

令和6年度

子育て世代包括支援センター すくすくサロン

泣いたり、笑ったり、ふれあったり、
赤ちゃんと一緒に遊びながら交流しましょう！

サロン内容

ベビーマッサージ・ふれあい遊び
バランスボール遊び・絵本の読み聞かせ

(火) 曜	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3～7か月	9	7	4	2	6	3	1	5	3	14	4	4
8～11か月	16	21	11	16	20	10	8	12	10	21	18	11

会 場：総合福祉センター1階 集団健診室
対 象：生後3～11か月の赤ちゃんとその保護者
持ち物：母子健康手帳・オムツ・バスタオル
水分補給できるもの・その他お子さんに必要なもの



★ サロン スケジュール ★

< 受付 >

9:45～10:00

母子健康手帳を
ご提出ください

< 身体測定 >

10:00～10:15

(希望制)
身長・体重測定
オムツ・バスタオルを
ご準備ください

< サロン >

10:15～11:30

助産師相談
ふれあい遊び

右のQRコードから、
申込フォームにお進みできます。
実施日前日までに
必要事項をご入力の上、
お申し込みください。



< 申込方法 > 電話または申込フォームからお申し込みください。

高萩市 健康づくり課 TEL: 0293-24-2121 (平日8:30～17:15)

高萩市春日町3-10 (総合福祉センター)