

すこやか

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



がん検診 容器配布

検診を希望する人は、問診票をお持ちの上、検査容器をお受け取りください。

配布期間

8/29(金)まで 平日9:00～17:00
【土曜】6/7(土)のみ配布 9:00～12:00



場 所

健康づくり課窓口(総合福祉センター内)

料 金

600円

対 象

40歳以上の市民(R8.3月末の年齢)

検診内容

便潜血検査2日法(便をとる検査)

注意事項

- 容器の回収日は、配布時にお知らせします。
- 問診票がある人：容器を受け取る時にお持ちください。
 - 問診票がない人：容器を配布する時にお渡しします。

県北医療センター 高萩協同病院 市民公開講座

・「食べる楽しみを長く保つために

～摂食嚥下障害とオーラルフレイル予防～

【講師】県北医療センター高萩協同病院

看護主任 摂食嚥下障害看護認定看護師 片岡 和美 氏

・「腰痛の正体に迫る！誰でもできる予防と対策」

【講師】県北医療センター高萩協同病院

整形外科科長 猪股 兼人 氏

▶日時 6/21(土) 14:00～16:00 【受付】13:30～

▶場所 総合福祉センター 1階 多目的ホール

▶料金 無料(申込不要)

■問合せ 県北医療センター高萩協同病院 ☎23-1122



6月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象
胃がん集団検診	5(木)・9(月) 14(土)・18(水) 27(金)・30(月)	7:00～9:30	40歳以上の市民(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	27(金)	9:30～12:00	市民(*予約制)

ほうかつだより♪

介護まると相談所

地域包括支援センター
(高齢福祉課内)

いざという時に安心

緊急通報システム

65歳以上のひとり暮らし高齢者などを対象に、ボタン一つで24時間、消防署等へ通報できる装置を貸し出します。

【固定電話型】



【携帯電話型】

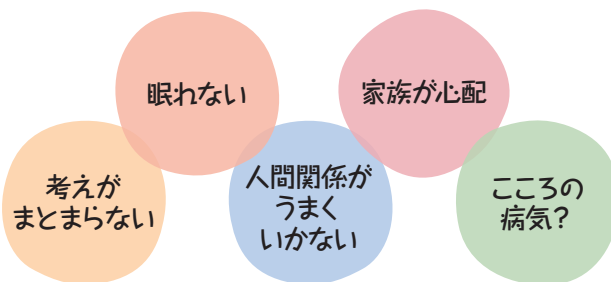


【料金】

	所得税 非課税世帯	所得税課税世帯
固定 電話型	無料	工事設置費 3,190円 レンタル料 418円 / 月
携帯 電話型	レンタル料 652円/月	レンタル料 3,930円 / 月

■問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080

こころの健康相談



こころの健康でお悩みの方やご家族の相談に、精神科医・公認心理士・保健師が応じます。

▶日時 毎月 第1・4水曜日 午後 ※要予約

▶場所 日立保健所
(日立市助川町2-6-15)

▶料金 無料

▶申込方法 下記へ電話で申し込み
※予約時に、相談内容をお伺いします

■問合せ 日立保健所
☎ 0294-22-4196



健康コラム

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが原因となり痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。今年度から65歳以上の方などを対象に、带状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました。ワクチン接種により発症の予防や発症した際の症状を軽くする効果が期待できます。

带状疱疹ワクチンには2種類あり、生ワクチンは1回の接種で済みますが、病気や治療により免

带状疱疹ワクチンについて

疫が低下している方などは接種できないことがあります。

もう1つの組換えワクチンは、通常2か月の間隔を置いて2回接種が必要となり、生ワクチンと比較すると費用は高くなりますが、予防効果は高く効果持続期間も長いと報告されています。

接種をお考えの方は、お住まいの市町村やかかりつけ医へご相談ください。

県北医療センター高萩協同病院 薬剤師 あかはね くにあき 赤羽 邦明

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください



企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

