



各種がん検診 予約開始

要予約

がん検診を受けましょう!

定期的ながん検診は、がんを早期発見し、適切な治療につながります。
下記の予定を確認し、忘れずに予約しましょう。

集団・医療機関での検診で使用できるクーポンは、6月ごろに郵送します。
子宮がん検診クーポン (H16.4/2～H17.4/1生まれの女性)
乳がん検診クーポン (S59.4/2～S60.4/1生まれの女性)



▶申込方法 健康づくり課窓口(総合福祉センター内)・電話・市ホームページから申し込み。

集団検診

▶場所 総合福祉センター

※年齢：R8.3/31現在

検診名	対象	検査方法	日程	料金	申込期間
子宮頸がん	20歳以上	子宮頸部(細胞診)	5/8(木)、12(月)、15(木)、17(土)	1,400円	4/8(火)～22(火)
胃がん	40歳以上	レントゲン撮影(バリウム)	5/26(月)、27(火) 6/5(木)、9(月)、14(土)、18(水)、27(金)、30(月)	1,700円	4/15(火)～5/9(金)
大腸がん		便潜血検査(2日間採取)	【配布日時】6/5(木)～8/29(金) 平日9:00～17:00 ※6/7(土)は、正午まで 【場所】健康づくり課 【提出日】容器配布時にお知らせ	600円	初めての人は配布時に問診表を作成
胸部CT	50歳以上	胸部CT撮影 ※2年連続「異常なし」の人を除く	5/19(月)	3,800円	4/11(金)～25(金) ※電話受付のみ
乳がん	30～59歳	超音波	12/8(月)、R8.1/15(木)	1,200円	10/14(火)～11/11(火)
	40歳以上	マンモグラフィ ※R6年度中にマンモグラフィ検診を受診した人を除く	12/11(木)、16(火)、R8.1/16(金)		

医療機関 個別検診

検診名	対象	検査方法	医療機関	料金	申込期間
子宮頸がん	20歳以上	①子宮頸部の細胞診 ②子宮体部の細胞診(医師の診断による)	・東北医療センター高萩協同病院 ・北茨城市民病院	①2,500円 ②4,200円	R8.1/30(金)まで
乳がん	30～59歳	超音波(1年に1回)	・東北医療センター高萩協同病院 ・北茨城市民病院 ※マンモグラフィのみ	1,700円	10/31(金)まで
	40～59歳	超音波またはマンモグラフィ(2年に1回)			
	60歳以上	マンモグラフィ(2年に1回)			

4月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
栄養・歯科相談	9(水)	10:30～11:30	市民(*予約制)
こころの相談(精神保健相談員等の相談)	25(金)	9:30～12:00	

ほうかつだより♪

介護まると相談所 地域包括支援センター (高齢福祉課内)

介護に関する総合的な相談・支援を行うため専門職員（保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー）を配置しています。

お困り事がありましたら、ご相談ください。

相談支援以外にも、さまざまな事業や取り組みを行っています。毎月、事業内容やお知らせを掲載します。

介護のこと、何でもご相談ください



主任ケアマネジャー

ご自宅にお伺いします



保健師

秘密は守ります



社会福祉士

お問い合わせの時は「**ほうかつ**」と「**包括**」とお伝えください。

■ 問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080

带状疱疹ワクチンの予防接種

R7.4/1 から、带状疱疹の予防接種が定期接種化されました。助成が受けられるのは、定期接種に該当する **1年間のみ**です。

▶対象

- R7.4/1～R8.3/31に、**65・70・75・80・85・90・95・100歳以上**になる人（R7年度接種のみ）

※上記以外の方は、**R8～11年度に対象年齢となった時に助成**

- 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる障害がある人



▶ワクチンの種類

種類	助成回数	助成額
生ワクチン	1回	4,000円
組換えワクチン	2回	1回 10,000円

▶申込方法

- ①健康づくり課窓口・電話・市ホームページで申し込み。
※**市外医療機関で接種または、生活保護受給者は窓口での申請のみ。**



- ②予診票の受け取り後、医療機関へ予約・接種

■ 問合せ 健康づくり課 ☎ 24-2121

健康コラム

私が当院で10年近く整形外科診療をして常々残念に思うことは、膝の痛みを我慢したまま超高齢となり手術を受けるチャンスを見逃す人が非常に多いことです。人間は歩くことで健康が保たれるので、膝が痛くて歩けないと健康寿命が短くなります。内服薬・膝注射・リハビリで膝の痛みが良くならないときは、人工関節で痛みを解決しましょう。

人工膝関節手術に手遅れはないって本当？

人工膝関節手術には膝変形の進行による“手遅れ”はありませんが、年齢による“手遅れ”はありえます。手術を乗り切る体力と気力があるうちにやった方が得です。最近は膝の内側半分だけに入れる小さな人工膝関節の術後成績も安定しています。私は日本人工関節学会認定医ですので、ぜひ相談して下さい。

県北医療センター高萩協同病院 副院長兼整形外科部長 かわむら はるお 河村 春生

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です

床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00～17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 コシコシ おむつ おしり拭き 午睡用敷布団掛布団 園服

手ぶら 保育

哺乳瓶 水筒 コップ類 給食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード 郵便 QRコード 電話 QRコード