

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

募集

体力づくり市民歩く会

▶期日 10/14(月・祝)【開会式】8:45～
※小雨決行・荒天中止

▶コース 約8.1km

- ①市役所 → ②安良川南交差点 →
③常磐線 地下歩道 → ④ワークマン →
⑤海岸線 → ⑥高浜スポーツ広場 →
⑦海岸線 → ⑧関根川河口 →
⑨高萩陸橋 → ⑩市役所



高萩清松高校 ウェイトリフティング インターハイ出場

全国高校総体(インターハイ)ウェイトリフティング大会が長崎県諫早市で行われ、高萩清松高校2年の胡麻田明選手が出場。

男子102キロ超級にて、第4位の成績を収めました。



募集

市民総合体育大会

開会式 9/29(日) 8:30～

▶対象 市内在住・在学・在勤の人

バドミントン大会

- ▶期 日 9/29(日)
▶場 所 市民体育館
▶参 加 料 1人
男子 1,300円 女子 1,000円
▶申込方法 9/20(金)までに、市民体育館窓口へ申し込み。



■問合せ スポーツ協会 バドミントン部 樫村
☎090-6035-0112

ソフトテニス大会

- ▶期 日 10/6(日) 8:30～17:00
【予備日】10/20(日)
▶場 所 高浜スポーツ広場 テニスコート
▶対 象 市内在住・在学・在勤、連盟登録者
▶参 加 料 各ペア 一般 1,600円
高校生 800円
中学生 400円
▶申込方法 9/8(日)までに、申込書を添えて高浜スポーツ広場窓口へ申し込み。

■問合せ スポーツ協会 ソフトテニス部 滝田
☎090-6497-5224

バレーボール大会 (女子の部)

- ▶期 日 10/20(日)
▶場 所 市民体育館
▶参 加 料 1チーム 3,000円
▶申込方法 10/4(金)までに、下記へ電話で申し込み。



■問合せ スポーツ協会 バレーボール部 加藤
☎090-6024-3993

募集

オクトーバー・ラン & ウォーク2024

スマホアプリを利用して、
「ウォーキング」累計歩数
「ランニング」累計走行距離
をランキングで競う、全国総参加型
オンラインスポーツイベントです。

- ▶期間 10/1(火)～31(木)
▶賞品 【参加者全員】
全国スポーツ用品店で
使える割引クーポン
※歩数・走行距離に応じた
割引クーポンあり



参加はこちら



7/20 (土) 飯能市 サッカー交流試合

📍 サンスポーツランド高萩

小学6年生の高萩市サッカー選抜チームと友好都市である飯能市のチームによる「かぶと争奪交流試合」が行われました。



防災コーナー



■ 問合せ 危機対策課 ☎ 23-2215

9月は「防災月間」 災害に備える

9/1は関東大震災が発生した日で、台風被害も多い時季であることから「防災の日」と定められました。
昨年9月の台風13号では、本市も甚大な被害を受けました。「もしも」に備えて、災害時の情報収集や避難方法、備蓄について確認しましょう。

地震に備え、家具類を固定する

不安定な家具や背の高い家具は、転倒しないようにL字金具やワイヤーなどを使用して壁に固定しましょう。



非常時持ち出し品を準備する

飲料水・食料・貴重品・ヘルメット・衣類・軍手・懐中電灯・タオル・携帯ラジオ・携帯充電器・予備電池・常備薬 など
※乳児がいる家庭はミルク・紙おむつ・哺乳瓶なども用意しましょう。
※食品・飲料水は賞味期限の確認も忘れずに行いましょう。



マイ・タイムラインを作る

自分や大切な人の命を守るため、避難行動計画「マイ・タイムライン」を作成し、いつ・どこへ・どのように避難するか整理してみましょう。

- 水害・土砂災害時に自宅が安全か確認しよう。
- 災害伝言ダイヤル「171」など、災害時の安否確認手段・避難場所を決めよう。
- 自宅付近の避難場所・経路を確認しよう。

マイ・タイムラインの作成はこちら▶



防災アプリ

災害に関する情報を一度に確認できる便利なアプリです。インストールして災害時に備えましょう。



Download on the App Store

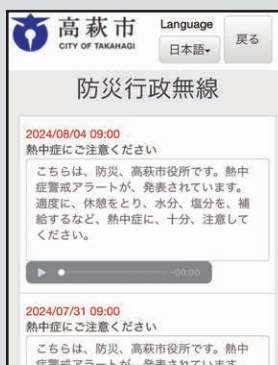


GET IT ON Google Play

メニュー



防災行政無線



災害・避難所情報

