

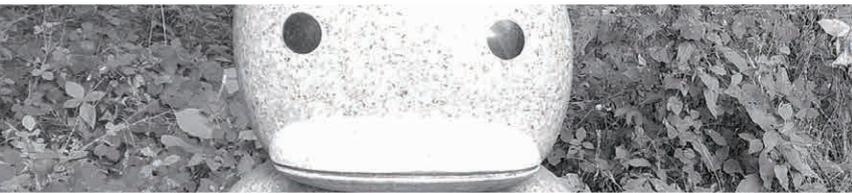
2024

市報たかはぎ

8

No.775

Takahagi



高萩の伝説



「かっぱ、なかった」

じいじとのお出かけから帰ってきて、開口一番、大粒の汗を流しながら言ってくる。

今日は一日中晴れだったはずなのに、局地的に雨でも降ったかな。

「折り畳み傘でも持って行けばよかったね」

手洗いをするように促しながら、頭をぼんぼんしてみる。

どうやら濡れた様子はないようだけれど、父を見ると、なぜか笑っている。

「ぎゅうりこもつけたけど、つれなかったー」

そっちか。

そういえば、今日は溪谷に遊びに行くって言ってたっけ。

私も、昔、よくお話をしてもらってたな。

「こんどは、てんぐをみつけるんだー」

すっかり次の約束もとりつけて、天狗の好きそつなものを探し始める。

「天狗は何が好きだろうね」

現実と昔噺昔ばなしの世界、たまには大人も旅を試してみるのもいいかもしれない。

「父さん、あの本どこにしまったっけ」



「むかしむかし」

「むかしむかしの話だけ」

高萩の70年の「あゆみ」の中に、今まで語り継がれ、残されてきた数多くの昔話や伝説があります。

親から子へ、子から孫へと、脈々と語られてきた民話。

昭和55年、市民が伝えてきた昔話・伝説を一冊にまとめた「高萩の昔話と伝説」が発行されました。

多くの市民に協力いただき、3年もの年月をかけて集められた民話の中から、410話が収録されています。

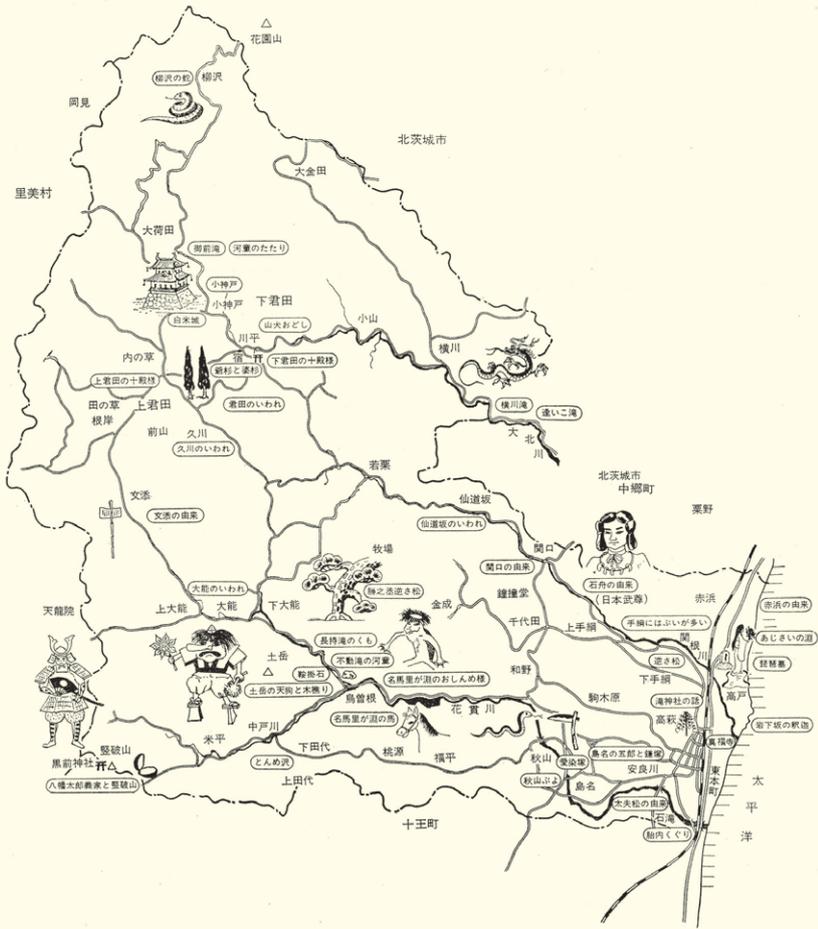
山奥の農家、炉端の自然の語りの中、お年寄りの記憶に残っていた貴重な話が、ありのままの表現で記録されています。

そこに流れる先人の気持ちをくみとり、未来の高萩の心の糧とするとともに、郷土の生活文化の貴重な結晶として、後世に伝えていきたいと思えます。

市制70周年の節目となる今年、民話の声をあらためて、現代によみがえらせてみませんか。



高萩の伝説地図



「こ」が面白い!! 民話の楽しみ方

01 覚え語りがつながる奇跡

文章と違い、人から人へと語り継がれてきた民話は、ともしれば埋没し、失われた文化遺産といふべき貴重なもの。過去から未来へつながる、ロマンを感じます。

02 感じる高萩らしさ

高萩らしい方言、なまりの持つ味わいが、ありのまま伝え残されています。

方言交じりの語りは、親しみが増し、郷土愛を育むことにつながります。

03 かき立てる想像力

高萩に伝わる民話では、地域の呼び名や風習・物が当時のまま残っているものがあります。

天狗を探しに、土岳に登ってみるのも楽しいかもしれません。

04 変化する楽しみ 創る楽しみ

語り部により、さまざまに脚色されて伝わる民話。

次は、あなたが語り伝えてみませんか。



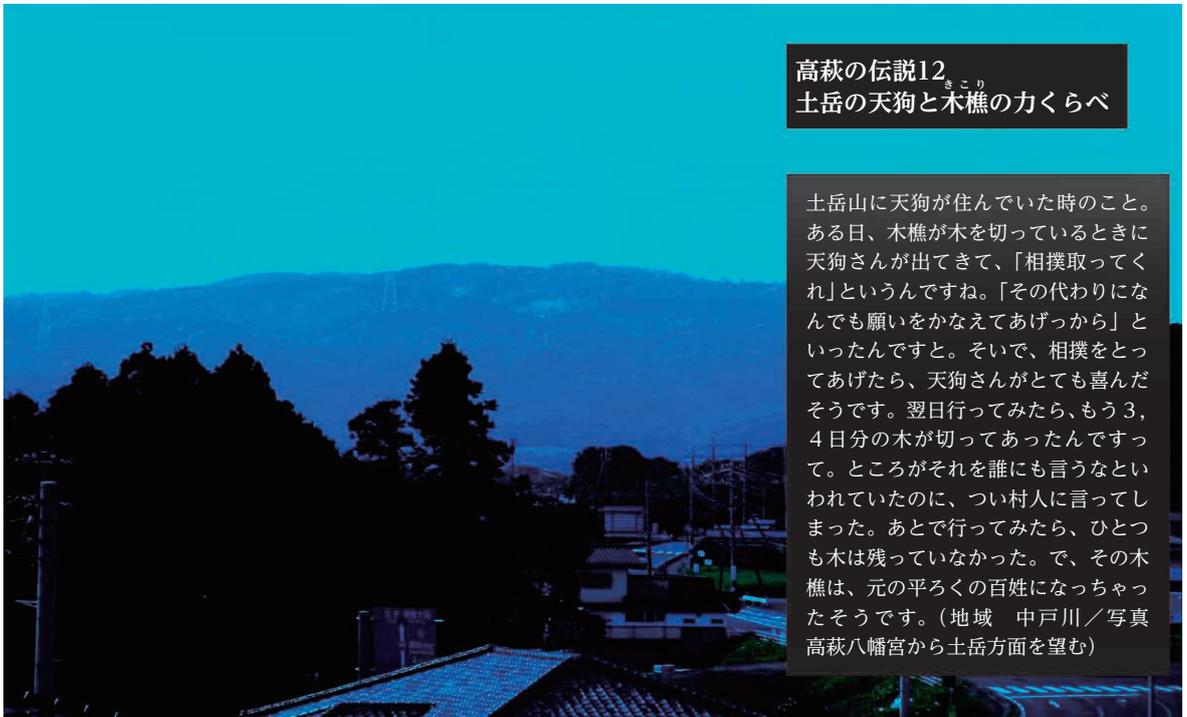
高萩の伝説9
勝之丞 山の神

猟師の勝之丞という人がいた。まだその土地に山の神が祭られていない頃、石の上に逆さ松を植えた。根のほうを上にして、葉のほうを下にして。それじゃ根付きようがないでしょ。それなのに、お弁当を入れた丸鉢を山から転ばして、「こいつが鉄砲の弾に当たれば、松も根付くから、必ずお祭りします」と念願して丸鉢を山の上から転がして、鉄砲で撃ったら、見事命中したそう。大した鉄砲の名人だったんですね。おかげで逆さ松はそこに根付いて、そこに神様を祭ったから、勝之丞 山の神様ということになった。(地域 大能/写真 大能の田園)

「高萩の昔話と伝説」

市歴史民俗資料館で販売中

☎ 23-7229



高萩の伝説12^{きこり}
土岳の天狗と木樵の力くらべ

土岳山に天狗が住んでいた時のこと。ある日、木樵が木を切っているときに天狗さんが出てきて、「相撲取ってくれ」というんですね。「その代わりになんでも願いをかなえてあげから」といったんです。それで、相撲をとってあげたら、天狗さんがとても喜んだそうです。翌日行ってみたら、もう3、4日分の木が切ってあったんです。ところがそれを誰にも言うなといわれていたのに、つい村人に言ってしまった。あとで行ってみたら、ひとつも木は残っていないかった。で、その木樵は、元の平ろくの百姓になっちゃったそうです。(地域 中戸川/写真 高萩八幡宮から土岳方面を望む)

民話をつなぐ人に聞きました

民話を語るきっかけを

教えてください。

「高萩の昔話と伝説」が教材の市民講座をきっかけに、地域の伝統や文化を多くの人に伝えたいと、平成29年に会を発足し、民話を伝え始めました。

どのように民話を伝えていきますか。

お話をただ読むだけでなく、方言やなまりを交え、覚えて語る「昔語り」で伝えていきます。

服装や場所、身振り手振りもお話にあわせて、心に沁みる民話の世界を伝えます。

民話の魅力を教えてください。

民話は、

人と人をつなぐことができます。

心と心をつなぐことができます。

民話には、ロマンがあります。

民話が、世代を超えてつながって

いく、これからも、そのための

橋渡しをしています。



高萩民話の会 ほおずき
代表 会沢 悦子さん
あいざわ えつこ



職種	区分	採用数	受験資格
一般事務	大学卒	7名程度	H元.4/2以降に生まれ、大学卒業またはR7.3月卒業見込みの人
	短大卒		H3.4/2以降に生まれ、短期大学(高等専門学校含む)卒業またはR7.3月卒業見込みの人
	高校卒		H5.4/2以降に生まれ、高等学校卒業またはR7.3月卒業見込みの人
保健師		1名程度	S59.4/2以降に生まれ、保健師の資格を保有またはR7.3月末までに取得見込みの人
建築		1名程度	S59.4/2以降に生まれ、下記のいずれかに該当する人 ①1級または2級建築士の資格を有する ②大学で建築の専門課程を修了またはR7.3月末までに修了見込み
土木		1名程度	S59.4/2以降に生まれ、大学、短期大学(高等専門学校含む)、高等学校を卒業またはR7.3月卒業見込みで、下記のいずれかに該当する人 ①土木施工管理技士の資格を保有 ②土木を専攻 ※31歳以上は、土木業務の実務経験が直近10年中に通算5年以上の人
調理手		1名程度	S59.4/2以降に生まれ、調理師の資格を保有またはR7.3月末までに取得見込みの人
消防	大学卒	1名程度	H6.4/2以降に生まれ、大学卒業またはR7.3月卒業見込みの人
	短大卒		H8.4/2以降に生まれ、短期大学(高等専門学校含む)卒業またはR7.3月卒業見込みの人
	高校卒		H10.4/2以降に生まれ、高等学校卒業またはR7.3月に卒業見込みの人

申込方法

8/19(月)までに電子申請、郵送または総務課窓口へ申し込み。
※郵送の場合は、簡易書留で8/19(月)必着

1次試験

9/22(日)

基礎能力試験、適正検査、作文
専門試験(建築・土木のみ)、体力試験(消防のみ)

2次試験

10月下旬～11月上旬

口述試験、ストレス耐性テスト

会場
市役所

先輩職員の声



企画財政課 すぎもと ひろや
杉本 滉弥

民間企業で就職後、培った経験を故郷の高萩へ還元したい気持ちから転職。

現在は、予算編成や執行管理、財源の一部の交付税を確保するための業務を行っています。自然豊かなこの高萩でぜひ一緒に働きませんか。



高齢福祉課 きかわ さおり
木川 紗央莉

病院での看護師経験から、疾病予防の大切さを感じて、保健師として入庁。

高齢者の相談対応や介護予防業務を通じて、市民の皆さんや専門職の方々と関わり、やりがいとともに、人として自分の成長も感じています。



高萩消防署 ほそがね むぎ
細金 麦

「やるときは集中してやる、休憩はしっかり休む」と、メリハリがはっきりとしている職場です。

火災などの災害に備えて、訓練を繰り返し行い、高萩が安全・安心な街になるよう、日々精進しています。



6/16
(日)



森の学校 マルシェ

📍 高萩ユーフィールド (旧君田小・中学校)

君田地域活性化の一環として開催されているイベント。「Sports&e-Sports」をテーマに、初のeスポーツ大会も開催。大いに盛り上がりました。



6/22
(土)



子ども文化教室

📍 総合福祉センター

フラダンス・民謡・生け花・茶道・お琴・組紐・書道・剣道・管楽器・歌の体験が用意され、楽しみながら伝統文化に触れました。



6/23
(日)



環境講演会 気候変動と自己肯定感

📍 総合福祉センター ※まちづくり支援金事業

環境活動家作家の谷口たかひさ氏による講演。約100人の参加者が、地球と子どもたちの未来を守るため、今、自分にできることを考えました。



6/24
(月)



高萩高校生 お花を通じて園児と交流

📍 たかはぎ認定こども園

丹精込めて種まきから育てたマリーゴールドを、農業クラブの生徒が、園児と一緒に植えました。晴れた空の下、笑顔あふれる交流となりました。



6/30
(日)



総合防災訓練

📍 総合福祉センター

台風の大雨による河川氾濫を想定して、自主防災組織や福祉施設、関係機関と協力して実施。避難場所や経路を確認し、防災意識を高めました。



7/6
(土)



海岸清掃

📍 高戸小浜海岸、高萩海岸

海開きを前に、市民・学校・企業など、多くのボランティアが参加して、約630キロのごみを回収。きれいになった砂浜で皆さんをお迎えします。

極東製薬工業株式会社 「厚生労働大臣感謝状」受賞

長年にわたり、献血の推進に積極的に協力し、他の模範となった実績が認められ、献血運動推進全国大会において、感謝状が贈られました。



令和5年台風13号 義援金配分

日本赤十字社茨城県支部、茨城県共同募金会、茨城県、日本赤十字社本社、中央共同募金会へ寄せられた義援金の配分がありました。

対象世帯には、市災害見舞金の振込先指定口座へ8月中に振り込みます。

▶対象 リ災証明書を発行された世帯(半壊以上)

区分	配分額
全壊	16万5,714円
大規模半壊	8万2,857円
中規模半壊	
半壊	

■問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

お仕事 魅力紹介



一人ひとりの人生に寄り添う。すべての人の心をあたためる。

高萩郵便局は、1872年に郵便取扱所として開設し、1990年に現在の場所ですべての業務を開始しました。日常生活に密接に関わる、郵便・貯金・保険の業務を通して、人生のあらゆるステージで必要とされる商品・サービスを提供しています。

特に、郵便事業は1日2万通以上の郵便物を取り扱うことも。事故なくお客様に届けるため「危険予知トレーニング」「日常訓練」の実施後に配達・集荷を行うなど、安全管理を徹底しています。

和やかな雰囲気職場では、雨の日も風の日も休まずに対応する職員のため、リフレッシュできる環境づくりに取り組んでいます。

「世間話を大切に、いつでも相談できる、そんな場所でありたい」と窓口営業部長の益子さん。市と地域の見守り協定も結んでおり、安心と信頼を礎として、地域の発展に貢献していきます。



高萩郵便局

局長 いらい 岩井 かつひろ 勝弘
住所 高萩1929-16
TEL 22-2001

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所ムスベル

合同会社

千葉建築設計事務所

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10

TEL 0294-35-3411

FAX 0294-36-6878

E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp

天使のつばやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつばやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾ければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第33声」より

見て見て！
お空もシートベルトしてるよ！

あん 3歳

車で出かける前、シートベルトをした後に、車の窓から飛行機雲を見つけて。

でも、ひなちゃん5さいだよ！！

ひなき 5歳

うどん屋でメニューを選ぶ母が言った「山菜うどんにする！」を聞いて。



萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:30～12:00 / 13:00～15:30 ◆ 対象 未就学児と保護者

6/13
(木)



親子でハッピー はのはなし
乳幼児期のはみがき

参加者はプレゼントされた乳幼児用歯ブラシを実際に使い、歯みがき指導を受けました。

イベント案内(予約制)

9/5(木) 10:30～11:00 予約 8/5(月) 9:00～

レインボーおはなしの会

ピアノに合わせた手遊び歌・パネルシアターで楽しみましょう♪

9/12(木) 10:30～11:00 予約 8/5(月) 9:00～

ファーストサイン

表情・声色・身振り手振りで気持ちを通じ合わせます。まだ話せない赤ちゃんと楽しくコミュニケーション。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

約95%が水分で低カロリーの夏野菜「冬瓜」。

貯蔵性に優れ、丸ごと冷暗所で保管すれば冬まで保存できることから、その名が付けたとされています。

カリウムが多く含まれており、高血圧予防や利尿作用などの効能が期待できます。

果肉が柔らかく、淡泊な味で、他の野菜との相性も抜群！夏野菜たっぷりの八宝菜やスープなどにしておすすめです。



子育てカレンダー

- 総合福祉センター ☎ 24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
- 図書館 ☎ 23-7174
- たかはぎ認定こども園 ☎ 22-2476

8月

日付	イベント・行事	時間	予約制
6日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
7日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30～11:30	●
	総 1歳6か月児健診	13:00～14:00	
	総 2歳児歯科健診	14:00～15:00	
8日(木)	🎵 作ってみよう★いないいないばあ おはけ	10:30～11:00	●
11日(日・祝)～	🎵 休館日【～8月14日(水)まで】		
17日(土)	🎵 14:30まで閉館		
17日(土)	📖 おりがみ教室「夏休み! おりがみであそぼう」	11:00～	
18日(日)	🎵 休館日(館内清掃のため)		
19日(月)	🎵 14:30まで閉館		
20日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
22日(木)	🎵 赤ちゃん教室「生活リズムについて」(参加者以外は13:00～閉館)	9:45～11:30	●
24日(土)	📖 おはなし会	11:00～	
27日(火)	総 すくすく助産師相談	9:00～12:00	●
29日(木)	🎵 姿勢からキレイに! 骨盤体操	10:30～11:00	●

9月

日付	イベント・行事	時間	予約制
3日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
4日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30～11:30	●
	総 3歳児健診	13:00～15:00	
5日(木)	🎵 レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●

子育て インフォメーション



家庭生活支援員養成講習会

一時的にサポートが必要なひとり親家庭に食事・掃除・子ども等の身の回りの世話を行う支援員を養成する全5回の講習です。

- ▶日時 10/6(日)・20(日)
11/3(日)・17(日)・12/1(日)
9:30~12:30 / 13:30~16:30
- ▶場所 母子・父子福祉センター
ラークハイツ会議室
(水戸市八幡町11-52)
- ▶対象 ひとり親家庭の父母、または寡婦
- ▶料金 無料 ※一部 交通費支給あり
- ▶定員 20人 ※託児あり(2歳以上)
- ▶申込方法
9/6(金)までに、下記へ電話で申し込み。

■問合せ 県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-8497



8/21(水)~27(火)

「こどもの人権相談」強化週間

お子さん・保護者の悩みに、人権擁護委員・法務局職員が応じます(秘密厳守)。

こどもの人権110番

☎0120-007-110

- ▶期間 8/21(水)~27(火) 8:30~19:00
(土日は、10:00~17:00)
※期間外は、平日 8:30~17:15

■問合せ 水戸地方法務局
☎029-227-9919

出張ハローワーク ひとり親全力サポート

ハローワークの臨時窓口を開設します。仕事の悩みなど、ぜひご相談ください。

- ▶日時 8/20(火) 10:00~12:00
13:00~15:00
- ▶場所 市役所1階 会議室

■問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549

児童扶養手当 現況届の提出

現況届(支給停止を含む)は、期限内に提出する必要があります。
※8月上旬に対象者へ現況届を郵送

5年以上の受給者は「一部支給停止適用除外事由届」の提出が必要です。

期限 8/30(金)

提出先 子育て支援課

子供が喜ぶ三つ星レシピ!

萩っ子Kitchen

クックパッドで
レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ▶



ベトナムクローケット

材料(4人分)

- ◆ライスペーパー……………10枚
- ◆溶き卵……………1個
- ◆小麦粉……………適量
- ◆パン粉……………適量
- ◆レモン……………適量
- ◆揚げ油……………適量

A 具材

- ◆新(赤)玉ねぎ…薄輪切り…100g
- ◆香菜……………1cm角…60g
- ◆イカの胴(皮むき)…1cm大…100g
- ◆かに(ほぐし身)…氷気を切る…200g
- ◆マヨネーズ……………80g
- ◆あらびき黒こしょう……………少々

作り方

- ① 玉ねぎをスライサーで切り、ふきんで包んで水分を絞る。
- ② 酒を加えたお湯でイカをゆでる。
- ③ ボウルにAを入れ、混ぜ合わせる。
- ④ きつく絞ったふきんの上に、ライスペーパーを1枚広げる。
- ⑤ 手前1/3に③の10%を横長に乗せる。左右を折り、手前からくるくる巻く。
- ⑥ 残りも同様に作る。
- ⑦ ⑥に小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせ、パン粉をまぶす。170℃の油で、こんがりと色づくまで揚げる。
- ⑧ 器に盛り、お好みでレモンを絞る。



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供

9月9日「救急の日」に向けて

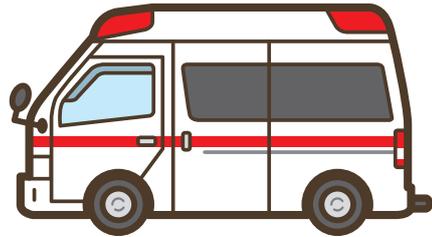
9/9(月)(救急の日)～14(土)は「救急医療週間」です。

救急車展示・救急活動体験

普段は見るできない救急車内の見学や救急活動を体験するブース、ここでしか手に入らない消防グッズ配布等を行うイベントを開催します。

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

- ▶日時 9/8(日) 10:00～12:00
- ▶場所 イオン高萩店 西側出入口付近
- ▶問合せ 高萩消防署 警防・救急救助グループ
☎22-0119



「あなたにしか救えない命がある」 普通救命講習会



「あなたにしか救えない命がある」というテーマのもと、心肺蘇生法とAEDの使用法、のどに物が詰まった時の対処方法などを救急隊員から学びます。

受講後に「普通救命講習修了証」が交付されます。

- ▶日時 9/15(日) 9:00～12:00
- ▶場所 総合福祉センター2階 研修室1
- ▶内容 普通救命講習Ⅰ
- ▶定員 先着20人(要申込)
- ▶問合せ 高萩消防署 警防・救急救助グループ
☎22-0119



7/4
(木)

高萩・北茨城消防広域化に向けた動き

高萩・北茨城両市は、消防広域化へ向けた協議会を開催しました。

今後、広域化へ向けて、消防力の整備方針、人員配置や給与などの人事規定、経費の負担割合などの協議を行っていきます。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

新価格登場！！
ジムLITE会員
月会費
3,980円(税抜)
(4,378円税込)



充実したマシンラインナップ！！
ランニングマシン18台、バイク系7台、
筋トレマシンの12種目以上トレーニングが可能！
フリーウエイトも充実！！

施設見学・無料体験会実施中
新規会員様募集中！！

詳細はこちら



受付時間
平日10:00～21:00
土曜11:00～20:00
日・祝11:00～17:00
〒318-0003

高萩市下手綱1449-1

JOYFIT 24 高萩

スポーツのお知らせ

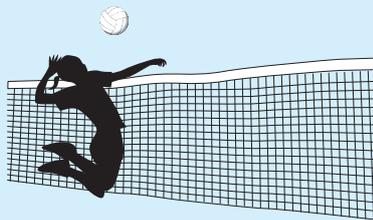
■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

6/16
(日)

北茨城・高萩近郊女子バレーボール大会

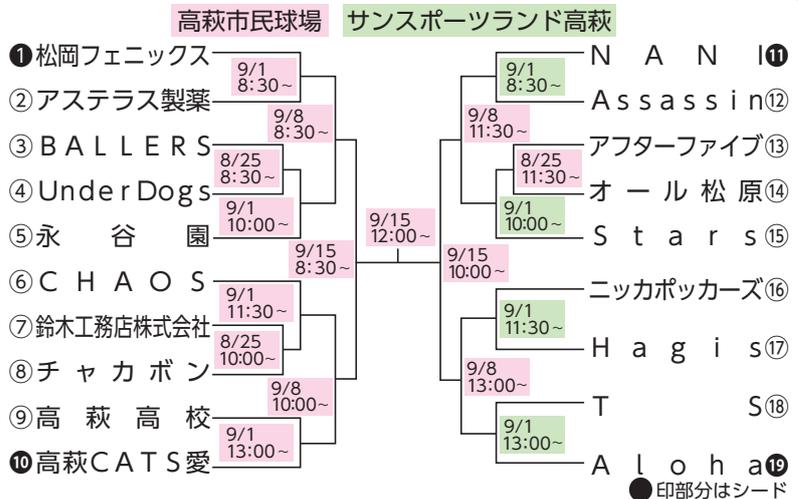
📍 市民体育館

優勝 B-フレンズ
準優勝 錦東クラブ
第3位 LAUGH



8/25~
(日)

市長杯争奪軟式野球大会組合せ



6/23
(日)

高萩バドミントン大会

📍 市民体育館

男子	1部	優勝	わたなべ ひろゆき おがわら ひでき 渡辺 博之・小川原 英樹
		準優勝	かたやま しんじ やすだ ひろき 片山 伸次・安田 博貴
		第3位	こもた もとき すずき ゆういち 小茂田 元貴・鈴木 裕一
2部	2部	優勝	かわべ つかき さくま こういち 川邊 司・佐久間 宏一
		準優勝	きくち たけし はやし かずき 菊池 毅・林 一樹
		第3位	ねもと みよし かしまら ひろあき 根本 巳好・櫻村 浩明
女子	1部	優勝	おおくぼ まい はっとり みほこ 大久保 麻衣・服部 美穂子
		準優勝	てらやま じゅんこ えのもと あさこ 寺山 順子・榎本 明子
		第3位	びかい らんげ たかくら かな 備海 蘭世・高倉 加奈
	2部	優勝	しゅうとう まいこ しみず さえ 首藤 麻衣子・清水 紗瑛
		準優勝	ぬまた あおい えびさわ なお 沼田 葵・海老澤 奈緒
		第3位	ぬまた いくみ いとう まみ 沼田 育仁・伊藤 まみ

7/13-15
(土-月祝)

全国小中学生ウエイトリフティング大会

📍 文化会館

全国から多数の小中学生が出場し、3日間にわたり、熱戦が繰り広げられました。

【市主催ウエイトリフティング教室出場選手】

- 全国小学生男子**
第2位 よしおか りょうせい
吉岡 龍映
- 全国中学生男子**
49kg級
第6位 ざさき じゅんせ
佐々木 閏謙
55kg級
第8位 よしだ りょうが
吉田 龍駕
73kg級
第1位 よしおか しゅうき
吉岡 祥輝



空手道選手権大会 全国大会に出場

5/19(日)に常陸大宮市西部総合公園体育館にて「県空手道選手権大会」が行われました。

右記の6人が8月に静岡県で開催予定の全国大会へ出場する切符を手に入れました。

- 全国大会出場者
(左上から)
いしかわ るな
・石川 瑠菜
はたけなか みく
・富中 美空
たかの はると
・高埜 暖人
よししく ぼきり
・吉久保 綺莉
やない りおん
・谷内 莉音
なら あやと
・奈良 彩翔



お詫び 市報7月号の「高萩バドミントン大会」の男子優勝者の名前に誤りがありました。正しくは、渡辺 博之・小川原 英樹ペアです。お詫びして訂正します。



新型コロナウイルスワクチン接種費 助成



病院に備え付けの予診票を使用し、助成額を引いた金額をお支払いください。

※65歳以上の人は、10/1(火)から接種開始のため、市報9月号でお知らせします。

対象(市内居住者)	接種時期	自己負担額(1人1回の助成)	接種できる医療機関
生後6か月～18歳の人	R7.1/31(金)まで	接種費の半額	県北医療センター高萩協同病院 ☎23-1122 高萩それいゆ病院 ☎24-0770 滝川医院 ☎23-3100
妊婦	R7.3/31(月)まで	なし (母子健康手帳要)	※やむを得ない理由で、市外医療機関で接種希望の場合は、健康づくり課にご相談ください。



胃がんセット健診



※胃がん(バリウム検査)と健康診査の両方を行います。

日 時

8/21(水) 10時～

22(木) 10時～

23(金) 9時～・10時～

24(土) 8時～・9時～・10時～

対 象

- 40歳以上の国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療制度加入者

場 所

総合福祉センター

申込方法

健康づくり課へ電話で申し込み。



医療機関での個別健診



健診期間

9/2(月)～R7.1/31(金) ※無料

検診内容

問診 / 身体計測 / 血圧測定 / 脂質検査 / 肝機能検査 / 血糖検査 / 尿検査

対 象

40～74歳の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者
※市の集団検診・人間ドックの補助を受けた人(予定も含む)を除く。

申込方法

8/19(月)～12/20(金)までに、健康づくり課へ電話で申し込み。

①申込

8/19(月)～12/20(金)に、健康づくり課へ電話
☎24-2121

②受取

郵送される受診券を受け取る

③医療機関へ電話予約

- 県北医療センター高萩協同病院
- やすらぎの丘温泉病院
- 高萩それいゆ病院
- たばたクリニック

④健診

9/2(月)～R7.1/31(金)受診券・保険証をお持ちください。

8月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
栄養・歯科相談	8/7(水)・9/4(水)	10:30～11:30	市民 *予約制
大腸がん検診	8/30(金)まで	【配布時間】平日 9:00～17:00 【容器回収日】容器配布時に提示	40歳以上の市民 *申込制
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	8/23(金)	9:30～12:00	市民 *予約制

介護予防のための シルバーリハビリ体操

「椅子に座って行う体操」 ～手の指を組んで押し合う体操～



① 胸の高さで、肘から手首まで水平の状態を維持する。

② 息をゆっくり吐きながら、5～6秒左右から強く押し合う。

 背筋を伸ばし、肩の力を抜いて、両手のひらがぴったり合うように指を組んで押し合うと、胸の筋肉に力が入ることがよく分かります。

〈効果〉腕の動き全体を支える筋肉の強化。
(手すりなどにつかまり、体を支えたり、握った物を引き寄せる。)

妊活に関するセミナー

■問合せ 県少子化対策課
☎029-301-3257



WEB開催

妊活・不妊治療
はじめどきから
ステップアップまで

▶日時 8/25 (日) 14:00～15:00

▶申込方法 セミナー当日までに
QRから申し込み。



現地(予約不要)

WEB視聴

妊娠と食事、仕事との両立

妊娠体質になれるポイント、卵子凍結の話、専門家との交流など

▶日時 9/8 (日) 【講演会】10:00～
【交流会】12:00～

▶場所 つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)

▶申込方法 WEB視聴のみセミナー当日
までにQRから申し込み。



健康コラム

子どものむし歯予防にフッ素が有効なことはご存知ですか？

フッ素には、むし歯になりかけた歯を元に戻し、むし歯菌の量を抑えて歯を強くする効果があり、特に生えたての乳歯や永久歯に効果を発揮します。

フッ素を活用するには、歯科医院で行う高濃度フッ素の塗布(3～6か月に1回程度)や歯磨き

親子でむし歯予防

粉などに含まれる低濃度フッ素の使用があり、歯磨き後に10～15mlの水で1回程度口をすすぎ、口の中にフッ素が少し残る程度にとどめるのが効果的。特に寝る前の使用がおすすめです。

大人にも同じ効果が期待できるので、かかりつけの歯科医院に相談して、親子でフッ素での虫歯予防に、ぜひ取り組んでください。

県北医療センター高萩協同病院 歯科衛生士 なかね 中根 ともみ 朋美

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00～17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 コシコシ おむつ おしり拭き 午睡用敷布団 掛布団 園服

手ぶら 保育 哺乳瓶 水筒 コップ類 給食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード 電話 QRコード



防災コーナー



■ 問合せ 危機対策課 ☎ 23-2215

避難するときは…

災害時に逃げ遅れないために

※マイ・タイムライン
災害時に行う
避難行動など
をまとめた計
画表

マイ・タイムライン を作成しよう

①知る

防災マップ等を活用し、
自宅周辺の災害リスク・
近くの避難所を確認



②備える

自分だけのマイ・タイムラインを作成

- 避難するタイミング
- 持ち物
- 避難所までの移動方法・時間

③実践

作成したマイ・タイムラインを使い、
避難時の持ち物・避難所までの移動
を実践してみよう。



分散避難にご協力ください

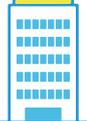
- 防災マップを確認し、自宅が安全か確認しよう。
- 浸水・土砂災害の危険がない、安全な場所へ避難
⇒ 避難所のほか「分散避難」にご協力ください。



自宅



親戚・知人宅



ホテル



安全な場所
での車中泊



大雨・洪水時の災害 「キキクル」で危険度を確認

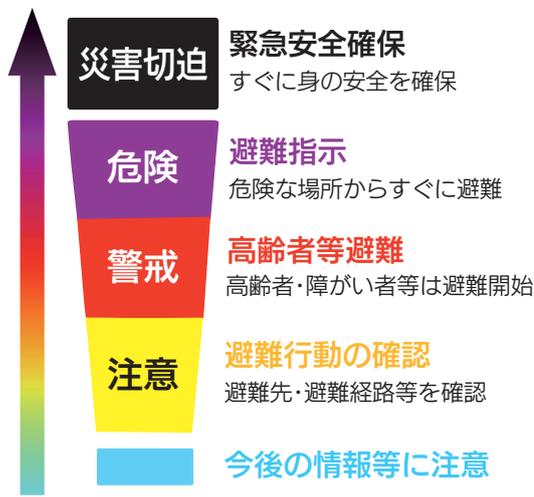
台風・豪雨による3つの災害リスクを、地図
上でリアルタイムに確認できる「キキクル」。

洪水災害は、現在地の雨量ほか、
上流・流域の雨量も影響されます。

情報収集を行い、災害別の適切
な避難行動につなげましょう。



キキクルの危険度と避難行動



危険ブロック塀撤去費 助成



- ▶対象 倒壊により通学児童等に危険が及ぶ恐れがある塀
(組積造・補強コンクリートブロック造)
- ▶申込期間 11/8(金)まで ※土日祝除く
※上限額になり次第締切
- ▶助成額 下記のどちらか低い金額(上限10万円)
 - 撤去工事費の2/3以内の額(1,000円未満切捨)
 - 撤去する塀の延長×1mあたり15,000円×2/3



大変なことになる前に
身近な人と身の回りを
確認してみませんか。



▶ 問合せ 都市建設課 ☎ 23-7032

となりの まちから from 日立市

日本陸上競技連盟公認コース 日立市初のフルマラソン ひたちシーサイドマラソン2024

11月17日 日 AM10:00 START

ランナー募集中 8月31日 outcomes



大会 HP
はこちら



日立市市制施行
85周年記念事業



GUEST
高橋尚子さん 猫ひろしさん
問合せ
日立市教育委員会スポーツ振興課
☎ 050-5528-5133

暮らしの情報



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード（茨城交通）や回数券（椎名観光）の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

回数券は、購入前に生涯現役推進課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入ください。

※「でんでんハイカード」払い戻し期限は9/30(月)まで。

▶日時 8/8(木)・31(土) 9:30～12:00

▶場所 総合福祉センター

▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

▶日時 8/19(月) 10:30～12:00

▶場所 高浜住宅集会室 ▶料金 無料

▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



浄化槽 適正管理

浄化槽を適切に管理しないと、故障・機能低下や、悪臭・水質汚濁の原因となります。

浄化槽を設置・使用している人は、義務付けられた①～③を毎年実施しましょう。

①法定検査 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査(年1回)

②保守点検 機器の点検・調整・消毒剤の補給など(年3～4回)

③清掃 浄化槽内にたまった汚泥などの抜き取り(年1回以上)

▶申込方法 (公社)県水質保全協会へ電話で申し込み。
☎029-291-4000

▶問合せ 県民生活環境部 環境対策課
☎029-301-2966
環境市民協働課 ☎23-7031



生ごみ減量化 費用一部助成

電動式生ごみ処理機・コンポスト・発酵促進剤の費用の一部を助成します。

▶対象 下記の要件をすべて満たす人

- 市内に住所を有し、居住している
- たい肥化したものを自家処理できる
- 市税等の滞納がない
- 当該補助金を受けたことがない または交付から5年経過している(発酵促進剤を除く)



▶申込方法 環境市民協働課にある申込書を記入し、商品(型番等)が分かる領収書(レシート不可)を添付して環境市民協働課へ
※印鑑・振込先口座が必要です。

▶問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031



水道メーター交換

水道メーターは、計量法で有効期限が8年間と定められています。

有効期限を迎える世帯に「水道メーター定期交換のお知らせ」を配布し、指定工事業者が無料で交換しますので、ご協力をお願いします。

※請負業者は、水道課が発行する身分証明書を携帯しています。

▶期間 9/2(月)～14(土)

▶問合せ 水道課 ☎22-3652



県道高萩塙線 交通規制に関する説明会

県道高萩塙線バイパス整備により、高萩清松高校付近の市道(いわん坂)の通行方法が複数回切り替わります。

このため、今後の通行方法について説明会を開催します。(来場した人から、順次説明)

▶日時 8/24(土) 14:00～15:00

▶場所 松岡地区公民館

▶問合せ 高萩工事事務所 道路整備第二課
☎22-2224

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031
☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205
☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670
☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます

プライダル & フェーナル
アイパルグループ

統計グラフ作品展

市内小中学生が制作した作品を展示します。

- ▶日時 8/24(土) 9:00 ~ 16:00
25(日) 9:00 ~ 15:00
- ▶場所 文化会館 ホワイエ
- ▶問合せ 統計協会事務局(総務課内) ☎23-2119



全国家計構造調査

家計状況と推移を統計法に基づき、明らかにする国の重要な統計調査です。8月から調査員が世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

※パソコン・スマートフォンからも回答できます。



- ▶問合せ 総務課 ☎23-2119

個人事業税 納期内納付を

納税通知書は8月中旬ごろにお届けしますので、納期内に納めましょう。

- ▶納期限 【1期分】 9/2(月)
【2期分】 12/2(月)
- ※今年度から1期分と2期分をまとめて送付します。
- ▶問合せ 常陸太田県税事務所 高萩支所 ☎22-2019



75・80・85歳 無料歯科健診

高齢者の口腔機能低下・肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を行います。

- ▶期間 9/1(日) ~ 12/31(火)
- ▶対象 満75・80・85歳の被保険者 (R6.3月末の年齢)
※8月下旬ごろに対象者へ健診案内を郵送
- ▶場所 健診案内に同封の「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関
- ▶問合せ 県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎029-309-1212



司法書士による無料電話相談 全国一斉 子どものための養育費相談会

養育費に関するお悩みに司法書士がお応えします。相談無料、秘密厳守、予約不要なので、養育費でお悩みの人は、ぜひご相談ください。

- ▶日時 8/31(土) 10:00 ~ 21:00
- ▶相談窓口 ☎0120-567-301
- ▶問合せ 茨城青年司法書士協議会 ☎0296-48-9107



県警防犯アプリ 「いばらきポリス」

県内で発生している犯罪・交通事故などの情報がマップ上で確認できるほか、「防犯ブザー」や「ちかん撃退機能」などを搭載。安全安心に役立つ情報・機能が満載。



- ▶問合せ 高萩警察署 生活安全課 ☎24-0110



一定面積以上の土地取引後 要届出

土地の区分	届出が必要な面積
市街地区域	2,000㎡以上
市街地区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域外の区域	10,000㎡以上

※電子メールによる届出可。

- ▶問合せ 企画財政課 ☎22-2118



8月 電気使用安全月間

電気安全のチェックポイント

- ☑ タコ足配線はやめましょう
- ☑ コードをふまないようにしましょう
- ☑ プラグはこまめに抜きましょう

- ▶問合せ 関東電気保安協会 ☎029-226-3225

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

【中学生の方へ】「オープンスクール」のご案内
8月31日(土)・9月28日(土)10:00~12:00
■お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。
■転校をご検討中の方「個別相談会」随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。
■どうぞお気軽にご相談ください。

通信制高校 (広域通信・単位制)

生徒第一...だから
第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当

暮らしの情報



産業祭 新規出店者募集

- ▶ **期日** 11/17(日) ▶ **場所** 市役所周辺
- ▶ **対象** 市内に事業所を有する者・市民団体
- ▶ **募集数** 10件程度 ※先着順
- ▶ **出店料** 3,500円
- ▶ **申込方法** 8/26(月)までに、下記へ電話で申し込み。
- ▶ **問合せ** 市産業祭実行委員会 (観光商工課内)
☎ 23-7316

9月10日「下水道の日」 下水道促進週間コンクール「標語」募集

- ▶ **応募規定**
 - 未発表の作品 (1人1作品)
 - 官製はがき・はがき大の用紙を使用
- ▶ **申込方法** 9/6(金)までに、下記を記入し、下水道組合へ郵送で申し込み。
- 【**小中学生**】 ①市町村名 ②学校名 ③学年 ④氏名(ふりがな)
- 【**一般**】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④職業 ⑤電話番号
- 【**宛先**】 〒319-1301 日立市十王町伊師2220 日立・高萩広域下水道組合 工務課 排水設備係 宛
- ▶ **問合せ** 日立・高萩広域下水道組合
☎ 0294-39-5596



離職者・求職者向け 公共職業訓練受講者 募集

- 介護職員初任者研修課程修了証の取得を目指し、パソコン基本操作 (Word・Excel) を習得します。
- 【**介護サービス・OA基礎科**】 定員15人 (無料託児5人)
- ▶ **期間** 10/1(火) ~ R7.1/31(金)
 - ▶ **場所** ベストケアスクール (日立市弁天町1-11-4)
 - ▶ **対象** 事前にハローワークに求職を申し込み、選考試験後に受講を認められた人
 - ▶ **料金** 無料 (テキスト代などは自己負担)
 - ▶ **申込方法** 9/10(火)までに、ハローワーク高萩へ申し込み。
 - ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院
☎ 0294-35-6449



日立メディカル看護学校 地域推薦入学 募集

- 日立メディカルセンター看護専門学校の令和7年度入学希望者を市長が推薦します。
- 詳しくは、募集要項をご確認ください。
- ▶ **募集学科** 看護学科 (看護師養成3年過程 全日制)
 - ▶ **対象** 本人または保護者が市民
 - ▶ **申込方法** 8/20(火)までに、募集要項の「地域特定推薦入学推薦願」に住民票を添付し、本人が健康づくり課窓口へ直接申し込み。
※募集要項は、健康づくり課窓口で入手可。
 - ▶ **問合せ** 健康づくり課 ☎ 24-2121



県立農業大学校 入学生募集

- 県立農業大学校の令和7年度入学生を募集します。
- 詳しくは、農業大学校へお問い合わせください。
- ▶ **募集学科** 農学科・畜産学科・園芸学科・研究科*
 - ▶ **対象** 高校等を卒業した人またはR7.3月卒業もしくは修了見込みの人
※研究科は、農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの人
 - ▶ **問合せ** 県立農業大学校 ☎ 029-292-0010



就活無料セミナー

履歴書の書き方・面接対策など、就職活動に役立つ情報が満載。どなたでも参加できます。

※ハローワークの「求職活動実績」になります。

期日	内容	場所
8/8 (木)	面接で採用担当はどこを見るのか	県北生涯学習センター (日立市十王町友部2581)
8/15 (木)	「志望動機」の書き方	日立市教育プラザ (日立市神峰町1-6-11)
9/5 (木)	面接で採用担当はどこを見るのか	

- ▶ **時間** 各日とも、13:30 ~ 14:30
- ▶ **申込方法** 下記へ電話で申し込み。
- ▶ **問合せ** いばらき就職支援センター 日立地区センター
☎ 0294-27-7172

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



自分らしさが、
明秀らしさ



本校 HP

特進 ST コース

2年次
特進 ST コース
GS コース

特進 S コース

特進 A コース



明秀学園日立高等学校 TEL 0294(21)6328

いばらきシニアカード

提示されたお客様に

毎月 **5.15.25** 日
(休日のとき翌日に)

サービス券 5倍

差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株) **さくらざか**

〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎ 0293-22-3247



図書館

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

八月(葉月)

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人にも気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00~12:00)。

平日(3~10月)	9:30~17:50
土・日・祝日	9:30~17:00
水曜日	9:30~18:50

新刊案内

- ・今さら聞けない IT・セキュリティ必須知識 クイズでわかるトラブル事例 扇 健一・辻 敦司 著 /技術評論社
- ・猛暑対策 BOOK 日本のヤバイ夏を最新科学の力で乗り切る! 藤井 直人 著 /小学館
- ・日本伝統文化のおけいこ 小学生のための「茶道」「華道」はじめかたから 楽しみかたまで 「小学生“和”のおけいこ」編集室 著 /メイツユニバーサルコンテンツ
- ・こそだてえほん はじめての「よのなかルールブック」 高濱 正伸 監 林 コミ 絵 /日本図書センター
- ・たいせつなたまご キッチンミノル 著 /白泉社

イベント

大人のための朗読会

8月10日(土) 10:30~

▶場所 2階 大会議室

読み手 朗読の会 そら

作品

『少女たちの戦争』より
黒柳 徹子 著 「スルメ」
中村 メイコ 著 「戦争の<おかげ>」
佐藤 愛子 著 「『サヨナラ』がいえなかった」

おりがみ教室

8月17日(土) 11:00~

▶場所 児童室前

「夏休み!おりがみであそぼう」

おはなし会

8月24日(土) 11:00~

▶場所 児童室

絵本 ぶたくんと100ぴきのおおかみ

紙芝居 もりのパンやそうどう

パネルシアター ブレーメンの音楽隊



おすすめの一冊

子どもを野に放て!AI時代に生きる知性の育て方

養老孟司・中村桂子・池澤夏樹 著
香山慶彦 編著/集英社

学びにもビジネスにも、今必要なのは、身体性に裏打ちされたたしかな「自然観」。

著者の、それぞれの自然観、自然に対する眼差しを語り合う。

電子書籍の楽しみ

かんたん・おいしい・栄養まんてん!

はじめての旬やさいレシピ 夏

新谷 友里江 監/ほるぷ出版

野菜選びから、栄養・保存方法・下ごしらえまで、料理の基本を解説。火を使わない簡単レシピから、チャレンジレシピも紹介。栄養たっぷりの夏野菜をじっくり観察しながら、楽しく調理してみませんか。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

※4月から中央公民館は総合福祉センター内へ移転しました。

新公民館クラブ 高萩リトミック

人気の公民館講座「大人のリトミック」がクラブになりました。

音楽にあわせて体を動かすことで、リズム感や表現力等が身につきます。

ご興味がある人は、下記までお問合せください。

■問合せ
生涯現役推進課
☎23-1125



〈俳句〉 俳句「萩の会」選

短夜や庭に戯る番鳩
みじかよ たむむ つがはと

早くも夜が明け、二羽の鳩が仲よく遊んでいる。良い事がありそうな予感。
陽心

花苧蒲風に揺らるるサツバ舟
はなしょうぶ ちゅうぶね

小舟に乗り花苧蒲の中をしずしずと進むのは、ジューンブライドでしょうか。
林風

叩き干す木綿の白さ五月晴
まみこ

まつ青な空へ洗たく物をパンパンと叩いて干す太陽のようなおおかあさん。
夏みこ

市民のための

無料相談

法律相談(予約制)

日時: 8/23(金) 13:30 ~ 15:30
場所: 市役所3階 会議室
相談員: 県弁護士会所属の弁護士
申込み: 8/19(月) 8:30以降に
電話で秘書広報課へ。
定員: 先着6名 ※1人20分程度。
6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

行政相談(申込不要)

日時: 8/8(木) 13:30 ~ 15:00
場所: 市役所1階 会議室
行政相談委員: 矢代 博一
●秘書広報課 ☎23-7321

家庭児童相談(予約制)

日時: 8/13(火) 13:30 ~ 16:30
場所: 市役所1階 会議室
内容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司
家庭児童相談員
申込み: 電話で下記へ。
●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 8/20(火) 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 14:00
場所: 市役所2階 会議室
申込み: 相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)
日時: 8/22(木) 13:00 ~ 15:00
場所: 総合福祉センター2階 会議室
申込み: 8/21(水) 16:00までに
窓口/電話で社会福祉協議会へ。
定員: 先着5名
※一般相談員(民生委員)も同席します。
※1人年度内3回まで。
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 16:00
●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>
・金木秀鳳カラオケ会 3万円
・匿名1名 2,000円
<物品預託>
・匿名1名 未使用タオル 113枚
使用済み切手・テレカなどの収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

8月 12(月・祝)・13(火)・14(水)・
15(木)・18(日)・25(日)
9月 1(日)・8(日)・15(日)・
16(月・祝)・22(日)・23(月・祝)・
29(日)
●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00 ~ 16:00

(一次救急医療機関名)

8月			9月		
日	病院・医院名(所在地)	電話	日	病院・医院名(所在地)	電話
11	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	1	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
18	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212	8	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
25	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	15	滝川医院(春日町)	(23)3100
			22	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
			29	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15

市民課

☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明(戸籍謄本)の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明(戸籍抄本)の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課

☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課

☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和6年7月1日現在(前月対比)

人口 25,758人(-25人) 6月 出生数 6人(-4)
死亡数 31人(-15)
転入 45人(-10)
転出 45人(-6)
男 12,867人(-14人)
女 12,891人(-11人)

世帯 11,394世帯(-1世帯) ※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R6.6.30現在)(前年比)

人身事故発生件数 14人(-4)
死者数 1人(+1)
負傷者数 16人(-5)

萩っ子の作品展

松ヶ丘
認定こども園
年長



「大好きなお友達」

つ か
鐵 ほの香

大好きなお友達と外で遊んでいるところを描きました。これからも、仲良し3人組でたくさん遊びたいです。



「楽しかった遠足」

さ さ き ひ な た
佐々木 陽向

遠足でかみね動物園に行きました。子どものフラミンゴはピンクではなくて、びっくりました。たくさんの動物がいたけれど、フラミンゴがかわいかったです。

ここが自慢 地域力

ニンナンナ

女声コーラスで美しいハーモニーを奏でるニンナンナ。平成23年6月、東日本大震災後の不安な毎日の中、歌を届けたい思いで発足し、現在は14名で活動しています。

団体名の由来は、イタリア語の「子守歌」から。

「子守歌や歌い継ぎたい曲の、詩や言葉に優しさを込めたハーモニー作りを大切にしています」と大和田靖子先生。

「楽曲を作り上げる気持ちが一つになり、ハーモニーがきれいに重なった瞬間は、何事にも代えがたい達成感があります。世代を超えた交流も楽しく、学ぶことが多いです」と代表の山本さん。

コーラス未経験者でも大歓迎、新規団員を募集しています。

■連絡先 高萩市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎23-1132



募集

市制施行70周年記念 「未来へつむぐ希望のキャンバス」 モザイクアート

「高萩市で撮影した」写真でモザイクアートを製作。市イベント内で発表、市役所等で展示。

- ▶ **募集期間** 9/30(月)まで
- ▶ **申込方法** 市内で撮影した写真を応募フォームに登録
(表情が写っているもの)
※撮影時期・場所は自由
※デジカメやスマホで撮影したデジタル写真のみ(高画質推奨かつ5MB以内)
- ▶ **対象** どなたでも応募可(住所・年齢不問)
- ▶ **賞品** QUOカード500円分(抽選で30人)



■問合せ (一社)高萩市観光協会 ☎23-2121

募集

1分動画 & フォトコンテスト 「高萩で心を惹かれた瞬間」

心弾ませ、ときめいた瞬間など、高萩の魅力や観光に関する動画や写真をコンテスト形式で募集。

- ▶ **募集期間** R7.1/31(金)まで
- ▶ **申込方法** ①動画・写真に作品タイトルおよび「#高萩とリップ」のハッシュタグを付け、応募者自身のSNS(Instagram・Facebook・Xのいずれか)に投稿。
②投稿したSNSの市公式アカウントをフォロー
【Instagram】visit.takahagi
【Facebook】Visit.Takahagi
【X】@takahagikanko



- ▶ **募集作品** 1人3作品まで(両部門応募可)
- ▶ **対象** どなたでも応募可(住所・年齢不問)
※未成年(18歳未満)の応募は、保護者による同意があったものとする。
- ▶ **賞金** 動画部門及び写真部門共通
グランプリ(各1点)7万円
準グランプリ(各1点)3万円



■問合せ (一社)高萩市観光協会 ☎23-2121