

運動は心と体の
エネルギー源！



3世代で楽しもう



運動でつながる！！
家族や仲間との

けんこうフェス

2025 6.21(土) 9:00-16:00

in 高萩市衛星通信記念公園
(さくら宇宙公園)

雨天延期/予備日：6月29日(日)

体験コーナー



- ・スタンプラリー
- ・子供向け遊び場
- ・血管年齢
ベジチェック
- ・健康相談

ステージコーナー



- ・みんなでヨガ
- ・ハイハイレース
ヨチヨチレース
- ・シルバー体操
- ・フラダンスショー
- ・ゆるすぼ運動会

出店コーナー



- ・キッチンカー
- ・クラフト
- ・マッサージ

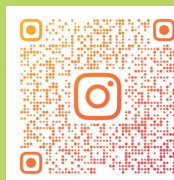
※出店内容については
SNSからご確認ください



元気アップ!リいばらき

イベント来場で「元気アップ!リいばらき」
のポイントが取得できます

主催：一般社団法人高萩青年会議所
問合せ：副理事長 吉田 (070-3667-4307)
協力：明治安田生命高萩営業所
(一社) 茨城県多賀リハビリテーション専門職協会
2025年度 高萩市まちづくり支援金 採択事業



FOLLOW

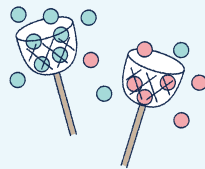
詳細は
SNSから更新!

ステージナー

MC:石川麻葵

9:00~	オープニング
9:15~9:30	みんなでヨガ(りさ)
10:00~	はいはい・よちよちレース
11:00~11:50	シルバーリハビリ体操 (指導士会)
12:10~12:50	モアナラニフラ&オリタヒチ
13:30~15:00	ゆるオリンピック
15:40~	エンディング

はいはい・よちよちレース
ゆるオリンピック参加者募集中!
それぞれ豪華賞品つき!!
詳細は右記QRコードからチェック



はいはい・よちよちレース

かわいい赤ちゃんたちが挑む3m
の真剣勝負!!
1位~3位は表彰もあります!

●対象:1歳6ヶ月以下
(開催時)



ゆるオリンピック

1チーム3人~6人でエントリー可能
1位~3位は表彰あり!!初代たかは
ぎゆるオリンピックに輝くチームはど
こだ?

●詳しい内容は申し込み
QRをチェック



eat space

あそびば

駐車場

ゆるオリンピック
メイン会場

ステージ

本部

なぞときスポット

体験ブース

出店ブース

スタンプラリー

なぞとき① 答え 番	なぞとき② 答え 番	なぞとき③ 答え 番
体験ブース①	体験ブース②	体験ブース③
出店ブース①	出店ブース②	本部確認 らん

黒文字のスタンプラリーが
完成したら本部テントで景品を
受けとってください!!



けん
ごう
フ
エ
ス