

令和7年度

健康
マイレージ
認定

たかはぎ市 健康マイレージ

アプリを利用して、
楽しみながら健康を
維持しましょう。

4000ポイント
達成者全員に、
500円分の
QUOカードPayを
プレゼント

血圧・体重の入力、各種検診の受診、健康イベント参加、
1日あたりの歩数に応じてポイントがたまります。

※ポイント一覧は裏面をご覧ください。

1

アプリを
入れる

県健康推進アプリ
「元気アップ!りいば
らき」をダウンロード

2

ポイントを
ためる

歩数ポイントは自動加
算、その他は各自入力

3

特典を
申し込む

申込期間にアプリ内で
申し込む

本事業の特典は、令和7年1/1~12/31に4000ポイント以上ためた人で、
18歳以上の市民が対象です。

申込方法は令和8年1月下旬にアプリ上でご案内します。

アプリのご利用が難しい方へは、紙のポイントシートを健康づくり課窓口で
配布します。ただし、本事業の特典は対象外となります。



詳しくはこちら

【お問合せ】

高萩市健康づくり課（総合福祉センター内）
☎ 0293-24-2121