

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第33声」より

見て見て！
お空もシートベルトしてるよ！

あん 3歳

車で出かける前、シートベルトをした後に、
車の窓から飛行機雲を見つけて。

でも、ひなちゃん5さいだよ！！

ひなき 5歳

うどん屋でメニューを選ぶ母が言った
「山菜うどんにする！」を聞いて。



萩っ子 つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:30～12:00／13:00～15:30 ◆対象 未就学児と保護者

6/13
(木)



親子でハッピー はのはなし
乳幼児期のはみがき

参加者はプレゼントされた
乳幼児用歯ブラシを実際に使い、
歯みがき指導を受けました。

イベント案内(予約制)

9/5(木) 10:30～11:00 予約 8/5(月) 9:00～

レインボーおはなしの会

ピアノに合わせた手遊び歌・パネルシアターで
楽しみましょう♪

9/12(木) 10:30～11:00 予約 8/5(月) 9:00～

ファーストサイン

表情・声色・身振り手振りで気持ちを通じ合わせます。
まだ話せない赤ちゃん楽しくコミュニケーション。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の
遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

約95%が水分で低カロリーの夏野菜「冬瓜」。

貯蔵性に優れ、丸ごと冷暗所で保管すれば冬まで保存できるところから、その名が付けたとされています。

カリウムが多く含まれており、高血圧予防や利尿作用などの効能が期待できます。

果肉が柔らかく、淡泊な味で、他の野菜との相性も抜群！夏野菜たっぷりの八宝菜やスープなどに
して食べるのが
おすすめです。



子育てカレンダー

8月

日付	イベント・行事	時間	予約制
6日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
7日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30～11:30	●
	総 1歳6か月児健診	13:00～14:00	
	総 2歳児歯科健診	14:00～15:00	
8日(木)	🔄 作ってみよう★いないいないばあ おはな	10:30～11:00	●
11日(日・祝)～	🔄 休館日【～8月14日(水)まで】		
17日(土)	🔄 14:30まで開館		
17日(土)	📖 おりがみ教室「夏休み！ おりがみであそぼう」	11:00～	
18日(日)	🔄 休館日(館内清掃のため)		
19日(月)	🔄 14:30まで開館		
20日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
22日(木)	🔄 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (参加者以外は13:00～開館)	9:45～11:30	●
24日(土)	📖 おはなし会	11:00～	
27日(火)	総 すくすく助産師相談	9:00～12:00	●
29日(木)	🔄 姿勢からキレイに！ 骨盤体操	10:30～11:00	●

9月

日付	イベント・行事	時間	予約制
3日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
4日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30～11:30	●
	総 3歳児健診	13:00～15:00	
5日(木)	🔄 レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●

総 総合福祉センター ☎24-2121
🔄 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885
📖 図書館 ☎23-7174
🔍 たかはぎ認定こども園 ☎22-2476

子育て インフォメーション



家庭生活支援員養成講習会

一時的にサポートが必要なひとり親家庭に食事・掃除・子ども等の身の回りの世話をを行う支援員を養成する全5回の講習です。

- ▶日時 10/6(日)・20(日)
11/3(日)・17(日)・12/1(日)
9:30～12:30 / 13:30～16:30
- ▶場所 母子・父子福祉センター
ラークハイツ会議室
(水戸市八幡町11-52)
- ▶対象 ひとり親家庭の父母、または寡婦
- ▶料金 無料 ※一部 交通費支給あり
- ▶定員 20人 ※託児あり(2歳以上)
- ▶申込方法
9/6(金)までに、下記へ電話で申し込み。

■問合せ 県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-8497

8/21(水)～27(火)

「こどもの人権相談」強化週間

お子さん・保護者の悩みに、人権擁護委員・法務局職員が応じます(秘密厳守)。

こどもの人権110番

☎0120-007-110

- ▶期間 8/21(水)～27(火) 8:30～19:00
(土日は、10:00～17:00)
※期間外は、平日 8:30～17:15

■問合せ 水戸地方法務局
☎029-227-9919

出張ハローワーク ひとり親全力サポート

ハローワークの臨時窓口を開設します。
仕事の悩みなど、ぜひご相談ください。

- ▶日時 8/20(火) 10:00～12:00
13:00～15:00
- ▶場所 市役所1階 会議室

■問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549

児童扶養手当 現況届の提出

現況届(支給停止を含む)は、期限内に提出する必要があります。

※8月上旬に対象者へ現況届を郵送

5年以上の受給者は「一部支給停止適用除外事由届」の提出が必要です。

期限 8/30(金)

提出先 子育て支援課

子供が喜ぶ三つ星レシピ!

秋っ子 Kitchen

クックパッドで
レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ▶



ベトナムフクロゼット

材料(4人分)

- ◆ライスペーパー.....10枚
- ◆溶き卵.....1個
- ◆小麦粉.....適量
- ◆パン粉.....適量
- ◆レモン.....適量
- ◆揚げ油.....適量

A 具材

- ◆新(赤)玉ねぎ.....薄輪切り・100g
- ◆香菜.....1cm角・60g
- ◆イカの胴(皮むき).....1cm大・100g
- ◆かに(ほぐし身).....氷気を切る・200g
- ◆マヨネーズ.....80g
- ◆あらびき黒こしょう.....少々

作り方

- ① 玉ねぎをスライサーで切り、ふきんで包んで水分を絞る。
- ② 酒を加えたお湯でイカをゆでる。
- ③ ボウルにAを入れ、混ぜ合わせる。
- ④ きつく絞ったふきんの上に、ライスペーパーを1枚広げる。
- ⑤ 手前1/3に③の10%を横長に乗せる。左右を折り、手前からくるくる巻く。
- ⑥ 残りも同様に作る。
- ⑦ ⑥に小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせ、パン粉をまぶす。170℃の油で、こんがりとし色づくまで揚げる。
- ⑧ 器に盛り、お好みでレモンを絞る。



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供