

令和

7年度

高萩市

赤ちゃん教室

妊婦さん、0歳児とその保護者の方が対象です！
お好きな日に何度でもご参加いただけます♪

レッスン①：「離乳食の進め方・試食」(栄養士)

レッスン②：「子育てワンポイント」(保健師)

「歯みがきと食習慣」(歯科衛生士)

R6年10・11・12月生

①5月22日(木)

②6月19日(木)

R7年1・2・3月生

①8月21日(木)

②9月18日(木)

R7年4・5・6月生

①11月20日(木)

②12月18日(木)

R7年7・8・9月生

①2月19日(木)

②3月12日(木)

スケジュール

10:00～10:15 受付

10:15～10:30 身体測定(希望者)

10:30～11:00 お話

11:00～11:30 個別相談(希望者)

場所

総合福祉センター2階 つどいの広場

持ち物

母子健康手帳・バスタオル・おむつ

離乳食試食用スプーン ※レッスン1のみ



参加希望の方は申込フォームまたは電話でお申し込みください /

<案内>

2週間前に
SMSで通知
します!

申込フォーム



お問い合わせはこちら

電話 0293-24-2121(健康づくり課)

平日8:30～17:00

☆開催日前日までにご予約ください。