

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度 新しい保険証の発送

■問合せ 市民課 ☎23-2117



7月中旬以降に、簡易書留で郵送します。

**【有効期間】** 8/1(木)～R7.7/31(木)まで

R6.12/2以降、現行の保険証は発行されません。

医療機関等を受診する際は、マイナンバーカードを保険証として利用登録後に、ご利用ください。

※詳細は、新しい保険証に同封します。



## 医療費が高額になりそうなときは



限度額認定証の交付を受けると、支払いが自己負担限度額までになります。

マイナンバーカードを保険証として利用することで、限度額認定証の交付手続きが不要となります。

▶**申込方法** 新しい保険証と印鑑をお持ちの上、市民課窓口へ申し込み。

- ▶**その他**
- 70歳以上は、所得によって限度額認定証が不要な場合があります。
  - 後期高齢者で自動更新に該当する人は、新しい保険証に同封します。

**【限度額認定証の有効期限】** 7/31(水)まで

## 介護保険料のお知らせ

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

介護保険料は、住民税額決定後に確定します。

6月に住民税額を決定し、7月に介護保険料額を確定した後、納付書または通知書を郵送します。

※国の制度改正により、令和6年度から保険料額が改定されました。

詳細は、送付される通知書をご確認ください。

▶**対象** 65歳以上

| 納付方法                                | 発送時期 |
|-------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> 座振替・納付書で納付 | 7月中旬 |
| <input type="checkbox"/> 年金から天引き    | 8月上旬 |



R6～8  
介護保険料

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### 新価格登場！！

## ジムLITE会員

### 月会費

# 3,980円 (税抜)

(4,378円税込)



### 施設見学・無料体験会実施中

### 新規会員様募集中！！

詳細はこちら ▶ 

充実したマシンラインナップ！！  
ランニングマシン18台、バイク系7台、  
筋トレマシンの12種目以上トレーニングが可能！  
フリーウエイトも充実！！

受付時間  
平日10:00～21:00  
土曜11:00～20:00  
日.祝11:00～17:00  
〒318-0003  
高萩市下手綱1449-1

## JOYFIT 24 高萩



## 募集 市長杯争奪軟式野球大会

- ▶ 期 間 8/25～9/8までの毎週日曜日【雨天順延】
- ▶ 場 所 市民球場・サンスポーツランド高萩
- ▶ 対 象 市内在住・在勤者で、25人以内の編成（監督含む）  
※市外・学生は、4人まで
- ▶ 参加費 7,000円（1チーム）
- ▶ 申込み 7/12(金)までに、申込書をメールに添付し、生涯学習課へ申し込み。  
✉shougai@city.takahagi.lg.jp  
※申込書は、市ホームページで入手。



## 全国小中学生ウエイトリフティング大会

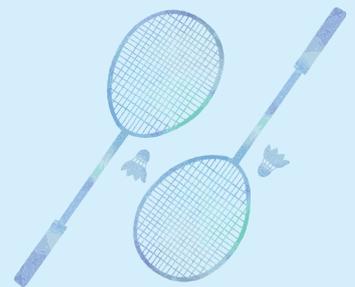
日本国内の若き小中学生ウエイトリフターによる大会を自由に観覧できます。

- ▶ 期 日  
7/13(土)  
全国小学生ウエイトリフティング交流大会  
7/14(日)・15(月・祝)  
全国中学生ウエイトリフティング選手権大会
- ▶ 場 所  
文化会館（入場無料）

## 5/19(日) 高萩バドミントン大会

📍 市民体育館

|     | 男子  | 女子                                  |
|-----|---|-------------------------------------|
| 優 勝 | わたなべ ひろゆき お が わ ら ひ で き<br>渡辺 博之・小河原 英樹ペア | くろさわ ゆかり てらかど みき<br>黒沢 由佳里・寺門 美樹ペア  |
| 準優勝 | いしだ まさかず ゆみの しょうへい<br>石田 雅一・弓野 翔瑛ペア       | てらやま じゅんこ えのもと あきこ<br>寺山 順子・榎本 明子ペア |
| 第3位 | はしむら たつひこ えのもと ゆうじ<br>橋村 龍彦・榎本 裕治ペア       | びかい らんぜ たかくら かな<br>備海 蘭世・高倉 加奈ペア    |



## 6/1~7(土) 珂北高等学校野球大会

📍 市民球場

- 優 勝 茨城キリスト教学園高校
- 準優勝 太田第一高校
- 第3位 明秀学園 日立高校  
多賀高校

