

2024

市報たかはぎ

5

No.772

Takahagi

未来に向かつて重なる歴史



未来に向かって重なる歴史

高萩市

市制70周年

高萩市は、昭和29年の市制施行から70年もの月日を積み重ねてきました。

これまで多くの皆さんが築き上げてきた歴史に感謝し、これからも一緒に歩んでいけることをお祝いしたいと思います。

高萩・たかはぎ・Takahagi
これからも移り変わりゆく高萩の歴史が、希望に溢れ、発展していくことを願って。

市制のあゆみ

昭和29年(1954)

11月23日 高萩町・松岡町・高岡村、黒前村・櫛形村の一部が合併して「高萩市」誕生

昭和30年(1955)

2月 市章 制定

5月 市制祝賀式典

9月 「高萩市生活改善」第1号 発行(後の「市報たかはぎ」)

昭和33年(1958)

8月 本町に市役所庁舎 完成

昭和40年(1965)

4月 消防本部(署) 発足

昭和47年(1972)

7月 市営球場 完成

昭和49年(1974)

3月 市の木「まつ」、市の花「はぎ」、市の鳥「きじ」 制定

11月 市民憲章 制定

昭和51年(1976)

5月 昭和天皇・皇后両陛下をお迎えして「第27回 全国植樹祭お手まき行事」

昭和55年(1980)

3月 文化会館 完成

平成元年(1989)

4月 山形県新庄市と友好都市 盟約

平成12年(2000)

8月 総合福祉センター 完成

平成15年(2003)

11月 埼玉県飯能市と友好都市 盟約

平成23年(2011)

3月 東日本大震災(市内で最大震度6強を観測)

平成29年(2017)

9月 新市役所庁舎 完成

令和4年(2022)

4月 たかはぎ認定こども園 開園

令和6年(2024)

11月23日 市制施行70周年



記念ロゴマーク決定

市制施行70周年を祝うロゴマークを募集し、全国から応募があった165作品の中から1作品を決定しました。

市民の皆さんをはじめ、多くの方に70周年を身近に感じてもらえるよう、幅広く活用していきます。



〈 制作者の思い 〉

ぱっとひと目見て、誰もが高萩をイメージし、かつて訪れた人は思い出を振り返り、70年の歴史を思い返すような、そんな記憶に刻むシンプルかつ象徴的なデザインを、高萩市を代表する「花貫溪谷」の線画をあしらひ表現しました。

市報デジタルアーカイブ公開

市報は、表紙でその時代を感じ、記事を読むと、その時代背景や歴史がわかります。

1955年9月発行の創刊号から数えると、今回で772号となります。

その貴重な資料を後世へ伝えるため、これまでの市報をデジタル化し、ホームページで閲覧できるようにしました。

創刊号からの市報を、いつでも、どこでも見られるようになります。なので、ぜひ、ご覧ください。

(市報創刊号)



記念事業でお祝いします

多くの皆さんと一緒に70周年をお祝いできるように、さまざまな記念事業を予定しています。イベントに参加して、これからの高萩の歴史を共に作りませんか。

主な冠イベント (例年行うイベントに「70周年」の冠をつけて実施)

時期	イベント	内容
7月	高萩まつり	高萩の夏の風物詩 郷土愛と活気にあふれる夏 楽しみながら70周年を体験できるイベントを計画中
8月	夏休み映画会	夏休み期間中、文化会館の大スクリーンでの映画会
9月	認知症予防 啓発映画	認知症を正しく理解し、温かく見守る地域づくり 「ばけますから、よろしくお願いします。」の上映・トークライブ
10月	幼保観劇会	幼児期からの豊かな心を育む舞台観劇
11月	産業祭	高萩市最大のイベント 70周年を祝い「食べる・買う・体験する」を一堂に
12月	市民音楽祭	幼児から高齢者まで、幅広い年代の音楽愛好家が集う、 市民参加型の音楽祭
未定	親子料理教室	小学生とその保護者を対象とした料理教室

主な特別イベント

時期	イベント	内容
7月	宝くじ文化公演 「オーケストラで歌う 青春ときめきラブソング」	豪華出演者とオーケストラの夢の共演 出演：岡本真夜・沢田知可子・相川七瀬 N響団友オーケストラ
9月	明治大学 マンドリン演奏会	明治大学校友会主催のマンドリン演奏 「迫力」と「レパートリーの広さ」が特色のマンドリン オーケストラが、皆さんの心に響く音色を奏でます
秋	歴史民俗資料館 「長久保赤水記念館」 特別展	郷土の偉人「長久保赤水」を愛称とした歴史民俗資料館 での赤水関係資料の展示
秋	朗読会 「清學の士 長久保赤水」 (仮)	赤水の幼少期から松岡7賢人との出会いまでの物語を朗読
秋	在宅医療・介護連携推進 啓発映画	在宅医療・介護の推進 「ピア まちをつなぐもの」の上映
11月	國井美香ソロコンサート &ワークショップ	世界的コントラルト歌手・國井美香さんをお招きした、 記念コンサート&ワークショップ

※日程などイベントの詳細は、随時、市ホームページ・市報でお知らせします。



高萩に住まう人へ 奨学金返還を支援

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

奨学金の貸与を受けて高校・大学などを卒業した新規学卒者を対象に、奨学金返還経費の一部を支援します。

■補助額 年間最大20万円(5年間で最大100万円)

■申込期間 5/7(火)～12/27(金)

奨学金の返還が始まるあなたは、制度に該当？

市内に住んでいる、または住む予定である

申請～R7.3/31(月)まで継続して、市内に居住・住民登録していること

在学中に対象の奨学金を利用し、令和6年度中に返還を開始する新規学卒者*

【対象の奨学金】

- 独立行政法人日本学生支援機構奨学金(第一種・第二種)
- 県奨学資金
- 母子・父子・寡婦福祉資金(修学資金に限る) など

*新規学卒者：学校教育法に規定する高校等程度以上の学校を卒業した人

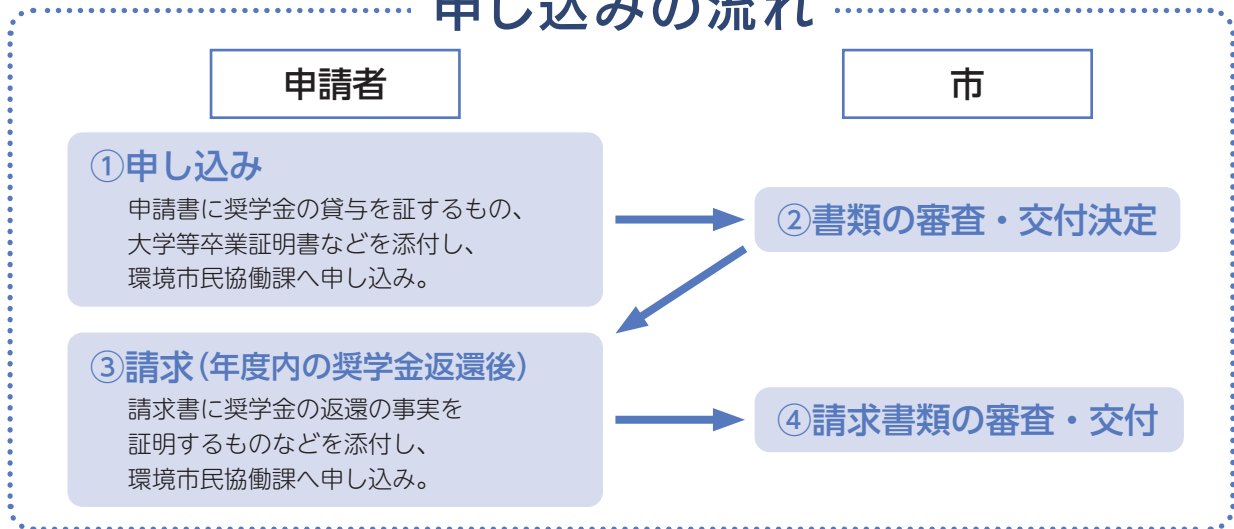
仕事に就いている(公務員除く)

●常時雇用されている人 ●個人で農業その他事業を営む人またはその事業専従者

市税等の滞納がない

◎すべての項目にチェックが付いた人は、市HPで必要書類などをチェック。

申し込みの流れ



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所ムスベル

合同会社 **千葉建築設計事務所**

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10

TEL 0294-35-3411

FAX 0294-36-6878

E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp



住宅取得・リフォームを支援

たかはぎ^ス住マイル支援補助

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

建築・購入

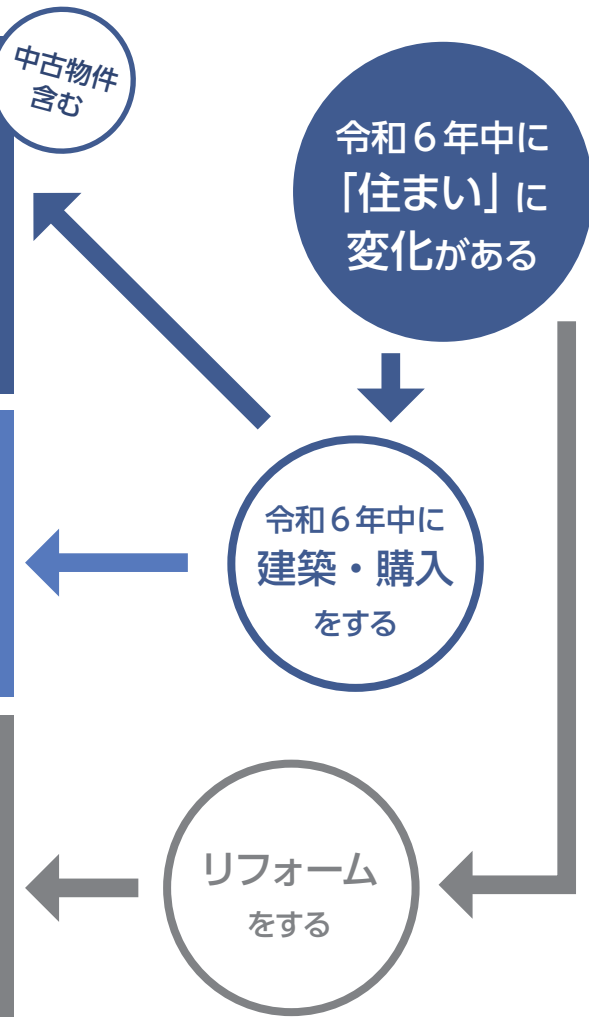
- ✓ 住宅取得契約日から2年以内
- ✓ 1/1～12/31に所有権保存登記(移転)が完了し、同居するすべての人が建築・購入した住宅に居住・住民登録する
- ✓ 住宅取得契約日現在で、申請者または配偶者が40歳未満もしくは16歳未満の家族がいる
- ✓ 補助金交付決定日から5年以上定住する意思がある

空き家購入

- ✓ 市物件紹介バンクに登録されている空き家を購入
- ✓ 所有権移転登記が完了し、補助金請求日までに同居するすべての人が、購入した住宅に居住・住民登録する
- ✓ 補助金交付決定日から5年以上定住する意思がある(取得後リフォームを行う場合は10年以上)

リフォーム

- ✓ 1/1～12/31にリフォームが完了する
- ✓ 申請時点でリフォームする住宅に継続して3年以上居住している、または市物件紹介バンク登録空き家を取得後に行うリフォーム工事
- ✓ リフォームする住宅の所有者または同居の親族
- ✓ 市内施工業者によるリフォーム工事で工事金額が10万円以上(税抜)



◎項目ごとに、すべてチェックが付いた人は、市HPで申込方法・必要書類をチェック。
ただし、市税等に滞納がなく、国などから同様の助成を受けていないこと。

■補助内容

建築・購入	基本額10万円(転入加算5万円)
リフォーム	工事金額10万円～100万円未満 ⇒ 工事全額の10% 100万円以上 ⇒ 10万円

■受付期間

5/7(火)～12/27(金)

補助を受ける場合や、子育て・若者世帯を対象に、金利が引き下げられる住宅ローン制度があります。

■問合せ 住宅金融支援機構
☎0120-0860-35

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖備

★お問合せ(受付時間 8:00～17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 コシコシ おむつ おしり拭き 午睡用敷布団 掛布団 園服

手ぶら保育

哺乳瓶 水筒 コップ類 結食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード 郵便 QRコード 電話 QRコード

まちづくりイベントが決定



応募のあった市民の皆さんの自主的な取り組みに対して選考会を行いました。
まちづくり支援金事業として、魅力あるまちづくりを推進する14団体の支援が決定しました。

実施予定日	団体名	事業
4/6(土)	春日さくらの会	春日桜のライトアップ
4/18(木)・6/15(土) 9/7(土)・11/5(火)	すばる天文同好会	たかはぎ街中星空観望会
4月～12月	IBARAKI LOHAS STORY	子どものネイチャースクール
5月～	若栗山間活性化協議会	花いっぱい活動
6/23(日)・10月	Espoir	環境講演会
6月～11月	高萩民話の会 ほおずき	地域の民話を伝える朗読会
7/28(日)	高萩ふるさとまつり実行委員会	高萩ふるさとまつり
8/3(土)・4(日)	クラフトフェア in 高萩	手作り作品の展示・販売
8月～12月	下君田郷振興会	そばの種まきからそば打ちの体験
9月	茨城オトナ女子会	食育プロジェクト
12/22(日)～R7.1/13(月)	高岡郷山会	君田ジャンボクリスマスツリー
12月	ピースメッセージ高萩実行委員会	平和の大切さを伝える朗読会
R7.1/1(水)	高萩市元旦神輿渡御実行委員会	元旦神輿渡御
毎月1回	にこにこ地域食堂	こども食堂

お仕事 魅力紹介



誰もが主役で、誰もが輝ける組織

いわきヤクルト販売株式会社は、昭和31年に乳酸菌飲料の瓶詰め・販売で開業、平成2年に高萩センターが開設、平成19年に現在の場所に新築移転されました。主に乳酸菌飲料・食品などの配達・販売を行い、女性販売員の皆さんはヤクルトレディと呼ばれ、現在は13人が活躍されています。

「お客さんを家族のように気にかけている」とセンターチーフの高橋さん。商品の魅力を伝え、市内全体に健康を届けながら、地域の見守り活動も行っています。

菊池さんは「女性がステップアップできる企業です」と、ワークライフバランスを大切にしながら成長できると語ります。“誰もが主役で、誰もが輝ける組織”をモットーに、子育て中の人も安心して長く活躍できる企業として歩まれています。



いわきヤクルト販売株式会社
高萩センター

営業本部長 菊池 美和子
住所 上手綱5150-3
TEL 23-5989

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

いばらきシニアカード 提示されたお客様に

毎月 **5.15.25** 日 (休日のとき翌日に)

5月5.6.7日 奥久慈新茶一煎バックプレゼント

サービス券5倍

お茶・海苔・茶道具・お引物類 **差し上げます**

(株) **大貫園** 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

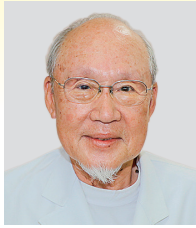
読売新聞は 月ぎめ朝刊 **3,400円** (税込) **価格据置**

地域の話満載! よみうりタウンニュースは木曜折込み

読売KODOMO新聞 木曜発行/月額550円 詳細と、無料のおためし新聞申し込みは▼

読売中高生新聞 金曜発行/月額850円

お近くの **Y@ (読売センター)** または、
茨城北部読売会 ☎029-221-6679
水戸市中央 2-7-37



受賞おめでとうございます

日本医師会「赤ひげ大賞」

赤ひげ功労賞

よこら としあき
横倉 稔明 さん

(やすらぎの丘温泉病院)

地域に根差し、住民の健康保持・増進に視点を置いた地域医療に努め、誰もが住み慣れた地域で過ごせる在宅医療・介護支援に貢献されている医師として受賞されました。



3/19
(火)

防犯ブザーの寄贈

市役所

株式会社常陽銀行から、新小学1年生に防犯ブザーを寄贈いただきました。平成17年から行われている寄贈は、今年で20回目となりました。



3/19
(火)

自転車用ヘルメット着用促進 報告会

高萩警察署

高萩市長・北茨城市長が出席し、報告会を開催。ヘルメット購入補助が事故減少につながり、市民の安全が守られることが期待されます。



3/21
(木)

カスミ移動スーパー 出発式

市役所

出発式では買い物体験も行われ、トラックに積み込まれている650品目の商品の中から、実際に手に取って買い物をする市民の姿が見られました。



3/25
(月)

地域振興に関する協定を締結

市役所

株式会社ウィザスと市は、教育・住民サービスなどの政策のため、10年間にわたる市への財政支援に関する協定を締結しました。



3/26
(火)

黄色い帽子の寄贈

市役所

常陸農業協同組合から、新小学1年生に入学のお祝いとして黄色い帽子を寄贈いただきました。寄贈は、昭和51年から毎年行われています。



3/27
(水)

救助工作車を更新

消防本部

災害時における悪路走行時の機動性が向上する四輪駆動を採用し、救助資機材も更新され、より一層、迅速かつ効率的な救助活動が可能となりました。



3/9 (土) たつご杯争奪少年サッカー大会

📍 石滝サッカー場

1位グループ

- 優勝 助川SSS
- 準優勝 中小路SSS
- 第3位 磯原フットボールクラブ

2位グループ

- 優勝 松岡SSS
- 準優勝 滑川SSS
- 第3位 大沼SSS

3位グループ

- 優勝 ゆなご・成沢・宮田SSS
- 準優勝 世矢SC
- 第3位 豊浦SSS

※SSS：サッカースポーツ少年団

3/30 (土) 飯能市サッカー交流大会

飯能市の5・6年生と高萩市の4～6年生が試合を行い、交流を深めました。

📍 サンスポーツランド高萩



祝 全国中学生 空手道選手権大会 全国大会に出場

昨年11月に石岡市で行われた「全国中学生空手道選抜大会」の県予選会に出場した畠中美空さんと高埜暖人さん(高萩誠空会 所属)が、形競技の県代表に選ばれました。

2人は、3/30・31に京都府で行われた全国大会に出場しました。



はたけなか みく
畠中美空さん
(磯原中2年)

たかの はると
高埜暖人さん
(松岡中1年)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

新価格登場！！

ジムLITE会員

月会費

3,980円 (税抜)

(4,378円税込)

施設見学・無料体験会実施中

新規会員様募集中！！

詳細はこちら ➡

受付時間
平日10:00～21:00
土曜11:00～20:00
日・祝11:00～17:00
〒318-0003
高萩市下手綱1449-1

充実したマシンラインナップ！！
ランニングマシン18台、バイク系7台、
筋トレマシンの12種目以上トレーニングが可能！
フリーウエイトも充実！！

JOYFIT 24 高萩

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾ければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第32声」より

ママ ここにも
おさるさんがいるんだねー

しゅうま 3歳

ママ見て！雲つくってるよ！！

れい 4歳

道ばたに落ちていたバナナの皮を見ての一言。

工場から出ている煙を見て、つぶやいた言葉。



萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:30 ◆ 対象 未就学児と保護者

3/28
(木)

簡単リンパマッサージ



この日は、足のリンパマッサージを覚えてもらい、エビカニクスの歌に合わせて、みんなで体を動かしました。

イベント案内(予約制)

6/13 (木) 10:30 ~ 11:00 予約 5/13(月) 9:00 ~

親子でハッピー歯のはなし 乳幼児期の歯磨き

歯科衛生士さんから、仕上げみがきのポイントを教わります。

6/27 (木) 10:30 ~ 11:00 予約 5/27(月) 9:00 ~

ヒロ子さんのエプロンシアター

ヒロ子さんのエプロンポケットからなにが出てくるかお楽しみに♪

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

見た目の美しさから「赤い宝石」と呼ばれるさくらんぼ。小さな果実にたくさんの栄養素が含まれており、疲労回復、高血圧予防、眼精疲労回復、美肌づくりに良いとされています。

追熟しない果物なので、一番おいしいタイミングで収穫されます。数日で傷んでしまうので、新鮮なうちにいただきましょう。



子育てカレンダー

- 総合福祉センター ☎ 24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
- 図書館 ☎ 23-7174
- たかほぎ認定こども園 ☎ 22-2476

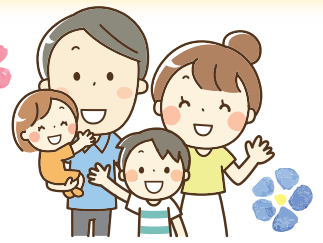
5月

日付	イベント・行事	時間	予約制
7日(火)	総 すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
8日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30 ~ 11:30	●
	総 3歳児健診	13:00 ~ 15:00	
9日(木)	読み聞かせ 高森読み聞かせグループ	10:30 ~ 11:00	●
14日(火)	総 すくすく助産師相談	9:00 ~ 12:00	●
16日(木)	赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (参加者以外は13:00~閉館)	9:45 ~ 11:30	●
20日(月)	14:30まで閉館		
21日(火)	総 すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
23日(木)	作ってみよう★びんびんかえる	10:30 ~ 11:00	●
25日(土)	図 おはなし会	11:00 ~	
28日(火)	認 教育相談室「はすてる」	9:30 ~	●
30日(木)	読 ベビーマッサージ	10:30 ~ 11:00	●

6月

日付	イベント・行事	時間	予約制
4日(火)	総 すくすくサロン	9:45 ~ 11:30	●
5日(水)	総 1歳6か月児健診・2歳児歯科健診	13:00 ~ 15:00	
6日(木)	読 レインボーおはなしの会	10:30 ~ 11:00	●

子育て インフォメーション



教育相談室「ぱすてる」

お子さんの発達相談・支援を行っています。
ちょっと気になる、どこに相談したらよいか迷ったときはご相談ください。

▶発達に関する相談

- 発育・発達に遅れを感じる
- 落ち着きがない
- 学校に登校できない
- 集団生活が苦手
- 指示・話の内容が理解できない など



▶対象

年少児～中学生の保護者

▶場所

たかはぎ認定こども園 子育て支援室

▶日時 ※予約制(各日3組)

5/28(火) 9:30～

7/23(火) 13:30～

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

進級・入園式

📍 たかはぎ認定こども園



在園児たちは進級の楽しみとワクワク感を持って、新入園児たちは新しい環境にドキドキしながら、新年度をスタートしました。

児童扶養手当の支払日

5月10日(金)

※3・4月の2か月分が支払われます

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

菽っ子 Kitchen

👩🍳 クックパッドで
cookpad レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ👉



海老のコーラ煮



材料(4人分)

- ◆有頭エビ …………… 12尾
- ◆コーラ …………… 400ml
- ◆ヌクナム …………… 大さじ2
- ◆米油 …………… 大さじ2
- ◆あらびき黒コショウ …… 少々

- A
- ◆にんにく …… みじん …… 大さじ1
 - ◆しょうが …… 切り …… 大さじ2
 - ◆赤玉ねぎ …… …… 大さじ3

作り方

- 1 有頭エビの背わたを殻を外さずに取る。
- 2 米油を入れたフライパンでAを炒める。
- 3 香りが出てきたら、①を加えて、さらに炒める。
- 4 コーラを注ぎ、強めの中火で煮込む。
- 5 沸騰したら、アクを取り、ヌクナムを加える。
- 6 煮汁にとろみがつくまで、焦げないように煮詰める。
- 7 皿に盛り、あらびき黒コショウをふる。

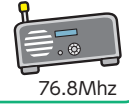


ベトナム料理研究家 ますみ 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供



あこやが

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～
 毎月第2火曜日の12:00～13:30。
 今回のテーマは
 「フレイル予防について」です。



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



健康診査

要予約

健康診査の対象となる人には、健診案内ハガキを送付済みです。
受診券は、予約した人にものみ、お送りします。

▶対象(年齢はR7.3/31現在)

- ①40歳以上の国民健康保険加入者
- ②後期高齢者医療制度加入者
- ③19～39歳で、職場などでの健診機会がない人
- ④40歳以上の生活保護受給者

※40歳以上の社会保険加入者は、各保険者にお問い合わせください。



▶健診日程は、「健康づくり年間予定表」または市ホームページでご確認ください▶

▶予約方法・期間

インターネット 5/10(金)～16(木)

電話 5/20(月)～23(木)

健診予約システム(健診案内に予約番号の記載がある人のみ)
※予約日時を控えておくようにしましょう。

健診予約専用コールセンター ☎44-3301
9:00～12:00 13:00～16:00

▶健(検)診項目

- 問診 ●身体測定 ●BMI測定 ●腹囲測定(※75歳以上は対象外)
- 血圧測定 ●尿検査(糖・蛋白) ●血液検査

当日、健診会場で申し込みできる検診

検診内容	対象年齢(R7.3/31現在)	料金
胸部レントゲン	40歳以上	400円 ※65歳以上は無料
肝炎ウイルス		700円
かくたん 喀痰	50歳以上で喫煙指数600以上	1,300円
前立腺がん	50歳以上の男性	2,409円
詳細項目(貧血・心電図・眼底・腎機能・尿酸検査) ※単独受診不可	19歳以上	2,410円 ※国保(40～74歳)と後期高齢者は無料

5月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
栄養・歯科相談	8(水)	10:30～11:30	市民(予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)		13:00～14:30	
子宮頸がん集団検診	9(木)、13(月)、 15(水)、18(土)	受付 12:30～13:20	
胸部CT検査	16(木)	9:00～14:30	50歳以上の市民(予約制)
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	24(金)	9:30～12:00	市民(予約制)
街頭献血(全血献血)会場：市役所	23(木)	13:00～16:00	希望する人 ※詳しくは県赤十字血液センターのHPをご覧ください。

介護予防のための シルバーリハビリ体操

骨盤底筋群の強化、失禁予防。

「椅子に座って行う体操」

～お焼香体操～

①



① 椅子に座り、脚の幅を握りこぶし1つ分あける。

②



② 1で手とかかとを同時に上げ、2・3で肛門を締めるように、お尻に力を入れる。
(腹筋には力を入れない)

③



③ 4で力を抜き、手とかかとを下ろす。

④ ②・③を3～4回繰り返す。



・手の動きは、肛門を締めるイメージがしやすいようにするため。1・2・3・4と数えながら行う。
・たくさん行くと疲れやすいので注意。

子宮頸がんワクチン接種



HPV ワクチンの接種勧奨を差し控えていた時期に定期接種の対象であった人への「キャッチアップ接種」は、R 7. 3月末で終了します。

▶対象

【定期接種】

小学6年生～高校1年生相当の女子

【キャッチアップ接種】※R7. 3/31まで

H9～19年度生まれの女性

▶料金 無料

▶場所 市内5か所の医療機関 など

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



禁煙週間

5/31(金)～6/6(木)

禁煙

No smoking

5/31(金)は世界禁煙デー。

この機会に、禁煙や周囲の人に煙の影響が及ばないようにするなど、健康づくりへ一歩踏み出しましょう。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

健康コラム

令和6年4月に新しく病院長に就任しました渡辺重行と申します。微力ではございますが、高萩市はもとより県北地区の医療に貢献していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回は血圧についてお話をさせていただきます。茨城県は、健診受診率や病院受診率が全国平均より低く、脳血管疾患・心筋梗塞・糖尿病による死亡率が全国平均を上回っています。

「ご自宅で血圧を測ってみましょう」

死亡率が高い要因には、体重過多の人が多く、喫煙率が高いことなどがありますが、血圧が高いまま放置されていることが最も大きな要因とされています。

朝、ご自宅で血圧を測ってみましょう。1週間の平均が130/80を超えているようなら、改善が必要です。当院では、月・木・金の午前中、循環器専門の医師が初診外来を担当しています。お気軽に受診ください。

東北医療センター高萩協同病院 病院長 わたなべ しげゆき 渡辺 重行

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいぼるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031
☎0293-42-1000



あいぼるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205
☎0293-42-8000



あいぼるホール 大津会館
北茨城市大津町2670
☎0293-46-6000

もしもの時事相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



プライダル & フェューネラル

アイパルグループ

有料広告



人間ドック(一般・脳)の健診費用を補助

■ 問合せ 市民課 ☎23-2117

国民健康保険に加入している30歳以上の人(4/1現在)または後期高齢者医療制度に加入している人は、一般ドックまたは脳ドックのいずれかの費用が補助の対象となります。

▶ **申込期間** 5/8(水)～17(金) ※定員超えの場合は、抽選。

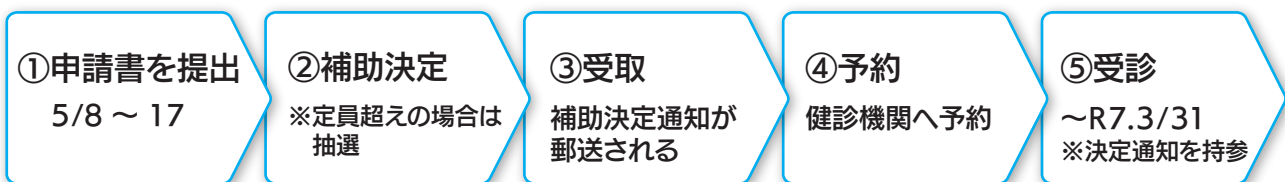
▶ **申込方法** 市民課窓口または郵送(5/17(金)消印有効)で申し込み。

【郵送】〒318-8511 (住所不要) 高萩市役所 市民課 ドック担当 宛

必要書類 市役所・総合福祉センター・市ホームページで入手。

▶ **受診期間** 補助決定日～R7.3/31(月)

申し込みから受診までの流れ



実施機関・費用

		一般ドック 補助額 2万2,000円			脳ドック 補助額 1万6,000円		
実施医療機関		やすらぎの丘 温泉病院 ☎24-1212	県北医療センター 高萩協同病院 ☎23-1122	日立メディカル センター(日立市) ☎0294-33-5911	県北医療センター 高萩協同病院 ☎23-1122	聖麗メモリアル高鈴 (日立市) ☎0294-23-6060	聖麗メモリアル病院 (日立市) ☎0294-52-8531
実施曜日		水・木 (祝日除く)	月～金 (第3火曜・第5金曜・ 祝日除く)	月～土 (祝日除く) ※土曜は不定期	月～金 (第3火曜・第5金曜・ 祝日除く)	月・水・金・土 (祝日除く)	月～土 (祝日除く)
費用		4万557円	4万1,800円	4万1,800円	1万9,352円	2万9,700円	
自己負担額		1万8,557円	1万9,800円	1万9,800円	3,352円	1万3,700円	
定員	国民健康保険	15人	140人	45人	50人	50人	
	後期高齢者 医療制度	15人	100人	30人	60人	40人	

⚠ 注意

- 下記の場合は、補助の対象外です。
 - 健康保険税(料)の未納がある
 - 社会保険加入などにより、ドック受診時に国民健康保険の資格を喪失している
 - ドック受診時に市外へ転出している
 - 補助を受けて一般ドックを受診する前に、今年度、市の特定健診または後期高齢者健診を受診している
※脳ドックは重複可
- 定員を超える申し込みがあった場合には、昨年度に補助を受けていない人を優先します。
- 検査項目や受診時の留意事項などは、各医療機関へご確認ください。



障がいのある人へ 自動車税の減免

- ▶**対象** 各種手帳をお持ちの人
- 身体障害者手帳 ●戦傷病者手帳
 - 精神障害者保健福祉手帳 ●療育手帳
- ※区分・等級により、該当しない場合あり
- ▶**対象車** 通院・通学・通所、仕事に使用する車
※1人1台のみ
- ▶**申込方法** 5/31(金)までに、県税事務所へ申し込み。
※条件により必要書類が異なります。
事前にお問い合わせください。
- ▶**問合せ** 常陸太田県税事務所
☎0294-80-3314



障がいのある人へ 軽自動車税の減免

- ※減免を受けるには、毎年申請が必要です。
- ▶**対象** ●障がい者本人
●障がい者と生計を一にする家族 など
※1人1台のみ
※区分・等級により、該当しない場合あり
※県の自動車税の減免を受ける場合は対象外
- ▶**申込方法** 必要書類をお持ちの上、5/31(金)までに税務課窓口へ申し込み。
- ▶**必要書類**
- 軽自動車税納税通知書
 - 各種手帳
 - ◆身体障害者手帳 ◆戦傷病者手帳
 - ◆精神障害者保健福祉手帳 ◆療育手帳
 - 運転免許証
 - 納税義務者のマイナンバーが確認できるもの
 - 本人確認書類(納税義務者と運転者が異なる場合)
- ▶**問合せ** 税務課 ☎23-2115



ストップ! 不法就労

茨城県は不法労働者数が全国ワースト1位で、不法就労先の7割が農業です。

不法滞在者・就労資格がない外国人を雇うことがないように、在留カードの「在留期間(満了日)・就労制限の有無」を必ず確認してください。

- ▶**問合せ** 高萩警察署 ☎24-0110



65歳以上 路線バスの運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード(茨城交通)や回数券(椎名観光)の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

回数券は、購入前に生涯現役推進課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入ください。

- ▶**日時** 5/11(土)・16(木)、6/1(土) 9:45~13:00

- ▶**場所** 総合福祉センター

- ▶**問合せ** 生涯現役推進課 ☎23-1125

オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶**日時** 5/13(月) 10:30~12:00

- ▶**場所** 駒形集会所 ▶**料金** 無料

- ▶**申込方法** 下記へ電話で申し込み。

- ▶**問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080



難病患者福祉見舞金

難病患者の生活を支援するため、見舞金を支給します。

※給付を受けるには毎年申請が必要です。

- ▶**対象** 市民で、下記をお持ちの人

- 一般特定疾患医療受給者証
- 指定難病特定医療費受給者証
- 小児慢性特定疾病医療受給者証

- ▶**申込方法** 9/30(月)までに、下記をお持ちの上、社会福祉課窓口へ申し込み。

- 各種受給者証 ●印鑑
- 本人名義の口座番号がわかるもの

- ▶**問合せ** 社会福祉課 ☎23-7030

特設人権相談会

いじめ・嫌がらせ・差別などの相談に、人権擁護委員が応じます。

- ▶**日時** 6/5(水) 13:30~15:00

- ▶**場所** 市役所2階 会議室

- ▶**問合せ** 市民課 ☎23-2116

6/1 人権擁護委員の日

下記でも、相談に応じています。

- ①みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ②こどもの人権110番 ☎0120-007-110
- ③女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- ④インターネット人権相談(24時間)

※①~③は、平日 8:30~17:15

- ▶**問合せ** 水戸地方法務局 ☎029-227-9919





危険ブロック塀等 撤去費 助成

- ▶ **対象** 倒壊により、通学児童に危険が及ぶ恐れがある塀（組積造・補強コンクリートブロック造）
- ▶ **申込期間** 5/7(火)～11/8(金) ※土日祝除く
※上限額になり次第締切
- ▶ **助成額** 下記のどちらか低い金額（上限10万円）
 - 撤去工事費の2/3以内の額（1,000円未満切捨）
 - 撤去する塀の延長×1mあたり1万5,000円×2/3
- ▶ **問合せ** 都市建設課 ☎23-7032



木造住宅 耐震診断

- 地震から、命と住まいを守るため、市派遣の耐震診断士が耐震診断を行い、結果をお伝えします。
- ▶ **申込期間** 5/7(火)～7/26(金) ※土日祝除く
 - ▶ **募集戸数** 5戸 ※先着順
 - ▶ **料金** 8万8,000円（自己負担2,000円）
 - ▶ **問合せ** 都市建設課 ☎23-7032



木造住宅 耐震化補助

- ▶ **申込期間** 5/7(火)～11/8(金) ※土日祝除く
 - ▶ **募集戸数** 1戸 ※先着順
 - ▶ **助成額** どちらかの費用4/5以内（上限100万円）
 - 耐震改修工事（強度設計費含む）
 - 耐震建替え工事（市内業者等）
- △悪徳業者による勧誘にご注意ください。
- ▶ **問合せ** 都市建設課 ☎23-7032



防犯灯LED化 助成

- 防犯灯をLED化すると、電気料金が安くなり、自治会費の削減につながります。
- ▶ **対象** 付近の防犯灯、その他の照明設備から直線で約30m離れているもの
 - ▶ **助成額**
 - 【基本補助】自治会などが設置・管理する防犯灯のLED化 ⇒ 設置費の3/4
 - 【追加補助】自治会などがコミュニティ活動を実施 ⇒ 設置費の1/4
- ※工事着工前に申請が必要です。
※申請書は、総務課窓口/市ホームページで入手
- ▶ **問合せ** 総務課 ☎23-2119



であいバ 入会登録料 助成

- 結婚を希望する人を支援する「いばらき出会いサポートセンター」の入会登録料を助成します。
- ▶ **対象** 下記のすべてにあてはまる人
 - 市内在住で、市税等の滞納がない
 - H27.4/1以降に入会し、申請時に退会していない
 - 入会時に満39歳以下
 - 本助成を初めて受ける
 - ▶ **助成額** 1万円
 - ▶ **申込期間** 5/7(火)～R7.3/31(月)
 - ▶ **問合せ** いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888
環境市民協働課 ☎23-7031



戸別受信機 無料貸与

- 災害発生時などに、屋外スピーカーから流れる情報を聞くことができる戸別受信機を貸し出します。
- ▶ **対象** 津波浸水想定区域内で65歳以上の人がいる世帯
 - ▶ **問合せ** 危機対策課 ☎23-2215

関根川 調査・測量

- 県が管理する二級河川「関根川」の調査・測量のため、作業員が私有地内に立ち入ることがあります。
※作業員が建物内へ入ることはありません。
〔調査会社〕(株)明和技術コンサルタンツ
- ▶ **期間** 5月中旬～7月下旬ごろ



- ▶ **問合せ** 県高萩工事事務所 ☎22-2175

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School（通信）コース

通信制高校（広域通信・単位制）

生誕第一...だから
第一学院高等学校 高萩校

一人ひとりの「前向き」な未来のスタート！

高校生活に不安や心配を抱えている方、第一学院高等学校では5月中に入学手続きをすれば、同級生と同じタイミングで卒業を目指せます。個別相談会を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



TEL 0293-20-5800

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1

E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp

URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当



暮らしの情報



離職者・求職者向け 公共職業訓練受講者募集

- ▶ **期間** 7/1(月)～10/31(木)
- ▶ **対象** 事前にハローワークで求職を申し込み、選考試験後に受講を認められた人
- ▶ **受講料** 無料 ※テキスト代は自己負担
- ▶ **申込方法** 6/12(水)までに、ハローワーク高萩へ申し込み。

【**介護サービス・介護事務科**】定員15人(無料託児5人まで)
(デュアルシステム) ※ジョブカード対象訓練

介護職員初任者研修の修了証取得を目指し、介護事業所での請求業務について学ぶ。介護実習あり。

▶ **場所** ベストケアスクール(日立市弁天町1-11-4)

【**パソコン簿記基礎科**】定員14人

パソコンスキル・簿記の基礎を学び、CS試験・日商簿記3級の合格を目指す。

▶ **場所** フェイスアップひたち(日立市幸町1-11-3)

▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院
☎0294-35-6449



県立歴史館50周年記念 企画展 歴史を紡いだ茨城の先人

開館50年のあゆみを振り返り、茨城とゆかりが深い4人の先人(岩上二郎・長久保赤水・菊池謙二郎・小野友五郎)が、どのような歴史を紡いだのかをご紹介します。

- ▶ **期間** 6/23(日)まで 9:30～17:00
※入館 16:30まで
※月曜休館(祝日の場合はその翌日)
- ▶ **場所** 県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)
- ▶ **料金** ●一般 350円 ●大学生 180円
●満70歳以上 170円
●高校生以下/身体障害者手帳などをお持ちの人とその付き添い1人は無料
- ▶ **問合せ** 県立歴史館 ☎029-225-4425

スクエアダンス無料体験会

動きやすい服装で、上履きと飲み物をお持ちになり、会場へ直接お越しください。

- ▶ **日時・場所**
 - 5/17(金) 10:00～12:00
県北生涯学習センター(日立市十王町友部2581)
 - 5/24(金) 13:00～15:30
リーベロたかはぎ(春日町3-10-16)
- ▶ **問合せ** スポーツ協会 スクエアダンス部 藤田
☎090-7273-1282

高萩写友会 写真展

- ▶ **日時** 6/2(日)～8(土) 9:00～17:00
※初日 13:00から 最終日16:00まで
- ▶ **場所** リーベロたかはぎ ギャラリー
- ▶ **問合せ** 高萩写友会 東海林 ☎23-0114



もらワンちゃん 緑のカーテンコンテスト

地球温暖化防止・節電対策として、市内に緑のカーテンを広めるコンテストを行います。

- ▶ **対象** 市内の一般家庭・会社・店舗 など
- ▶ **植物の種類** 緑のカーテン状になる植物
※つる性植物の種(キュウリ・ゴーヤなど)を市役所 総合受付・環境市民協働課で、5/20(月)から無料配布します。
- ▶ **申込方法** 9/30(月)までに、環境市民協働課窓口/メール/郵送で申し込み。
【**メール**】 kankyout@city.takahagi.lg.jp
【**郵送**】 〒318-8511 環境市民協働課
「緑のカーテンコンテスト」係
- ▶ **問合せ** 環境市民協働課 ☎23-7031



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

高萩市公式SNS 市の情報を発信中

LINE

Facebook

(旧 Twitter)

メルたか

■秘書広報課 ☎23-7321

自分らしさが、
明秀らしさ

本校 HP

特進 ST コース
2年次
特進 ST コース
GS コース
特進 S コース
特進 A コース

明秀学園日立高等学校 TEL 0294(21)6328



図書館

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

五月(皇月)

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人にも気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00~12:00)。

平日(3~10月)	9:30~17:50
土・日・祝日	9:30~17:00
水曜日	9:30~18:50



- ・学校では教えてくれない大切なこと 44 運動ですべてがよくなる 松本麻希 マンガ・イラスト / 旺文社
- ・ふたごパンダのおくりもの 西島三重子 文・はせがわゆうじ 絵 / 中央公論新社
- ・介護現場歴 20 年。 安藤なつ 著 / 主婦と生活社
- ・放課後ミステリクラブ 1 金魚の泳ぐプール事件 知念実希人 作 Gurin. 絵 / ライツ社
- ・モンチッチ 50th Anniversary Book ジーウォーク

イベント

大人のための朗読会

5月11日(土) 10:30~ ▶場所 2階 大会議室

作品 田丸雅智 著「海酒」
江國香織 著「ある晴れた空の下で」

読み手 高萩朗読の会



大人のための読書会

5月11日(土) 14:00~ ▶場所 2階 大会議室

テーマ 「旅の本」

おはなし会

5月25日(土) 11:00~ ▶場所 児童室

絵本 ぐるんぱのようちえん

紙芝居 コンコンのかさ

パネルシアター 大きな大根

おすすめの一冊



天文学史と長久保赤水

川口和彦 編著 / 長久保赤水顕彰会

「地理学」に加え「天文学」にも焦点をあて、赤水研究を広い視点で検証し、業績を再評価。赤水の古代~江戸期の天文学者としての位置づけや業績が記されています。

電子書籍の いのちと勇気のこぼれ

楽しみ 日野原重明 述 / パンローリング
医師・思想家として活躍した作者。類まれな人格と実績から生まれた言葉から、「いのち」と「勇気」をテーマに選びまとめた、心に響くオーディオブック。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

※4月から中央公民館は総合福祉センター内へ移転しました。

募集 地域の気象災害を学ぼう

全国で唯一、市が天気予報を行う日立天気相談所が、設立後70年余りに渡るデータを用いて、天気をわかりやすく解説します。

- ▶日時 5/31(金) 10:00~11:45
- ▶場所 総合福祉センター ▶対象 16歳以上
- ▶料金 300円(受講料・保険料) ▶定員 50人
- ▶申込方法

生涯現役推進課窓口(総合福祉センター内) / 電話 / メールで申し込み。

必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名
- ④電話番号 ⑤年齢



申込フォーム

〈俳句〉 俳句「萩の会」選

借春や役割終へし公民館

お世話になった公民館への感謝と惜しむ気持ち。長い間ありがとうございました。

春の風大熊町に重機入り

今まで立ち入れなかった被災地で重機が動き出した。春風に応援されながら。

私有地に入るべからず落の臺

顔を出した落の臺が「入るべからず」と言っているよう。かわいらしく頼もしい。

陽心 香春 楽峰

市民のための

無料相談

■ 行政相談(申込不要)

日時：5/9(木)・23(木) 13:30～15:00

場所：市役所 会議室

行政相談委員：矢代 博一

●秘書広報課 ☎23-7321

■ 年金相談と年金請求(予約制)

日時：5/21(火) 10:00～12:00

13:00～14:00

場所：市役所 2階 会議室

申込み：相談日の1か月前から予約可。

電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室

☎0294-24-2193

■ 心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)

日時：5/16(木) 13:00～15:00

場所：総合福祉センター 2階 会議室

申込み：5/15(水) 16:00までに

電話で社会福祉協議会へ。

定員：先着5名

※一般相談員(民生委員)も同席します。

※1人年度内3回まで。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

■ 消費生活関連の相談

日時：平日 9:00～12:00

13:00～16:00

●消費生活センター(市役所2階)

☎23-2114

♥ 善意の窓 ♥ ありがとうございます

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

・匿名5人 1万円

使用済み切手・テレカなどの収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

5月 5(日)・6(月・祝)・12(日)・19(日)・25(土)・26(日)

6月 2(日)・8(土)・9(日)・16(日)・22(土)・23(日)・30(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00～16:00

(一次救急医療機関名)

5月			6月		
日	病院・医名(所在地)	電話	日	病院・医名(所在地)	電話
5日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	2日	滝川医院(春日町)	(23)3100
12日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212	9日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
19日	滝川医院(春日町)	(23)3100	16日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
26日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	23日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
			30日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課
☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明(戸籍謄本)の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明(戸籍抄本)の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課
☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課
☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00～16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和6年4月1日現在(前月対比)

人口 25,909人(-70人)

男 12,932人(-25人)

女 12,977人(-45人)

3月 出生数 6人(+1)

死亡数 30人(-15)

転入 119人(+57)

転出 165人(+97)

世帯 11,423世帯(+12世帯)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R6.3.31現在)(前年比)

人身事故発生件数 2人(-7)

死者数 0人(±0)

負傷者数 2人(-8)

萩っ子の作品展

秋山中
3年

テーマ「想像の世界へようこそ」



「猫宅」 さとう あんじゅ
佐藤 杏樹

猫が猫の口の中に入り、そこで暮らすという絵です。口にある玄関を暖色にして、温かなイメージを出し、現実ではありえない猫の世界を楽しく描きました。



「夜空を青空に」 まつもと かお
松本 華乙

夜空をひと塗りで青空にしていける絵です。昼と夜の景色をグラデーションできれいに仕上げ、空が一瞬で入れ替わる空想の世界を表現しました。

ここが自慢 地域力

じきょうじゅつ 自彊術体操松の会 木曜日クラブ (公益社団法人 自彊術普及会)



■松岡地区公民館 ☎24-0424



大正5年に日本最初の健康体操として創案され、万病克服の体育療法とも言われる自彊術体操。「全身を使う31の動作を順番に行うことで、身体を整え、だれもが持っている自然治癒力を高めてくれます」と阿部加代子先生。ストレッチ主体でマッサージ効果もあり「頭から指の先まで動かすので、体操後はスッキリと体がほぐれたのを実感できます」とクラブ生の清原さん。用具は用いず、一畳の空間があればどこでもできるので、ぜひ体験してみませんか。

お出かけスポット

新緑の花貫溪谷



紅葉で有名な花貫溪谷。今の時期はきれいな新緑を楽しめます。

花貫川のせせらぎと、日差しに照らされて輝く青もみじに、きっと癒されます。

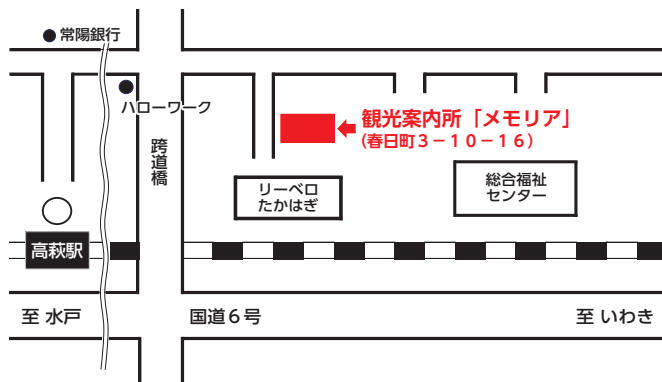
少し足を延ばして不動滝や乙女滝まで散策するのもおすすめです。

■問合せ (一社)高萩市観光協会
☎23-2121

お知らせ

観光案内所「メモリア」移転

観光協会は、総合福祉センター近くに移転しました。観光案内のほか、日本酒「高萩真心一魂」の販売、電動アシスト付自転車の貸出しも行っています。ぜひ、お立ち寄りください。



■問合せ (一社)高萩市観光協会 ☎23-2121
※電話・FAX番号は変わりません。