

令和7年度 健康づくり年間予定表

(2025年度)

高萩市総合福祉センター内
健康づくり課 ☎24-2121
日程や会場を変更する場合は市報等でお知らせします。



出産・子育て



妊娠前

特定不妊・不育症治療費助成

特定不妊治療（保険適用）と併用して行われた先進医療費の一部を助成します。

- ▶対象 治療開始時の妻の年齢が43歳未満
▶助成額 上限10万円/回 ※回数制限あり

不育症治療で行う検査・治療費の一部を助成します。

- ▶対象 医師に不育症治療が必要と判断された人
▶助成額 上限5万円/年 ※回数制限あり

妊娠期

母子健康手帳(母子手帳)の交付

出産予定日が分かったら、健康づくり課へ妊娠届を提出し、母子手帳を受け取りましょう。

- ▶対象 医療機関で妊娠判定がされた人
▶持ち物 出産予定日証明書、身分証明書、振込口座が分かるもの、印鑑

妊婦健診(費用助成)

妊婦健診(16回分)費用の一部が助成となる受診券を、母子手帳交付の際にお渡しします。

パパ・ママレッスン

要予約

赤ちゃんの沐浴体験、妊婦体験、出産へ向けた話など

- ▶対象 パパ・ママになる人
おひとりでの参加も可

妊婦のための支援給付金

妊娠期から出産・子育て期までサポートします。

- ▶給付額 胎児心拍確認後に5万円
出産後に5万円

プレママ&ベビーなんでも相談

妊娠や育児、赤ちゃんのことなどの疑問や悩みなど、お気軽にご相談ください。

- ▶対象 妊娠中の人、0歳児とその保護者

出産

新生児聴覚検査、乳児・産婦健診(費用助成)

生まれたばかりの赤ちゃんの聴覚検査、産後2週間・1か月の産婦健診、生後1か月からの乳児健診(3回分)費用の一部が助成となる受診券を、母子手帳交付の際にお渡しします。

こんにちは赤ちゃん訪問

保健師/助産師が生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問し、子育て情報の提供や相談に応じます。

産後ケア

産後の心身ケア、夜泣きの悩み、授乳がうまくいかない場合など、医療機関や自宅で、サポートが受けられます。(日帰りまたは宿泊、訪問)

すこやか健診

お子さんの発達面やかかわり方などの相談、専門医による診察を行います。

子育て

プレママ&ベビーサロン

要予約

助産師によるサロンで、赤ちゃんに触れ合い、遊びながら交流します。妊娠中の方もぜひどうぞ。

- ▶対象 0歳児とその保護者、妊娠中の人

赤ちゃん教室

要予約

つどいの広場(総合福祉センター内)で月1回開催。離乳食や歯みがき、子育て情報など

- ▶対象 0歳児とその保護者、妊娠中の人

すこやかランド

運動遊びやリトミックなど、お子さんの成長を促す親子遊びを行います。

- ▶対象 発達に不安のある未就園児

幼児健康診査日程(水曜日午後)

1歳6か月児健診		2歳児健診		健診日
誕生月	誕生月	誕生月	誕生月	
R5.9・10月生	R5.1・2月生	R5.1・2月生	R5.1・2月生	R7.4/9
11・12月生	3・4月生	3・4月生	3・4月生	6/4
R6.1・2月生	5・6月生	5・6月生	5・6月生	8/6
3・4月生	7・8月生	7・8月生	7・8月生	10/1
5・6月生	9・10月生	9・10月生	9・10月生	12/3
7・8月生	11・12月生	11・12月生	11・12月生	R8.2/4

3歳児健診		健診日
誕生月	誕生月	
R3.11・12月生	R3.11・12月生	R7.5/14
R4.1・2月生	R4.1・2月生	7/2
3・4月生	3・4月生	9/3
5・6月生	5・6月生	11/5
7・8月生	7・8月生	R8.1/14
9・10月生	9・10月生	3/4

※年度内に健診該当年齢に達するすべての幼児が対象です。
※対象者には、健診日の約1か月前に通知を郵送します。

がん検診

がん検診
無料クーポン券

下記の対象者に、無料でがん検診が受けられるクーポン券を6月頃送付します。

子宮頸がん(子宮頸部):20歳の女性(平成16年4月2日~平成17年4月1日生)
乳がん(マンモグラフィ):40歳の女性(昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生)



医療機関検診	検診名	対象年齢(R8.3.31現在)	内容	医療機関	料金	申込方法
	子宮頸がん	20歳以上	内診・細胞診 ※医師の指示があった場合のみ子宮体部検診を実施	県北医療センター 高萩協同病院 北茨城市民病院	2,500円(頸部のみ) 4,200円(頸部及び体部)	電話又はインターネット。 発行(郵送)された受診券で有効期限までに医療機関で受診。
	乳がん	30歳~39歳(1年に1回)	超音波	県北医療センター 高萩協同病院 北茨城市民病院 (マンモグラフィのみ)	1,700円	子宮頸がん検診 申込期限:1/30(金) 乳がん検診 申込期限:10/31(金) 有効期限:2/27(金)
		40歳~59歳(マンモグラフィは2年に1回)	超音波又はマンモグラフィ			
		60歳以上(2年に1回)	マンモグラフィ			
集団検診(会場:総合福祉センター)	子宮頸がん	20歳以上	内診・細胞診 移動検診車 ※子宮頸部のみ検診	5/8(月)、12(月)、15(木)、17(土)	1,400円	4/8(火)~4/22(火) 電話又はインターネット
	乳がん	30歳~59歳(1年に1回)	超音波 移動検診車	12/8(月)、1/15(木)	1,200円	10/14(火)~11/11(火) 電話又はインターネット
		40歳以上	マンモグラフィ 移動検診車 ※令和6年度中にマンモグラフィ検診を受診された方は受診できません。	12/11(木)、12/16(火) 1/16(金)		
	胃がん	40歳以上	胃部X線検査(バリウム検査) 移動検診車	5/26(月)、27(火)、6/5(木)、9(月)、14(土)、18(水)、27(金)、30(月)	1,700円	4/15(火)~5/9(金) 電話又はインターネット
	大腸がん	40歳以上	便潜血反応検査 2日分の便を容器に入れ健康づくり課へ提出	【容器配布日】 6/5(木)~8/29(金) 【配布時間】 平日9時から17時まで 6/7(土)のみ:9時から12時まで 【容器回収日】 容器配布の際に提示	600円	初めての方は、配布時に問診票を作成します。
胸部CT検査	胸部CT検査	50歳以上(2年連続受診し、異常なしの人を除く)	胸部CT撮影 移動検診車	5/19(月)	3,800円	4/11(金)~4/25(金) 電話のみ

※胃がん、大腸がん:令和4~6年度に検診を受診された方には、問診票を送付しますので申し込みは必要ありません。

相談

茨城県 急な病気やケガで、救急車を呼ぶか迷ったら
おとな15歳以上 救急相談電話 #7119
子ども15歳未満 救急相談電話 #8000

その他の電話からは
050-5445-2856

栄養・歯科相談 ※予約制	離乳食や栄養の相談、歯みがきや歯並び・口腔内の相談	
	栄養士・歯科衛生士 (水曜日10:30~11:30)	4/9、5/14、6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3、1/14、2/4、3/4
こころの相談 ※予約制	心の悩みや病気等 ご本人・家族の相談	
	精神保健相談員 (金曜日9:30~12:00)	4/25、5/23、6/27、8/22、10/24、12/26、1/23、2/27
	精神科医 (水曜日13:00~14:30)	5/14、7/9、9/10、11/12、1/14、3/11

予防接種

お子さんの予防接種は、生後2か月になる前に予防票綴りをお送りしています。以下の予防接種は、医療機関が定める接種料金から助成額を差し引く方法で助成を行っています。生活保護受給者の予防接種にかかる費用は原則無料です。



インフルエンザ予防接種(希望者)

接種期間:令和7年10月1日~令和8年1月31日

助成対象者(接種時年齢)		助成回数	助成額
定期接種	65歳以上の人(※1)	1回/年	1回あたり2,100円
	6か月以上13歳未満の人	2回/年	
任意接種	13歳以上19歳未満の人	1回/年	

新型コロナウイルス予防接種(希望者)

接種期間:令和7年10月1日~令和8年3月31日

助成対象者(接種時年齢)		助成回数	助成額
定期接種	65歳以上の人(※1)	1回/年	助成額は決まり次第 市報・市ホームページで お知らせします
	6か月以上19歳未満の人	1回/年	
任意接種	妊婦	1回の妊娠につき1回	

接種医療機関	定期接種	市内医療機関(市への申請不要・直接医療機関に予約) 茨城県内医療機関(健康づくり課窓口で申請が必要)
	任意接種	市内医療機関(市への申請不要・直接医療機関に予約)

高齢者肺炎球菌予防接種(希望者)

※今までに一度も接種をしたことが無い人が対象です。

接種期間:令和7年4月1日~令和8年3月31日

助成対象者(接種時年齢)		申し込み方法	助成額
定期接種	65歳(※1)	インターネット・ 電話・窓口で申請	3,200円
	任意接種	66歳以上	

※1 60~64歳で、心臓・腎臓などに疾患がある人(障害者手帳1級程度)も含まれます。

帯状疱疹予防接種(希望者)

令和7年4月1日から帯状疱疹予防接種が定期接種化されました。

助成を受けられるのは生涯のうち、定期接種の期間(1年間)のみです。

ワクチンの種類		助成回数	申し込み方法	助成額
生ワクチン(ビケン)	組換えワクチン(シングリックス)	1回	インターネット・ 電話・窓口で申請	4,000円
		2回		1回あたり10,000円

<帯状疱疹予防接種 定期接種対象者>

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日生~昭和36年4月1日生	85歳	昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日生
70歳	昭和30年4月2日生~昭和31年4月1日生	90歳	昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日生	95歳	昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日生	100歳	大正14年4月2日生~大正15年4月1日生
60~64歳でヒト免疫不全ウイルスによる障害がある人		101歳以上	大正14年4月1日以前の生まれ

健康診査(集団)

会場:総合福祉センター



健康診査(集団)は、予約制です。受診を希望される方は、必ずお申し込みください。

40歳以上で国民健康保険に加入されている方	受診歴に関わらず案内通知を送付します。 予約方法をご確認の上、お申し込みください。 ※人間ドックの補助を受ける方はお申し込みできません。
後期高齢者医療保険に加入されている方	5月頃、前年度受診者に案内通知を送付します。 初めて受診される方は健康づくり課にお問合わせください。
19歳~39歳の方(料金:1,000円)	市営健康診断を利用できるか、ご加入の保険者にお問い合わせください。 65歳以上の方には案内通知を送付します。(胸部レントゲンのみ受診できます)
社会保険に加入されている方	

当日、健診会場でお申し込みできる検診

検診内容		対象年齢(R8.3.31現在)	料金
肺がん	胸部レントゲン	40歳以上	400円(65歳以上は無料)
	喀痰	50歳以上で喫煙指数600以上	1,300円
肝炎ウイルス		40歳以上	700円
前立腺がん		50歳以上の男性	2,409円
詳細項目 (※貧血・心電図・眼底・腎機能・尿酸検査の5点セット:単独受診不可)		19歳以上	2,410円 (40歳~ 国保・後期は無料)

【健診日程等】 "○" の日程は、男女共通の健診日です。

月	日	曜日	午前	午後	受付時間・定員	申込期限
7月	7	月	○	○	<午前> ① 9:00~9:30 ② 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30	5/20~5/23 (火)(金) 9~12時 13~16時 0293-44-3301
	8	火	○	○		
	9	水	○	○		
	10	木	○	○	<午後> ④ 13:00~13:30 ⑤ 14:00~14:30 ⑥ 15:00~15:30	5/26(月)~健診日の 1週間前まで 0293-24-2121
	22	火	女性のみ	女性のみ		
	23	水	女性のみ	女性のみ		
	24	木	女性のみ	女性のみ		
8月	25	金	男性のみ	女性のみ	定員:各30名 ※こちらの日程は胃がん検診は 実施しません。胃がん検診 ご希望の方は下記の日程で ご予約ください。	
	3	日	○	○		
	4	月	女性のみ	女性のみ		
	27	水	○	○		
12月	28	木	○	○		
	29	金	○	○		
	12	月	○	○		
	15	金	○	○		

胃がんセット健診 会場:総合福祉センター 申込:5/20~健診日の1週間前まで

月	日	曜日
8月	20	水
	21	木
	23	土

バリウム(胃がん)と健康診査の両方を受けることができます。
※バリウム検査をしない方は、予約できません
【対象者】 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者
【受付】 ① 8:00~8:30 ② 9:00~9:30 ③ 10:00~10:30
【料金】 1,700円 肺がん検査(胸部レントゲン) 受診の40~64歳の方:別途400円
大腸がん(便潜血反応検査) 検診の方:別途容器代600円(検査料含)

【申込先】



コールセンター受付:5/20~23 9~12時、13~16時

健診予約コールセンター 0293-44-3301

※5/26以降は、健康づくり課(0293-24-2121)にお申し込みください。

人間ドックの問合せ先
市民課 23-2117

街頭献血(全血献血)

会場	実施日	時間
高萩市役所	5/22、9/16、1/13	13時~16時
ベシア高萩モール店	12/18	13時半~16時

※詳しくは「茨城県赤十字血液センター」のHPをご覧ください。

健康マイレージ

スマホアプリ「元氣アッ!りいばらき」
でポイントをためながら、楽しく健康を
維持しましょう。

