

2025

市報たかはぎ

2

No.781

Takahagi

はたちの想い





はたちの集い

喜びと感謝を胸に

1月12日、市文化会館で「はたちの集い」が開かれました。今年度の対象者は、平成16年度生まれの252人で、そのうち187人が式典へ参加。思い思いの衣装に身を包んだ参加者が、旧友や恩師との久しぶりの再会を喜び合いました。

式典では、大部市長、寺岡議長からお祝いのメッセージが送られ、参加者を代表して、加藤叶夢^{かとうかなた}さんが答辞を述べ、感謝の気持ちや、はたちを迎えての抱負など、新たな決意を表しました。会場にはハレの日をお祝いするために多くの保護者が駆け付け、成長した我が子の姿を見届けました。



二十歳を迎えての「想い」を聞きました





■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321

市報・ホームページへの広告掲載料を、市民団体が行うさまざまな「まちづくり事業」に活用しています。

市報・HPの広告料

広告掲載事業者(順不同・R6.1～12月申請分) (株)アドサポート 鈴縫工業(株) 明秀日立高校 第一学院高校 ムスベル(株) (株)左貫園 茨城県市町村振興協会 ポラリス(株) 千葉建築設計事務所 日興建設(株) いわきコンピュータ・カレッジ 明治安田生命 日立メディカルセンター看護専門学校 (株)情報技術 日立産業技術専門学院 読売会 アイパル(株) マイホーム改善センター(株) 放送大学茨城学習センター



まちづくり支援金事業



＼有料広告募集中／

市報たかはぎや市HPに掲載する『有料広告』を募集しています。みなさんの会社やお店をPRしてみませんか。



詳細はこちら▶

■問合せ 秘書広報課 ☎0293-23-7321

種別		1か月	6か月	12か月
市HP バナー広告		5,000円	25,000円	50,000円
市報たかはぎ	白黒半段	9,000円	45,000円	90,000円
	白黒1段	18,000円	90,000円	180,000円
	カラー半段	13,000円	65,000円	130,000円
	カラー1段	26,000円	130,000円	260,000円
	裏表紙カラー1段	40,000円	長期掲載が よりお得です。	
	裏表紙カラー2段	80,000円		



令和7年度まちづくり支援金事業募集

■問合せ 環境市民協働課 ☎ 23-7031

魅力と活力のある市民主体のまちづくりのため、地域の資源を生かし、地域の課題解決や活性化に向けた市民の皆さんの自由な発想による取り組みを支援します。

地域支援

地域のまつりや伝承、地域住民の交流を目的とした、地域に根差した事業

地域づくり

地域資源を活かし、魅力ある地域を創出することのできる事業

上限**10**万円 補助

にぎわいづくり

地域資源を活かしたイベントで、多くの参加者が見込める事業

上限**20**万円 補助

※最長5年

文化継承

文化を継承し、その伝統を広く周知し、市内外からの多くの参加者が見込まれる事業

上限**30**万円 補助

対象事業

下記のすべてに該当すること

- 公共性があり、地域活性化に結び付く活動
- 市内で実施し、単年度で完了する活動

申込要件

下記のすべてに該当すること

- 構成員が5人以上(18歳以上を含む)の団体
- 公共の利益に反する行為を行わない団体
- 活動地域が市内 など

申込方法

3/7(金)までに環境市民協働課窓口へ申し込み。

※必要書類は、環境市民協働課窓口・市ホームページで入手

新年度事業のため、内容等が変更になる場合があります。

※申請多数の場合、補助金額は予算の範囲内での分配となります。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「ちょっと知りたい」
「なんか気になる」も
立派な入学動機です。

放送大学 茨城学習センター
〒310-0056 水戸市文京2-1-1 (茨城大学構内)
☎ 029-228-0683 www.ouj.ac.jp

4月入学生募集

【出願期間】2025年3月11日(火) 締切

放送大学 茨城学習センター

〒310-0056 水戸市文京2-1-1 (茨城大学構内)

☎ 029-228-0683 www.ouj.ac.jp



12/1
(日)



ちょこっと里山そば打ち体験

📍 上君田生活改善センター

君田産の常陸秋そばを使用して、そば打ちに挑戦しました。コツを教わりながら、自分たちで打った香り高いそばを美味しくいただきました。



12/7
(土)



オリジナルパン作り

📍 アトリエ小麦 ※まちづくり支援金事業

茨城オトナ女子会が、親子パン教室を開催。子どもたちが考えた、オリジナルのハーブパンやサツマイモパンを作り、焼き立てのパンを美味しく味わいました。



12/22
(日)



君田ジャンボクリスマスツリー点灯式

📍 上君田十文字 ※まちづくり支援金事業

高さ約30メートルの唐檜がジャンボクリスマスツリーに変身。点灯式では、手作りピザ・おこわなどの販売や、地元産のお米・野菜が当たる「お楽しみ抽選会」が行われました。



12/24
(火)



消防団新車両を配備

📍 第15分団(上手綱地区)
第18分団(下君田地区)

今回配備した2台には、小型動力ポンプの積み下ろしがしやすい電動油圧昇降装置を搭載。消防団員の労力軽減・けが防止など、機動性・安全性に優れた車両です。



1/1
(水・祝)



元旦神輿渡御

📍 高浜海岸・有明海岸 ※まちづくり支援金事業

地元の実行委員会が中心となり、神輿渡御を開催。威勢の良いかけ声とともに2基の神輿を担ぎ、一年の無病息災を祈りながら冬の海へと練り歩きました。



1/8
(水)



民間交通指導隊 交通安全祈願

📍 市役所 正面玄関前

八幡宮で1年の交通安全を祈願し、市長・警察署長による年頭訓示と服装点検を実施。気持ちを新たに、立哨活動をスタートしました。



1/10
(金)



新年を祝う 賀詞交歓会

📍 総合福祉センター

市内企業・団体関係者など約170人が出席。市政の進展に寄与された功労者などへの表彰等を行い、最後に万歳三唱で本市一層の発展を祈念しました。



1/11
(土)



消防出初式

📍 さくら宇宙公園

防災への士気を高めるため、出初式を開催。消防署員・団員が参加し「市民が安心して暮らせるまちづくり」を目指す新年の誓いを立てました。



受賞おめでとうございます



(順不同)

市政功労表彰・自治表彰・市民表彰

■市政功労表彰

元 農業委員会 委員

平成24年～令和6年(12年間)

たなか かずひこ
田中 和彦さん

■自治表彰

元 農業委員会 委員

平成30年～令和6年(6年間)

おおさわ よしお
大澤 吉雄さん

元 農業委員会 委員

令和3年～令和6年(3年間)

くろさわ まさあき
黒澤 正昭さん

現 高萩地区交通安全協会監事

同高萩支部監事 昭和52年～

現 統計調査員 昭和55年～

せきね としお
関根 利雄さん

■市民表彰

現 食生活改善推進員

平成9年～

いとう のぶこ
伊藤 順子さん

現 保健推進員

平成25年～

いし みつよ
石 光代さん

元 学校医

平成17年～令和6年(19年間)

もり た まさとし
森田 真敏さん

元 青少年相談員

平成22年～令和6年(14年間)

さとう ただし
故 佐藤 忠さん

My Rideのるる 運行時間延長を通年で実施

R6.10/1より実証運行していた「My Rideのるる運行時間の延長・一部利用エリア拡大」について、R7.2月以降も通年で実施します。これにより、平日7:30～19:00までご利用いただけます。(土日祝 9:00～15:00)

朝と夕方時間帯の運行

- 平日の7:30～8:30および15:00～19:00(計5時間)
- 新しく乗車可能なバス停「758_高萩清松高校前」を追加(17:00～19:00のみ)

呼出方法

平日

土日祝

- アプリ受付 7:30～19:00 9:00～15:00
 - 電話受付 8:30～15:00 9:00～15:00
- ※ 7:30～8:30および15:00～19:00はアプリ呼出のみ(電話受付無し)



茨城交通HP
(My Rideのるる)

■ 問合せ 茨城交通 日立オフィス ☎ 0294-32-7380

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

募集

R7年度 小・中学校 体育施設開放

- ▶ **対象** 市内在住・在学・在勤者で、責任者として18歳以上がいる10人以上のスポーツ団体
- ▶ **場所** 体育館・運動場・武道場(高萩中のみ)
- ▶ **期間** R7.5/1(木)～R8.4/30(木)
- 月～金 18:00～21:00
土・日 9:00～21:00
- ※小学生の構成団体が、平日に小学校を利用する場合のみ、16:00から利用可。

▶ 申込方法

3/14(金)までに、申請書に必要事項を記入し、生涯学習課窓口へ申し込み。
※申請書は、生涯学習課窓口または市ホームページで入手。

10/27
(日)

市ジュニアテニス 親睦試合

小学生

高浜スポーツ広場 テニスコート

3・4年生	男女	優勝	山形 嘉人(sekisuiテニススポ少)
		準優勝	奈良 美玲(市テニススポ少)
		第3位	高橋 理(KJA)
5・6年生	男子	優勝	渡辺 廉人(sekisuiテニススポ少)
		準優勝	佐山 進(sekisuiテニススポ少)
		第3位	関 結愛(市テニススポ少)
5・6年生	女子	優勝	原田菜南子(市テニススポ少)
		準優勝	鈴木 莉乃(市テニススポ少)
		第3位	関 結愛(市テニススポ少)

11/23
(土・祝)

ロータリークラブ 少年柔道大会

中郷中学校 柔剣道場(北茨城)

団体戦

小学生	男子	女子	準優勝	市柔道スポ少A
中学生	男子		準優勝	市柔道スポ少B
	女子		優勝	市柔道スポ少A

個人戦 小学生

男子	4・5年生	第3位	あいざわ 會澤	あらん 亜蘭
		第3位	かなやま 金山	とも 智紀
	6年生	優勝	おおの 大野	かずひさ 一悠
		準優勝	きむら 木村	かんた 敢太
女子	1～4年生	優勝	おおの 大野	みちか 未悠
	5・6年生	第3位	わたなべ 渡邊	あおば 碧絆

個人戦 中学生

男子	1年生	優勝	あいざわ 會澤	りあん 理杏
		準優勝	かなやま 金山	ゆうき 結紀
	3年生	準優勝	やまざき 山崎	さいしゆん 才遵
		第3位	やまざき 山崎	ぜんき 禅生
女子	軽量級	優勝	みのる 三輪野瑠海	
		準優勝	いし 伊師みず稀	
	中重量級	優勝	しいな 椎名紗菜	

※市柔道スポ少所属

12/31～1/4
(火・土)

全国高校サッカー選手権大会 明秀学園日立ベスト8

等々力陸上競技場(神奈川県)ほか

12/28～1/13まで全国高校サッカー選手権大会が行われ、県代表として明秀日立高校が出場。全国ベスト8の好成績を収めました。

- 2回戦 12/31(火) ※2回戦から登場
明秀日立 2-0 近大和歌山(和歌山)
- 3回戦 1/2(木)
明秀日立 1-1(PK 5-4) 帝京(東京B)
- 準々決勝 1/4(土)
明秀日立 1-2 東海大相模(神奈川)



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

自分らしさが、
明秀らしさ

本校 HP

特進 ST コース

2年次
特進 ST コース
GS コース

特進 S コース

特進 A コース

明秀学園日立高等学校 TEL 0294(21)6328

有料広告



防災コーナー



■ 問合せ 危機対策課 ☎ 23-2215

防災対策用備品の整備強化

自主防災組織(上君田・下手綱・行人塚・島名団地・下君田・赤浜・グリーントウンてつな住宅団地・石滝・有明町・高戸)に、地域の要望に応じた備品を整備しました。

これらは、宝くじの社会貢献広報事業である助成金を活用しています。



かんたんテント



有明町自主防災会へ備品を譲渡



整備した備品

備 品	数	備 品	数
ヘルメット	18	かんたんテント	2
反射ベスト	15	三脚投光器	2
LED合図灯	15	チェーンソー	1
トランシーバー	11	コードリール	1
ヘッドライト	10	専用ソーラーパネル	1
警告灯	5	ポータブル蓄電器	1
簡易ベット	5	担架	1
背付きアルミ縁台	3	ハンドマイク	1
延長コード	3		

あなたのまちの相談パートナー 人権擁護委員

■ 問合せ 市民課 ☎ 23-2116



人権は、誰にとっても身近で大切なものです。

誰もが生まれながらに持っている『人として自分らしく生きることのできる権利』人権。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、いじめや虐待・DV・ハラスメントなどの多様な人権問題について、相談を受けたり考えを広めたりする、身近な相談パートナーです。

人権相談(年4回)

いじめや虐待、ハラスメントなどで思い悩んだり、苦しんだりしたことについて相談を受けています。

人権教室

人権について考え、互いの違いを認め合い、思いやりの心を持てるように、小・中学校などで教室を開催しています。

人権紙芝居

人権を幼少期から考えるきっかけとして、紙芝居を通した啓発活動を行っています。



相談者の秘密は守られます。安心してご相談ください。

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第33号」より

そら、
寒くて疲れたから抱っこして～

そら 4歳

いつもおんぶや抱っこをしてもらっている
弟を見て。
まだまだ甘えたいんですね。

りほは普通の歯だよ！

りほ 5歳

たけのこ派？ きのこ派？ と
お菓子を食べながら話していたら、
教えてくれました。



萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:30～12:00/13:00～15:30

◆ 対象 未就学児と保護者

12/26
(木)

オリジナルカレンダーを作ろう！



お子さんの写真や季節ごとのパーツを貼って、
オリジナルカレンダーを作りました。

イベント案内(予約制)



◀ 予約フォーム

3/6(木) 10:30～11:00

レインボーおはなしの会

手遊び歌を歌ったり、パネルシアターを見たりして
楽しみましょう♪

3/27(木) 10:30～11:00

胸キュン♡寝相アート

可愛い飾りつけを背景に、カメラ・スマホで
写真を撮ってアートに。写真1枚プレゼント📷

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の
遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

独特のほろ苦さと香りを持ち、
一足早く春の訪れを告げる「菜の花」。

菜の花はアブラナ科の花の
総称で、白菜・キャベツ・カ
ブなどの花も菜の花の一種。

ビタミン類やミネラル、鉄
分などさまざまな栄養素が豊
富に含まれている万能な食材
です。空気が乾燥して肌荒れ
が気になるこの季節、ビタミ
ンCは美肌に効果があり、鉄
は貧血の予防効果と、うれし
い効果がたっぷりです。

子育てカレンダー

総 総合福祉センター ☎ 24-2121
萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
図 図書館 ☎ 23-7174
認 たかはぎ認定こども園 ☎ 22-2476

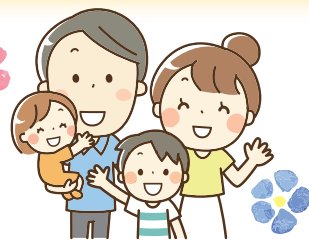
2月

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(水)	総 栄養・歯科相談 総 1歳6か月児健診 総 2歳児歯科健診	10:30～11:30 13:10～14:00 14:10～15:00	●
6日(木)	レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●
11日(火)	休館日		
13日(木)	ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30～11:00	●
15日(土)	図 おりがみ教室	11:00～	
17日(月)	14:30まで開館		
18日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
20日(木)	赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (参加者以外は13:00～開館)	9:45～11:30	●
22日(土)	総 パパ・ママレッスン	9:00～11:30	●
22日(土)	図 おはなし会	11:00～	
23日(日・祝)			
24日(月・休)	休館日		
25日(火)	総 すくすく助産師相談	9:00～12:00	●
27日(木)	作ってみよう★カラフルあおむし	10:30～11:00	●

3月

日付	イベント・行事	時間	予約制
6日(木)	レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●

子育て インフォメーション



里親制度説明会

子どもたちの未来のために、里親制度を知ることから始めてみませんか。

▶日時 3/2(日) 14:00 ~ 16:00
※受付 13:40 ~

▶場所 内原同仁会子どもセンター
(水戸市小林町1186-84)

▶内容 ●里親制度説明
●里親体験談 ほか

▶定員 50人 ※無料

▶申込方法

電話・メールのいずれかで申し込み。

☎ 029-291-3770

✉ satoriku@doujinkai.or.jp



里親が育てる。
社会が支える。

■問合せ 児童家庭支援センター あいびー
☎ 029-291-3770

児童手当の 支払日

2月10日(月)

※
制度改正の対象
で未手続の方は、
3月末までに
申請しましょう。

■問合せ 子育て支援課 ☎ 23-2129

体重 10kg 以内 萩っ子つどいの広場 『乳児用体重計』常備

萩っ子つどいの広場に遊びに来たお子さんが、いつでも気兼ねなく体重を測れるよう、「乳児用体重計」を常備しました。

▶対象 体重10kg以内のお子さん

裸で計測したい場合

持ち物 おくるみ、タオル など

▶時間 休館日を除く 9:30 ~ 12:00
13:00 ~ 15:30

▶利用方法

つどいの広場スタッフへ

お気軽にお声がけください。

いつでも自由に体重測定できます。



■問合せ 子育て支援課 ☎ 23-2129

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen

にんじんしりしりのたらこ炒め



材料(2~3人分)

◆にんじん …… 1本 (160g)

せん切り

◆たらこ …… 1/2腹 (40g)

薄皮から中身を取り出す

◆ごま油 …… 小さじ1~2

作り方

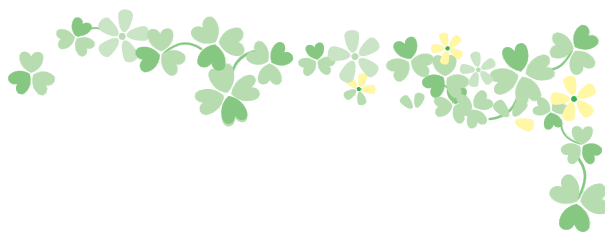
- ①フライパンで
ごま油を中火で熱し、
にんじんとたらこを
入れて炒める。
- ②たらこに火が通り、
にんじんが柔らかく
なるまで、炒め合わせる。



クックパッドで
レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供



すこやか



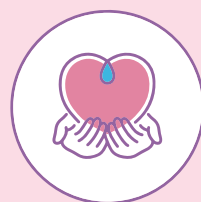
子宮頸がんワクチン 無料接種期間延長



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

HPVワクチンの接種勧奨を差し控えていた時期に定期接種の対象であった人で、R4.4/1～R7.3/31の期間中、**3回接種のうち、1回以上を受けた人を対象**として、公費負担で接種を受けられる期間を**R8.3/31まで延長**します。

- ▶**対象** H9.4/2～H21.4/1生まれの女性
※R7.3/31までに1回または2回接種していること
- ▶**料金** 無料 ※R7年度中に市の予診票を使用して接種した場合
- ▶**場所** 市内5か所の医療機関 など
- ▶**その他** 個別通知が届いている人は、同封の予診票を持って接種。
予診票がお手元にない人は、健康づくり課へ申し込み。

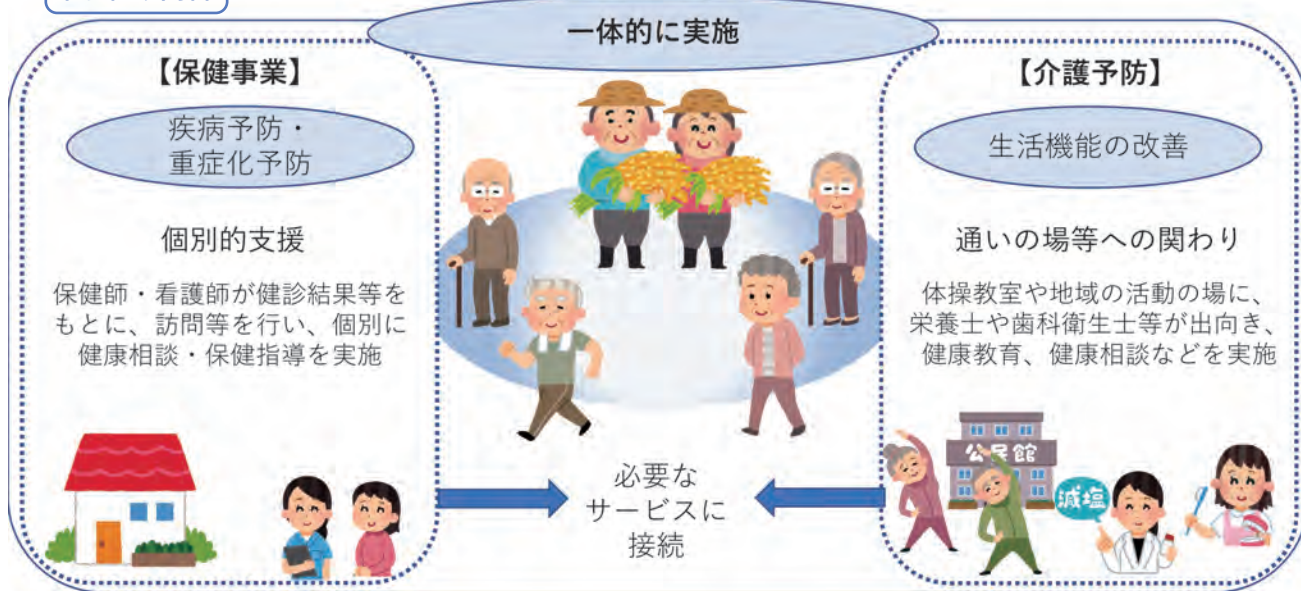


高齢者が健康でいきいきと暮らすために

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

市では、高齢者の健康増進と介護予防のため、75歳以上を対象に『高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業』を行っています。市民課・高齢福祉課・健康づくり課が連携し、茨城県後期高齢者医療広域連合や、地域の関係機関と協力して取り組んでいます。

取り組み内容



2月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
栄養・歯科相談	5(水)	10:30～11:30	市民(*予約制)
歯周病検診	14(金)・15(土)	10:00～15:40	
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	28(金)	9:30～12:00	

介護予防のための シルバーリハビリ体操

脚を上げる筋肉の強化。転倒予防。

「椅子に座って行う体操」

～肘と膝をタッチする体操～



- ① 両足を肩幅に開き、両腕を胸の高さまで上げて、肘を90度に曲げる。
- ② 両腕の位置はそのままに、右脚を上げ、肘につくようにする。脚を下げ、①に戻る。
- ③ 左脚も②と同様に行う。

 呼吸を止めずに、膝を上げる時に息を吐き、戻す時に息を吸う。両肘は下げずに、膝を上げるようにしましょう。

市民限定

元気アップ!リいばらき 特典

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

県健康推進アプリ「元気アップ!リいばらき」を利用して3,000ポイント以上ためた人に、**市民限定の特典**をプレゼントします。

特典の受け取りには、アプリ上での申し込みが必要ですので、お忘れなくお申し込みください。

▶対象 3,000ポイント達成者
(R6.1月～12月)

▶特典 QUO カード Pay 1,000円分
※スマホで使えるデジタルギフト

▶申込期間 2/28(金)まで

R7年 ポイントスタート

毎日の歩数・消費カロリー・血圧・
体重管理・検診記録など、楽しみながら健康を維持しましょう。



アプリ案内

健康コラム

運動遊びは、子どもの心と身体の発達に大きな影響を与え、楽しく身体を動かす経験は、運動の基盤を築き体力や運動能力を発達させます。家族や友達と一緒に遊ぶことで、やる気や集中力、コミュニケーション能力を伸ばします。

大切な要素は、「子どもが心から楽しいと思える運動遊びを意識する」、「多様な動きを取り入れ、脳を刺激し発達を促す」、「年齢や特性に応じ

運動遊びですこやかな成長を

た運動遊びで『できた』や『楽しい』という経験を多く積み重ねる」ことで、3～4歳の「つかまってハイハイ」、5～6歳の「大人の木(体)登り」、6歳以上の「手押し相撲」などがあります。

まずは、短い時間でも一緒に身体を動かすことがおすすめです。楽しく遊びながら、運動量や動きの引き出しを増やしてみたいかがでょうか。

県北医療センター高萩協同病院 リハビリテーション部主任 佐々木 直美

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00～17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください



有料広告

2月は省エネルギー月間です。

ウォーム ビズ
WARM BIZで冬を快適に！



■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

「衣・食・住」のひと工夫で、過度な暖房に頼らない、冬を快適に過ごすライフスタイルをつくりましょう。

「衣」のひと工夫

首・手首・足首の
「3つの首」をあたためよう



太い血管のある部分を重点的に温めることで全身が温まります。

素材に着目して
スマートにあたためよう



より薄く・軽く・暖かく、蓄熱保湿、吸収発熱などの機能は進化しています。

ひざ掛け・ストールなどで
こまめな体温調節を

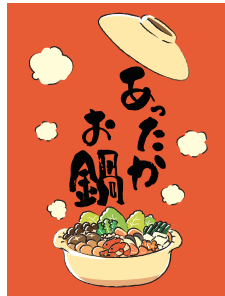


小さくためるとストールなどがあると、寒さを感じたときにさっと使えます。

「食」のひと工夫

「鍋」で体も室内も
あたためよう

湿度が高いと体感温度が上昇します。鍋やストーブのやかんなどで湿度を調整すると、暖房を抑えても寒さを感じにくくなります。



旬の食材で体を
あたためよう

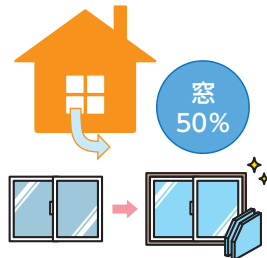
冬が旬の食材、根菜類・しょうがなどは、体を内側からあたためます。



「住」のひと工夫

窓やドアから暖かい
空気を逃がさない

窓・壁・床・天井(屋根)など、さまざまな部分が熱の出入り口になり、特に、全体の熱の約50%は窓から逃げます。



・扇風機・サーキュレーターなどで、上に溜まった空気を循環

・断熱シート・複層ガラス・厚手のカーテンなどを活用

道具や小物で暖房に
頼りすぎない

湯たんぽや毛足の長いスリッパは、家だけではなく、職場でも活用できます。



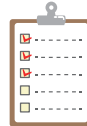
いばらき エコスタイル ーできるエコからはじめようー

一人ひとりがライフスタイルを意識し、環境に配慮した生活に変えていくことが大切です。

省エネは、普段の生活のちょっとした工夫で実践でき、節約にもつながります。

県では、自主的・積極的に省エネに取り組む「いばらきエコスタイル」を推進しています。

エコな取り組み
エコチェックシート



エコを見える化
いばらき
エコチャレンジ



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

【中学生の方へ】第Ⅲ期「一般入試」案内
出願期間:2/17(月)~3/19(水)・入試日:3/22(土)
■ご相談は電話・メール・ホームページから
お願いします。(※紹介入試は入学金免除)
【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一
学院高等学校で転校の手続きをすれば、同級
生と同じタイミングでの卒業が目指せます。
■どうぞお気軽にご相談ください。

通信制高校 (広域通信・単位制)
生徒会……だから
第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当

3/1(土)～7(金)

春の全国火災予防運動

■問合せ 消防本部 予防課 ☎22-2918

【一日消防署長 火災予防啓発活動】

毎年「春の全国火災予防運動」に合わせ、啓発活動を実施。

活動の一環として、市内の園児・児童(各1人)を「一日消防署長」として迎え、火災予防啓発活動などを行います。

▶日時 3/2(日)
10:30～11:50

▶場所 イオン高萩店

▶内容 ●一日消防署長による啓発品の配布
●火災予防ポスターコンクール表彰式
〔佳作〕 ぜんぼう ちさ (秋山小6年)



R6年中の市内火災件数

R6年中の火災件数は、R5年より3件増加しています。

火災が発生しやすいこの時季に、火災を防ぐ対策について考え、安全・安心な日常生活を送りましょう。

住宅における
電気火災に注意



住宅防火いのちを守る10のポイント



区分		R6年	R5年	増減
火災件数 (件)	建物	5	5	0
	林野	1	2	-1
	車両	6	0	6
	その他	3	5	-2
	合計	15	12	3
死傷者数 (人)	死者	2	2	0
	負傷者	2	2	0

高齢者の介護相談は 在宅介護支援センターへ

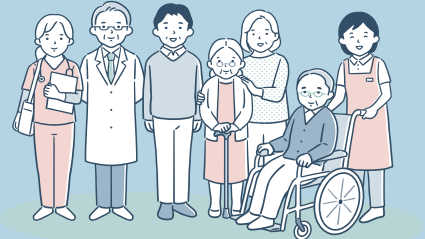
■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

65歳以上の介護のご相談は、市と連携した3つの事業所で応じています。

担当地区をご確認の上、お気軽にご相談ください。

また、地域の高齢者の状況を把握するため、訪問活動も行っています。

※訪問した際には、緊急時のための連絡先などを確認させていただく場合があります。



事業所	連絡先	地区
ひたちの森高萩(有明町2-98)	☎20-5530	東本町・高浜町・有明町・肥前町・安良川・高戸
JA常陸(本町1-100-2)	☎24-2232	本町・大和町・春日町・高萩・島名・石滝
聖孝園高萩東口(東本町2-73-8)	☎44-3110	上手綱・下手綱・秋山・赤浜・望海・若栗・上君田・下君田・中戸川・大能・横川・福平

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

いばらきシニアカード
 毎月 **5.15.25** 日
 (休日のとき翌日に)
サービス券5倍
 お茶・海苔・茶道具・お引物類
 差し上げます
 (株) 石貫園
 〒318-0032 高萩市大和町2-49
 ☎0293-22-3247

提示されたお客様に

4月入学生募集!
若年求職者向けコース
 (おおむね34歳以下)
 PC・CAD科 金属クラフト科
 茨ひより(茨城県公認Vtuber)

◆高卒1年専門コース ◆就職率100%
 ◆授業料 年間139,600円(各種減免制度あります)
 ◆一定の条件により訓練手当が支給されます

茨城県立日立産業技術専門学院



県民交通災害共済

- ▶対象 市民
- ▶共済期間 4/1(火)～R8.3/31(火)
※4/1以降の申込みは翌日から対象
- ▶請求期間 交通事故日の翌日から2年以内
- ▶対象事故 車両運転・乗車中の事故(転倒含む)
歩行中の走行車両との接触 など
- ▶年会費 900円(中学生以下500円) ※9/30以降の加入は半額
- ▶申込み・問合せ 総務課 ☎23-2119



下水道組合発注 入札参加募集

○物品購入等(売買・印刷・賃貸借)、業務委託
【令和6年度分 追加受付】

- ▶受付期間 2/21(金)～28(金)
- ▶申込方法 下記へ郵送で申し込み。
- ▶問合せ 日立・高萩広域下水道組合 総務課
☎0294-39-5595

元気いばらき就職面接会

主に中途採用者を対象とした面接会。県内企業約20社が参加するほか、各種相談コーナーも設けます。

- ▶日時 2/14(金) 13:30～15:30 【受付】13:00～
- ▶場所 水戸合同庁舎 2階 大会議室(水戸市柵町1-3-1)
- ▶問合せ いばらき就職支援センター
☎029-300-1916

全国一斉 投資被害110番

FX取引被害、商品先物取引被害、ポンジ・スキーム被害などの法律相談に弁護士が応じます。

- ▶日時 2/25(火) 13:00～15:00
- ▶相談番号 ☎029-231-3367
☎029-231-3368
※相談無料、別途通話料がかかります
- ▶問合せ 茨城県弁護士会事務局
☎029-221-3501



バイク・軽自動車の 廃車手続きは3月末までに

軽自動車税は4/1現在の所有者に課税されます。
使用していない車両でも、登録がある間は課税されますので、忘れずに手続きを行いましょう。

- ▶手続き ○名義変更(譲渡) ※市外者への譲渡時は廃車
○廃車 ※車両所有中は不可
○住所変更(転出) ※転入先で要申請
- ▶持ち物 ●ナンバープレート ●標識交付証明書
- ▶手続き先・問合せ

【軽自動車】軽自動車検査協会 茨城事務所
☎050-3816-3105

【小型二輪・軽二輪】関東運輸局 茨城運輸支局
☎050-5540-2017

【原付・小型特殊】税務課 ☎23-2115



国民年金は「前納」がお得

国民年金保険料をまとめて先払い(前納)すると割引になります。
口座振替・クレジット払いは、年度途中の申し込みが可能です。(年度末または翌年度末まで分)

- ▶申込方法 ●マイナポータル
●指定口座のある金融機関・
市役所・年金事務所 で申し込み。
- ▶持ち物 ●口座振替納付(変更)申出書
●通帳 ●口座届出印
- ▶問合せ 市民課 ☎23-2117
日立年金事務所 ☎0294-24-2125



県特定最低賃金 改正

R6.12/31から、産業別の時間額が下記のとおり改正されました。※年齢・雇用形態など、一部適用除外あり

産業別	時間額
鉄鋼業	1,098円
機械器具製造業等	1,055円
電気・精密機械器具等製造業	1,052円

県の最低賃金(時間額)は「1,005円」です。

- ▶問合せ 茨城労働局 賃金室 ☎029-224-6216

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



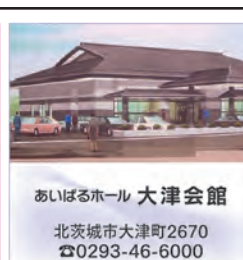
あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031 ☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205 ☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670 ☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



ブライダル&フューネラル
アイパルグループ

暮らしの情報



市民農園 利用者募集

気軽に野菜などを栽培できる市民農園を無料開設しています。収穫の喜びを実感してみませんか。

▶**募集区画** 10区画(約10坪)
※申込多数の場合は抽選

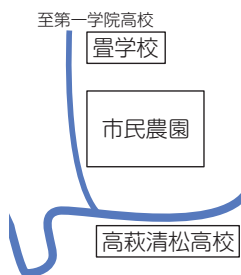
▶**場所** 赤浜1902-1

▶**利用期間** 4/1(火)～R8.3/31(火)(最長5年間)

▶**対象** 農業者以外の市民

▶**申込方法** 2/7(金)～20(木)に下記へ申し込み。
※土日祝除く

▶**問合せ** 農林課 ☎23-7035



家族と知ろう 統合失調症

約100人に1人がかかると言われる身近な病気。症状や治療法、家族の体験談などを聞いてみませんか。

▶**日時** 2/16(日) 13:00～14:30
【受付】12:30～

▶**場所** ヒタチエ 別館 3階
(日立市幸町1-16-1) ※無料

▶**内容** ●講演(13:00～)
筑波大学附属病院 日立社会連携教育研究センター長
日立総合病院 こころの診療科 主任医長
筑波大学 医学医療系 教授 今井 公文 氏
●家族の体験談(14:00～)
ハートねっと日立市民の会(家族会)

▶**申込方法** 左上QRコードまたは下記へ電話で申し込み。

▶**問合せ** 日立保健所
☎0294-22-4196

県統計グラフコンクール 入選作品展

統計知識の向上と統計教育の振興、統計の表現技術の研さんを目的としたコンクールに入選した作品80点を展示します。

▶**期間** 2/13(木)～16(日)、18(火)・19(水)
9:00～21:00

▶**場所** 県生涯学習センター
(日立市十王町友部2581)

▶**問合せ** 県統計課 ☎029-301-2637



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード(茨城交通)の購入が必要です。

【バスカード出張販売】

▶**日時** 2/20(木) 9:30～12:00

▶**場所** 総合福祉センター

▶**問合せ** 生涯現役推進課 ☎23-1125



椎名観光バス 未使用回数券 出張払い戻し

路線運休に伴い、回数券の残額からプレミアム分と手数料(1回210円)を差し引いた額を払い戻します。

▶**日時** 2/18(火)・3/18(火) 9:30～11:30
※要予約(生涯現役推進課へ電話予約)

▶**場所** 総合福祉センター

▶**持ち物** ●回数券(表紙付き。切り分けたものは不可)
●身分証明書

市内路線バスは、茨城交通「定時定路線バス」・「MyRideのるる」をご利用ください。

茨城交通(株)日立オフィス ☎0294-32-7380

▶**問合せ** 生涯現役推進課 ☎23-1125



オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

▶**日時** 2/17(月) 10:30～12:00 ※無料

▶**場所** 総合福祉センター

▶**申込方法** 下記へ電話で申し込み。

▶**問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080



2/17～3/17 確定申告

マイナンバーカードで簡単にスマホ申告ができます。

確定申告書等
作成コーナー



マイナポータル
連携



▶**問合せ** 日立税務署 ☎0294-21-6346

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

営業品目

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴・トイレ・洗面リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏・水漏・修繕工事他

住まいのことで困ったら・・・

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

http://www.re-myhome.jp/





図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

イベント

大人のための朗読会

2月8日(土) 10:30～

▶場所 2階 大会議室

作品 川端 誠 著『ばけものつかい』
田中 貢太郎 著『おいてけ堀』

読み手 朗読の会「そら」

おりがみ教室

2月15日(土) 11:00～

▶場所 児童室前

「ハートいろいろ」
いろいろな「ハート」をおろう

おはなし会

2月22日(土) 11:00～

▶場所 児童室

絵本 はっぱのおうち
紙芝居 お～い、はるだよ～
パネルシアター 明神きつね



二月(如月)	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	1
	2	3	4	5	6	7	8

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人でも気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00～12:00)。

平日(11～2月)	9:30～17:00
土・日・祝日	
水曜	9:30～18:50



・はたらく図書館

吉田 亮人 写真・
矢萩 多聞 文／創元社

・建設 未来への挑戦

国土づくりを担う
プロフェッショナルたちの経験
建設未来研究会・
日経コンストラクション・
日経クロステック 編／日経 BP

・No.1 勉強・友情・恋がうまくいく！ 時間&手帳の使い方 Lesson

吉武 麻子 監／日本文芸社

・空はみんなのもの

ジャンニ・ロダリー 文・
関口 英子 訳・荒井 良二 絵
／ほるぷ出版

・今日も異文化の壁と 闘ってます

千葉 祐大 著・Yuko 漫画
／三笠書房

おすすめの一冊

ドヴォルザークに染まるころ

町田 そのこ 著／光文社

廃校が決まった小さな町の小学校。最後の秋祭りに集う人たちの、過去と現在、そして未来が交差する。

それぞれの人生を自分らしく懸命に生きる女性たちを描く。「52ヘルツのクジラたち」で本屋大賞を受賞した町田そのこの最新作。

電子書籍の毎日おみそ汁 365日 電子書籍版

えちごいち味噌 著／自由国民社

お料理が苦手でも、時間がなくても大丈夫。
ほっとする定番から変わり種まで、春夏秋冬、365日分の
おみそ汁のレシピを紹介。
寒い2月、おみそ汁で温まろう。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

展示 松岡つるし雛クラブ つるし雛展

松岡地区公民館で活動する「松岡つるし雛クラブ」がひとつひとつ丁寧に手作りした、色とりどりのつるし雛を展示します。

▶日時

2/7(金) 13:00～ 3/7(金) 12:00 ※日曜除く

平日 8:30～17:15 土曜・2/11(火・祝) 10:00～12:00

2/24(月・休) 13:00～16:00

▶場所 松岡地区公民館 ロビー



〈俳句〉俳句「萩の会」選

かれのほら
枯野原道なき道の轍かな

林風
枯野の車輪の跡に注目した作者。いったい誰が、どこへ行ったのだろうか。

辞書引いてすぐに忘るる寒さかな

楽峰
忘れては再び引く。こんなことあるあると共感しつつ季語の寒さが身にしみる。

奥久慈の風に磨かれ冬林檎

ゑみこ
はじめて木に実っているようすを見たときには感動。青い空がよく似合う。

市民のための

無料相談

■法律相談(予約制)

日時: 2/28(金) 13:30 ~ 15:30

場所: 市役所 3階 会議室

相談員: 県弁護士会所属の弁護士

申込み: 2/25(火) 8:30以降に

電話で秘書広報課へ。

定員: 先着 6名 ※1人20分程度。
6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

■行政相談(申込不要)

日時: 2/13(木)・27(木) 13:30 ~ 15:00

場所: 市役所 会議室

行政相談委員: 矢代 博一

●秘書広報課 ☎23-7321

■年金相談と年金請求(予約制)

日時: 2/18(火) 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 14:00

場所: 市役所 2階 会議室

申込み: 相談日の1か月前から予約可。

電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室

☎0294-24-2193

■心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)

日時: 2/20(木) 13:00 ~ 15:00

場所: 総合福祉センター 2階 会議室

申込み: 2/19(水) 16:00までに

窓口/電話で社会福祉協議会へ。

定員: 先着 5名

※一般相談員(民生委員)も同席します。

※1人年度内3回まで。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

■家庭児童相談

日時: 平日 8:30 ~ 17:15

内容: 養護・障害・非行・育成など

●子育て支援課(市役所1階) ☎23-2129

■消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

●消費生活センター (市役所2階)

☎23-2114

♥ 善意の窓 ♥

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

・津明神社 737円

・旧千代田南組常会 7,021円

<物品預託>

・JA常陸高萩地区女性部高萩支部

もち米 60Kg

使用済み切手・テレカなどの収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

2月 9(日)・11(火)・祝・
16(日)・23(日)・祝・24(月)・休3月 2(日)・8(土)・9(日)・
16(日)・20(木)・祝・23(日)・
30(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

(一次救急医療機関名)

【時間】9:00 ~ 16:00

2月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
9	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366
16	おじま内科・消化器内科 クリニック(東本町)	(44)6300
23	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24)0770

3月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
2	やすらぎの丘 温泉病院(下手綱)	(24)1212
9	滝川医院(春日町)	(23)3100
16	たばたクリニック (高戸)	(20)5511
23	滝川医院(春日町)	(23)3100
30	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな 救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども 救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15市民課
☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

2/23(日)は市民サービスコーナー(市民課・税務課)を休止します。
※水道業務のみ行います。税務課
☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課
☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く)

【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、
市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和7年1月1日現在(前月対比)

人口 25,511人(-34人)

男 12,711人(-25人)

女 12,800人(-9人)

世帯 11,341世帯(-13世帯)

12月 出生数 8人(+ 4)

死亡数 38人(+ 5)

転入 46人(- 2)

転出 50人(- 7)

※令和2年国勢調査の確定値を
基準に算出しています。守ろうよ
車のマナー
心のモラル

市内の交通事故概況

(R6.12月末現在)(前年比)

人身事故発生件数 36人(- 5)

死者数 1人(+ 1)

負傷者数 42人(- 9)

萩っ子の作品展

高萩小
6年



「夜の魔女」

やえがし けいこ
八重樫 圭吾

魔女がほうきで飛んでいる様子を表しました。特に魔女にほうきを付けるところが難しかったです。

工夫したところは、お墓はねりけし、こうもりは折り紙で作り、くもの巣は水切りネットを使って表現したところです。



「ネコから逃げるネズミ2ひき」

しばた ゆいと
柴田 結都

大好きな「トムとジェリー」をイメージして、ネコから逃げるネズミのシーンをクランクの動きで表現しました。

工夫したところは、ネコの顔を鋭くして、ネズミには汗をつけることで、焦って逃げる様子を表現したところです。

こころが自慢 地域力

シニアクッキングクラブ

今日の献立は、キッシュ・チキンピカタ・ブロッコリーのサラダ♪主に季節の野菜や旬の食材を使用し、主食・主菜・副菜に果物も加えて、幅広い栄養素が摂れるようバランスの良い献立を意識して料理しています。同クラブは約15年前に発足、現在は12名で活動しています。

「料理教室がきっかけとなり、家でも料理の手伝いなどをするようになりました」と話す代表の小岩さん。

月に1度、みんなで集まり、賑やかな雰囲気の中、クッキングを楽しんでいます。

■連絡先 松岡地区公民館 ☎24-0424



参加者募集

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

高萩のぞみ大学 オープンキャンパス 演劇 & お楽しみ寄席

- ▶日時 2/16(日) 10:00 ~ 11:30
- ▶場所 総合福祉センター ▶定員 200人 ※先着順
- ▶内容
 - ・水戸葵社中による演劇「水戸黄門」
 - ・お楽しみ寄席 二松亭ちゃん平
- ▶申込方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号を、生涯現役推進課へ電話
またはメール(geneki@city.takahagi.lg.jp)
で申し込み。

高萩のぞみ大学とは

月1回程度、歴史や自然などを学び、仲間づくりをしながら地域と結びつきを深める、全国でも珍しい4年制の公民館講座です。



二松亭ちゃん平



講座体験としてオープンキャンパスを行います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

イベント・観光情報を配信中



Facebook



Instagram

■問合せ 観光商工課 ☎23-7316