



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



要予約

集団での健康診査



実施日 12/12(木) 13:00～、14:00～、15:00～
13(金) 10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00

▶場所 総合福祉センター

▶対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者
②後期高齢者医療制度加入者
③19～39歳で、職場などで健診機会がない人
④40歳以上の生活保護受給者
※R6年度に市の健診を受診済・人間ドック補助を受ける人を除く

▶申込方法 12/5(木)までに、健康づくり課窓口または電話で申し込み。

▶その他 国保・後期高齢者医療制度加入者で、集団健診日に受診できない人は、個別(医療機関)で受けられます。12/20(金)までに健康づくり課へ申し込み、1月末までに受診してください。

骨髄バンクドナー登録にご協力を



白血病などの血液難病治療「骨髄移植」には、白血球の型が同じ骨髄が必要です。
しかし、白血球の型が一致する確率は低いため、多くの人にドナーの登録をお願いしています。
詳しくは、献血ルームMEET(☎029-224-9226)へお問い合わせください。

▶対象 18～54歳までの健康な人(男性45kg・女性40kg以上)

骨髄提供者へ助成金

▶対象 企業団体の被雇用者・個人事業主で、
骨髄ドナー特別休暇など有給休暇制度のない場合に骨髄などの提供を行った人。

▶申込方法 健康づくり課窓口へ申し込み。

シニアカフェ



自宅にこもりがちな高齢者向けに、食生活推進員による低栄養・フレイル予防などの講話や手軽に栄養をとれる料理の調理実習をします。

▶日時 12/10(火) 10:00～13:00(受付9:45～)

▶場所 総合福祉センター2階 調理室

▶定員 15人程度

▶料金 400円

▶対象 65歳以上の人

▶持ち物 エプロン・三角巾

▶申込方法 12/3(火)までに、健康づくり課へ電話・メール(下記必要事項を記入)で申し込み。

☎ kenkou@city.takahagi.lg.jp ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④連絡先

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



申込フォーム

11月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
栄養・歯科相談	6(水)	10:30～11:30	市民(*予約制)
歯周病検診	8(金)・9(土)	10:00～16:20	20～80歳代の市民(*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	13(水)	13:00～14:30	市民(*予約制)

有料廣告