

# 天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾ければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第33号」より

そら、  
寒くて疲れたから抱っこして～

そら 4歳

いつもおんぶや抱っこをしてもらっている弟を見て。  
まだまだ甘えたいんですね。

りほは普通の歯だよ！

りほ 5歳

たけのこ派？きのこ派？とお菓子を食べながら話していたら、教えてくれました。



## 萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:30～12:00/13:00～15:30 ◆ 対象 未就学児と保護者

12/26  
(木)

オリジナルカレンダーを作ろう！



お子さんの写真や季節ごとのパーツを貼って、オリジナルカレンダーを作りました。

### イベント案内(予約制)



◀ 予約フォーム

3/6(木) 10:30～11:00

### レインボーおはなしの会

手遊び歌を歌ったり、パネルシアターを見たりして楽しみましょう♪

3/27(木) 10:30～11:00

### 胸キュン♡寝相アート

可愛い飾りつけを背景に、カメラ・スマホで写真を撮ってアートに。写真1枚プレゼント📷

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

## 豆知識

独特のほろ苦さと香りを持ち、一足早く春の訪れを告げる「菜の花」。

菜の花はアブラナ科の花の総称で、白菜・キャベツ・カブなどの花も菜の花の一種。

ビタミン類やミネラル、鉄分などさまざまな栄養素が豊富に含まれている万能な食材です。空気が乾燥して肌荒れが気になるこの季節、ビタミンCは美肌に効果があり、鉄は貧血の予防効果と、うれしい効果がたっぷりです。

## 子育てカレンダー

- 総合福祉センター ☎ 24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
- 図書館 ☎ 23-7174
- たかはぎ認定こども園 ☎ 22-2476

2月

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30～11:30	●
	総 1歳6か月児健診	13:10～14:00	
	総 2歳児歯科健診	14:10～15:00	
6日(木)	🌀 レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●
11日(火)	🌀 休館日		
13日(木)	🌀 ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30～11:00	●
15日(土)	📖 おりがみ教室	11:00～	
17日(月)	🌀 14:30まで開館		
18日(火)	総 すくすくサロン	9:45～11:30	●
20日(木)	🌀 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (参加者以外は13:00～開館)	9:45～11:30	●
22日(土)	総 パパ・ママレッスン	9:00～11:30	●
22日(土)	📖 おはなし会	11:00～	
23日(日・祝)			
24日(月・休)	🌀 休館日		
25日(火)	総 すくすく助産師相談	9:00～12:00	●
27日(木)	🌀 作ってみよう★カラフルあおむし	10:30～11:00	●

3月

日付	イベント・行事	時間	予約制
6日(木)	🌀 レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●

# 子育て インフォメーション



## 里親制度説明会

子どもたちの未来のために、里親制度を知ることから始めてみませんか。

▶日時 3/2(日) 14:00～16:00  
※受付 13:40～

▶場所 内原同仁会子どもセンター  
(水戸市小林町1186-84)

▶内容 ●里親制度説明  
●里親体験談 ほか

▶定員 50人 ※無料

▶申込方法

電話・メールのいずれかで申し込み。

☎ 029-291-3770

✉ satoriku@doujinkai.or.jp



里親が育てる。  
社会が支える。

■問合せ 児童家庭支援センター あいびー  
☎029-291-3770

## 児童手当の 支払日

2月10日(月)

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

※制度改正の対象で未手続の方は、3月末までに申請しましょう。

## 体重 10kg 以内 赤ちゃんつどいの広場 『乳児用体重計』常備

赤ちゃんつどいの広場に遊びに来たお子さんが、いつでも気兼ねなく体重を測れるよう、「乳児用体重計」を常備しました。

▶対象 体重10kg以内のお子さん

裸で計測したい場合

持ち物 おくるみ、タオル など

▶時間 休館日を除く 9:30～12:00  
13:00～15:30

▶利用方法

つどいの広場スタッフへ  
お気軽にお声がけください。  
いつでも自由に体重測定できます。



■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

子供が喜ぶ三つ星レシピ!

## 赤ちゃんKitchen

cookpad クックパッドで  
レシピ紹介中!!  
詳しくはコチラ



### にんじんしりしりのたらこ炒め



材料(2～3人分)

◆にんじん …… 1本 (160g)

せん切り

◆たらこ …… 1/2腹 (40g)

薄皮から中身を取り出す

◆ごま油 …… 小さじ1～2

作り方

- 1 フライパンで  
ごま油を中火で熱し、  
にんじんとたらこを  
入れて炒める。
- 2 たらこに火が通り、  
にんじんが柔らかく  
なるまで、炒め合わせる。



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高萩大使)レシピ提供