



# こども園だより

令和6年10月31日 第8号



## 秋の自然を楽しみましょう！

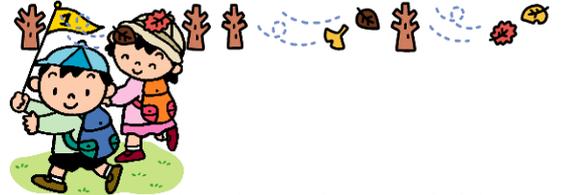
たかはぎ認定こども園

高萩市立たかはぎ認定こども園 副園長 丹 千鶴

日が落ちるのもすっかり早くなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。10月は、運動会、親子ファミリーデーと楽しい行事が終わり、ご家族の皆様へ頑張った姿を見てもらいお子様たちはやり遂げた満足感から自信がつき、一回りもお兄さん、お姉さんになったような気がします。たくさんの応援ありがとうございました。さて、最近、秋を感じて身近なところで落ち葉や木の実を拾ってきて「これ見て！！きれいでしょう」と喜んでいる姿が微笑ましく感じます。ご家庭でも自然体験をする機会がありましたら木の実を拾ったり、落ち葉を集めたり形や種類に分けて「なかまわけ」遊びなど生活の中に取り入れても楽しいかと思えます。11月も様々な体験を通してお子様たちの成長を見守っていきたいと思います。



## 「歩くことの大切さ」



Q「歩くと何がよいのでしょうか？」

A. 歩くことで得られるよい点は大きく6つあります。

(1) 筋肉の発達を促す。

筋肉は使わないと発達しません。骨も重力の負荷がかからなければ丈夫に成長しません。歩き始めは非常に不安定な状態ですが、歩けば歩くほど安定してきます。からだのバランス感覚も、歩いたり、でこぼこ道を歩いたりする体験から培われていきます。

(2) 五感の発達を促す。

歩くだけでも嬉しい幼児期ですが、歩く動作には興味のある物に触れる、においをかぐ、音を聞くなど、五感を刺激することが不随しています。散歩に行くと、園内では見られない物等、いろいろな発見をすることもできます。歩くこと自体が散歩の醍醐味といえるでしょう。

(3) 自分のからだを楽しむことができる。

心地よい五感の刺激からいろいろな発見があるだけでなく、ジャンプする、走る、跳ぶなどの運動能力は発達していきます。自分がしたいことができるようになる。という喜びも育っていきます。

(4) 脳の発達も促す。

脳は、栄養補給と経験の積み重ねで発達していきます。様々な経験を積み重ねるには、自分の足で歩くことが基本になります。触りたい、見てみたいという気持ちを満たすには、自分の足で歩くことが大切です。この気持ちは乳児期から育っていて、寝返りやハイハイの原動力ともなっているのです。

(5) ことばの発達も促す。

子どもたちは、歩くことによって感じたことや見たものを身近な人に伝えたいという気持ちもちます。一緒に歩いている人や友達とおしゃべりをすることもあります。歩くと同時に伝える力、聞く力、伝え合う力も育っているのです。



(6) ぐっすり眠れる、ストレスを発散できる、気分転換になるなどの効果もあります。

全社協「保育の友」から抜粋



11月1日現在の園児数 87名

日	月	火	水	木	金	土	
		【保護者駐車場】3・5歳児クラス…総合福祉センター南側 4歳児クラス…春日町第二駐車場				1 安全点検 R7 入園願書 受付開始	2
3 文化の日	4 振替休日	5 職員研修 秋山幼との芋掘り(5歳児)	6 ALT 訪問	7 完全給食 10,11月誕生会	8	9	
10 挨拶運動(5歳児)~15日	11 父母の 会費納入日 身体測定 (3,4,5歳児)	12 身体測定 (0,1,2歳児) 職員会議	13 茨城県 民の日登園日 アソビサッカー教室②(3,5歳児)	14 親子バス遠足(3,4,5歳児)	15	16	
17	18	19 職員研修	20	21 秋山幼との園外交流(4,5歳児)	22 ひまわり組作品展示 (市民体育館)	23 勤労感謝の日	
24	25	26 職員研修	27 ALT 訪問	28 避難訓練(火災)	29 R7 入園願書 ×切 17:00 まで	30 高萩市 こども作品展 ~12/2 教育のつどい	

【12月の主な行事】

6日(金)市民音楽祭ハ-ホ 8日(日)市民音楽祭 9日(月)挨拶運動週 10日(火)父母の会納入日 12日(木)秋山幼との交流会 13日(金)12月誕生会,ミコサト 14日(土)家庭教育学級 17日(火)鍵盤ハ-モカ教室④ 19日(木)保育参観①,年長保護者親子給食試食会① 20日(金)保育参観②,年長保護者親子給食試食会② 24日(火)終業式 25(水)~1/6(月)1号認定冬季休業日 27日(金)仕事納め 12/29(日)~1/3(金)年末年始休暇(こども園休園)



《12/14(土)家庭教育学級について》

今年度は、土曜日開催にして親子でできる体操を考えています。3,4,5歳児クラス対象です。ふるってご参加ください。後ほどお便りをします。

《まだまだ感染症にご注意を》

☆ 手足口病はじめ、マイコプラズマ肺炎、  
連菌感染症、インフルエンザ、新型コロナ  
ウイルス感染症等市内の医療機関での  
発生の報告があります。引き続き予  
防と体調確認、咳でのマスク着用  
(3歳児以上、喘息時以外)のご協力  
をお願いします。

《今年の市民音楽祭は、12/8(日)になります》

・3,4,5歳児で参加します。詳しいことは、決まり次第お知らせします。またお子さんの参加の確認もさせていただきます。

《11/30(土) 高萩市教育のつどい講演会(15:00~16:30 市文化会館)について》

・「やる気を引き出す言葉の力」と題して「ペップトーク」という肯定的言葉かけで子どもたちや相手をやる気にさせる手法のお話です。ぜひ聞きにきてください。

