支援センターすくすく」です。 76.8MHz

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



各種がん検診予約開始

要予約

定期的ながん検診は、がんを早期発見し適切な治療につながります。
 下記の予定を確認し、忘れずに予約しましょう。

集団・医療機関での検診で使用できる子宮がん検診クーポン(H15.4/2～H16.4/1生まれの女性)、
 乳がん検診クーポン(S58.4/2～S59.4/1生まれの女性)は、6月ごろに郵送します。

▶申込方法 健康づくり課窓口(総合福祉センター内)・電話・市ホームページから申し込み。

集団検診

※年齢：R7.3/31現在

検診名	対象	検査方法	日程	料金	申込期間
子宮頸がん	20歳以上	子宮頸部(細胞診)	5/9(木)・13(月)・15(水)・18(土)	1,400円	4/9(火)～23(火)
胃がん	40歳以上	レントゲン撮影(バリウム)	5/30(木)・31(金) 6/10(月)・15(土)・18(火)・27(木)	1,700円	4/16(火)～5/10(金)
大腸がん		便潜血検査(2日間採取)	【配布日時】 6/6(木)～8/30(金) 平日9:00～17:00 ※6/8(土)は正午まで 【場所】健康づくり課 【提出日】容器配布時にお知らせ	600円	初めての人は配布時に問診表を作成
胸部CT	50歳以上	胸部CT撮影 ※2年連続「異常なし」の人を除く	5/16(木)	3,800円	4/12(金)～26(金)
乳がん	30歳以上	詳しくは10月ごろにお知らせします			

医療機関個別検診

検診名	対象	検査方法	医療機関	料金	申込期間
子宮頸がん	20歳以上	①子宮頸部の細胞診 ②子宮体部の細胞診(医師の診断による)	・東北医療センター高萩協同病院 ・北茨城市民病院	①2,500円 ②4,200円	～R7.1/31(金)
乳がん	30～59歳	超音波(1年に1回)	・東北医療センター高萩協同病院 ・北茨城市民病院 ※マンモグラフィのみ	1,700円	～10/31(木)
	40～59歳	超音波またはマンモグラフィ(2年に1回)			
	60歳以上	マンモグラフィ(2年に1回)			

4月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
 予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
栄養・歯科相談	10日(水)	10:30～11:30	市民(予約制)
こころの相談(精神保健相談員等の相談)	26日(金)	9:30～12:00	

介護予防のための シルバーリハビリ体操

「床に座って行う体操」 ～股関節と足指の体操～

① あぐらをかき、足裏が自分の顔の方に向くように、一方の脚の上に乗せる。




② 手で足を抑えながら、親指を内側にしっかり曲げ、次に反らす。これを小指まで順に行う。



③ 足指全体を揃えて内側にしっかり曲げ、次に反らす。これを2回行う。



 あぐらができない人は、片方の脚を伸ばしたまま行う。股関節・腰に痛みがある人は、お尻の下に座布団を敷くと負担が軽くなる。

〈効果〉・足指の自己管理、つまずき予防。靴下をはいたり、爪を切る動作が楽になる。
・足裏や指の間の状態を観察する良い機会に。



高齢者肺炎球菌 予防接種

▶期間 R7.3/31(月)まで

▶助成額 3,200円
(生活保護受給者は7,200円)

▶対象 過去に市の助成により接種したことがなく、下記のどちらかに該当する人

- ①接種日時点で65歳の人、
60～64歳で心臓・腎臓などに疾患がある人(障害者手帳1級程度)
- ②接種日時点で66歳以上の人
※市内医療機関のみ接種可

▶申込方法

1 健康づくり課窓口または電話で申し込み。
※生活保護受給者は窓口へ

2 医療機関へ予約して接種。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

健康コラム

血糖値についてご存じですか？血糖値とは血液中の糖濃度のことです。

私たちの食事に含まれる糖分は、消化吸収されると血液中の糖を上昇させます。この時、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンが血糖値を下げ、血液中の濃度を一定にする働きをします。そのホルモンの働きが妨げられると、血糖値が高い状態が続きます。

「食後の血糖を緩やかにするために」

しかし、食べ方次第で血糖値の上昇を抑えることができます。その方法は、ご飯より先に野菜や魚・肉料理を食べる事です。野菜に多く含まれる食物繊維は、糖の吸収を緩やかにし、魚・肉料理は、胃の運動をゆっくりさせるホルモン分泌を促進させ、糖の上昇を抑えてくれます。

血糖値が気になる方は、食べる順番を意識してみましょう。

県北医療センター高萩協同病院 管理栄養士 さとう えりか 佐藤 恵梨香

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031 ☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205 ☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670 ☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



プライダル & フェューネラル



防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

災害時の安否確認の手段は？

伝言サービスを活用しましょう

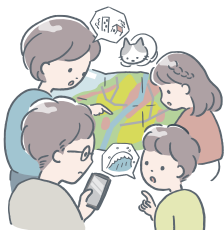
電話回線の混雑を避け、スムーズに安否確認や連絡を取ることができます。

集合場所を決めよう

屋外の高台等ではなく、屋内避難所など、雨風を避けられる場所にしましょう。

・災害用伝言ダイヤル (171)

「171」に電話をかけ、伝言を録音。
全国から再生確認ができます。
【体験できる日】毎月1日・15日



・災害用伝言板 (Web171)

インターネットを利用し、文字で伝言の登録・確認ができます。
詳しくはNTT・携帯会社ホームページをご確認ください。

大切なペットと暮らしていくために



放し飼いにしない

散歩のときは必ずリードをつけましょう。
猫は室内で飼いましょう。



「ふん」は必ず持ち帰りましょう。

ふんは放置せず、必ず持ち帰りましょう。



「野良猫へのエサやり」はやめましょう。

エサを与えてその後の管理をしないと、野良猫の数を増やすことにつながります。

※市や県動物指導センターでは、野良猫の保護・駆除は行っていません。

犬・猫などの相談・困りごとは 県動物指導センター

☎0296-72-1200

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

自衛官募集



■問合せ 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎0294-21-1524

受験種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生		年間を通じて実施	受付時にお知らせ
一般曹候補生	18歳以上33歳未満 (採用予定月の末日現在、33歳未満)	5/7(火)まで	1次 5/17(金)～26(日) 2次 6/15(土)～30(日) ※うち1日間
幹部候補生 (一般・歯科・薬剤科)	大卒程度 22歳以上26歳未満 院卒程度 20歳以上28歳未満 歯科・薬剤科 20歳以上30歳未満	4/12(金)まで	1次 4/20(土)・21(日) (21日は海・空飛行要員のみ) 2次 5/24(金)～30(木) 3次 海6/20(木)～24(月) 空7/13(土)～8/1(木)
キャリア採用幹部	大卒以上で、応募資格により、 2年以上の業務経験	5/17(金)まで	陸 6/10(月) 海 6/17(月) 空 6/17(月)～19(水)
技術曹	20歳以上で国家免許資格を保有		陸 6/7(金) 海 6/14(金) 空 6/12(水)～14(金)
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満 技能 18歳以上で国家免許を保有	①4/11(木)まで ②6/1(土)～9/19(木)	①4/6(土)～21(日) ②9/21(土)～10/7(月) ※うち1日間



自転車用ヘルメット 購入費 助成



自転車と
ヘルメットは
ワンセット

ヘルメット着用を促進し、交通事故による被害軽減を図るため、自転車用ヘルメット購入費の一部（上限2,000円）を助成します。

- ▶**対象** 下記のすべてに該当する人
 - 4/1(月)以降に、安全基準を満たしたヘルメットを購入した
 - 市民で、市税などの滞納がない
- ▶**申込方法** 下記をお持ちの上、総務課窓口へ申し込み。
 - 交付申請書兼請求書
 - 領収書・レシートなど
 - 安全基準の認証が確認できるもの
 - 預金通帳などの写し
- ▶**問合せ** 総務課 ☎23-2119



定時定路線バスの減便と MyRideのるる運行時間の変更

茨城交通(株)・椎名観光バス(株)の定時定路線バスは、運転士の勤務規制等により減便となりました。現在の運行時間は、交通事業者のホームページをご覧ください。

なお、4月から「MyRideのるる」は、土日祝も午前9時から午後3時まで運行しています。

- ▶**問合せ** 茨城交通 ☎0294-21-5245
椎名観光バス ☎0294-39-5506



椎名観光バス



茨城交通



市報のポスティング

自宅等へのポスティング配布を希望する場合は、総務課へご連絡ください。

発行日からお届けまで数日かかる場合があります。
※市報は、市役所・図書館・高萩駅・郵便局などで入手/市ホームページから閲覧できます。

- ▶**問合せ** 総務課 ☎23-2119



65歳以上 路線バスの運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード(茨城交通)や回数券(椎名観光)の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入下さい。

- ▶**日時** 4/6(土)・17(水)、5/11(土)
9:45 ~ 13:00
- ▶**場所** 総合福祉センター
- ▶**問合せ** 生涯現役推進課 ☎23-1125



令和6・7年度 後期高齢者医療保険料率

後期高齢者医療保険料率(県内均一)は、高齢化などによる医療費の増加等を反映し、2年ごとに見直されます。

	令和6年度		令和7年度
区分	総所得金額等－基礎控除額		※所得割率が、統一されます。
	58万円以下	58万円超	
所得割率	9.00%	9.66%	
均等割額	4万7,500円		

- ▶**問合せ**
【保険料算出】 県後期高齢者医療広域連合 事業課
☎029-309-1213
【保険料納付】 市民課 ☎23-2117



国民年金保険料 学生納付猶予

満20歳になった人へ、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」と「納付書」が郵送されます。

【学生で国民年金保険料の納付が困難な人】
所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される制度があります。

【令和5年度に学生納付特例申請をした人】
4月中に日本年金機構から届く申請書(ハガキ)に、必要事項を記入し、郵送してください。

※ハガキが届かない場合は、市民課で申請が必要です。

- ▶**持ち物** 本人確認書類・学生証・印鑑
- ▶**問合せ** 市民課 ☎23-2116

桜フォトコンテスト 募集

春を飾る桜(ソメイヨシノ・ヤマザクラ・エドヒガン)の写真を応募してみませんか。写真展も開催します。

- ▶**対象** 市内で撮影した写真(A4) ※1人3作品まで
- ▶**申込方法** 6/3(月)までに、下記窓口/郵送で申し込み。
【郵送】〒318-0033 高萩市本町3-135
- ▶**問合せ** NPO法人 里山文化ネットワーク
☎22-3650



県運営 無料職業紹介所

就職に関する相談と就職までの支援を行っています。

- ▶**日時** 平日 9:00 ~ 16:00 (年末年始を除く)
- ▶**内容** ●求人情報の提供 ●職業紹介(内職を含む)
●キャリアカウンセリング ●就活セミナー
- ▶**場所** しばらき就職支援センター 日立地区センター
- ▶**問合せ** (日立市幸町1-21-2) ☎0294-27-7172

全国一斉ダム管理演習

ダム管理事務所・各警報局のスピーカー放送・サイレンを鳴らして、ダム管理演習を行います。*ダムからの放流は行いません。

- ▶**期日** 5/9(木)
- ▶**場所** 花貫ダム・小山ダム
- ▶**問合せ** 県高萩工事事務所 ダム管理課
☎22-2323



山地災害に注意

近年、局地的な集中豪雨が頻発し、大規模な山地災害が発生しやすい状況です。

日ごろから、山地災害の危険が身近にあることを認識し、災害に備えましょう。

人家・公共施設等へ直接被害を与えるおそれがある「山地災害危険地区」は、右記QRから確認できます。

- ▶**問合せ** 県農林水産部 林業課
☎029-301-4056



しばらき
デジタルマップ



定額減税説明会

- ▶**日時** ①4/11(木) ②5/16(木)
10:00 ~ 12:00、14:00 ~ 16:00
- ▶**場所** 総合福祉センター2階 研修室
- ▶**対象** 源泉徴収義務者 ※各回 先着60人
- ▶**申込方法** 開催日前日までに、LINEで予約
- ▶**その他** 特設HPで、説明会と同じ内容の動画を視聴可。
- ▶**問合せ** 日立税務署 ☎0294-21-6352

インボイス制度 説明会・相談会

- ▶**日時** ①4/17(水) ②5/15(水) ③6/13(木)
10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00
- ▶**場所** 日立青色申告会館2階 会議室
- ▶**対象** 個人事業者 ※各回 先着20人(予約制)
- ▶**申込方法** 開催日2日前の16:00までに、下記へ電話で申し込み。
- ▶**問合せ** 日立税務署 ☎0294-21-6346

特設人権相談会

いじめ・嫌がらせ・差別などの相談に、人権擁護委員が応じます。

- ▶**日時** 4/17(水) 13:30 ~ 15:00
- ▶**場所** 市役所2階 会議室
- ▶**問合せ** 市民課 ☎23-2116

高萩日本語教室もみじ

市国際交流協会では、外国人向けの日本語教室を行っています。

Japanese Lessons for non-Japanese residents organized by Takahagi International Friendship Association.

- ▶**日時** 毎月第3木曜日 18:30 ~ 20:00
- ▶**場所** 市民センター 2階会議室(春日町2-22)
- ▶**料金** 無料
- ▶**問合せ** 市国際交流協会(生涯学習課内)
☎23-1132
✉shougai@city.takahagi.lg.jp


この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!


■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校(広域通信・単位制)

一人ひとりの「前向き」な未来のスタート!
4月からの進路が決まっていない方、また、高校生活に不安や心配を抱えている方、第一学院高等学校では4月中に入学手続きをすれば、同級生と同じタイミングで卒業が目指せます。個別相談会を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当



暮らしの情報



となりのまちから



市制施行70周年・合併20周年記念 竜神峡鯉のぼりまつり

新緑の渓谷を、約千匹の鯉のぼりが群泳する姿は圧巻です。



市制施行70周年・合併20周年記念事業として、パラモーターショーや県警音楽隊

によるコンサートのほか、100人トランペットを開催します。

- ▶ **期間** 4/27(土) ~ 5/12(日)
- ▶ **場所** 竜神大吊橋 (常陸太田市天下野町2133-6)
- ▶ **問合せ** (一社) 常陸太田市観光物産協会
☎0294-72-8194



おふねまつり 常陸大津の御船祭

5年に一度行われる佐波波地祇神社の大祭です。



華やかな装飾の木造船を左右に揺らしながら、「ソロバン」と呼ばれる木枠の上を滑走する勇壮なお祭りです。

- ▶ **日時** 5/3(金・祝)
7:00 ~ 21:00
【御神船渡御】12:30 ~ 18:00
- ▶ **場所** 大津漁港 周辺道路
- ▶ **問合せ** 北茨城市 生涯学習課 ☎43-1111
常陸大津の御船祭保存会
☎070-3890-8600

公開天文台

- ▶ **日時** 4/27(土) 12:00 ~ 16:00
- ▶ **場所** 茨城大学理学部附属宇宙科学教育研究センター (さくら宇宙公園内)
- ▶ **内容**
 - パラボラアンテナ施設見学 12:00 ~ 14:30
 - 4次元シアター 12:00 ~ 13:30
【受付】13:00まで
 - 講演「パラボラアンテナで観る天の川 銀河のふしぎ」 14:30 ~ 16:00
【受付】14:00~ (先着100人)
 - 【講師】酒井 大裕氏(国立天文台 特任助教)
- ▶ **問合せ** 茨城大学理学部附属宇宙科学教育研究センター ☎24-9516

花貫物産センター 山菜まつり

- ▶ **日時** 4/28(日) 10:00~ ※なくなり次第終了
- ▶ **場所** 花貫物産センター
- ▶ **内容** 山菜・新鮮野菜の天ぷらを無料配布
- ▶ **問合せ** 花貫物産センター ☎28-0808

新緑そばまつり



- ▶ **日時** 5/3(金・祝)・4(土・祝) 10:00 ~ 14:00
ラストオーダー 13:30
- ▶ **場所** 山手集落センター (高萩460-3)
- ▶ **料金** 600円 (1日250食限定)
- ▶ **問合せ** 北方蕎麦の会 山崎 ☎23-6397

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



自分らしさが、
明秀らしさ



本校 HP

特進
ST
コース

2年次
特進 STコース
GSコース

特進
S
コース

特進
A
コース



明秀学園日立高等学校 TEL 0294(21)8328

いばらきシニアカード

毎月 5.15.25日
(休日のとき翌日に)

サービス券 5倍

お茶・海苔・茶道具・お引物類 差し上げます

(株) 岩倉園 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247



図書館

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

四月(卯月)

日	月	火	水	木	金	土
31	①	2	3	4	5	⑥
7	⑧	9	10	11	12	⑬
14	⑮	16	17	18	19	⑳
21	㉒	23	24	25	㉖	㉗
28	29	㉓	1	2	3	④

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人でも気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00～12:00)。

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00
水曜日	9:30～18:50



- 暮らしの事典
モノのお手入れ・お直し・作りかえ 暮らしの図鑑編集部 編/翔泳社
- 非正規という働き方と暮らしの実像 森ます美 他編/旬報社
- 科学目線
上から、下から、ナナメから 元村有希子 著/毎日新聞出版
- ホテルの日本語
心で伝える接客コミュニケーション 林千賀・羽鳥美有紀・齋藤真 著/アスク
- ねえねえ、きょうのおはなしは…
世界の楽しいむかしばなし 大塚勇三 再話・訳 PEIACO 画/福音館書店
- あける はらべこめがね 著/佼成出版社

イベント

大人のための朗読会

4月13日(土) 10:30～ ▶場所 2階 大会議室

作品 オー・ヘンリー 作『賢者の贈り物』

読み手 朗読の会 ぱるれ



おりがみ教室

4月20日(土) 11:00～12:00 ▶場所 児童室前

「春だよ！ひよこフレームをつくろう」



ひよこフレーム

おはなし会

4月27日(土) 11:00～ ▶場所 児童室

絵本 たまごねえちゃん

紙芝居 ふくろうの森はほんの森

パネルシアター おむすびころりん

おすすめの一冊

犬のかわいいところ大全

小さな柴犬こつぶの2000日観察記録

キリ 著 永澤美保 監/ダイヤモンド社

まめ柴「こつぶ」の7年間の観察記録。信じている目、なでていいときのサインなど、こつぶの「かわいいところ」が描かれています。

専門家監修の犬情報が勉強になる一冊です。

電子書籍の楽しみ

世界一やさしい

ChatGPT&画像生成AI

落合陽一が生成AIを語る/インプレス

対話型AI「ChatGPT」の始め方から、使いこなすテクニックまで紹介。知識ゼロでもわかりやすく使えます。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

※4月から中央公民館は総合福祉センター内へ移転しました。

募集 高萩のぞみ大学(4年制)

月1回、座学講座・レクリエーションなど、幅広いさまざまなことを学べます。

のぞみ大学で仲間をつくり、ともに楽しい思い出をつくりませんか。

▶対象 60歳以上 ▶定員 20人

▶期間 5月～翌年3月 月1回程度

▶料金 受講料 1,500円

※別途、材料費等がかかる講座あり

申込方法

4/18(木)までに、中央公民館窓口(総合福祉センター内)/電話/メールで申し込み。

必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名
- ④電話番号 ⑤年齢



申込フォーム

俳句 俳句「萩の会」選

次世代へ贈るグロブお年玉

生徒の嬉しそうな顔が浮かぶ。大谷選手活躍に日本中が励まされている。 林風

濁流の渦となりゆく雪解川

「渦」によって激しい流れや水音が眼前に迫りくる臨場感あふれる句。 みやび

初蝶や子犬が走る子も走る

眩しい日ざしのもと、初蝶も子どもたちもいきいきと描かれ、かわいらしい。 シン子

市民のための

無料相談

法律相談(予約制)

日時: 4/26(金) 13:30 ~ 15:30

場所: 市役所3階 会議室

相談員: 県弁護士会所属の弁護士

申込み: 4/22(月) 8:30以降に
電話で秘書広報課へ。

定員: 先着6名 ※1人20分程度。
6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

行政相談(申込不要)

日時: 4/11(木)・25(木) 13:30 ~ 15:00

場所: 市役所1階 会議室

行政相談委員: 矢代 博一

●秘書広報課 ☎23-7321

家庭児童相談(予約制)

日時: 4/9(火) 13:30 ~ 16:30

場所: 市役所1階 会議室

内容: 養護・障害・非行・育成など

相談員: 児童相談所の児童福祉司
家庭児童相談員

申込み: 電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 4/16(火) 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 14:00

場所: 市役所2階 会議室

申込み: 相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)

日時: 4/18(木) 13:00 ~ 15:00

場所: 総合福祉センター2階 会議室

申込み: 4/17(水) 16:00までに
電話で社会福祉協議会へ。

定員: 先着5名
※相談員(民生委員)も同席します。
※1人年度内3回まで。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

善意の窓

ありがとうございます

~社会福祉協議会へ~

<物品預託>

・匿名 未使用おむつ 3袋
未使用パッド 2袋

使用済み切手・テレカなどの収集にご協
力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

4月 6(土)・7(日)・14(日)・

20(土)・21(日)・28(日)・

29(月・祝)

5月 5(日)・6(月・祝)・12(日)・

19(日)・25(土)・26(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00 ~ 16:00

(一次救急医療機関名)

4月

日	病院・医院名(所在地)	電話
7日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
14日	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24)0770
21日	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366
28日	おじま内科・消化器内科 クリニック(東本町)	(44)6300

5月

日	病院・医院名(所在地)	電話
5日	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24)0770
12日	やすらぎの丘 温泉病院(下手綱)	(24)1212
19日	滝川医院(春日町)	(23)3100
26日	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな 救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども 救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明(戸籍謄本)の交付 ◆軽自動車税住所証明書の交付
- ◆個人事項証明(戸籍抄本)の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和6年3月1日現在(前月対比)

人口 25,979人(-46人)

●男 12,957人(-27人)

●女 13,022人(-19人)

2月 出生数 5人(-4)

死亡数 45人(+1)

転入 62人(+15)

転出 68人(+24)

世帯 11,411世帯(+1世帯)

※令和2年国勢調査の確定値を
基準に算出しています。



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

市内の交通事故概況

(R6.2.29現在)(前年比)

人身事故発生件数 4人(-1)

死者数 1人(+1)

負傷者数 4人(-2)

萩っ子の作品展

松岡中
2年



「フクロウ」

おのせ かれん
小野瀬 樺恋

美術の学習で、新聞や針金、絵の具などを使って制作しました。

フクロウの羽を大きく広げて、音もなく獲物に向かって飛んでいく姿を表し、体の模様や顔の細部まで、さまざまな色を作って着色することができました。

ここが自慢 地域力

たかはぎしほけんすいしんいん 高萩市保健推進員

健康診断やがん検診の大切さを伝え、健康づくりを推進する保健推進員32人が5地区(高萩・東・秋山・松岡・旧高岡)で活動しています。健康に関する新しい情報が分かり、自身や家族の健康意識も向上。

小学生向けの生活習慣病予防教室では、飲料水に含まれる砂糖の量を説明し、子どもたちの反応や質問を楽しみに。一人一人の大切な命を守るため、紫色のユニフォームを着けて健康の橋渡し役を担っています。



■連絡先 健康づくり課 ☎24-2121

募集 飯能新緑ツーデーマーチツアー

友好都市の埼玉県飯能市で開催される「第22回飯能新緑ツーデーマーチ」。ウォーキングを通じて飯能市の美しい自然に触れ、交流を楽しみましょう。



- ▶日時 5/26(日) ※雨天決行
- ▶内容 ●『飯能新緑ツーデーマーチ』5kmコース
●北欧ライフスタイルが体感できる『メッツァビレッジ』自由散策。
- ▶対象 市内在住・在勤・在学で健脚な人
- ▶定員 先着40人 ※中学生以下は要保護者同伴 ▶料金 無料
- ▶申込方法 4/26(金)までに環境市民協働課窓口/市ホームページから申し込み。
- 問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031



こんなときは、日本司法支援センター法テラス

法テラスは、国によって設立されたトラブル解決のための「総合案内所」です。

借金・離婚・相続など、誰に相談したらいい？

こんなこと聞いていいのかな？

身近な法的トラブルのご相談は、まずは法テラスへ。

■法テラスサポートダイヤル

☎0570-078374

平日 9:00～21:00

土曜日 9:00～17:00

■法テラス茨城(法律相談)

☎0570-078317

平日 9:00～17:00

