



総合福祉センターまつり

中央公民館が総合福祉センターに移転したことに伴い、公民館まつりと健康フェスタを同時開催します。

▶日時 10/5(土) 9:00～16:00
6(日) 9:00～15:00

▶場所 ●総合福祉センター
●リーベロたかはぎ

●●● 公民館まつり ●●● ■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

公民館クラブの作品展示やステージ発表(書道・写真・絵画・舞踊・カラオケ・朗読など)

●●● 健康フェスタ ●●●

10/5 ●明治安田生命によるQOL健診
(生活習慣・血圧・体組成・野菜摂取量
・立ち上がりテスト)
●心の健康づくり講演会

10/6 ●お薬手帳の使い方、お薬相談
●血管年齢、脳年齢、体組成等の測定
●ヘルスロード、健康アプリの案内
●歯周病予防の講演会、介護相談と映画上映

募集 口腔がん検診 ※要予約

口腔がんは、初期の自覚症状がほとんどありません。この機会に、専門医によるチェックを受けてみませんか。

▶日時 10/6(日) ①9:30～②10:00～
③10:30～④11:00～
⑤11:30～

▶対象 40歳以上 ▶料金 無料

▶定員 先着40人

▶申込方法 10/4(金)までに下記へ電話で申し込み。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

募集 フレイル[※]測定会 ※要予約

ご自身の心身機能レベルを測定してみませんか。リハビリ専門職・栄養士のアドバイスも受けられます。

※フレイルとは、加齢により心身の機能が低下した状態。
▶日時 10/6(日) ①10:00～②11:00～
③13:00～④14:00～

▶対象 40歳以上 ▶料金 無料

▶定員 先着100人

▶申込方法 10/4(金)までに下記へ電話で申し込み。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

10/1~
(火)

MyRide のるる 運行時間延長・利用エリア拡大 定時定路線バスの減便

My Ride のるる 新たな実証運行を開始します。

10月1日(火) から、My Rideのるる運行時間の延長・一部利用エリア拡大の実証運行を開始します。

実証期間 10月～R7.1月

朝と夕方時間帯の
新規運行

・平日の7:30～8:30および15:00～19:00(計5時間)
・新しく乗降可能なバス停「758_高萩清松高校前」を追加
(17:00～19:00のみの発着。)

呼出方法 7:30～8:30および15:00～19:00はアプリ呼出のみ(電話受付無し)。

定時定路線バスが減便となります。

物価高や原油価格の高騰にあわせ、運転士不足が深刻な問題となっている現状のなか、働き方改革法の改正による運転士の勤務時間の規制強化もあり、10月1日(火) から茨城交通(株)のバスが減便となります。

減便後の運行時間は、茨城交通(株)のホームページをご覧ください。

■問合せ 茨城交通日立オフィス ☎0294-32-7380



茨城交通HP
(MyRideのるる)



茨城交通HP
(時刻検索)

暮らしの情報



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード（茨城交通）や回数券（椎名観光）の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

回数券は、購入前に生涯現役推進課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入ください。

※「でんてつハイカード」払い戻し期限は9/30(月)まで。

▶日時 9/30(月) 9:30 ~ 12:00

▶場所 総合福祉センター

▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



9月 屋外広告物美化強化月間

9月に違法広告物の一斉簡易除却を行います。

広告物を表示する際は、県条例に基づく許可が必要です。設置場所・面積により許可条件が異なりますので、下記へお問い合わせください。

▶問合せ 都市建設課 ☎23-7032

屋外広告物の設置には許可が必要です！



障害者就職面接会

▶日時 9/18(水) 13:00 ~ 15:30
【受付】12:30 ~

▶場所 国民宿舎「鵜の岬」別館 カントリープラザ
(日立市十王町伊師640)

▶問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549



調停 無料相談

金銭・土地・事故・夫婦・相続など民事・家事紛争の調停手続きに、各裁判所・調停委員が応じます。

▶日時 10/5(土) 10:00 ~ 12:00

▶場所 日立市女性センター

(日立市鮎川町1-1-10 らぽーるひたち4階)

▶問合せ 日立調停協会 坪和 ☎090-1801-6249

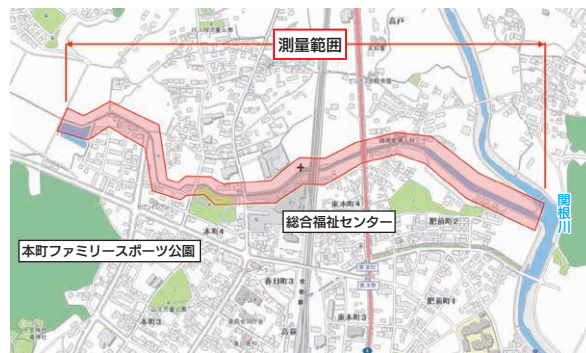


玉川 調査・測量

準用河川「玉川」の調査・測量を行っています。調査員が私有地に立ち入ることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

[調査会社] 三井共同建設コンサルタント株式会社

▶期間 11月中旬ごろまで



▶問合せ 都市建設課 ☎23-7043

急傾斜地・溪流 調査・測量

県は、土砂災害防止法に基づき、市内の急傾斜地・溪流の調査を行っています。調査員が私有地に立ち入ることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※調査員が建物内へ入ることはありません。

[調査会社] 株式会社ニュージェック

▶期間 R7.3月中旬まで

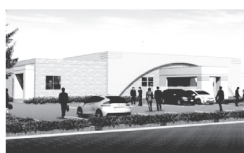
▶内容 ●ポール・テープによる簡易測量
●写真撮影

▶問合せ 県高萩工事事務所 河川整備課
☎22-2250

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031
☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205
☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670
☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます

ブライダル & フューネラル
アイパルグループ