

2025

1

No.780

市報たかはぎ

# Takahagi

未来へと 想いを紡ぐ





## 年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、清々しい新春をお健やかに迎えのことに心からお慶び申し上げます。



昨年の11月23日に市制施行70周年の節目を迎えた今、本市を取り巻く環境は、依然として人口減少・少子高齢化の進行や物価高騰、自然災害の頻発化・激甚化など、大きく変化し続けております。

そのような中、急激な少子化の影響による児童生徒の減少が著しい現状において、本市教育の基本理念である『主体的に学び、未来を切り拓く地域人の育成』の実現に向け、「高萩市立小中学校適正規模・適正配置基本方針」を令和5年3月に策定し、“本市にふさわしい学校規模等”を定めるとともに“小中一貫教育の導入”の検討を行い、翌年の令和6年3月には、具体的な再編計画を掲げた実施計画を策定いたしました。

この計画を基に、各学校が抱える課題を解消し、児童生徒の学びの場として、安全安心で良好な教育環境を確保するとともに、魅力的な義務教育学校の実現に向け、取り組んでおります。

社会の在り方や仕組みが移り変わる中で、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念を基に、あらゆる課題に迅速かつ的確に対応し、誰もが住みやすい地域社会の実現を目指すことが、新たな時代への対応であると考えております。

今後もさまざまな政策課題を克服するための取り組みを進め、『地域力が笑顔を育むまち高萩』の実現、そして、豊かな地域資源を活かした『市民主役のまちづくり』を推進してまいりますので、より一層のご支援を賜りますようお願いいたします。

新しい年が皆様にとって幸多き年となりますことを心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

高萩市長 大部勝規

## モザイクアート

71年目のまちづくりを、



11/23  
(土・祝)

### 國井美香ソロコンサート&ワークショップ

市制施行70周年当日、市出身の世界的アルト歌手、國井美香さんをお招きして記念コンサートを開催。

世界を魅了した美しい歌声とともに、記念日を華々しく迎えました。

中学生へのワークショップでは、発声方法やブレスの仕方などの歌唱指導が行われ、未来を担う生徒ひとりひとりへ、エールを送りました。



主な  
市制施行70周年  
記念事業



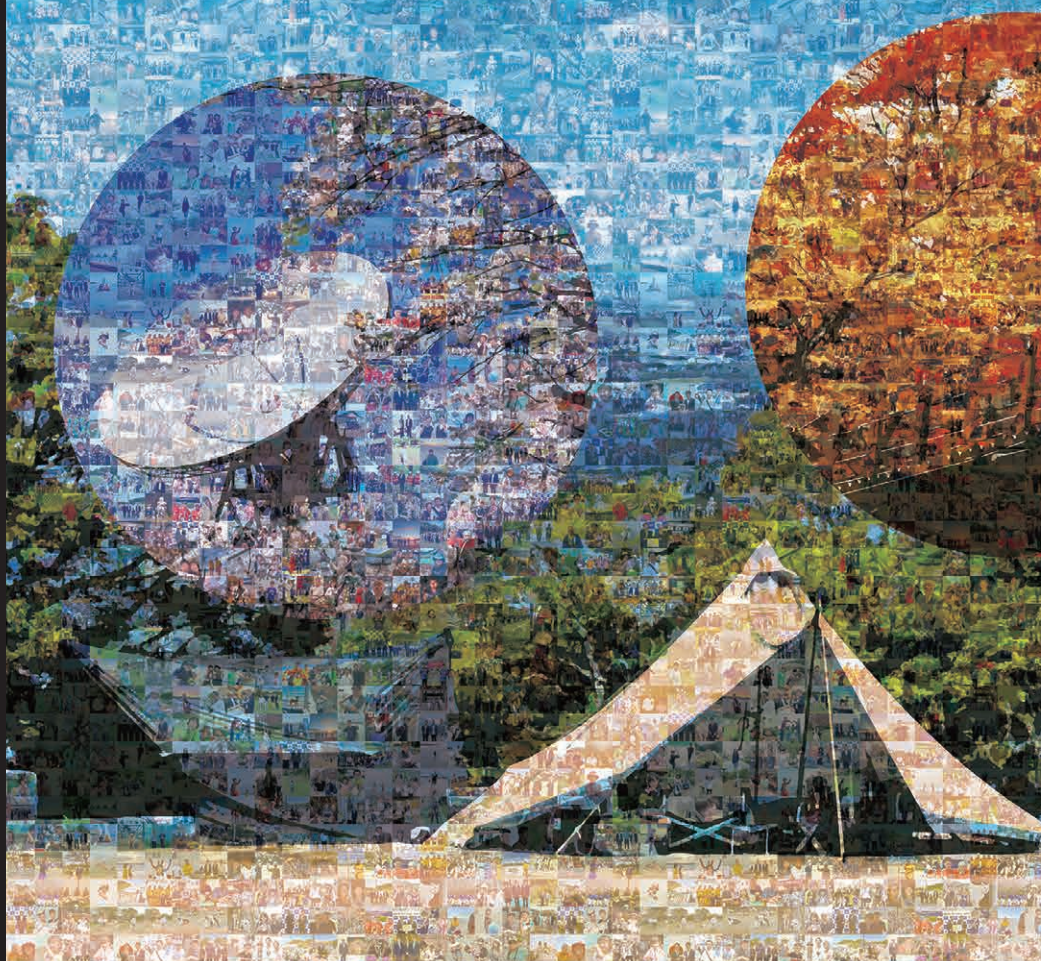
高秋まつり



ウォーターアスレチックパーク  
(いばらき大使 白石美帆)



宝くじ記念コンサート  
(岡本真夜 澤田知可子 相川七瀬  
& N響団友オーケストラ)



「未来へつむぐ希望のキャンバス」

地域力が笑顔を育むまちを目指して、  
皆さんとともに。



認知症予防啓発事業



明治大学 マンドリンコンサート



産業祭



長久保赤水関連事業  
(朗読会・スタンプラリー)



文化祭





11/17  
(日)



**産業祭** ※市制施行70周年記念事業  
📍市役所駐車場など

市内事業所による工芸品・農産品などを展示即売。フラガールズなどの演舞やeスポーツ体験も行われ、買い物や見物に訪れた多くの人で賑わいました。



11/18  
(月)



**もらワンちゃん  
緑のカーテンコンテスト 表彰式**  
📍市役所

地球温暖化対策の一環として、夏の省エネルギーと節電を図るため、コンテストを開催。今回は、3作品が入賞しました。



11/24  
(日)



**紅葉を見る会** ※まちづくり支援金事業  
📍若栗地区

若栗山間活性化協議会が「紅葉を見る会」を開催。地域住民たちは、紅葉を楽しみ、手作りの豚汁やおにぎりを味わいながら交流を深めました。



11/24  
(日)



**体験型観光農園 君田の郷  
そば作り体験** ※まちづくり支援金事業  
📍緑の郷コミュニティセンター

オーナー制度による会員が、そばの種まきから脱穀までを行い、今回はそば打ちを体験。香り高い新そばを堪能しながら、参加者と地域住民が交流しました。



11/28  
(木)



**秋山幼稚園と高萩高等学校  
野菜の収穫体験交流**  
📍高萩高等学校

3月末で閉園となる秋山幼稚園の園児が、高校で丹精込めて作られた大根と白菜と一緒に収穫。大きく実った野菜を、一生懸命に抱え、秋晴れの日最高の思い出となりました。



12/4  
(水)



**年末の交通事故防止キャンペーン**  
📍市役所前

警察・交通安全協会・民間交通指導隊・市職員などが参加。「夜道こそ自分をアピール 反射材」をスローガンに、ドライバーへ啓発品を配布し、年末の事故防止を呼びかけました。





12/8  
(日)



**市民音楽祭** ※市制施行70周年記念事業  
📍文化会館

昭和49年に「高萩市民の歌」の発表の場として開催されてから50年目の節目の開催。フィナーレは市民吹奏楽団と市内中学生で構成される「はぎっず・ウインド・アンサンブル」が務め、音楽を愛する人々で大盛況でした。



12/11  
(水)



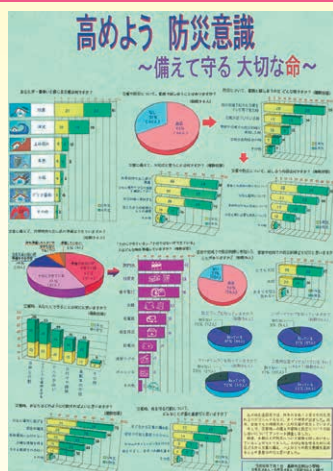
**第一学院 文化祭の売上金を寄付**  
📍市役所

第一学院高等学校の生徒が、地元有志と育てた大根を文化祭「橙秋祭」で販売。模擬店での売上金を合わせた15万8,600円を全額寄付し、「皆が笑顔になるような事に使ってほしい」と述べました。

お詫びと訂正 市報12月号の「まちの話題」内、「一日消防長 火災予防を啓発」の記事において、会社名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。 正：株式会社アンテックス 誤：株式会社シンニッタン

## 受賞・入賞おめでとうございます

### 全国統計グラフコンクール



■佳作 北村 瑠望 (秋山小5年)  
「高めよう 防災意識 ～備えて守る大切な命～」

### 県統計グラフコンクール

- 県教育委員会教育長賞 北村 瑠望 (秋山小5年)  
「高めよう 防災意識  
～備えて守る大切な命～」
- 茨城新聞社長賞 駒田 雅桜 (松岡中3年)  
「変わってくる性別に対する意識  
～型に捉われない性自認～」
- 県統計協会総裁賞 本間 香凜・川上 愛花・白土 柚羽  
舟生 愛望 (松岡中1年)  
「どうなる!? 地球の環境問題」
- 県政策企画部長賞 倉田 遥麻 (高萩小4年)  
「実は身近!? みんなのSDGs」  
倉田 葉里 (高萩小2年)  
「なりたいもの、なあ～に？」

## 宝くじ助成事業により 駒形集会所管理運営委員会が 備品を整備



駒形集会所管理運営委員会では、(一財)自治総合センターが実施する令和6年度コミュニティ助成事業を活用して、駒形集会所に折り畳み式会議用机20脚を整備しました。

この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、地域のコミュニティ活動に必要な備品を整備するものです。





# 税の申告相談

## 市・県民税の申告相談 2月17日～3月17日

■ 問合せ 税務課 ☎23-2115

### ■ 申告相談日

- ▶ **期間** 2/17(月)～3/17(月) ※土日祝除く  
日曜開設 3/2(日)
- ▶ **場所** 市役所1階
- ▶ **相談時間** 9:00～12:00 受付 8:30～  
13:00～16:00

※申告相談開始1週間程度は、会場が混雑します。

※発熱などの症状がある場合は、改めてご来場ください。

※受付後は、待合室でお待ちください。

車でお越しの方は、車内での待機も可能です。

受付時にお申し出ください。

※所得税の申告相談も受け付けます。

### ■ 申告に必要なもの

- ① **申告書** (前年の控えがある場合はお持ちください)
  - ② **確定申告のお知らせハガキ** (税務署から送付された人)
  - ③ **個人番号が分かるもの** (マイナンバーカードなど)
  - ④ **口座番号 (申告者名義) が分かるもの**
  - ⑤ **源泉徴収票** (給与所得・年金所得がある人)
  - ⑥ **社会保険料の支払額がわかる領収書** など  
(国民健康保険税・国民年金保険料は、  
市役所で申告相談する人は不要)
  - ⑦ **生命保険・地震保険などの支払い保険料証明書**
  - ⑧ **医療費控除を申告する人は、医療費控除の明細書**  
(必ず「医療費控除の明細書」に記載してください)
  - ⑨ **営業・農業・不動産所得などがある人は「収支内訳書」**  
または「**農業所得のお尋ね**」
- ※⑧・⑨は事前に計算してお持ちください。

### ■ 申告が必要な人

令和7年1月1日現在、市内に住所がある人

令和6年中に収入があった人

#### 給与所得者

- (1) 給与支払報告書が勤務先から高萩市に提出されていない人
- (2) 2か所以上から給与をもらっている人
- (3) 給与所得以外に営業・不動産などの収入があった人

令和6年中に収入がなかった人

- (1) どなたの扶養にもなっていない人
- (2) 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人
- (3) 医療福祉制度 (マル福) を受給している人

#### 給与所得者以外の人

- (1) 令和6年中に、個人年金・営業・農業・不動産などの収入があった人
- (2) 公的年金収入のある人で、社会保険料控除・医療費控除などを受ける人

### ■ 申告が不要な人

次のいずれかに該当する人は申告が必要ありません。  
ただし、(2)、(3)に該当する人のうち、医療費・社会保険料・雑損・その他控除を受ける場合は申告が必要です。

- (1) 所得税の確定申告書を提出済・提出予定。
- (2) 年末調整された給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から高萩市に提出されている。
- (3) 収入が公的年金 (国民年金・厚生年金など) のみ。  
※ 400万円を超える人は所得税の申告が必要です。

### ■ 市で受付不可な所得税の申告

- 令和5年分以前の申告
- 青色申告
- 住宅ローン控除の1年目の申告
- 準確定申告 (亡くなった人の申告)
- 分離課税の確定申告 (収用を除く土地建物の譲渡、株の譲渡・配当、先物取引、利子、退職、山林)



# 日立税務署から申告に関するお知らせ

■問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346

## ■ 確定申告会場の開設時間等 (令和6年分 所得税・個人消費税・贈与税)

▶ **期間** 2/17(月)～3/17(月)※土日祝除く  
受付 8:30～16:00

### ▶ 受付方法

申告に相談を要する人は、入場整理券が必要です。会場で当日配付も行いますが、早期に配付終了する場合があるため、事前に国税庁公式LINEでの取得がおすすめです。



国税庁LINE

| 期間                            | 場所                                            |
|-------------------------------|-----------------------------------------------|
| 2/14(金)まで<br>※要予約             | 日立税務署<br>(日立市若葉町2-1-8)                        |
| 2/17(月)<br>～3/17(月)<br>※土日祝除く | 日立シビックセンター マーブルホール<br>(日立市幸町1-21-1 新都市広場地下1階) |
| 3/2(日)                        | 中央ビル4階<br>(水戸市泉町2-3-2)                        |

※マイナンバーカード方式のスマホ申告が基本です。  
パスワードが分かるようにしてお越しください。

## ■ 申告書等の作成は便利なスマホ・パソコンで

国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」で所得税などの申告書等が作成できます。ご自宅で作成できますので、ぜひご利用ください。

また、**マイナポータルとe-Taxを連携**すると、確定申告の該当項目が自動入力され、書類の管理・保管も不要になり、便利です。

※マイナポータル連携の利用には、事前準備が必要です。

e-Tax・作成コーナーの  
問い合わせは、ヘルプデスクへ。

☎ 0570-01-5901

【受付時間】月～金(祝日除く)

9:00～17:00



確定申告書等  
作成コーナー



マイナポータル  
連携

### 書面による申告書などを提出する人へ

R7.1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押印は行いません。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

また、申告会場では、自宅で作成した申告書の金額確認や書面による申告書の作成は行っていないです。

## 償却資産(固定資産税)の申告期限 1月31日まで

■問合せ 税務課 ☎23-2115

1月1日現在で償却資産<sup>\*1</sup>を所有する人(法人・個人)は、市へ申告する義務<sup>\*2</sup>があります。前年度に申告した人へ12月中旬に申告書を郵送しています。申告が必要で申告書が届いていない人は、関係書類を市ホームページから入手してください。

※1 償却資産とは、土地・家屋以外のもので事業のために用いている備品・機械・構築物などのこと。

※2 地方税法第383条(固定資産の申告)の規定。



### ◆ 該当する償却資産の例

- 1 構築物 (看板、駐車場設備、アスファルト舗装、植栽等外構工事 など)
- 2 機械・装置 (製造機械設備、工作機械、印刷機械、太陽光発電設備 など)
- 3 車両・運搬具 (大型特殊自動車、構内運搬車 など)  
※自動車税・軽自動車税が課税されているものを除く。
- 4 工具・器具・備品 (パソコン、机・椅子、事務機器類、レジスター など) ほか





## 11/9 (土) 高萩ライオンズカップ 少年サッカー大会

📍 サンスポーツランド高萩



**優勝** 久米サッカースポ少  
(常陸太田)

**準優勝** 秋山サッカースポ少  
(高萩)

**第3位** 松岡サッカースポ少  
(高萩)

## 11/10 (日) 高萩近郊 女子選抜 バレーボール大会

📍 市民体育館



**優勝** RUSH

**準優勝** B-フレンズ

**第3位** VENUS

## 12/12 (木) 県北スポーツ交流会 グラウンド・ゴルフ大会

📍 磯原スポーツ公園 野球場  
(北茨城)

市代表として、大会に40人が出場し、  
スポーツを通じて、親睦を深めました。



## 12/15 (日) たかはぎ 駅伝競走大会



**優勝**

📍 市内コース

**一般の部** アブラマシマシ

**高校生の部** 第一学院高等学校

**女子の部** 秋山中 女子駅伝部

**中学生の部** 高萩中 野球部



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### 4月入学生募集

PC・CAD科

金属クラフト科

**求職者等  
概ね34歳  
以下**

- ◆ 高卒1年専門コース
- ◆ 授業料 年間139,600円
- ◆ 就職に役立つ資格
- ◆ 就職率100%
- ◆ 各種減免制度あります
- ◆ 一定の条件により訓練手当が支給されます

### 茨城県立日立産業技術専門学院

有料広告

**特進  
ST  
コース**

**2年次  
特進 ST コース  
GS コース**

**特進  
S  
コース**

**特進  
A  
コース**

**自分らしさが、  
明秀らしさ**

本校 HP

### 明秀学園日立高等学校

TEL 0294(21)6328

有料広告





## 中学生空手道選抜大会 全国大会 代表選手に

11/23(土・祝)に、県武道館で行われた『未来くん杯 中学生空手道 選抜大会 茨城県予選会』で、松岡中学校 2年生の高埜暖人さんが出場し、好成績を収めました。

3/29(土)・30(日)に京都府で行われる全国大会「形競技」に、代表選手として出場します。



たかの 暖人 さん  
高埜 暖人 さん



## 関東地区 空手道選手権大会 形競技 ベスト8

11/24(日)に、神奈川県相模原市で行われた『関東地区空手道選手権大会』に、高萩誠空会所属の畠中美空さん・高埜暖人さんが出場。

2人は「形競技」で、ベスト8の好成績を収めました。



はたけなか みく さん  
畠中 美空 さん

## お仕事 魅力紹介



## すべては会員事業所の継続と発展のために

高萩市商工会は、昭和35年9月に春日町で設立。その後、下手綱に会館を移し、小規模事業者の支援を行っています。現在は、市内741の事業所が会員として所属。「金融・税務・経営・労務」などの相談・指導、経営分析・計画の立案を中心に、共済関係や福利厚生事業など、多岐にわたる業務を取り扱っています。

さらに、「高萩やすんでっ亭」の運営や「まちなか大パーティー」の開催も行い、地域振興の為にさまざまな事業を行っています。

「悩み事ができた時、“商工会の〇〇に聞こう”と思い浮かべてもらえるように、職員一人一人が身近な相談相手になることを大切にしています」と、事務局長の川嶋さんは話します。今後も『会員さんに寄り添った支援を充実させ、会員さんにとって“なくてはならない商工会”として市内の商工業者の持続的な経営と発展に貢献していきたい』と意気込みます。



### 高萩市商工会

会長 あらい せいいちろう 荒井 清一郎  
事務局長 かわしま たかお 川嶋 隆夫  
住所 下手綱2000  
TEL 22-2501



# 天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第33声」より

パパだあ〜いしゅき♥  
(大好き)

匿名 2歳

お布団って  
ママみたくやさしい。

しおり 5歳

パパが寝かしつけて、寝ぼけながらの一言。

布団に入って温くなったとき。



## 萩っ子 つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:30~12:00/13:00~15:30

◆対象 未就学児と保護者

11/7  
(木)



レインボーおはなしの会

パネルシアターで遊んだり、手遊び歌を歌ったりしながら、楽しく過ごしました。

### イベント案内(予約制)



◀予約フォーム

2/13(木) 10:30 ~ 11:00

### ヒロ子さんのエプロンシアター

ヒロ子さんのエプロンポケットから  
なにが出てくるかお楽しみに♪

2/27(木) 10:30 ~ 11:00

### 作ってみよう★カラフルあおむし

輪っかに紐を通して  
カラフルなあおむしの出来上がり♪

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

## 豆知識

鏡餅の上にのせるのはミカンではなく、『<sup>だいたい</sup>橙』というミカンの仲間の果物。

橙は、3~4年は実が落ちず、一つの木に、1年目の果実・2年目の果実・3年目の果実と、多世代の実がなるところから「代々=だいたい=橙」と呼ばれるようになりました。

『子孫が代々繁栄しますように』との願いも込められ、縁起が良いとしてお正月飾りに使われるようになったと言われている。



## 子育てカレンダー

1月

| 日付       | イベント・行事                                  | 時間          | 予約制 |
|----------|------------------------------------------|-------------|-----|
| 9日(木)    | ㊟ 読み聞かせ 高萩読み聞かせグループ                      | 10:30~11:00 | ●   |
| 13日(月・祝) | ㊟ 休館日                                    |             |     |
| 14日(火)   | 総 すくすくサロン                                | 9:45~11:30  | ●   |
| 15日(水)   | 総 3歳児健診                                  | 12:50~15:00 |     |
|          | 総 栄養・歯科相談                                | 10:30~11:30 | ●   |
| 16日(木)   | ㊟ 赤ちゃん教室「離乳食の進め方と試食」<br>(参加者以外は13:00~開館) | 9:45~11:30  | ●   |
| 20日(月)   | ㊟ 14:30まで開館                              |             |     |
| 21日(火)   | 総 すくすくサロン                                | 9:45~11:30  | ●   |
| 23日(木)   | ㊟ お母さんのヨガ教室                              | 10:30~11:00 | ●   |
| 25日(土)   | 図 おはなし会                                  | 11:00~      |     |
| 28日(火)   | 総 すくすく助産師相談                              | 9:00~12:00  | ●   |
| 28日(火)   | 認 教育相談室「おすてる」                            | 9:30~12:30  | ●   |
| 30日(木)   | ㊟ ベビーマッサージ                               | 10:30~11:00 | ●   |

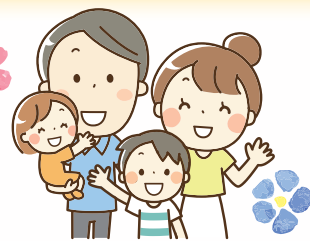
2月

| 日付    | イベント・行事       | 時間          | 予約制 |
|-------|---------------|-------------|-----|
| 6日(木) | ㊟ レインボーおはなしの会 | 10:30~11:00 | ●   |

総 総合福祉センター ☎24-2121  
㊟ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885  
図 図書館 ☎23-7174  
認 たかはぎ認定こども園 ☎22-2476



# 子育て インフォメーション



## 3世代 de お菓子づくり

シン・いばらきメシ総選挙2024スイーツ部門  
第3位「飲むバスチーパフェ」を作ってみましょう。

- ▶対象 園児～小学6年生と祖父母  
※いずれかが市民であれば参加可
- ▶日時 2/2(日)10:00～【受付】9:30～
- ▶場所 総合福祉センター ※無料
- ▶定員 12組 ※定員超の場合は抽選
- ▶講師 おかしや Quema Quema
- ▶申込方法  
1/20(月)までに、右側QR、または  
下記へ申し込み。



■申込・問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

12/1  
(日)

## 親子ベトナム料理教室

※市制施行70周年記念事業



市と男女共同参画推進団体「ハーモニーたかはぎ」が親子料理教室を開催。

高萩大使の鈴木珠美<sup>ますみ</sup>さんを講師に迎え、「鶏手羽のヌクナム風味」と「にんじんしりしりのたらこ炒め」を協力して作りました。

パリパリに揚げた鶏手羽を、はちみつやヌクナムで絡めたちょっと甘めの味付けに、大人も子どもも大満足の料理教室となりました。



## 教育相談室「ばすてる」

お子さんの発達相談・支援を行っています。  
ちょっと気になる、どこに相談したらよいか迷ったときはご相談ください。

### ▶発達に関する相談

- 発達・発達に遅れを感じる ○落ち着きがない
- 集団生活が苦手 ○学校に登校できない
- 指示・話の内容が理解できない など

▶対象 年少児～中学生の保護者

▶場所 たかはぎ認定こども園 子育て支援室

▶日時 ※予約制(各日3組)

- 1/28(火) 9:30～ ●3/11(火) 13:30～

■予約・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

## 児童扶養手当の支払日

**1月10日(金)**

※11・12月の2か月分が支払われます

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



## 入学に必要な学用品費などを援助

■問合せ 教育総務課  
☎23-1131

### ▶対象

市内小中学校へ入学予定(区域外就学含む)のお子さんの保護者で、下記に該当する世帯

- 市民税が非課税、または減免
- 児童扶養手当を受けている など

▶期限 1/31(金)

▶支給額 新小学1年生 5万7,060円  
新中学1年生 6万3,000円

### ▶申込方法

※新中学1年生は申込不要。

①～④をお持ちの上、教育総務課窓口へ申し込み。

①小学校入学準備金 兼  
入学年度用就学援助費申請書

②確認同意書

③申請理由を証明する書類  
(児童扶養手当証明書の写し など)

④振込先が確認できるものの写し  
(通帳のコピー など)





～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2火曜日の12:00～13:30。

今回のテーマは

「冬の感染症について(ノロウイルス)」です。76.8Mhz



## R7年度 日立総合病院でのドック受診 補助開始

■問合せ 市民課 ☎23-2117

人間ドック受診時において、現行の補助対象医療機関に加え、新たに日立総合病院(日立総合健診センター)が補助対象となります。

### ▶補助対象者

- 国民健康保険に加入している30歳以上の人
- 後期高齢者医療制度加入者

### ▶対象医療機関

|         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| 一般・脳ドック | 県北医療センター高萩協同病院<br>日立総合病院 ※R7年度から追加 |
| 一般ドック   | やすらぎの丘温泉病院 ※R6年度は休止<br>日立メディカルセンター |
| 脳ドック    | 聖麗メモリアル高鈴<br>聖麗メモリアル病院             |



※補助に関する詳細は、市報5月号に掲載予定です。



## 各種予防接種費 助成

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

### 【新型コロナウイルス】

- ▶対象 生後6か月～18歳の人、妊婦、65歳以上の人
- ▶期間 1/31(金)まで ※妊婦は3/31(月)まで



### 【インフルエンザ】

- ▶対象 1～18歳の人、65歳以上の人
- ▶期間 1/31(金)まで



- 下記の対象者は、1/17(金)までに健康づくり課へ申し込み。
- 市外医療機関で接種(65歳以上の人のみ)
  - 生活保護受給者

### 【麻しん・風しん混合ワクチン】

麻しん・風しんに最も有効な予防方法は、予防接種です。

H30.4/2～H31.4/1生まれのお子さんで、まだ「麻しん・風しん2期」の接種を受けていない人は、3/31(月)までに接種を受けましょう。

※接種対象者でも、3/31(月)を過ぎると接種費用は自己負担となります。

※全国的なワクチンの流通不足により、接種が遅れる可能性もありますので、お早めに予約・接種をお願いします。

## 1月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター  
予約：健康づくり課 ☎24-2121

| 行事内容                    | 実施日         | 時間          | 対象                                  |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| こころの相談<br>(精神科医の相談)     | 8(水)        | 13:00～14:30 | 市民(*予約制)                            |
| 栄養・歯科相談                 | 15(水)       | 10:30～11:30 | 市民(*予約制)                            |
| 乳がん検診(超音波)              | 16(木)       | 9:30～15:00  | 30～59歳の女性(*予約制)                     |
| 歯周病検診                   | 23(木)・24(金) | 10:00～15:40 | 市民(*予約制)                            |
| こころの相談<br>(精神保健相談員等の相談) | 24(金)       | 9:30～12:00  | 市民(*予約制)                            |
| 街頭献血(全血献血)<br>会場：市役所    | 14(火)       | 13:00～16:00 | 希望する人<br>※詳しくは、県赤十字血液センターHPをご覧ください。 |



## 介護予防のための シルバーリハビリ体操

膝周辺の筋力強化・膝痛予防・脚の強化

### 「椅子に座って行う体操」 ～足首を組んで押し合う体操～



- ① 両手で椅子の両脇をつかみ、両足首を交差させる。息を吐きながら、両足首をそれぞれ押し合うように力を入れて、5～6秒保持する。
- ② 脚を入れ替えて、同様に行う。



腹式呼吸を意識し、鼻からゆっくり息を吸い、力を入れるときに、口からゆっくりと息を吐きます。

力を入れるときに、足が床から浮かないようにしましょう。

ひとりで悩んでいませんか？  
まずはご相談を



健康づくり課 こころの相談(予約制)  
☎ 24-2121



茨城いのちの電話・水戸(24時間)  
☎ 029-350-1000



いばらきこころのホットライン  
(9:00～12:00、13:00～16:00)  
【平日】☎ 029-244-0556  
【土日】☎ 0120-236-556  
※祝日・年末年始を除く



生きづらびっと(チャットで相談可)  
LINE ID: @yoriso-chat



友だち登録

その他の相談窓口は、市ホームページ  
検索バナーで **Q こころの相談** で検索



## 健康コラム

子宮は、産道の子宮頸部と胎児を育てる子宮体部に分けることができ、子宮体部に発生するがんが子宮体がんです。発症は40歳後半から増加し、50～60歳代でピークを迎えます。

検査法として子宮内膜細胞診と超音波検査を行い、がんが疑わしい時は、子宮内膜組織診、MRIを行います。高危険群は、最近6か月以内の不正性器出血及び月経異常や褐色帯下の症状があり、

### 子宮体がんについて

高リスク因子には、早発閉経、遅発閉経、未産、多嚢胞性卵巣症候群、エストロゲン補充療法、乳がん手術後のタモキシフェンなどの服用、肥満、高血圧、糖尿病、リンチ症候群などがあげられます。

がんが子宮内に留まっている状態であれば、80%以上の方は治る事が期待出来ます。心配な症状がある場合は躊躇せずに婦人科を受診することが大切です。

県北医療センター高萩協同病院 副院長兼産婦人科部長 わたなべ ゆきお 渡邊 之夫

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### 2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合先(受付時間 8:00～17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください



企業主導型保育園  
あど中郷ナーサリー





# 防災コーナー



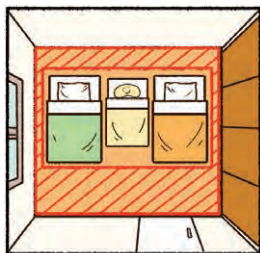
■ 問合せ 危機対策課 ☎ 23-2215

## 年初の今、防災力UPを目指そう！

### 家具の固定

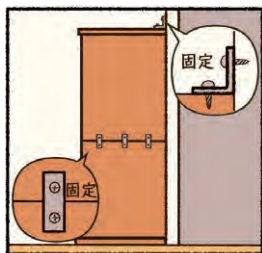
地震によるケガの3～5割は、家具などの転倒や落下が原因です。  
安全のため、家の中を見直しましょう。

#### 寝室の家具



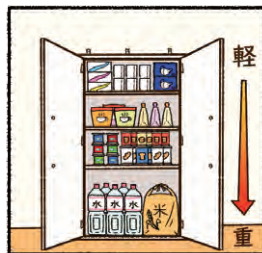
寝室になるべく家具を置かない。  
置くときは倒れる向きも考えて。

#### 家具の転倒防止



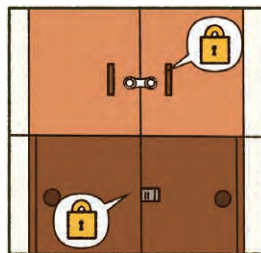
転倒防止金具などで固定して、  
家具を倒れにくく。

#### 収納の重心を低く



収納は重いものを下にして、  
家具の重心を低く。

#### 食器棚・窓ガラス



食器棚や窓ガラスにはストッ  
パーや飛散防止フィルムを。



いざという時のために、消火器や懐中電灯はわかりやすい場所に置きましょう。

### 家庭備蓄

ライフラインの復旧には時間がかかります。最低3日～1週間分×人数分  
を用意しましょう。

普段から少し多めに買って置き、  
使った分だけ買い足す「ローリングス  
ストック」で常に備えましょう。



家族構成や子どもの年齢に合  
わせ、定期的に見直しましょう。

### 地震・津波 避難訓練



防災マップ

11/7  
(木)

同仁東保育園  
東小学校

12/1  
(日)

高戸地区

日本海溝・千島海溝地震など、今後予想される大地震を想  
定し、各地で避難訓練が行われました。

自主防災組織や警察、市職員などが協力し、避難場所や経  
路、避難にかかる時間を確認し、実践的な訓練を行いました。

また、防災品や防災アプリを確認し、防災への意識を高め  
る機会となりました。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### いばらきシニアカード

提示された  
お客様に

毎月 5.15.25 日  
(休日のとき翌日に)

# サービス券 5倍

お茶・海苔・茶道具・お引物類

差し上げます



(株) 大貫園

〒318-0032 高萩市大和町2-49

☎ 0293-22-3247

有料広告

### 合同会社 千葉建築設計事務所

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10

TEL 0294-35-3411

FAX 0294-36-6878

E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp

有料広告



# 暮らしの情報



## 65歳以上 路線バス運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード（茨城交通）の購入が必要です。

バスカードの出張販売は、下記のとおり。

- ▶日時 1/21(火) 9:30 ~ 12:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



## オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶日時 1/16(木) 10:30 ~ 12:00 ※無料
- ▶場所 松岡地区公民館
- ▶申込方法 下記へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



## 水道管の凍結に注意

水道管は、気温が低くなると凍結・破損の可能性が高まります。普段使用していない蛇口などは、特に注意が必要です。

給水装置\*が破損した場合、修理費用は使用者の負担となりますので、凍結対策を行いましょう。

※給水装置とは、市の水道管から分かれて引き込まれた水道管・止水栓・蛇口などの総称。

### 凍結対策

- 外から見える管は、保温材・毛布などで保護し、水抜栓がある場合は、水を抜く。
- 水道メーターボックス内に、発泡スチロール・梱包材などを入れて保温する。

- ▶問合せ 水道課 ☎22-3652



## 交通事故（第三者行為）による 病院受診は 被害届出を

交通事故など第三者（自分以外）の行為によるケガで保険証を使って治療を受ける場合は、市民課へ「第三者行為による被害届」の提出が必要です。

### ▶対象例

- 交通事故（同乗中含む）
- 他人のペットにかまれた など

▶対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者

- ▶問合せ 市民課 ☎23-2117

## 農林業センサス

2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

1月上旬から、調査員が全農林業者の皆さんを訪問し、一定規模以上の農林業を行う人に調査票を配ります。

調査へのご協力をお願いします。

- ▶問合せ 総務課 ☎23-2119



## くらし何でも 無料相談

日常生活の悩みや困りごとの相談に、専任相談員が電話で応じます。（秘密厳守）

▶日時 月～土 10:00 ~ 17:30（日・祝日除く）

- ▶問合せ ライフサポートセンターいばらき ☎0120-786-184

## 無理なく上手に 冬の省エネルギー

### 省エネのチェックポイント

- ☑ 冬の室温は20℃を目安にしましょう
- ☑ 見ていないテレビや照明はOFFにしましょう
- ☑ 冷蔵庫の設定温度は「中・弱」にしましょう

- ▶問合せ 関東電気保安協会

☎029-226-3225

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で  
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School（通信）コース

【中学生の方へ】第Ⅱ期「一般入試」案内  
出願期間:1/20(月)~1/31(金)・入試日:2/8(土)  
■ご相談は電話・メール・ホームページからお願いいたします。（\*紹介入試は入学金免除）  
【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付  
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。  
■どうぞお気軽にご相談ください。



通信制高校（広域通信・単位制）  
生徒一人一人から  
第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5800  
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当



## 未来へ語り継ぐ朗読会 ～聞いてください 私たちの記憶～ ※まちづくり支援金事業

絵本や体験談を通じて  
戦争や平和を考える朗読  
会を行います。

▶日時 2/15(土)  
13:30～

【開場】13:00

- 第1部 絵本・体験記の朗読と音楽
- 第2部 チェロ×ピアノ×朗読  
～音楽と言葉と友情は国境を越えて～

▶場所 文化会館 大ホール ※無料・予約不要

▶問合せ ピースメッセージ高萩実行委員会  
☎090-8569-5370



## 無料住宅リフォームセミナー

住宅リフォームに関する「知って得する情報」の紹介  
やご自宅のお悩みに、一級建築士がアドバイスします。

▶日時 ①1/23(木) ②2/1(土) ※要予約  
両日 14:00～16:00 【開場】13:30

▶場所 ①県建設技術研修センター 2階(水戸市青柳町4193)  
②ワークヒル土浦 2階(土浦市木田余東台4-1-1)

▶申込方法 県建築士事務所協会ホームページまたは  
電話・FAXで申し込み。

▶問合せ 県土木部 都市局 住宅課  
民間住宅・住宅指導グループ  
☎029-301-4755  
FAX029-305-7791



## 全国一斉 生活保護相談会

茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、  
司法書士による生活保護に関する電話相談会を行います。

▶日時 1/26(日) 10:00～18:00 ※無料

▶相談番号 ☎0120-052-088

▶問合せ 茨城青年司法書士協議会 山野邊  
☎029-303-8631

## 家計あんしん 無料相談会

経済的な困りごと、生活や家計のやりくり等の  
不安や課題などの相談に応じます。

▶日時 2/6(木) 10:00～14:00 ※予約不要

▶場所 常陸太田市合同庁舎3階中会議室(常陸太田市山下町4119)

▶相談員 ●家計改善支援員  
●ファイナンシャルプランナー など

▶問合せ 認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ  
☎029-300-4570(月～金 9:00～17:00)

## 障害者就職面接会

▶日時 2/21(金) 13:00～15:30【受付】12:30

▶場所 国民宿舎「鵜の岬」別館カントリープラザ(日立市十王町伊勢640)

▶申込方法 事前にハローワークで求職登録し、  
会場へお越しください。

▶問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549

## 若者の悪質商法被害防止

悪質業者による消費者契約トラブルは、年々複雑・  
多様化しています。特に卒業・進学・就職の時期は、  
新たな契約も増えるため、十分に注意しましょう。

お困りの際は、下記へご相談ください。

▶問合せ 消費生活センター ☎23-2114

## となりのまちから from 北茨城市

## 全国あんこうサミット



全国津々浦々のあんこう料理を楽しめる食の祭典です。  
あんこうの吊るし切りのほか、各種PRステージイベント  
なども行いますので、ぜひご来場ください。

▶日時 1/26(日) 9:30～15:00

▶場所 大津漁港 港湾道路(北茨城市大津町)

▶問合せ 全国あんこうサミット実行委員会(北茨城市商工観光課内)  
☎0293-43-1111(内線 364)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館<br/>高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000</p> |  <p>ファミリーホール(家族葬) 中郷館<br/>北茨城市中郷町下桜井1031 ☎0293-42-1000</p> |  <p>あいばるホール 磯原会館<br/>ファミリーホール(家族葬) 磯原館<br/>北茨城市磯原町豊田1205 ☎0293-42-8000</p> |  <p>あいばるホール 大津会館<br/>北茨城市大津町2670 ☎0293-46-6000</p> |
| <p>もしもの時事前相談受付<br/>24時間・365日受付中!</p>                                                                                                                   |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |
| <p>未来の冠婚葬祭を支えます</p>                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |
| <p>ブライダル&amp;フューネラル<br/>アイパルグループ</p>                                                                                                                   |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |



# 暮らしの情報



## 県立日立産業技術専門学院 学院生 募集

R7.4月に新設される訓練科の入学生を募集します。  
詳しくは、同学院のホームページまたは電話にてお  
問合せください。※オープンキャンパスも毎月実施中。

- ▶ **募集訓練科** 金属クラフト科、PC・CAD科
- ▶ **対象** 高卒以上（見込者含む。おおむね34歳以下）
- ▶ **試験日** 2/19(水)
- ▶ **申込方法** 1/30(木)～2/12(水)までに  
下記へ申し込み。
- ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院  
☎0294-35-6449

## おとなのための茨城講座

県立図書館で、郷土茨城を学んでみませんか。

| 日時                         | 講座名                                                                         | 定員  |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1/11(土)<br>14:00～<br>16:00 | <b>戦国時代の佐竹氏</b><br>【講師】山縣 創明 氏<br>(県立歴史館 歴史資料課 主任研究員)                       | 160 |
| 2/22(土)<br>14:00～<br>15:00 | <b>雪村<br/>一 常陸に生まれし遊歴の画僧 一</b><br>【講師】薮 政人 氏<br>(県立歴史館 学芸課 学芸員)             | 50  |
| 2/23(日)<br>14:00～<br>16:00 | <b>水戸藩の幕末維新</b><br>【講師】由波 俊幸 氏<br>(県立歴史館 学芸課長)                              | 160 |
| 3/9(日)<br>14:00～<br>16:00  | <b>渋沢栄一と弘道館・借樂團<br/>一 大正五年水戸訪問の記録から 一</b><br>【講師】小坪 のり子 氏<br>(弘道館事務所 主任研究員) | 160 |
| 3/15(土)<br>9:30～<br>12:00  | <b>発掘された茨城2024<br/>(公財)県教育財団調査成果報告会</b>                                     | 160 |

- ▶ **対象** 県民 ※無料・事前申込不要・当日先着順
- ▶ **場所** 県立図書館（水戸市三の丸1-5-38）
- ▶ **申込方法** 当日会場へお越しください。
- ▶ **問合せ** 県立図書館  
☎029-228-3622

## 消防出初式



夢と誇りが持てる安全・安心のまちづくりを目指し、消防機関が一堂に集う消防出初式を行います。

- ▶ **日時** 1/11(土) 9:00～
- ▶ **場所** さくら宇宙公園  
※荒天時：市民体育館（一般入場不可）
- ▶ **問合せ** 高萩市消防本部 ☎22-0119

## 交通安全市民のつどい& 交通事故追放豆まき大会



県警察音楽隊の演奏や楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひ、ご来場ください。

- ▶ **日時** 2/1(土) 10:00～12:30
- ▶ **場所** 文化会館 大ホール
- ▶ **内容**
  - 県警察音楽隊 演奏
  - 交通安全ポスターコンクール表彰式
  - 交通安全のお話
  - 豆まき大会
  - お楽しみ抽選会
- ▶ **問合せ** 総務課 ☎23-2119

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## 高萩市公式 SNS 市の情報を発信中

LINE



Facebook



(旧 Twitter)



メルマガ



■秘書広報課 ☎23-7321

## 営業品目

住まいのことで困ったら・・・

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏・水漏・修繕工事他

# 増改築

マイホーム改善センター（株）

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町 2-4-42

http://www.re-myhome.jp/





# 図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

## イベント

### 大人のための朗読会

1月11日(土) 10:30

▶場所 2階 大会議室

作品 アイウエオの陰謀より「秒針日記」  
読み手 朗読の会 にじいろ 東海林さだお 著

### 大人のための読書会

1月11日(土) 14:00 ~

▶場所 2階 大会議室

テーマ 「わたしの大賞 2024」 昨年読んだ作品で、  
わたしの一番は?

### おはなし会

1月25日(土) 11:00 ~

▶場所 児童室

絵本 へんしんトイレ  
紙芝居 おるすばんねこ  
パネルシアター おばあさんのながーいあみもの



| 一月(睦月) | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
|        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|        | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |
|        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人でも気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00~12:00)。

|           |            |
|-----------|------------|
| 平日(11~2月) | 9:30~17:00 |
| 土・日・祝日    |            |
| 水曜日       | 9:30~18:50 |



#### 楽しく学べる はにわ図鑑

かみゆ歴史編集部 編・  
朝日新聞出版 編著  
／朝日新聞出版

#### 愛のモヤモヤ 相談室

美輪 明宏 著  
／大和書房

#### 5分シリーズ 5分後に恋がはじまる

似鳥 鶏 編著  
／河出書房新社

#### スケルトン! のりもの編

きのした けい 作・  
いとう 良一 絵  
／コクヨ

#### 刑務所ごはん

受刑者 200 人にアンケート取材。  
料理レシピ掲載。  
汪 楠・ほんにかえるプロジェクト著  
／K&B パブリッシャーズ

### おすすめの一冊

#### 架空犯

東野圭吾 著／幻冬舎

燃え落ちた屋敷から見つかったのは、都議会議員と元女優夫婦の遺体だった。華やかな人生を送ってきた二人に何が起きたのか。  
「白鳥とコウモリ」シリーズ。  
東野圭吾、待望の新作!

#### 電子書籍の 楽しみ

#### 李家幽竹 パワースポット温泉

心とからだを浄化して強運を呼び込む

李家 幽竹 著／山と溪谷社

風水師・李家幽竹がこれまで訪れた温泉の中から、特にパワーを強く感じた温泉をピックアップし、100%パワーをもらうための方法を紹介。泉質・周囲環境などの情報も掲載。よい一年になりますように。



# 公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

### 募集 公民館 クラブ生

#### 一緒に、韓国の言葉・文化を学びませんか ハングルチョタモ会

▶会費 月2,000円

▶日時 毎月 第1・3金曜  
18:00 ~ 20:00

▶場所 総合福祉センター  
会議室1

▶内容 ●韓国語の言葉・文化を学ぶ  
●韓国語の絵本を翻訳後に寄贈  
●韓国語で日記を書き、添削指導



※ R5年は、図書館に「ふしぎなかめ」を寄贈

#### 年齢・場所を問わない、いつでも始められる朗読を楽しみませんか 朗読の会 にじいろ

▶会費 月4,000円

▶日時 毎月 第1金・第3火曜  
10:00 ~ 12:00

▶場所 総合福祉センター  
音楽室 小

▶内容 ●金曜: 講師を迎えた朗読教室 火曜: 会員のみ  
●年2回: 図書館で「大人のための朗読会」  
●小学校で読み聞かせボランティア など



秋の雨ににじむネオンサイン、日常の疲れを癒してくれそうな横丁の佇まい。

秋霧の横丁ネオンサイン 滲む

十三夜の月を仰ぎながらの所作。一人か親子か恋人かと想像のふくらむ一句。

みやび

謡子

雀が少なくなった寂しさ、寒い季節の雀を思いやる優しさが伝わってくる。

めつくりと減りし雀や冬に入る

のひらにてのひらのせて十三夜

鈴峰

〈俳句〉 俳句「萩の会」選



市民のための

## 無料相談

## ■行政相談(申込不要)

日時: 1/23(木) 13:30 ~ 15:00

場所: 市役所1階 会議室

行政相談委員: 矢代 博一

●秘書広報課 ☎23-7321

## ■年金相談と年金請求(予約制)

日時: 1/21(火) 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 14:00

場所: 市役所2階 会議室

申込み: 相談日の1か月前から予約可。

電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室

☎0294-24-2193

## ■心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)

日時: 1/16(木) 13:00 ~ 15:00

場所: 総合福祉センター2階 会議室

申込み: 1/15(水) 16:00までに

窓口/電話で社会福祉協議会へ。

定員: 先着5名

※一般相談員(民生委員)も同席します。

※1人年度内3回まで。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

## ■消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

●消費生活センター(市役所2階)

☎23-2114

## ♥ 善意の窓 ♥

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

&lt;金員預託&gt;

・高萩ライオンズクラブ 10万円

・サンユーストアー 秋山店 1万6,231円

・サンユーストアー 新井店 4万1,253円

・匿名1名 4,606円

使用済み切手・テレカなどの収集にご協力ください、ありがとうございました。

## トイレ汲み取りの休み

1月

5(日)・12(日)・13(月・祝)・  
19(日)・26(日)

2月

2(日)・9(日)・11(火・祝)・  
16(日)・23(日)・24(月・休)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

## 日曜救急医療当番医

(一次救急医療機関名)

【時間】9:00 ~ 16:00

1月

| 日  | 病院・医院名(所在地)             | 電 話      |
|----|-------------------------|----------|
| 5  | 高萩それいゆ病院<br>(上手綱)       | (24)0770 |
| 12 | 滝川医院(春日町)               | (23)3100 |
| 19 | やすらぎの丘<br>温泉病院(下手綱)     | (24)1212 |
| 26 | 県北医療センター<br>高萩協同病院(上手綱) | (23)1122 |

2月

| 日   | 病院・医院名(所在地)               | 電 話      |
|-----|---------------------------|----------|
| 2   | たばたクリニック(高戸)              | (20)5511 |
| 9   | 石川内科クリニック<br>(安良川)        | (44)3366 |
| 16  | おじま内科・消化器内科<br>クリニック(東本町) | (44)6300 |
| 23  | 高萩それいゆ病院<br>(上手綱)         | (24)0770 |
| 3/2 | やすらぎの丘<br>温泉病院(下手綱)       | (24)1212 |

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

## 急な病気で心配な時

| 相談先             | 受付           | 電話番号                            |
|-----------------|--------------|---------------------------------|
| 茨城おとな<br>救急電話相談 | 24時間<br>365日 | 短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856 |
| 茨城子ども<br>救急電話相談 |              | 短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856 |

## 市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00  
13:00 ~ 17:15

市民課

☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付・更新・申請サポート(予約制)

税務課

☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課

☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

## 食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く)

【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

## 人口と世帯

令和6年12月1日現在(前月対比)

人口 25,545人(-38人)

男 12,736人(-35人)

女 12,809人(-3人)

世帯 11,354世帯(-8世帯)

11月 出生数 4人(-6)

死亡数 33人(+1)

転入 48人(-17)

転出 57人(-12)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

守ろうよ  
車のマナー  
心のモラル

市内の交通事故概況

(R6.11月末現在)(前年比)

人身事故発生件数 31人(-6)

死者数 1人(+1)

負傷者数 37人(-6)

# 萩っ子の作品展

秋山小学校  
6年

## 「6年間大切にしたランドセル」



かわさき  
川崎 ひまり

6年間一緒に学校に登校して、色々な思い出が詰まったランドセルを描きました。  
一番大変だったところは、ランドセルの光の入れ方です。ランドセルはツヤツヤしているイメージがあったので、できるだけ色が暗くならないよう、白色で光を表しました。  
卒業まで残り3か月間、大切にこのランドセルを使っていきたいです。

## ここが自慢 パッチワークキルトMika 地域力



小さな布をつなぎ合わせて作るパッチワーク。手芸好きなメンバーが集まり、約12年前に公民館講座を経て発足、現在は12名で活動しています。

「生地を自由に使って立体的な物を作ることができ、使う布や色の組み合わせ方によって、作品の印象が大きく変化するため、世界に一つしかないオリジナルの作品が作れるのも魅力の一つです」と唐司美加子先生。

タペストリーやバッグ、小物づくりなど、時にはクラブ生同士で教え合いながら、和気あいあいと楽しく活動しています。

■連絡先 生涯現役推進課 ☎23-1125

## 新春プレゼント

■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321

高萩市商工会 presents  
高萩やすんでっ亭



### やすんでっ亭 味噌どらやき5個入(5名様)

生地にたつご味噌を練りこみ、ほんのりとしたしょっぱさと粒あんの甘さが絡んだ絶妙な味。  
当選者には引換券を発送します。



■応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤1月号の感想など  
⑥ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

■メ切日 1/31(金)まで

<ハガキ> 〒318-8511 秘書広報課  
「市報1月号プレゼント」係  
<メール> info@city.takahagi.lg.jp  
件名「市報1月号プレゼント係」



応募フォーム

プレゼントを提供していただけるお店を募集中。

## ただいま活動中

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

## TAKAHAGI next

高萩市の未来をより良いものにするため、地域の人と高萩に興味を持って集まった人々と、高萩の魅力を再発見し、発信しています。

R6年度は『高岡地区』にスポットを当てた広報紙を、鋭意、作成中です。  
完成をお楽しみにしてください。



現在、オンラインミーティングや現地視察を行っています。