

運動は心と体の  
エネルギー源！



3世代で楽しもう



運動でつながる！！  
家族や仲間との

# けんこうフェス

2025 6.21(土) 9:00-16:00

in 高萩市衛星通信記念公園  
(さくら宇宙公園)

雨天延期/予備日：6月29日(日)

## 体験コーナー



- ・スタンプラリー
- ・子供向け遊び場
- ・血管年齢  
ベジチェック
- ・健康相談

## ステージコーナー



- ・みんなでヨガ
- ・ハイハイレース  
ヨチヨチレース
- ・シルバー体操
- ・フラダンスショー
- ・ゆるすぼ運動会

## 出店コーナー



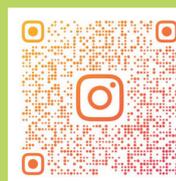
- ・キッチンカー
  - ・クラフト
  - ・マッサージ
- ※出店内容については  
SNSからご確認ください



元気アップ!りいばらき

イベント来場で「元気アップ!りいばらき」  
のポイントが取得できます

主催：一般社団法人高萩青年会議所  
問合せ：副理事長 吉田 (070-3667-4307)  
協力：明治安田生命高萩営業所  
(一社) 茨城県多賀リハビリテーション専門職協会  
2025年度 高萩市まちづくり支援金 採択事業



**FOLLOW**

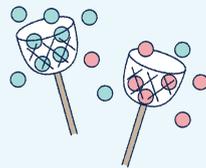
詳細は  
SNSから更新!

# ステージナー

MC:石川麻葵

9:00~	オープニング
9:15~9:30	みんなでヨガ(りさ)
10:00~	はいはい・よちよちレース
11:00~11:50	シルバーリハビリ体操 (指導士会)
12:10~12:50	モアナラニフラ&オリタヒチ
13:30~15:00	ゆるオリンピック
15:40~	エンディング

はいはい・よちよちレース  
ゆるオリンピック参加者募集中!  
それぞれ豪華賞品つき!!  
詳細は右記QRコードからチェック



## はいはい・よちよちレース

かわいい赤ちゃんたちが挑む3mの真剣勝負!!  
1位~3位は表彰もあります!

●対象:1歳6ヶ月以下  
(開催時)



## ゆるオリンピック

1チーム3人~6人でエントリー可能  
1位~3位は表彰あり!!初代たかはぎゆるオリンピックに輝くチームはどこだ?

●詳しい内容は申し込みQRをチェック



- なぞときスポット
- 体験ブース
- 出店ブース

eat space

あそびば

ゆるオリンピック  
メイン会場

駐車場

ステージ

本部

## スタンプラリー

なぞとき① 答え 番	なぞとき② 答え 番	なぞとき③ 答え 番
体験ブース①	体験ブース②	体験ブース③
出店ブース①	出店ブース②	本部確認 らん

黒文字のスタンプラリーが  
完成したら本部テントで景品を  
受けとってください!!



# けんごろうフェス