

### 活動③ 除草作業

「自分の健康維持と地域のために役に立ちたい」という気持ちがありました。

介護サポーターの活動を通して、服部さんと知り合い、同じ施設で一緒に活動することで、お互いの情報交換の場にもなっています。



介護サポーター  
山藤さん



### 活動④ 病院送迎

自宅から病院までの送迎、外出時の付き添いなども行っています。

活動した分はポイントになるので、活動しながらポイントを貯める楽しみもあります。



## ●介護サポーター登録募集●

市では、高齢者自身が生きがいや楽しみを持って、いつまでも、いきいきと暮らせるよう、介護サポーター事業を行っています。

その一つとして、支援が必要な人の居宅や介護施設等で介護支援ボランティアを行う「介護サポーター」となる高齢者を募集しています。

興味がありましたら、高齢福祉課へご相談ください。

現在は**33人**が登録。いきいきと活動しています。

▶対象 65歳以上の市民

▶ポイント制度

活動すると、上限5,000円 / 年を現金交付、または市社会福祉協議会へ寄付することができます。

▶登録方法 高齢福祉課窓口へ申し込み。



登録手続きをすると「介護サポーター手帳」がもらえます。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で  
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School（通信）コース

通信制高校（広域通信・単位制）

生徒第一...だから  
**第一学院高等学校 高萩校**

【中学生の方へ】1期「自己推薦専願入試」案内  
出願期間:12/3(火)-12/13(金)・入試日:1/11(土)  
■ご相談は電話・メール・ホームページからお願いいたします。（※自己推薦専願入試は入学金免除）  
【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付  
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。  
■どうぞお気軽にご相談ください。

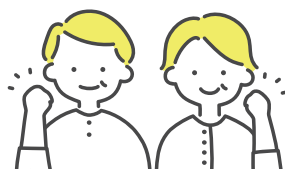


TEL 0293-20-5800  
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当



地域の困りごとをお手伝いすることで、  
自分自身も元気に！

# 介護サポーター



■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

## 介護サポーターとは

高齢者自身の生きがいづくりや介護予防を目的に、お手伝いを必要としている高齢者宅でのゴミ出し・掃除・買い物支援や、介護施設などでの活動補助等、さまざまな社会参加活動をボランティアで行い、地域での助け合いを図っています。

活動に応じてポイントが付与されるため、楽しみながら活動できます。

## 活動① 散歩の付き添い・話し相手

もともと知り合いだった石さんから、散歩の付き添いを頼まれ、介護サポーターの登録をしました。

会話の中で、参考になる話を聞かせてもらうことができ、私も楽しく活動しています。



介護サポーター  
柴田さん



### 利用者の石さん

いつも元気をもらっています。  
お話しするだけで不安が軽くなり、  
ありがとうございます。

## 活動② 畑・花壇の手入れ

畑仕事が好きで、「役に立つなら」と(介護サポーターを)始めました。活動することで介護施設の方からも感謝されて、やりがいを感じています。

無理のない範囲で、自分にできることや得意なことで活動できています。



介護サポーター  
服部さん



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**いばらきシニアカード**  
毎月 **5.15.25** 日  
(休日のとき翌日に)

提示された  
お客様に  
1月2日 初売り出し  
千支の置物 **プレゼント**

**サービス券5倍**  
お茶・海苔・茶道具・お引物類  
**差し上げます**  
**(株) 大貫園** 千318-0032 高萩市大和町2-49  
☎0293-22-3247

## 合同会社 千葉建築設計事務所

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10  
TEL 0294-35-3411  
FAX 0294-36-6878  
E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp