



健康診査

要予約

健康診査の対象者には、健診案内通知を郵送します。
受診券は、予約した人にお送りします。

▶対象(年齢はR8.3/31現在)

- ①40歳以上の国民健康保険 加入者
 - ②後期高齢者医療制度 加入者
 - ③19～39歳で、職場などでの健診を受ける機会がない人
 - ④40歳以上の生活保護受給者
- ※40歳以上の社会保険加入者は、各保険者へお問い合わせください。



▶健診日程は、「健康づくり年間予定表」または市ホームページでご確認ください。▶

▶予約方法・期間

インターネット 5/9(金)～15(木)
7:30～23:00

電話 5/20(火)～23(金)
9:00～12:00
13:00～16:00

健診予約システム(健診案内に予約番号の記載がある人のみ)
※予約日時を控えておくようにしましょう。

健診予約専用コールセンター ☎44-3301

▶健診項目

- 問診 ●身体測定 ●BMI測定 ●腹囲測定(40～74歳) ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査

当日、健診会場で申し込みできる健診

検診内容		対象年齢(R8.3/31現在)	料金
肺がん	胸部レントゲン	40歳以上	400円 ※65歳以上は無料
	かくたん 喀痰	50歳以上で 喫煙指数600以上 (1日の喫煙本数×喫煙年数)	1,300円
肝炎ウイルス		40歳以上	700円
前立腺がん		50歳以上の男性	2,409円
詳細項目 (貧血・心電図・眼底・尿酸・腎機能検査 ※単独受診不可)		19歳以上	2,410円 ※国保(40～74歳)と後期高齢者は無料

5月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
子宮頸がん検診	8(木)、12(月) 15(木)、17(土)	受付 12:30～13:20	20歳以上の市民(女性のみ) (*予約制)
栄養・歯科相談	14(水)	10:30～11:30	市民 (*予約制)
胸部CT検査	19(月)	受付 9:00～14:30	50歳以上の市民 (*予約制) (2年連続受診し、異常なしの人を除く)
胃がん集団検診	26(月)、27(火)	受付 7:00～9:30	40歳以上の市民 (*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	14(水)	13:00～14:30	市民 (*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	23(金)	9:30～12:00	市民 (*予約制)
街頭献血(全血献血) 会場：市役所	22(木)	13:00～16:00	希望する人 ※詳しくは、県赤十字血液センターの HPをご覧ください。

ほうかつだより♪

介護まると相談所

地域包括支援センター
(高齢福祉課内)



高齢者のための
生活サポートブック

市内の医療機関や薬局、介護保険サービス事業所の情報や、在宅生活に役立つさまざまな生活支援サービスの情報を掲載しています。
ぜひ、ご活用ください。



市役所総合受付、高齢福祉課窓口で配布中

■問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080



高齢者肺炎球菌 予防接種

▶期間 R8.3/31(火) まで

▶助成額 3,200円
(生活保護受給者は全額公費負担)

▶対象 過去に市の助成により接種したことがなく、下記のどちらかに該当する人
①接種日時点で65歳の人、
60～64歳で心臓・腎臓などに疾患がある人(障害者手帳1級程度)
②接種日時点で66歳以上の人
※市独自助成のため、市内医療機関のみ接種可

▶申込方法

1 健康づくり課窓口・メール・電話のいずれかで予診票の申し込み
※【65歳の人】誕生日にハガキで通知します。
【生活保護受給者】健康づくり課窓口へ申し込み。

2 医療機関へ予約して接種

■問合せ 健康づくり課 ☎ 24-2121
✉ kenkou@city.takahagi.lg.jp

健康コラム

訪問リハビリは、病院や介護老人保健施設の理学療法士、作業療法士等が利用者の自宅を訪問し、心身機能の維持・回復や日常生活の自立支援のためにリハビリテーションを行い、歩行訓練、食事・排泄などの生活上の訓練や、住宅改修・福祉用具の活用・介護する家族への対応方法等のアドバイスや相談などを行います。

通院や通所と違う点は、実際の生活環境で訓練ができ、利用者本人がリラックスして行えることです。

県北医療センター高萩協同病院 リハビリテーション部主任 佐々木 直美

訪問リハビリについて

対象になるのは要介護1以上の方で、要支援の方は「介護予防訪問リハビリ」が受けられます。

病院や施設への通院が困難な場合や退院・退所後の日常生活に不安がある場合など、主治医により必要性が認められた場合に利用することができます。

当院においても、今年2月から試験的に訪問リハビリを開始し、本稼働に向け準備を行っている段階です。リハビリには色々な種類、方法、形がありますので参考してみてください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください



企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

