

給食だより 4月

高萩市立学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。

春の暖かな光の中、いよいよ新しい学年のスタートです。給食は8日から始まります。今年度も調理場の職員一同安心しておいしく食べてもらえる給食作りに励みますのでよろしくお願いいたします。
(小学校1年生の給食は16日からです。)



食事のマナーを身につけよう

給食前の準備、そして給食を食べている時にはマナーがあります。給食当番の身だしなみや食べる時の姿勢は正しくできていますか？チェックしてみましょう。

給食当番の身だしなみチェック



- ☐ マスクはきちんとつけたかな？
- ☐ 帽子をかぶったかな？
- ☐ 白衣のボタンはしめたかな？
- ☐ つめはのびていないかな？
- ☐ 体調は悪くないかな？

食べる時の姿勢は・・・



姿勢をよくすると食べ物の消化もよくなります。

食器を持って食べる。

いすに深く座って両足を床につける。

ちょっとまって それはマナー違反です！！



食事中ウロウロ歩き回る

早食い競争をする



食事中にふざわしく

ない話をする



ふざけながら食べる

口に食べ物が入ったまま話す

マナーを守って楽しい給食の時間にしよう

お知らせ

《3月分食材放射性物質検査結果》

給食センターでは、給食食材の放射性物質検査および調理済み給食1食分の放射性物質検査を実施しています。検査の結果、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

保護者の皆様へ

学校給食について



心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような7つの目標が定められています。

学校給食 の 7つの目標

1. 健康の保持、増進
を図る



2. 望ましい食習慣
を養う



3. 明るい社交性と協同
の精神を養う



4. 勤労を重んずる
態度を養う



5. 伝統的な食文化へ
の理解を深める



6. 生産、流通、消費
について正しい理解
に導く



7. 生命、自然への感謝
と環境の保全に寄与
する態度を養う



いばらきを食べよう！

毎月19日は
食育の日



「春キャベツ」はご存じですか？キャベツは、ハウス栽培のおかげで1年中食べることができますが、「春キャベツ」は今の時期にしか食べることができません。ふつうのキャベツに比べて、見た目が丸くふわっとしており、えぐみがなく、みずみずしいのが特徴です。

《4月分給食使用予定食材産地》

食材	産地	食材	産地	食材	産地
きゅうり	茨城県	じゃがいも	長崎	ホキ	ニュージーランド
白菜		たまねぎ	北海道	あじ	タイ・ベトナム
だいこん		えのき	長野県・新潟県	さば	青森
長ねぎ		にんじん	徳島県	ぶた肉	国内
キャベツ	愛知県	もやし	栃木県	とり肉	国内

～ 給食センターからのお知らせ ～

高萩市のホームページでは、「今日の給食」を給食のある日は毎日掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

また、給食センターでは調理員を募集しています。勤務条件などの詳細については、高萩市ホームページをご覧ください。給食センター（TEL0293-23-7412）までお問い合わせください。

※4月分の口座振替日は5月26日（月）です。

