

# 赤ちゃん教室

「どれくらい大きくなったかな?」「離乳食始めてもいい頃かな?」  
そんなときには赤ちゃん教室にいらしてください。

## 【日程】

レッスン1	レッスン2	レッスン3	
離乳食の進め方 試食 (栄養士)	生活のリズム 子育て支援事業紹介 (保健師)	歯のケア はみがきと食習慣 (歯科衛生士)	
R6年 4月18日	5月16日	6月20日	R5年10・11・12月生
7月18日	8月22日	9月19日	R6年1・2・3月生
10月17日	11月21日	12月19日	4・5・6月生
R7年 1月16日	2月20日	3月13日	7・8・9月生

★対象月でなくても、1歳未満であればどの回でもご参加いただけます。  
★レッスン1回のみでの参加も可能です。

## 【スケジュール】

- ① 9:45~10:15 受付
- ② 10:15~10:30 身体計測 (希望する方)
- ③ 10:30~11:30 お話
- ④ 11:30~12:00 個別相談 (希望する方)

【対象】 1歳までのお子様と保護者

【場所】 高萩市総合福祉センター2階 つどいの広場

【持参するもの】 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
離乳食試食用スプーン ※レッスン1のみ

【参加方法】 実施日前日までに、電話または申込フォームから  
ご予約ください。

① 電話 0293-24-2121 (健康づくり課)

② 申込フォーム

右のQRコードから、申込フォームにお進みできます。  
必要事項をご入力の上、お申し込みください。



○来所前に、お子様と保護者の方の体温測定や体調の確認をお願いします。  
発熱や風邪症状がある場合は、参加日を変更してください。