

おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



予防接種は大切な命を守るもの



予防接種の対象となっている病気は、かかると生命にかかわり、重症化したり、重い合併症を引き起こしたり、後遺症が残ることがあります。このような病気からお子さんを守るために、お子さんの体調がよい時に、早めに予防接種を受けるようにしましょう。

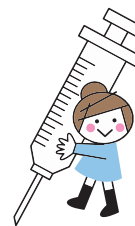
定期予防接種のスケジュール例(R7.4/1現在)

ワクチン名	合計回数	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
ロタウイルス	2																								
	3																								
小児用肺炎球菌	4																								
B型肝炎	3																								
五種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ、ヒブ)	4																								
BCG	1																								
麻しん風しん(MR)	2																								
水ぼうそう	2																								
日本脳炎	4																								
二種混合(ジフテリア、破傷風)	1																								
子宮頸がん ※1 (ヒトパピローマウイルス)	3 ※2																								

■は接種対象期間。期間内は、無料で予防接種を受けられます。

※1 接種勧奨を差し控えている間の対象(H9.4/2～H21.4/1生まれの女子)で、R4～6年度に1回以上接種している人は、無料で接種を受けられます。(R8.3/31まで)

※2 9価ワクチン(シルガード9)の初回接種が15歳未満の場合、2回の接種で完了することができます。



7月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
集団健康診査	7/7(月)・8(火)・9(水)・10(木)・ 22(火)・23(水)・24(木)・25(金) 8/3(日)・4(月) ※7/22～24、8/4：女性のみ ※7/25：午前男性のみ、午後女性のみ	9：00～15：30	・19歳～39歳で、職場などの健診を受ける機会がない人 ・40歳以上の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・市の集団健診会場での受診可能な社会保険加入者
こころの相談 (精神科医の相談)	9(水)	13：00～14：30	市民(*予約制)

ほうかつだより♪

介護まると相談所

地域包括支援センター

(高齢福祉課内)

リハビリ専門職の 無料訪問指導

こんなお悩みありませんか？

「転びやすくなった」「飲み込みづらくなった」
「今まで出来ていたことができなくなった」など
リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語
聴覚士）が訪問し、元気に過ごすためのアドバイ
スを行います。ぜひ、ご活用ください。



▶対象 65歳以上の高齢者・その家族
※心身の状態により、対象とならない場合も
あります。

▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

带状疱疹 予防接種

R7.4/1から、带状疱疹の予防接種が定期
接種化されました。

助成が受けられるのは、生涯のうち、定期
接種対象の1年間のみです。

▶対象 定期接種対象者へR7.3月末に通知して
います。

▶申込方法 対象者で接種を希望する人は、
下記の方法で予診票を申し込み。

① 健康づくり課窓口・電話・市ホームページで
申し込み。

※市外医療機関で接種 または
生活保護受給者は窓口での申請のみ。



② 予診票の受け取り後に、
医療機関へ予約・接種。

■問合せ 健康づくり課
☎24-2121



健康コラム

マイナ保険証は、マイナンバーカードの健康保
険証利用登録をすると、健康保険証と同様に病院
を受診することができます。なお、患者様が同意
をした場合には、限度額適用認定証の提示なく、
適用した金額で会計ができます。

また、医師・薬剤師が過去の診療情報や薬剤情
報などを共有できるようになり、受診される患者
さんに対し、より質の高い的確な診断や適切な治
療を提供することにつながります。

マイナ保険証での受診について

マイナ保険証を利用して病院を受診される際
には、受付や会計窓口で「顔認証付きカードリー
ダー」が設置されていますので、本人確認と同意
を行って頂ければ読取りは完了します。操作方法
など何かご不明な点があれば、遠慮なく窓口へお
問い合わせください。

※限度額適用認定証とは、窓口での支払が高額になる
場合に、自己負担額を所得に応じた限度額にするた
めに医療機関に提出する証類。

県北医療センター高萩協同病院 医事課長 みやもと 隆光
たかみつ 隆光

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは
全部 コスモ
手ぶら
保育

あど中郷ナーサリーは
全部 コスモ
おむつ おしり拭き
哺乳瓶 水筒 コップ類 給食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード メール QRコード