

萩っ子の作品展

東小
6年



「茨城県小中学校芸術祭 小中学校美術展覧会」出展

「いつもそばにあった時計台」

きくち ゆうあ
菊池 優亜

晴れの日も雨の日も通い続けた校舎の絵です。

この絵を描くとき、東小学校での出来事を振り返りながら描きました。

友達とたくさん遊んだり、けんかをしたり、いろいろな思い出のつまった小学校6年間でした。

どれも私にとっては、最高の思い出となっています。

ここが自慢 地域力

笑って元気クラブ

「いがっぺ いがっぺ イエーイ」をかけ声に、‘ははは’の笑いでみんなで笑って心も身体もスッキリ！

同クラブは、体操に**笑いヨガ**の呼吸法を取り入れたもので、令和元年に発足、現在は14名で活動しています。

「寿命ではなく、健康寿命を延ばすことを目標にしています。笑うことで酸素がたくさん取り入れられ、健康と活力を実感でき、免疫力もアップしますよ」と永山邦子先生。

月に一度、みんなで楽しみながら、健康な身体づくりをしています。

■連絡先 松岡地区公民館 ☎24-0424



参加者募集

飯能新緑ツーデーマーチ



友好都市の埼玉県飯能市で開催される「第23回飯能新緑ツーデーマーチ」。ウォーキングを通じて飯能市の美しい自然に触れ、交流を深めましょう。

- ▶日時 5/25(日) ※雨天決行
- ▶内容 ●『飯能新緑ツーデーマーチ』天覧山5kmコース
●北欧ライフスタイルが体感できる『メッツァビレッジ』自由散策
- ▶対象 市内在住・在学・在勤で健脚な人
- ▶定員 先着40人 ※中学生以下は要保護者同伴
- ▶参加費 1人 2,000円(飲食代は自己負担)
- ▶申込方法 4/7(月)～25(金)に**参加費をお持ちの上**、下記窓口へ申し込み。※平日 8:30～17:00
- 問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031



こんなときは、日本司法支援センター法テラス

法テラスは、国によって設立されたトラブル解決のための「総合案内所」です。

「借金・離婚・相続など、誰に相談したらいい?」「こんなこと聞いていいのかな?」身近な法的トラブルのご相談は、まずは法テラスへ。

■法テラスサポートダイヤル
☎0570-078374
平日 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00

■法テラス茨城(法律相談)
☎0570-078317
平日 9:00～17:00

