



おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



集団健診



日 時 8/27(水) 13:00～、14:00～、15:00～
28(木) 11:00～、13:00～、14:00～、15:00～
29(金) 9:00～、10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～

対 象
(R8.3/31現在)

- 19～39歳で職場などの健診を受ける機会がない人
 - 40～74歳の国民健康保険加入者 ●後期高齢者医療制度加入者
 - 40歳以上の生活保護受給者
 - 市の集団健診会場で受診可能な社会保険加入者
- ※人間ドックの補助を受けた人を除く。

場 所 総合福祉センター

申込方法 健康づくり課へ電話で申し込み。

胃がんセット健診

日 時 8/21(木) 10:00～ ・23(土) 9:00～、10:00～

対 象 40～74歳の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者



医療機関での個別健診



健診期間 9/1(月)～R8.1/30(金) ※無料

対 象
(健診日現在) 40～74歳の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者
※市の集団健診・人間ドックの補助を受けた人(予定も含む)を除く。

検診内容 問診 / 身体計測 / 血圧測定 / 脂質検査 / 肝機能検査 / 血糖検査 / 尿検査

申込方法 8/18(月)～12/19(金)までに、健康づくり課へ電話で申し込み。



①申込み

8/18(月)～12/19(金)に、
健康づくり課へ電話
☎24-2121

②受取

郵送される
受診券を
受け取る

③医療機関へ電話予約

- 県北医療センター高萩協同病院
- やすらぎの丘温泉病院
- 高萩それいゆ病院
- たばたクリニック(眼底検査未実施)

④健診

9/1(月)～R8.1/30(金)
受診券・保険証を
お持ちください。

8月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象
栄養・歯科相談	6(水)	10:30～11:30	市民(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	22(金)	9:30～12:00	市民(*予約制)
大腸がん検診	29(金)まで	【配布時間】平日9:00～17:00 【容器回収日】配布時にお知らせ	40歳以上の市民

ほうかつだより♪

介護まると相談所

地域包括支援センター
(高齢福祉課内)

らくらく水中ウォーキング

今年で6年目となるらくらく水中ウォーキング。65歳以上の方を対象に、オーシャンスポーツクラブで行っています。

「腰やひざの痛みが軽くなった」「歩くのが楽になった」などの声が聞かれ、みなさん、いきいきと参加しています。



※今年度は、募集終了

地域包括支援センターでは、相談業務以外にみなさんの介護予防のお手伝いをしています。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



日立メディカル看護学校 地域推薦入学 募集

日立メディカルセンター看護専門学校の令和8年度入学希望者を市長が推薦します。

▶募集学科 看護学科
(看護師養成3年過程 全日制)

▶対象

社会人など高等学校からの推薦に該当せず、下記のすべてを満たす人。

- 本人、または保護者が市民
- 一般入学試験の受験資格を満たしている
- 合格後は、必ず入学する
- 看護の仕事に関心を持ち、資格取得後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する

▶申込方法

9/5(金)までに、募集要項の「地域特定推薦入学推薦願」に住民票を添付し、本人が健康づくり課窓口へ直接申し込み。

※募集要項は、下記窓口で入手可。

■問合せ

健康づくり課
☎24-2121



健康コラム

育児に追われ、心身が疲れてしまうことはありませんか。

育児において大切なのは、心にゆとりを持つことです。育児に追われる日々でも、自分自身をいたわり、ゆっくりと身体を休める時間を持つことで心の余裕が生まれます。美味しいものを食べたり、信頼できる人と話をしたり、リラックスするなどして自分にご褒美を与え、疲れた心と身体を

癒しましょう。

当院では助産師による育児相談を行っています。また、高萩市では子育てサポートや、仲間とつながれる場の提供など子育て支援が充実しています。少し息を抜ける時間を持つことも立派な育児のひとつ。支援を上手に活用して、完璧を目指さず、自分のペースで限られた子どもとの時間を楽しみましょう。

県北医療センター高萩協同病院 助産師 みさわ なつこ
三澤 夏子

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは
全部 コスモ
手ぶら
保育

おむつ おしり拭き
哺乳瓶 水筒 コップ類
給食・おやつ カトラリー類

午睡用敷布団 掛布団
園服

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード