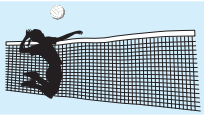
スポーツのお知らせ

■問合せ　生涯学習課　☎23－1132

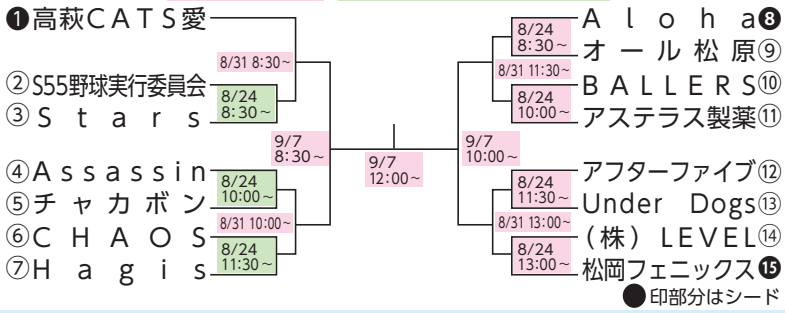
6/15(日) 北茨城・高萩近郊 女子バレーボール大会

市民体育館

優　勝	RUSH
準優勝	B-フレンズ
第3位	ナインスターズ



8/24(日)～ 市長杯争奪 軟式野球大会



祝 高萩清松高校 ウエイトリフティング部 インターハイ出場決定

6/14(土)に、石岡市で行われた「国民スポーツ大会 茨城県大会」ウエイトリフティング競技で、下記の2人が優勝しました。

＋102kg級 第1位　胡麻田（ごまだ） 明（あきら） さん（3年生）

81kg級 第1位　吉岡（よしおか） 祥輝（しょうき） さん（1年生）

2人は、7/2(水)に市長へ表敬訪問し、8/7(木)から鳥取県米子市で行われるインターハイ出場への意気込みを語りました。

吉岡選手　大部市長　胡麻田選手

祝 松岡中学校出身・柴田（しばた） 弥聖（みさと）さん（茨城キリスト教学園高校3年） ・U18アジア陸上 銀メダル ・インターハイ出場決定

U18 アジア陸上 準優勝

●期間：4/15(火)～18(金)
●場所：サウジアラビア

「U18 アジア陸上競技選手権大会」女子200mの日本代表選手として出場。
銀メダルを手にしました。

インターハイ 北関東大会 優勝 本戦へ

●期間：6/13(金)～16(月)
●場所：栃木県宇都宮市

「インターハイ 北関東地区大会」陸上 女子200m・400mで優勝。
7/25(金)から広島県広島市で行われたインターハイに出場しました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で
自分を好きになる、未来が広がる！
■本校通学コース　■Mobile High School（通信）コース

【中学生の方へ】「オープンスクール」のご案内
8月30日(土) 9月27日(土) 10:00～12:00
■お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします(＊予約制)。
【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で早期に転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。
■どうぞお気軽にご相談ください。

通信制高校（広域通信・単位制）
生徒第一…だから
第一学院高等学校 高萩校
TEL　0293-20-5800
〒318-0001　茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL:www.daiichigakuin.ed.jp　教育相談担当

有料広告

防災コーナー

■問合せ　危機対策課　☎23−2215

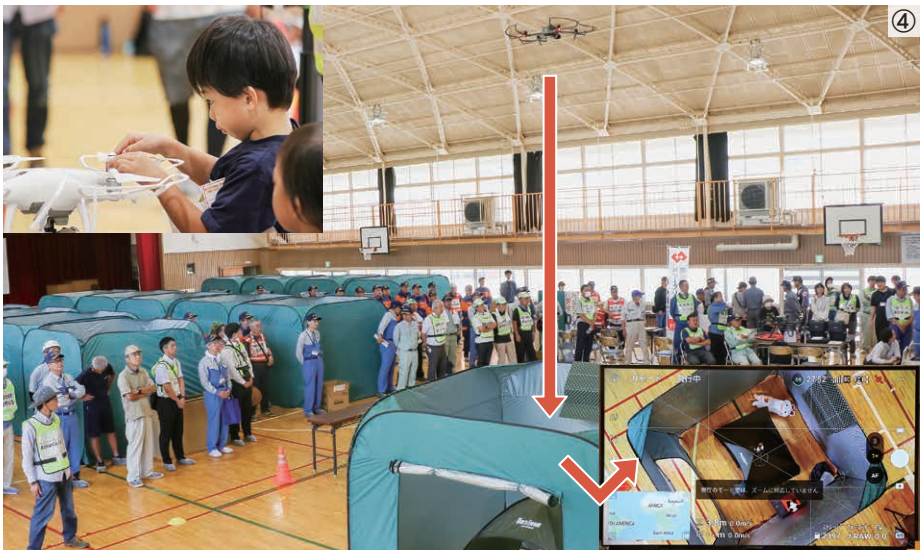
総合防災訓練　洪水災害・土砂災害を想定した避難訓練を行いました。

▶日時　6/29(日)　9：00 ～ 11：30　　▶場所　総合福祉センター・秋山小学校

①

②

③


④

⑤

⑥

⑦

⑧

①災害対策本部設置等訓練 ― 災害状況を把握し、行動を決定
②避難所開設・運営訓練 ― 自主防災組織・市民によるテント設営など
③消防団への市長訓示
④ドローン捜索救助訓練・展示 ― 上空から行方不明者を捜索
⑤段ボールベッド等設置訓練 ― 災害時の長期避難を想定
⑥マンホールトイレ設置訓練 ― 下水道に繋がるトイレを設置
⑦給水タンク設置訓練 ― 避難時に欠かせない水を確保
⑧その他、住民避難訓練や広報・情報伝達訓練などを実施

避難するときは…

災害時に逃げ遅れないために

マイ・タイムライン を作成しよう

◀マイ・タイムライン：
災害時に行う避難行動などをまとめた計画表

①知る
防災マップ等を活用し、自宅周辺の災害リスク・近くの避難所を確認

②備える
自分だけのマイ・タイムラインを作成
●避難するタイミング　●持ち物
●避難所までの移動方法・時間

③実践する
作成したマイ・タイムラインを使い、避難時の持ち物・避難所までの移動を実践してみよう。