

2024

市報たかはぎ

11

No.778

Takahagi



市制施行 70 周年



70周年を迎えて



高萩市長 大部 勝規

この節目を迎えられることに感謝するとともに、市民の皆さんとともにお祝いできることを大変うれしく思います。

70年を振り返ると、昭和40年代のエネルギー革命による産業の転換や東日本大震災など、幾多の困難を乗り越え、継続して発展してきたことは、多くの先人の不断の努力と知恵によるものであります。

その歴史の中に息づく思いを受け継ぎ、市民の皆さんと共に築き上げてきたのが今日の高萩です。

この節目の年に、市政を預かる私は、市民の目線に立って、真に必要な施策に取り組んでいかなければならないという強い思いがあります。

今後もさまざまな視点から政策課題を克服するための取り組みを進め、恵まれた自然環境と歴史を活かした『市民主役のまちづくり』を目指し、未来を担う世代に持続可能な社会を引き継いでまいります。

東日本大震災から13年、高萩市は「みんなが豊かさを実感できるまち」を目指して歩んできました

平成25年5月 常陸国風土記勅撰1300年記念事業

11月 高萩市復興産業祭

平成29年8月
高萩スカウトフィールドオープン

9月 市役所新庁舎完成

平成30年7月 東京都日比谷で長久保赤水特別展開催

8月
デマンド型乗合タクシー試験運行開始(山間地)

12月 高萩ユーフィールドオープン

令和元年7月
はぎビレッジオープン

10月 いきいき茨城ゆめ国体(軟式野球・ウエイトリフティング)開催

令和2年9月 長久保赤水関係資料 国重要文化財 指定

令和3年4月
市立図書館
文部科学大臣表彰
受賞

10月 たかはぎアウトドアシンポジウム開催

令和4年4月
市立たかはぎ認定こども園開園

10月 My Ride のるる 本格運行開始

令和5年4月 高北清掃センターを北茨城市と共同設置

令和6年4月 中央公民館機能を総合福祉センターへ移転

たかはぎ自慢 短歌

70周年をお祝い
する短歌を募集
し、次の句が入
選しました。

【自由部門】 応募.. 114点

最優秀賞

赤水や 海山川に 魅せられて
未来につなぐ 夢を育む

優秀賞

万葉に　詠まれし岬　高戸浜
千歳変わらぬ　日の出拝みぬ

入選

見上げれば 緑の隙間に 見える青
潮風香る 白い砂浜

きれいだな 海が輝く 太陽で
静かな夜明け 高萩海岸

そよかせと 滝の響きを 耳にする
河童も生きる 伝説の滝

【下の句部門】 応募.. 78点

（たかはぎの　　）が大好き　教えるよ

優秀賞

(たかはぎの　　ここが大好き　　教えるよ)

花貫溪谷　海見えるダム

（たかはぎの　ここが大好き　教えるよ）
江戸の街並み　お屋敷通り

入選

（たかはぎの　　ここが大好き　　教えるよ）
花貫3滝　　ゆうれい草花

（たかはぎの　ここが大好き　教えるよ）
富士を望める　冬の土岳





高萩市出身 コントラルト歌手 國井美香さん ソロコンサート&ワークショップ

世界的なコントラルト歌手による、大人から子どもまで、どなたでも楽しめるコンサートです。

世界の歌声を間近で堪能してみませんか。

▶日時 11/23(土・祝) 14:00～

【開場】13:30～

▶場所 文化会館 ※無料

■問合せ 文化会館 ☎23-7411

(プロフィール)

高萩市出身、イタリア在住。

武蔵野音楽大学 卒業、
東京音楽大学研究科 修了

・2005年

ローマ教皇を前に
日本人初の御前演奏

・2021年

トーマス・シッパーズ
国際賞・声楽特別賞 受賞



「未来へつむぐ希望のキャンパス」 モザイクアート お披露目

▶日時 11/23(土・祝) ▶場所 文化会館

「高萩市で撮影した」写真で制作した作品を、
國井美香さんのコンサートにあわせて、
お披露目します。



(完成イメージ)

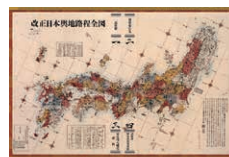
■問合せ 観光商工課 ☎23-7316

歴史民俗資料館「長久保赤水記念館」

スタンプラリー



市内4か所の施設を巡り、
市の魅力に触れてみませんか。
すべての施設を回ると、オリジナル景品がもらえます。



▶期間 R7.1/31(金) まで

▶場所 ●歴史民俗資料館 ●高萩駅
●穂積家住宅 ●安良川八幡宮 爺杉

▶対象 大学生以下

■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

朗読劇 ^{せいがく}清学の士 長久保赤水 ～立志編～

▶日時

11/9(土) 第1回 13:00～ 【開場】12:30～

第2回 15:00～ 【開場】14:30～

▶場所 歴史民俗資料館

▶定員 各回 100人 ※要申込

■申込み・問合せ 朗読劇 清学の士 長久保赤水 実行委員会
☎080-3421-0196

産業祭



▶日時

11/17(日)

9:00～15:00

▶場所 市役所周辺

▶内容 ●展示即売会(農産物・工芸品・食料品)

●フラガールズ甲子園

出場校のステージ など

■問合せ 観光商工課 ☎23-7316



親子ベトナム料理教室



高萩大使の鈴木珠美さんを講師に迎え、
料理教室を行います。

▶日時 12/1(日) 10:00～13:00 ▶申込方法

▶場所 総合福祉センター 調理室 11/22(金)までに、

▶料金 1,500円 市ホームページ

から申し込み。

▶定員 先着 10組20人(保護者+子ども)

▶講師 鈴木 珠美 氏 (高萩大使・
ベトナム料理店[kitchen])

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

市民音楽祭

▶日時 12/8(日) 9:30～ 【開場】9:00～

▶場所 文化会館 ホール ※無料

▶内容 市内で音楽活動を行う市民・団体の演奏

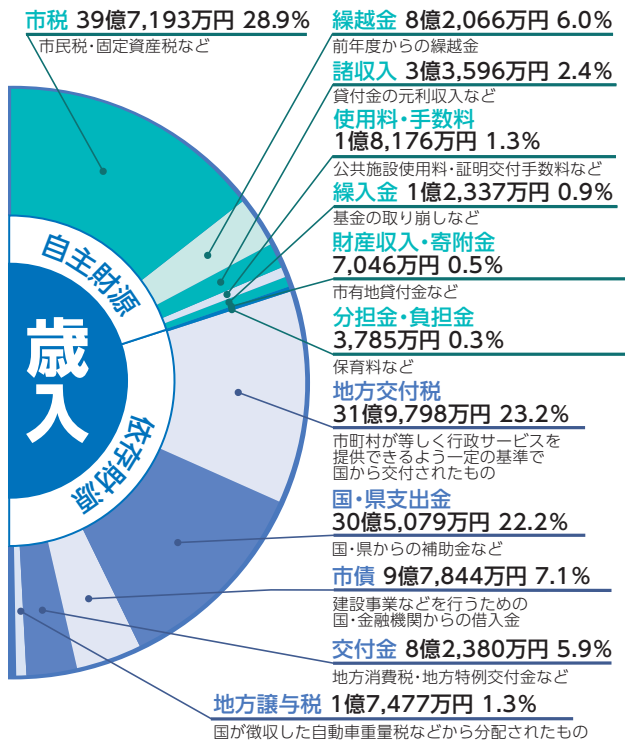


■問合せ 文化会館 ☎23-7411

一般会計 歳入総額

137億6,777万円

前年度比 3.6%減



※平成26年4月からの消費税増税分にかかる地方消費税交付金(3億7,177万円)は、全て社会保障費に充てられます。

※都市計画税(2億8,606万円)は、都市計画法に基づいて行う都市計画事業などに充てられます。

令和5年度

決算の状況

市民1人あたりが
収めた税金
150,213円

市民1人あたりに
使われたお金
491,179円

市民1人あたりの
積立金現在高
34,281円

市民1人あたりの
市債(借金)残高
468,676円

令和5年4月1日現在
常住人口
26,442人

家計簿

収 入		
給 与	基本給(市税)	13万円
	諸手当(地方交付税、交付金など)	13万円
パート収入(使用料・手数料など)		2万円
親からの仕送り(国・県支出金)		10万円
前月からの繰越金(繰越金)		3万円
貯金引き出し(繰入金)		0万円
銀行からの借入金(市債)		3万円
合計		44万円

収入44万円のうち、給与は26万円です。支出は、食費や医療費、光熱費などの生活費で26万円。その他にもローン返済や自宅の修繕などの経費がかかるため、親などから支援を受けたり銀行からの借り入れをしたりすることで何とか家計をやりくりしている状況です。

決算の概要

令和5年度に皆さんが納めた税金などの収入がどのくらいあり、どのような目的に支出したのかをお知らせします。

一般会計の歳入は、137億6,777万円で前年度より3.6%の減となり、歳出は、129億8,775万円で前年度より3.5%の減となりました。

大幅な減少となったのは、市道112号線外道路舗装工事完了等、普通建設事業費が減少したことによるものです。

今後の見通し

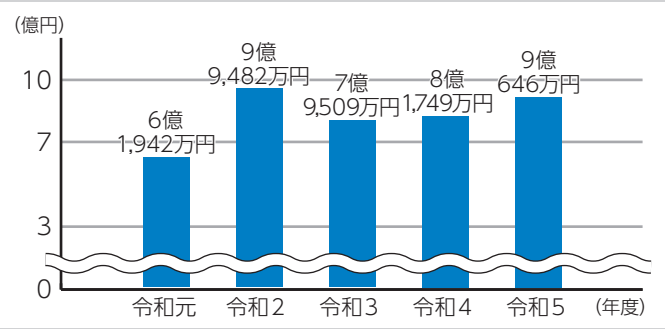
財政の弾力性を表す指標である経常収支比率は、前年度より1.2ポイント悪化し、93.9%となりました。(数値が高いほど悪化)

悪化の要因は、市税や地方消費税交付金などが4,100万円減少したことによるものと考えられます。

今後も健全かつ持続可能な財政運営を行っていく必要がありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

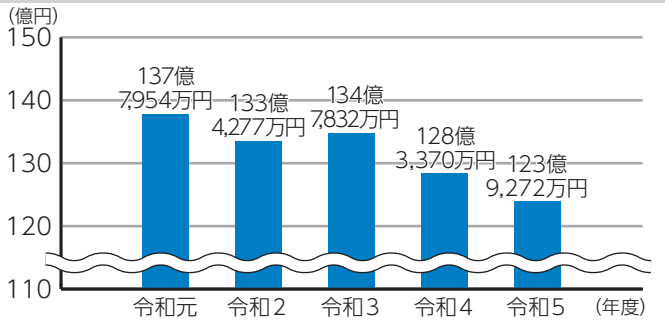
問合せ 企画財政課 23-2118

財政調整基金の推移



財源不足により毎年基金を取り崩している状況です。ただし、令和2年度は土地開発公社から返還された貸付金を積み立てたことにより、令和5年度は市有地売払い金を積み立てたことにより増加。

市債の推移



平成22年度をピークに減少してきましたが、令和3年度は認定こども園施設整備事業債などの発行により増加。

市の財政状況を示す指標

健全化判断比率

指標名	R3年度	R4年度	R5年度	早期健全化基準
実質赤字比率	該当なし	該当なし	該当なし	13.88
連結実質赤字比率	該当なし	該当なし	該当なし	18.88
実質公債費比率	7.4	6.9	7.5	25.0
将来負担比率	45.0	31.9	28.0	350.0

資金不足比率

指標名	R3年度	R4年度	R5年度	早期健全化基準
資金不足比率	該当なし	該当なし	該当なし	20.0

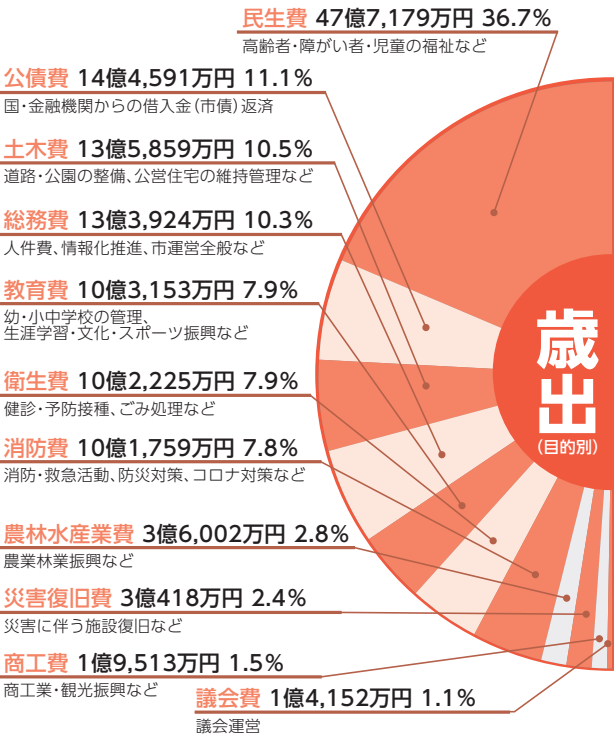
いずれの指標も財政の健全化を示す早期健全化基準以下となっています。

一般会計 歳出性質別 内訳

項目	金額
人件費	25億6,414万円
扶助費	26億 934万円
物件費、補助費	32億9,642万円
公債費	14億4,591万円
繰出金	12億 668万円
普通建設事業費 ほか	15億1,567万円
投資・出資金 ほか	1億3,155万円
積立金	2億1,804万円

一般会計 歳出総額

129億8,775万円
前年度比 3.5%減



次年度への繰越金
歳入一歳出 = 7億8,002万円

1 か 月

支 出	
食費(人件費)	8万円
医療費、介護費など(扶助費)	8万円
光熱費や生活用品など(物件費)	10万円
ローンの返済(公債費)	5万円
子どもへの仕送り(繰出金)	4万円
自宅の修繕、車の買い替え(普通建設事業費 ほか)	5万円
知人への援助、貸付(投資・出資金 ほか)	0万円
貯金(積立金)	1万円
合計	41万円

翌月への繰越金
収入一支出 = 3万円

年収524万円*の世帯に設定して家計簿に例えています。目安としてご覧ください。

*厚生労働省「令和5年国民生活基礎調査」
1世帯当たりの平均所得額

令和5年度 特別会計・企業会計 決算状況

■問合せ 企画財政課 ☎23-2118
水道課 ☎22-3652

特別会計名		歳入	前年度比	歳出	前年度比
国民健康保険		29億3,698万円	1.1%	28億8,227万円	0.2%
後期高齢者医療		4億4,259万円	3.0%	4億4,203万円	3.1%
介護保険(保険事業)		28億2,221万円	0.1%	26億7,099万円	△0.8%
介護保険(介護サービス)		900万円	△2.0%	724万円	△2.8%
霊園事業(秋山菖蒲霊園)		529万円	△18.7%	453万円	△22.8%
霊園事業(高萩霊園)		1,281万円	△43.0%	1,132万円	△49.0%

企業会計名		収入	前年度比	支出	前年度比
水道事業	収益的収支	6億9,513万円	△1.5%	5億7,463万円	△0.2%
	資本的収支	1億9,256万円	140.0%	3億7,324万円	13.4%
工業用 水道事業	収益的収支	2億 671万円	0.1%	1億5,187万円	△8.7%
	資本的収支	1億7,300万円	皆増	1億1,601万円	24.2%

市は、特定の歳入で特定の事業を行う場合の資金管理を明確にするなどの目的で、独立して経理を行う特別会計による6事業と企業会計による水道事業を一般会計とは別に会計管理しています。

令和5年度 国民健康保険 決算状況

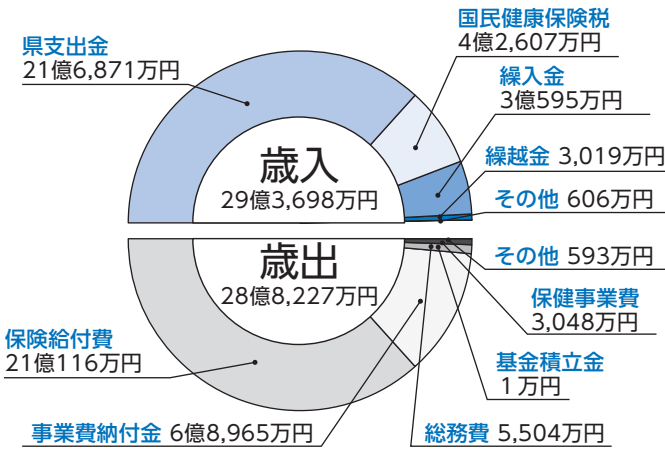
■問合せ 市民課 ☎23-2117

被保険者1人あたりの国保税額

75,505円

被保険者1人あたりの医療費

435,498円(速報値)



前年度と比較すると歳入が3,128万円の増、歳出が676万円の増です。歳入と歳出の差額5,471万円は令和6年度予算へ繰越します。国保は県と市が共同運営しており、保険給付に必要な費用が県から市へ全額交付される一方、市は県に事業費納付金を納めています。納付金は、加入者の皆さんに納めていただく国保税などで賄われますが、その金額は市町村ごとの医療費水準と所得水準を考慮し、決定されます。

特定健診・特定保健指導で生活習慣病の発症を未然に防ぐことやジェネリック医薬品の活用、国保税の期限内納付などの一人ひとりの取組みが、安定した医療保険制度の維持につながります。引き続き、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

いばらきシニアカード 提示されたお客様に
毎月 **5.15.25** 日 (休日のとき翌日に)
サービス券5倍
お茶・海苔・茶道具・お引物類 差し上げます
(株) 大貫園 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

有料広告

合同会社 **千葉建築設計事務所**
設計・工事監理
(一級建築士事務所)
〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10
TEL 0294-35-3411
FAX 0294-36-6878
E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp

有料広告



9/24
(火)



秋の交通安全キャンペーン

📍 安良川

秋の交通安全週間にあわせ、街頭キャンペーンを実施。反射材などが入った啓発品350個を配りながら、ドライバーへ交通安全を呼びかけました。



9/26
(木)



100歳を迎える9人を祝う

📍 市内

今年度100歳を迎える人へ、市長が褒状や記念品を授与しました。池田利江さんは「趣味のダンスを続けたことが長寿の秘訣」と笑顔で述べられました。



10/2
(水)



中学生向け出前講座

📍 高萩中学校・秋山中学校・松岡中学校

県ダイバーシティ推進センターの講師を招き「多様性やアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」について、ゲームを使いながら楽しく理解を深めました。



10/12
(土)



高萩小学校 150周年記念式典

📍 文化会館

式典では、150年の歴史を振り返るスライドショーが上映されたほか、高萩中吹奏楽部による記念演奏会も。フィナーレでは、当日の様様をまとめたエンドロールも上映されました。



10/5・6
(土日)



総合福祉センターまつり

📍 総合福祉センター・リーベロたかはぎ

「健康フェスタ」と「中央公民館まつり」をあわせて、『総合福祉センターまつり』として初開催。健康ブースや講演会、クラブ生の作品展示・発表などが行われ、多くの人でにぎわいました。訪れた人は、自分の体と向き合ったり、芸術に触れたりして、楽しいひとときを過ごしました。



天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第33声」より

やったー！

さやちゃんも食べまーす！

ふふふっ (笑う声)

さやか 5歳

はっぱのおふろみたい！

さくら 4歳

寝言でした。

きつととてもおいしくて、嬉しい夢だったのでしょう。

幼稚園の裏にある落ち葉を

ためておくところをみて。



萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:30～12:00 / 13:00～15:30

◆ 対象 未就学児と保護者

9/12
(木)



ファーストサイン

お話が始まる前のお子さんと、表情・声色・身振り・手振りを使って、楽しくコミュニケーションをとりました。

イベント案内(予約制)



◀ 予約フォーム

12/12(木) 10:30～11:00

フルーツとチェロとピアノのコンサート

きれいな音色に包まれて、年末に疲れた体を癒す時間をお過ごしください。

12/26(木) 10:30～11:00

作ってみよう★オリジナルカレンダー

写真・折り紙・シールなど、好きなものを貼って、2025年のオリジナルカレンダーをつくろう♪

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

冬に美味しい時期を迎える「春菊」。春に菊に似た黄色い花を咲かせることから、その名がついたとされています。

ビタミンが豊富で、特にβカロテンは同じ緑黄色野菜のほうレン草や小松菜の含有量を上回り、風邪や肌荒れ予防を助けます。

葉の部分は加熱しすぎると苦みが増すため、さっと火を通す程度でいただくのがおすすめです。また、新鮮なものは生でも美味しく召し上がれます。



子育てカレンダー

● 総合福祉センター ☎ 24-2121
● 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
● 図書館 ☎ 23-7174
● たかはぎ認定こども園 ☎ 22-2476

11月

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
6日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30～11:30	●
	総 3歳児健診	12:50～15:00	
7日(木)	🌀 レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●
12日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
14日(木)	🌀 簡単リンパマッサージ	10:30～11:00	●
18日(月)	🌀 14:30まで開館		
19日(火)	総 すくすく助産師相談	9:00～12:00	●
21日(木)	🌀 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (参加者以外は13:00～開館)	9:45～11:30	●
23日(土・祝)	🌀 休館日		
23日(土・祝)	🌀 おはなし会	11:00～	
26日(火)	🌀 教育相談室「おすてる」	13:30～16:30	●
28日(木)	🌀 ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30～11:00	●
29日(金)	保育園・児童クラブ利用者募集最終日	8:30～17:15	

12月

日付	イベント・行事	時間	予約制
3日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
5日(木)	🌀 レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●

子育て インフォメーション



子ども作品展

幼児・児童生徒の作品(絵画・書道・自由研究など)や、中学生の男女共同参画啓発ポスターを展示します。

▶日時 11/30(土) ~ 12/2(月)
9:00 ~ 17:00

※最終日 16:00まで

▶場所 市民体育館

▶持ち物 スリッパ



■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



不登校・
多様な学び

つながる“縁”日

不登校・多様な学びに関心がある人なら、どなたでも参加できます。

お気軽にお越しください。

▶日時 11/23(土・祝) 11:00 ~ 16:00

▶場所 スポーツ&カルチャー しおかぜみなと
(ひたちなか市牛久保1-10-18)

▶内容 ●フリースクール・親の会「合同相談会」

●子ども企画

▶持ち物 スリッパなどの室内履き

■問合せ 不登校・多様な学びネットワーク茨城
✉ tunagaru.ennichi@gmail.com

9/20
(金)

東小学校 砂の造形

📍 高戸前浜海岸



児童扶養手当の支払日

11月11日(月)

※9・10月の2か月分が支払われます

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

全校児童とその保護者が、各学年3つのグループに分かれて、サンドアートを制作しました。

海水を使って砂を固め、海の生き物やモアイ像など、自分たちで考えたテーマに沿った作品を夢中で作りました。

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

秋っ子 Kitchen



クックパッドで
レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ▶



ベトナムのシンプルサラダ



材料(4人分)

◆(サラダ) 玉ねぎ・スライス・200g

◆サラダ菜……………適量

◆ベビーリーフ……………適量

甘酢ダレ

◆米酢……………1/4カップ

◆砂糖……………大さじ2

◆塩……………小さじ1/2

作り方

① ボールに、玉ねぎと
甘酢ダレを入れて和え、
しんなりするまで、
冷蔵庫で1~2時間おく。

② サラダ菜・ベビーリーフを
器に敷き、①の玉ねぎを、
甘酢ごとかける。

③ 食べるときに、
全体を混ぜ合わせる。



ベトナム料理研究家 ますみ 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

9/15
(日)

日立・高萩 近郊 女子バレーボール大会

📍 市民体育館

優勝 B-フレンズ
準優勝 RUSH
第3位 日立うらら

9/29
(日)

市民総合体育大会 バドミントン大会

📍 市民体育館

男子	優勝	鈴木 泰範・白川 洋平	ペア
	準優勝	小川原 英樹・渡辺 博之	ペア
	第3位	橋村 龍彦・榎本 裕治	ペア
女子1部	優勝	寺山 順子・榎本 明子	ペア
	準優勝	備海 蘭世・高倉 加奈	ペア
	第3位	神永 由美子・服部 美穂子	ペア
女子2部	優勝	根本 淳子・橋本 由紀	ペア
	準優勝	海老澤 由紀・山崎 美和	ペア
	第3位	芳賀 瑛子・下遠野 美保	ペア

結果

市長杯争奪 軟式野球大会

📍 市民球場・サンスポーツランド高萩

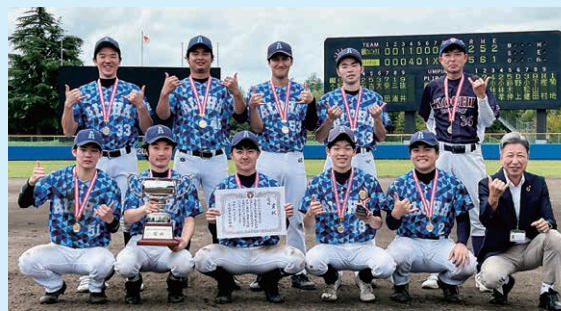
▶ 期間 8/25～9/29の日曜日
▶ 参加 19チーム

順位

優勝 Aloha
準優勝 松岡フェニックス
第3位 高萩CATS愛・NANI

個人賞

最優秀選手賞 三浦 啓太(Aloha)
敢闘賞 野上 一貴(松岡フェニックス)
打撃賞 千葉 翔太(松岡フェニックス)



優勝 Aloha

祝

文部科学大臣杯争奪 日整 全国少年柔道大会 県代表

7/7(日)に、つくば市天王台の筑波大武道館で行われた「日整 全国少年柔道大会 県大会」小学4年生の部に、大野末悠さんが出場し、優勝しました。

11/17(日)に、東京都講道館で行われる全国大会の県代表メンバーとして出場します。



自衛官等募集

採用説明会情報など、詳しくはこちら▶



受験種目	自衛官候補生	陸上自衛隊 高等工科学校生徒	
受験資格	18歳以上33歳未満 ※採用予定月末日時点	H20.4/2～H22.4/1生まれの男子で、中学校卒業・R7.3月卒業見込み、または中等教育学校前期課程修了・修了見込み 推薦 成績優秀・生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が高等工科学校生としてふさわしいと認め、推薦できる人。	
受付締切 (締切日必着)	年間を通じて実施	推薦 11/29(金)まで	一般 R7.1/16(木)まで
試験日 ※試験会場は別途通知	受付時、またはホームページでお知らせ	R7.1/11(土)～13(月)	1次 R7.1/25(土)または26(日) 2次 R7.2/13(木)～16(日)
※いずれか指定する1日			

■ 問合せ 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524



国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の人へ 12/2～現行の保険証は発行されなくなります

■問合せ 市民課 ☎23-2117



マイナ保険証(保険証として利用登録したマイナンバーカード)の登録がお済みでない人は、下記2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

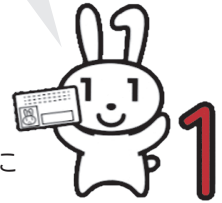
STEP2.

マイナンバーカードを 保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う

市民課窓口でも
申請サポート・
保険証登録を
行っています！



- 12/2以降、マイナ保険証を持っていない人には、お手元にある保険証が使えなくなる前に「資格確認書」が交付され(申請不要)、引き続き、医療機関・薬局を受診できます。

※社会保険等に参加している人は、取扱いが異なる場合があります。各保険者にご確認ください。

※12/1までに発行された保険証は、R7.7/31まで有効

秋の火災予防運動 11/9(土)～15(金)

『守りたい 未来があるから 火の用心』

■問合せ 消防本部 予防課 ☎22-2918

毎日の生活での「慣れ」や「油断」から火災を起こさないよう、火災予防を心がけましょう。

住宅
防火

いのちを守る10のポイント



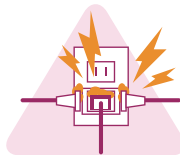
- 1 寝たばこは
絶対にしない、させない



- 2 ストープの周りに
燃えやすいものを置かない



- 3 こんろを使う時は
火のそばを離れない



- 4 コンセントはほこりを掃除し、
不必要なプラグは抜く

- 5 ストープやこんろは、安全装置の付いた
機器を使用する

- 6 住宅用火災警報器を定期的に点検し、
10年を目安に交換する

- 7 部屋を整理整頓し、寝具・カーテンなどは、
防災品を使用する

- 8 消火器を設置し、使い方を確認しておく

- 9 お年寄りや身体の不自由な人は、
避難経路・避難方法を確保して備えておく

- 10 防火・防災訓練への参加や戸別訪問などで、
地域ぐるみの防火対策を行う

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

4月入学生募集

令和7年 新しい科へ!!

PC・CAD科
金属クラフト科

◆高卒1年専門コース
◆授業料 年間139,600円

茨城県立日立産業技術専門学院

有料広告

特進
ST
コース

2年次
特進 ST コース
GS コース

特進
S
コース

特進
A
コース

自分らしさが、
明秀らしさ

本校 HP

明秀学園日立高等学校 TEL 0294(21)6328

有料広告



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



要予約

集団での健康診査



実施日 12/12(木) 13:00～、14:00～、15:00～
13(金) 10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00

▶場所 総合福祉センター

▶対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者
②後期高齢者医療制度加入者
③19～39歳で、職場などで健診機会がない人
④40歳以上の生活保護受給者
※R6年度に市の健診を受診済・人間ドック補助を受ける人を除く

▶申込方法 12/5(木)までに、健康づくり課窓口または電話で申し込み。

▶その他 国保・後期高齢者医療制度加入者で、集団健診日に受診できない人は、個別(医療機関)で受けられます。12/20(金)までに健康づくり課へ申し込み、1月末までに受診してください。

骨髄バンクドナー登録にご協力を



白血病などの血液難病治療「骨髄移植」には、白血球の型が同じ骨髄が必要です。しかし、白血球の型が一致する確率は低いため、多くの人にドナーの登録をお願いしています。詳しくは、献血ルームMEET(☎029-224-9226)へお問い合わせください。

▶対象 18～54歳までの健康な人(男性45kg・女性40kg以上)

骨髄提供者へ助成金

▶対象 企業団体の被雇用者・個人事業主で、骨髄ドナー特別休暇など有給休暇制度のない場合に骨髄などの提供を行った人。

▶申込方法 健康づくり課窓口へ申し込み。

シニアカフェ



自宅にこもりがちな高齢者向けに、食生活推進員による低栄養・フレイル予防などの講話や手軽に栄養をとれる料理の調理実習をします。

▶日時 12/10(火) 10:00～13:00(受付9:45～)

▶場所 総合福祉センター2階 調理室

▶定員 15人程度

▶料金 400円

▶対象 65歳以上の人

▶持ち物 エプロン・三角巾

▶申込方法 12/3(火)までに、健康づくり課へ電話・メール(下記必要事項を記入)で申し込み。

☐ kenkou@city.takahagi.lg.jp ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④連絡先

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



申込フォーム

11月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
栄養・歯科相談	6(水)	10:30～11:30	市民(*予約制)
歯周病検診	8(金)・9(土)	10:00～16:20	20～80歳代の市民(*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	13(水)	13:00～14:30	市民(*予約制)

介護予防のための シルバーリハビリ体操

太ももの内側にある筋肉の強化。
○脚・膝痛の予防。

「椅子に座って行う体操」 ～膝締め体操～



- ①両足の間を握りこぶし1個分あけて座り、背筋を伸ばす。
- ②両手を合わせて膝の間に入れ、息を吐きながら手を挟むように膝を押し合い、5～6秒保持する。



両膝を押し合う時は、鼻から十分に息を吸い、口からゆっくりと息を吐くようにする。



マイトレ教室 筋力アップコース

筋力アップやメタボ予防のための有酸素運動などを行います。

- ▶日時 11/22(金)・29(金)・12/6(金)
18:30～20:00
- ▶場所 総合福祉センター1階 集団検診室
- ▶対象 40～64歳の市民
(定員に達しない場合は65歳以上も可)
- ▶定員 先着 20人 ▶料金 無料
- ▶講師 ^{しばた ひでとし} 柴田 英俊 先生
(オーシャンスポーツクラブ、健康運動指導士)
- ▶持ち物 ●筆記用具 ●運動ができる服装
●上履き ●タオル ●飲み物
- ▶申込方法 11/20(水)までに、下記へ電話で申し込み。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



10/7
(月)

シルリハ体操指導士 3級養成講習 閉講式

全5日間の講習会で、シルバーリハビリ体操の指導方法のほか、体操の効果や関節・筋肉などの解剖運動学などを学び、新たに4人の指導士が誕生しました。

健康コラム

子どもに鼻水が出るなどの症状の時、小児科・耳鼻科のどちらを受診すればよいか迷うことはありませんか？鼻や喉の症状が気になる場合は、ぜひ、小児科を受診してください。

鼻がつまって口呼吸になると、喉が乾燥してウイルスが繁殖しやすくなります。小児科では、鼻水や痰を吸引器で吸い取り、生理食塩水で洗い流します。鼻水を吸い取ることで息がしやすくな

子どもの鼻づまりについて

り、中耳炎の予防にもなるなど家庭で鼻水を吸い取ることの重要性を説明しています。

また、免疫機能が未熟な自分では鼻をかめない子どもほど、感染症にかかりやすく重症化することがあります。特に、乳幼児は症状が長引くと言葉の発達に影響を及ぼすこともあります。当院では、必要時に耳鼻科と連携しているので安心して受診してください。

県北医療センター高萩協同病院 外来看護師長 ^{みうら ゆきこ} 三浦 由貴子

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合先(受付時間 8:00～17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは
全部 コスモス おむつ おしり拭き 午睡用敷布団 掛布団 園服

手ぶら 保育 哺乳瓶 水筒 コップ類 給食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード

有料広告



にこにこ地域食堂 ※まちづくり支援金事業

にこにこ食堂では、みんなが繋がって笑顔になれる食事を提供しています。

※事前予約制

▶日時 11/10(日) 11:00 ~ 12:20
12:40 ~ 14:00



公式LINE

▶場所 簡易宿所 Luana

▶対象 市内・近隣に住むすべての人

※小学4年生以下は、18歳以上の人と要同伴

▶申込方法 11/6(水)までに、公式LINEで申し込み。

▶問合せ にこにこ食堂 吉田 ☎070-3667-4307



元気いばらき就職面接会

▶日時 11/15(金) 13:30 ~ 15:30

【受付】13:00~ ※無料・事前申込不要

▶場所 日立シビックセンター(日立市幸町1-21-2)

▶参加企業 約20社

▶問合せ いばらき就職支援センター 日立地区センター
☎0294-27-7172



書かない確定申告 マイナンバーカードでe-Tax

確定申告書作成コーナーは、金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成し、マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力できます。

e-Tax のメリット ※ご利用には事前準備が必要です。

- 自宅から申告可能 ●申告書がデータで取得可能
- 確定申告期間24時間利用可能 ※メンテナンス時間除く
- 添付書類提出不要 ※一部書類を除く
- 早期返還 (3週間程度で還付)

▶問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346



令和7・8年度建設工事等 入札参加資格審査申請 受付

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品調達等の入札に参加する事業所等は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

【R7・8年度 定期受付】

▶受付期間 11/11(月) ~ 12/11(水)

▶問合せ 総務課管財グループ ☎23-2119

イノシシにご注意ください！

市内でイノシシの目撃情報が増加しています。

イノシシを目撃したら、近づかずに落ち着いて、その場から離れましょう。

目撃情報や作物被害は下記へご連絡ください。

▶問合せ 農林課 ☎23-7035



はたちの集い

▶日時 R7.1/12(日) 11:00~ 【受付】10:30~

▶場所 文化会館

▶対象 H16.4/2~H17.4/1生まれの人

▶その他 会場後方の席で家族の観覧可。

▶問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

✉shougai@city.takahagi.lg.jp



不法投棄を見つけたら

「一時的に資材置場として土地を貸してほしい」などともちかけられて安易に貸した結果、廃棄物の不法投棄・無許可での建設残土埋め立てなどの事例が発生しています。これらの責任や処理費用は、土地所有者に及ぶことがあります。不法投棄・不適切な残土埋立てを見つけたら、下記へ通報しましょう。

専用ダイヤル「不法投棄110番」

☎0120-536-380 (平日 8:30 ~ 17:15)

※受付時間外は、高萩警察署へ

▶問合せ 県廃棄物規制課

☎029-301-3035



12/1「世界エイズデー」 出張検査

▶日時 12/7(土) 10:00~ ※事前予約制・無料

▶場所 ヒタチエ別館3階(日立市幸町1-16-1)

▶内容 ・HIV抗体検査・梅毒血清検査
・B型/C型肝炎検査(血液検査)

▶申込方法 日立保健所ホームページの掲載内容を確認の上、電子システムで申し込み。

▶問合せ 日立保健所 保健指導課 ☎0294-22-4196



労働安全衛生法 関係法令の改正

労働者が安全に働けるよう、職場での化学物質規制が大きく見直されています。詳細は、ホームページをご確認ください。

▶問合せ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050-5577-4862



密輸防止にご協力を ～密輸情報提供のお願い～

「漁港などに見慣れない船舶が停泊している・浮きに括りつけられた漂流物を見つけた・空き家に荷物が届く」などの事案を見聞したら、下記へ連絡しましょう。

密輸ダイヤル ☎0120-461-961

▶問合せ 鹿島税関支署 日立出張所

☎0294-52-2128



情報提供
サイト



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード（茨城交通）や回数券（椎名観光）の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

回数券は、購入前に生涯現役推進課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入ください。

- ▶日時 11/28(木) 9:30 ~ 12:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶日時 11/13(水) 10:30 ~ 12:00 ※無料
- ▶場所 駒木原集会所
- ▶申込方法 下記へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



認知症フォーラム in いばらき

「茨城における“認知症の今”を知る」をテーマに、講演会・シンポジウムを開催します。

- ▶日時 12/1(日) 13:30 ~ 16:00
- ▶場所 東海文化センター ※無料
(東海村船場768-15)
- ▶基調講演 「茨城の認知症治療最前線」
【講師】筑波大学 精神医学教授 新井 哲明 氏
- ▶シンポジウム 「茨城で認知症と生きるには」
【座長】栗田病院 院長 安部 秀三 氏
- ▶申込方法 右上の申込フォームで申し込み。
- ▶問合せ (公社)認知症の人と家族の会 茨城県支部
☎029-828-8089
(月～金 13:00 ~ 16:00)



申込フォーム

特設人権相談会

いじめ・嫌がらせ・差別などの相談に、人権擁護委員が応じます。

- ▶日時 12/4(水) 13:30 ~ 15:00
- ▶場所 市役所2階 会議室
- ▶問合せ 市民課 ☎23-2116

「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、悩みを持つ女性からの相談に、電話で応じます。※秘密厳守

- ▶日時 11/13(水)～19(火) 8:30 ~ 19:00
【土日】10:00 ~ 17:00

- ▶相談先 ☎0570-070-810
- ▶相談員 人権擁護委員・法務局職員
- ▶問合せ 水戸地方法務局 人権擁護課
☎029-227-9919

11/25～12/1 「犯罪被害者週間」

誰もが、ある日突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭われた際は、関係機関の相談窓口や警察署にご相談ください。

また、被害に遭われた人やそのご家族が回復するためには、周囲の人の理解と温かな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

- ▶問合せ 高萩警察署 ☎24-0110
県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」
シャープ ハートさん
☎#8103 ☎0120-21-8103

11/11「介護の日」

介護していることを周囲の人に理解してもらうため、外出時に身に付ける「介護マーク」を無料配布しています。

このマークを見かけたら、温かく見守りましょう。

- ▶対象 高齢者や障がいがある人の介護をしている人
- ▶配布場所 高齢福祉課窓口(総合福祉センター内)
社会福祉課窓口(市庁舎1階)
- ▶配布時間 【平日】8:30 ~ 17:15
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031
☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205
☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670
☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



ブライダル & フューネラル
アイパルグループ

障がいのある人のアート展

市内在住、市内施設に入所・通所している障がいのある人が制作した作品を展示します。



- ▶日時 12/2(月)～8(日) 9:00～17:00
- ▶場所 総合福祉センター ミニギャラリー
- ▶問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

花買物産センター 感謝祭

- ▶日時 12/1(日) 10:00～ ※無くなり次第終了
- ▶場所 花買物産センター
- ▶販売物 ●もち販売(1パック100円)
●わくわくマルシェ(ハンドメイド・キッチンカー)
- ▶問合せ 花買物産センター ☎28-0808

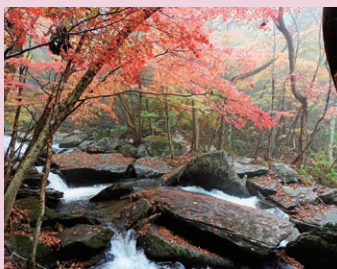
少し足を延ばして 福島県 矢祭町

大部市長と佐川矢祭町長は、両市町の魅力を相互に発信し、県境を越えた観光誘客や交流人口拡大のため、定期的な協議を行っています。

(11月から見ごろとなる滝川渓谷を紹介します)

「東北最南端の秘境」とも呼ばれる景勝地で、全長3キロメートル、高低差約300メートルの遊歩道から大小さまざまな滝が連続する珍しい景色を見ることができます。

迫力ある滝の数々にモミジやカエデなどの紅葉した木々が彩りを添え、秋ならではの景色が楽しめます。ぜひ、お出かけください。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

となりのまちから from 日立市・東海村・常陸太田市

Hitachi Starlight Illumination2024

イルミネーションが創り出す幻想的な風景をお楽しみください。※「ひたち～冬のさくらまつり～」同時開催。

- ▶期間 11/16(土)～R7.1/13(月・祝)
- ▶場所 日立シビックセンター 新都市広場
日立駅前広場 照明塔・自由通路
- ▶問合せ ●Hitachi Starlight Illumination



- 日立シビックセンター
☎0294-24-7711
- ひたち～冬のさくらまつり～
日立市観光物産協会
☎0294-24-7978



東海I～MOのまつり

東海村の特産品「サツマイモ」をテーマにした、県内唯一のサツマイモのお祭りを開催します。

- ▶日時 11/23(土・祝)
10:00～15:00
※雨天決行・荒天中止
- ▶場所 阿漕ヶ浦公園
(東海村村松579)

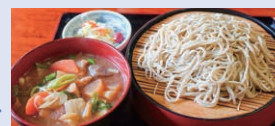


- ▶問合せ 東海I～MOのまつり運営協議会(東海村観光協会内) ☎029-287-0855



常陸秋そばフェスティバル ～周遊型謎解き&スタンプラリー～

- ▶期間 R7.2/28(金)まで
- ▶内容



- 常陸秋そば店スタンプラリー
常陸秋そば粉使用のそば店を巡り、全店舗制覇をめざそう!
- 謎解きイベント(12/1～)
市内を巡りながら謎を解き、集めたスタンプ数に応じて、抽選で賞品をプレゼント。

- ▶問合せ (一社) 常陸太田市観光物産協会
☎0294-72-8194

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

生涯第一...だから
第一学院高等学校 高萩校

- 【中学生の方へ】「オープンスクール」のご案内
・11月23日(祝)・12月7日(土) 10:00～12:00
■お申し込みは電話・メール・ホームページからお申し込みください(※予約制)。
- 【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。
■どうぞお気軽にご相談ください。



TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当



暮らしの情報



ピースメッセンジャー 募集 ※まちづくり支援金事業

絵本や体験談を通じて戦争や平和を考える朗読会
(R7.2月開催)で朗読を行うメッセンジャーを募集します。

▶対象 小学生 ～ 高校生

▶申込方法 11/30(土)までに、

①参加者・保護者氏名 ②学校名・学年

③連絡先を、下記へ電話またはメールで申し込み。

▶申込先・問合せ ピースメッセージ高萩実行委員会 加藤
☎090-8569-5370
✉takahagi.peace@gmail.com



県立日立産業技術専門学院 学院生 募集

R7.4月に新設される訓練科の入学生を募集します。
詳しくは、同学院のホームページまたは電話にてお
問合せください。※オープンキャンパスも毎月実施中。

▶募集訓練科 金属クラフト科、PC・CAD科

▶対象 高校卒業生など(おおむね30歳以下)

▶申込方法 11/7(木)～27(水)までに下記へ
申し込み。※試験日12/4(水)

▶問合せ 県立日立産業技術専門学院
☎0294-35-6449



県弁護士会憲法講演会 「憲法の未来」

憲法にまつわる様々なトピックを取り上げながら、
憲法の現在と未来を幅広くお話しします。

※Zoomによるオンライン参加も可。

▶日時 11/16(土) 13:30～16:00

※無料・事前申込不要

▶場所 水戸市民会館
(水戸市泉町1-7-1)

ID:857 7940 4184

▶講師 木村 草太氏(東京都立大学教授)

▶問合せ 茨城県弁護士会
☎029-221-3501



女性活躍推進セミナー

家族が仲良く楽しく過ごすため、家事シェアのコツを学びます。

▶日時 12/1(日) 14:00～15:30 ※無料

▶場所 総合福祉センター 会議室 ▶定員 40人

▶講師 山田 亮氏(家事ジャーナリスト・社会福祉士)

▶申込方法 11/22(金)までに、市ホームページで申し込み。

▶問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031



アレルギー疾患 住民向け講演会

アレルギー疾患に関する最新の知識や予防法について、医
師、看護師、薬剤師、管理栄養士が分かりやすくお話しします。

▶日時 12/7(土) 13:00～15:15 【開場】12:30

▶場所 県立健康プラザ3階(水戸市笠原町993-2)

▶対象 茨城県民

▶定員 先着100人 ※無料・要事前申込

▶申込方法 11/30(土)までに、左上QRコード
または下記へ電話で申し込み。

▶問合せ アレルギー疾患医療拠点病院事業
筑波大学附属病院 総務部 医療支援課
☎029-853-5673(平日8:30～17:00)

光のページェント inたかはぎ2025

市制70周年を記念し、期間を延長して点灯します。

▶日時 11/16(土)～R7.1/10(金)
日没～23:00

▶場所 JR高萩駅 西口ロータリー内

▶問合せ たかはぎページェントクラブ事務局 藤枝
☎090-9147-0936



新そば祭り

▶日時 11/23(土・祝)・24(日) 10:00～14:30

▶場所 山手集落センター ※雨天時中止の場合あり。

▶料金 600円(1日250食限定)

※高萩産の蕎麦粉を使用

▶問合せ 北方蕎麦の会 山崎 ☎090-8023-5083

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

高萩市公式SNS 市の情報を発信中

LINE



Facebook



(旧 Twitter)



メルたか



■秘書広報課 ☎23-7321

広告募集中



市報たかはぎや市 HP に有料広告を掲載しませんか。

希望する場合は下記へ。

<https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/sp/kurashi/kouhou/koukoku.html>

■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321



図書館

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

十一月(霜月)	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	1	2	3	4	5	6	7

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人でも気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00～12:00)。

平日(11～2月)	9:30～17:00
土・日・祝日	
水曜日	9:30～18:50



新刊案内

・世界一居心地のいい
部屋の作り方
toka 著／KADOKAWA

・ここは今日も旅をする
五木 寛之 著／新潮社

・こんにちは、にほんご！
すぐに使える暮らしの
かんたん表現
英語・中国語・ベトナム語 訳
てくてく日本語教師会 著
／ジャパンタイムズ出版

・飼育の教科書シリーズ
トカゲモドキの
教科書

西沢 雅 著・川添 宣広 写真
／笠倉出版社

・りょうこうにこう！
五味 太郎作／偕成社

イベント

大人のための朗読会

11月9日(土) 10:30～ ▶場所 2階 大会議室

作 品 黒柳徹子 著『窓ぎわのトットちゃん』
読み手 じゅげむ

大人のための読書会

11月9日(土) 14:00～ ▶場所 2階 大会議室

テーマ 『時代小説・歴史小説を読む』



おはなし会

11月23日(土) 11:00～ ▶場所 児童室

絵 本 パンダくんのおにぎり
紙芝居 カレーライスがにげだした
パネルシアター あいうえ王子

おすすめの一冊

アンパンマン VS アンパンマン

やなせたかし・戸田恵子 著／フレーベル館

作者・やなせたかしと、アンパンマンの声優・戸田恵子のアンパンマン対談。24年ぶりに新装版として復刊。「愛と勇気のヒーロー」として、みんなに愛されている理由がわかります。

電子書籍の楽しみ 泣き虫ピエロの結婚式

望月 美由紀 著
／ディスカヴァー・トゥエンティワン

わたしはみんなを笑顔にするのが仕事。そんなわたし
が本当に笑ってほしかったのは、結婚式からわずか50
日で逝ってしまった、私の夫でした。壮絶な愛の物語。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

※4月から中央公民館は総合福祉センター内へ移転しました。

募集

公民館クラブ 高萩デジカメ写真クラブ

仲間とともに、良い作品が撮れるよう活動しています。

さらに良い写真を撮影できるよう、一緒に活動しませんか。

お気軽に見学にお越しください。

▶日時 毎月第2金曜日 9:30～11:30

▶場所 総合福祉センター 2階 会議室 4

▶内容 撮影した写真データを持ち寄り、大スクリーンに映し、講師・会員から意見をもらって、より良い撮影に生かしています。

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



〈俳句〉 俳句「萩の会」選

脳トレの一日一句日記章 にちにちろう

可憐な日日草を愛でながら、一日一句をと励む作者。これが若さの秘訣。

真夜に飲む水の旨さよ虫の秋 がほ

日中はまだ暑いが、夜には涼やかな虫の声。井戸の水が六腑に沁みる。

すり傷の一つや二つ秋なすび るみこ

嵐のあとの茄子畑、少しの傷など気にせず、おいしくいただくことに。

楽峰 りんほう

市民のための

無料相談

■法律相談(予約制)

日時: 12/13(金) 13:30 ~ 15:30

場所: 市役所3階 会議室

相談員: 県弁護士会所属の弁護士

申込み: 12/9(月) 8:30以降に

電話で秘書広報課へ。

定員: 先着6名 ※1人20分程度。

6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

■年金相談と年金請求(予約制)

日時: 11/19(火) 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 14:00

場所: 市役所2階 会議室

申込み: 相談日の1か月前から予約可。

電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室

☎0294-24-2193

■心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)

日時: 11/21(木) 13:00 ~ 15:00

場所: 総合福祉センター2階 会議室

申込み: 11/20(水) 16:00までに

窓口/電話で社会福祉協議会へ。

定員: 先着5名

※一般相談員(民生委員)も同席します。

※1人年度内3回まで。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

■消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

●消費生活センター (市役所2階)

☎23-2114

■県弁護士会 電話相談

生活保護ホットライン

日時: 12/3(火) 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 15:00

電話相談: ☎0120-158-794

障がい者の人権110番

日時: 12/6(金) 10:00 ~ 12:00

電話相談: ☎029-231-6351

☎029-231-6352

●茨城県弁護士会 ☎029-221-3501

♥ 善意の窓 ♥

ありがとうございました

~社会福祉協議会へ~

<金員預託>

・匿名2名 2万4,810円

<物品預託>

・県退職公務員連盟 高萩支部

未使用タオル 240枚

・匿名1名 車いす 1台

使用済み切手・テレカなどの収集にご協

力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

11月 10(日)・17(日)
23(土)・祝・24(日)

12月 1(日)・7(土)・
8(日)・15(日)・
21(土)・22(日)・31(火)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

(一次救急医療機関名)

【時間】9:00 ~ 16:00

11月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
10	おじま内科・消化器内科 クリニック(東本町)	(44)6300
17	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24)0770
24	やすらぎの丘温泉病院 (下手綱)	(24)1212

12月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
1	滝川医院(春日町)	(23)3100
8	県北医療センター 高萩協同病院(上手綱)	(23)1122
15	たばたクリニック (高戸)	(20)5511
22	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366
29	おじま内科・消化器内科 クリニック(東本町)	(44)6300

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな 救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども 救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く)

【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和6年10月1日現在(前月対比)

人口 25,609人(-34人)

男 12,784人(-18人)

女 12,825人(-16人)

世帯 11,366世帯(-1世帯)

8月 出生数 10人(+ 3)

死亡数 34人(-14)

転入 54人(+22)

転出 64人(+ 6)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

市内の交通事故概況

(R6.9.30現在)(前年比)

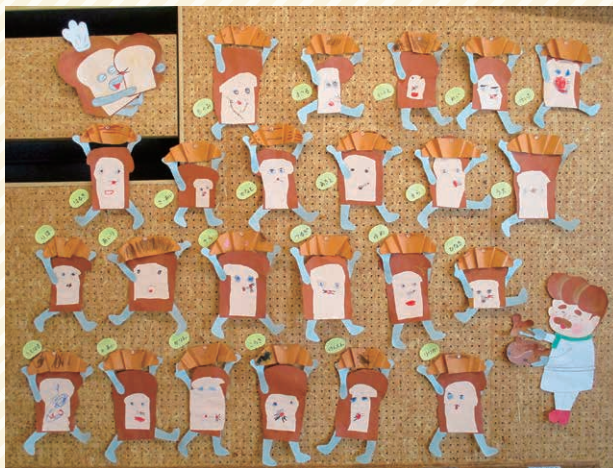
人身事故発生件数 21人(- 5)

死者数 1人(+ 1)

負傷者数 25人(- 4)

たかはぎ 認定こども園 (年長)

たかはぎ
認定こども園
(年長)



「23匹のパンどろぼう」

制作のテーマを「絵本」とし、4月からいろいろな絵本のワンシーンを制作しています。

今月の絵本は、ひまわり組のみんなが大好きな「パンどろぼう」です。

23匹の個性豊かな“パンどろぼう”たちが、大集合しました！

ここが自慢 地域力

パイホヌア・横山フラスタジオ オハナグループ

美しさと優雅さが魅力のフラダンス。

同クラブは約20年前に発足し、現在は9人で活動しています。

「フラダンスの手の動き(ハンドモーション)一つ一つに、自然や愛・平和などの優しさの意味が込められており、各ポーズが繋がって物語になっています。ゆっくりとしたリズムに合わせた体に無理のない動きなので、健康維持にもなりますよ」と横山正子先生。

首飾り「レイ」を身に付け、ゲストへの感謝の気持ちを込めて楽しく踊っています。

■連絡先 高萩市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎23-1132



投票・応援ありがとうございました。

■連絡先 観光商工課 ☎23-7316

スイーツ部門

COPA DE BASCHÉE
～飲むバスターパフェ～

スイーツ部門 第3位
協賛企業 特別賞 受賞

NEXCO 東日本
～あなたに、
ベスト・ウェイ。～賞

「産業祭」に出店予定

11/17(日)

一般料理部門

梅風味副將軍唐揚

総選挙当日
完売御礼

連日の大行列の上、
完売いたしました。

「花貫溪谷 紅葉まつり」に
出店予定

12/1(日)まで



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



咲かせよう あなたの未来を
育てよう 慈しみの心を

令和7年度
看護学科
(3年課程)

看護学生 募集

- 学校推薦型選抜公募制入学試験
- 一般入学試験

令和6年12月4日(水)

募集期間

合格発表

令和6年11月20日(水)～29日(金)

令和6年12月10日(火)

※郵送は11月26日(火) 必着



日立メディカルセンター看護専門学校

TEL0294-59-3200 〒317-0066 茨城県日立市高鈴町1-4-10



有料広告