

令和7年度 高萩市

産後ケア事業

出産後、医療機関や自宅にて
心身のケアや育児のサポートを受けることができます。

利用できる方：高萩市内に住所のある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、
母子ともに入院治療・医療行為を必要としない方

	宿泊型	日帰り型	訪問型
対象者	出産後 <u>3ヵ月未満</u> まで		出産後 <u>1年未満</u> まで
施 設	県北医療センター高萩協同病院		助産師（長谷川 ちかこ）
	日立製作所 日立総合病院 ※		助産師（長谷川 さやこ）
ケアの内容	■ お母さんの健康管理や乳房ケア ■ 授乳や沐浴方法、育児相談		
	■ 赤ちゃんの発育や授乳の様子、身体測定 ■ お母さんの休息		
料 金 (自己負担額)	9時～翌日の17時(4食付)	9時～17時(昼食付)	9～16時のうち、4時間以内
	※ 10時～翌日の16時(4食付)	※ 10時～16時(昼食付)	(時間は訪問者と要相談)
	1泊2日～4泊5日 500円 5泊6日 3,000円 6泊7日 5,500円	1～5日目 無料 6～7日目 2,000円/日	1～5日目 無料 6～7日目 2,000円/日 (※ 昼食なし)
日 数	宿泊型・日帰り型・訪問型をあわせて、 <u>合計7日以内</u> (1泊2日の場合:2日の利用)		
その他	非課税世帯・生活保護世帯は自己負担が免除されますのでお申し出ください。		

ご希望の方は、健康づくり課へご相談ください！

保健師、助産師等が心配なことや産後の状況等をお伺いします。(相談は妊娠中から可)

● 利用までの流れ

相談後 → 申請 → 健康づくり課が希望施設へ受入状況の確認 → 利用日決定 → 利用

高萩市健康づくり課 (総合福祉センター内)

Tel.0293-24-2121

時間 平日8:30～17:00

