

2025

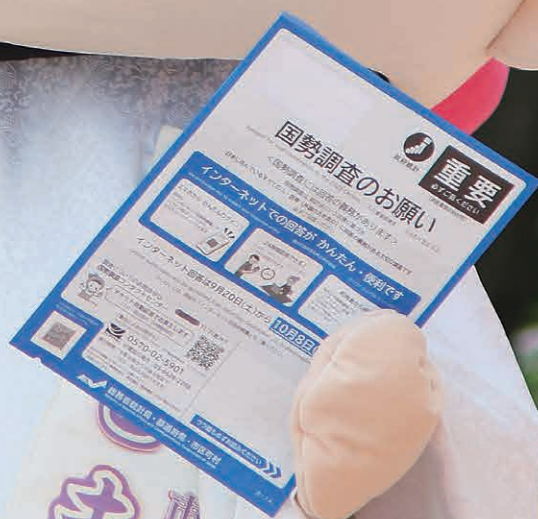
市報たかはぎ

9

No.788

Takahagi

国勢調査、
はじまるよ!



国勢
調査
2025

スマホから かんた
同封の
インターネット回答付
グイン用QRコードか
んたんにログインで

(秘) 基幹統計調査

記入は必ず
黒の鉛筆 又は
シャープペンシルで
(ボールペン不可)



国勢調査調査票

令和7年10月1日

利用者から好評!

この調査は、統計法に基づき
秘密の保護には万全を講ずる
数字は右づめに

数字の記入例
□ □ □ 4

○ 記入を間違えた場合は、消しゴムできれいに消してください。
○ 記入欄が○の場合は、当てはまる○を●のようにぬりつぶしてください。
○ 数字を記入する場合は、わくの中に右づめで書いてください。

1 世帯の種類

一般世帯
(一人世帯 会社等の
独身者の入居者を含む)

学校の寮・
寄宿舎の
学生・生徒

病院・療養所
の入院者

老人ホーム等
の社会施設
の入所者

その他

3 住居の種類

持ち家

民営の
賃貸住宅

都道府県・
市区町村営
の賃貸住宅

都市再生機構
(UR)・公社等
の賃貸住宅

給与住宅
(社宅・公務
員住宅など)

住宅に
間借り

会社等の
独身寮・
寄宿舎

その他

4 住宅

一戸建

電話
番号 (わからない)

2 世帯員の数

現在住んでいる人
の人数を書いて

4 住宅

一戸建

共同住宅

5年に1度、 全員参加の国勢調査にご協力を

いよいよ、国勢調査!

日本で最も重要な統計調査
「国勢調査」を、令和7年10月1日
現在で行います。

対象はすべての世帯

調査対象は、日本に住むすべての
人と世帯です。
年齢や国籍を問わず、赤ちゃんも
外国人も対象になります。

調査は17項目

調査では、氏名、生年月日、職業、
世帯員の数など、17項目をお伺いし
ます。

調査員が訪問

総務大臣から任命された調査員
が、各世帯を訪問します。
調査員は、顔写真付きの
「国勢調査員証」を、必ず身に付けて
います。



個人情報を守られます

統計調査に従事する者（過去
の従事者を含む）には、統計法
により、厳しい守秘義務と罰則
が定められています。
これは、皆さんに、安心して
調査にご協力いただけるように
するためです。

地域の姿を明らかに

国勢調査は、日本の人口、世
帯、就業者から見た産業構造な
どの状況を、地域別に明らかに
するために行われます。

暮らしに役立つ国勢調査

調査結果は、子育て支援策、
防災対策、地域の活性化など、
私たちの暮らしのさまざまな分
野で役立てられる基礎データと
なります。
皆さんのご回答を、よろしく
お願いします。



問合せ
総務課

☎ 23-2119



調査の流れ

調査票が届く

9月下旬ごろから、調査員が各世帯を訪問して、調査書類をお届けします。

「インターネット回答用ID」と「紙の調査票」を同時に配付します。

※どちらの回答方法でも内容は同じです。

インターネットで回答

9/20(土) ~
10/8(水)



紙の調査票で回答

10/1(水) ~
10/8(水)



ご協力をお願いします。



スマホ・
タブレット・
パソコンから、
24時間
いつでも
回答できます。

郵送回答

調査員回収 (希望者のみ)

インターネット・
郵送回答が難しい
場合は、調査員が
回収します。

10/8(水) までに、回答完了



期限までに回答がない場合には、調査員がご自宅を再訪問します。
不在の場合には「不在連絡票」にお願い事項を記入し、ポストに投函しますので、ご協力をお願いします。

?よくある質問

Q 国勢調査はなぜ
行う必要があるのですか？

A 国勢調査は「国の最も基本的な統計」
を得るため、5年に1度行われるも
のです。
調査結果は、行政の施策や将来計画
に反映されるほか、民間企業等でも、
さまざまな分野で、幅広く活用され
ます。

Q 回答したくない項目があるのですが、
回答しなくてもよいですか？

A 国勢調査の項目は、我が国の人口や
世帯の実態を正確に把握するために
必要不可欠なものです。
必ず、ご回答をお願いします。

調査対象者は、統計法で調査票を記入・提出する
義務があり、報告を拒んだり、虚偽の報告をした
場合には罰則があります。
(統計法第61条第1号)

かたり 調査に 注意！

- 国勢調査では、金銭を要求することは絶対にありません。
銀行口座の暗証番号や、クレジットカード番号などを聞くこともありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者・電話・メール・Webサイトなどにご注意ください。



7/13
(日)



親子で体験! ちょこっと里山
 高萩ユーフild(旧君田小・中学校)

竹で作った飯ごうで炭火のご飯を炊き、カレーを味わいました。また、竹とんぼなどの竹細工づくりを行い、自然のものをを使った遊びを体験。五感で里山を楽しみました。



7/17
(木)



**松岡小
こども自転車茨城県大会 入賞報告**
 市役所

自転車競技を通じて、安全走行の知識や技能を身に付け、交通安全意識の向上を目指す「交通安全こども自転車茨城県大会」において、個人2位、団体4位の好成績を収めました。



8/2
(土)



Smile マルシェ
 総合福祉センター ※まちづくり支援金事業

楽しいモノづくり体験ができるワークショップや美味しいお店、癒しのリラックススポットなど、子どもも大人も笑顔に包まれ、世代を超えて楽しいひとときを過ごしました。



8/10
(日)



高萩ふるさとまつり
 秋山小学校 ※まちづくり支援金事業

雨の中の開催でしたが、多くの来場者が縁日やゲーム、ステージイベントで盛り上がりしました。今年は会場にやぐらが設置され、お囃子に合わせ、みんなで盆踊りを楽しみました。



7/19
(土)



高萩海水浴場 & ウォーターアスレチック
 高戸前浜海岸

透き通る青い海と白砂青松の絶景、パワーアップした県内唯一のウォーターアスレチック。今年も多くの人々が訪れ、ライフセーバーが見守る中、子どもから大人まで、夏を楽しみました。



8/9
(土)



**明秀日立高校 野球部
全国高等学校野球選手権大会 出場**
 阪神甲子園球場

高萩市内で練習に励む選手たちが、日々の努力を礎に、甲子園に出場しました。地元からの熱い応援を背に、チーム一丸となり健闘。「地域とともに」の精神で甲子園の夢舞台に挑みました。

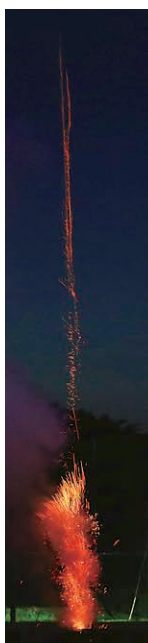
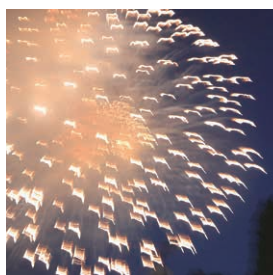
人権擁護委員 法務大臣感謝状伝達式

人権擁護委員 すずき みつひろ 鈴木 充弘 さん いしかわ のりこ 石川 典子 さん 令和7年6月30日 退任



人権擁護委員を退任した両名の長年の功績を讃え、法務大臣から感謝状が贈られ、7/24(木)に、市役所で伝達式が行われました。

鈴木さんは平成22年7月から15年間、石川さんは平成31年4月から6年3か月間、人権擁護委員を務め、関係機関や団体とも連携しながら、地域の皆さんの困りごとの解決、人権意識の高揚・啓発に尽力されました。



高萩まつり

7/26(土)



高萩の夏の風物詩「高萩まつり」。子どもたちのにぎやかな声とお囃子の音、活気あるお祭りの響き。山車と神輿の響宴、夏の夜を彩る花火と流し踊り。多くの市民が夏の思い出を刻みました。



8/6・7
(水・木)



広島で学ぼう 萩っ子平和学習の旅
📍 広島市

市を代表して、6年生児童と中学生が平和記念資料館を見学し、被爆体験伝承者の講話を拝聴しました。被爆の傷跡、復興の歩みを学び、平和の大切さを心に刻みました。



8/15
(金)



戦没者追悼式
📍 総合福祉センター

戦後80年の節目を迎えた終戦の日に、追悼式が執り行われました。平和学習に参加した児童・生徒や高校生会の代表も参列し、恒久平和を祈りました。

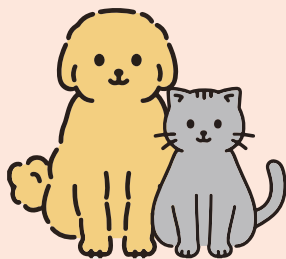
戦後80年を未来に繋ぐ

平和を願う一人ひとりの行動に繋がるように、戦争の悲惨さや平和の尊さについて、さまざまなことを感じ、考えを深める。未来へと繋ぐ。

9月 動物愛護月間 「愛情」と「責任」を もちましよう



■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031



放し飼いをしない

散歩のときは必ずリードをつけ、猫は室内で飼いましょう。

不妊・去勢手術をする

増えて管理ができなくなると健康や生活環境に影響が及びます。

△市や県動物指導センターでは、野良猫の捕獲や駆除は行っていません。

ふん尿の後始末をする

ふんは必ず持ち帰り、おしっこは水で洗い流しましょう。

しつけと飼養環境

無駄吠えや排泄のしつけ、毛の飛散、臭い等、周りの人に配慮しましょう。

最後まで飼う

最後まで愛情を注いで飼えるかよく考えましょう。捨てるのは犯罪です。

R7.10月
から

マイナ救急 実証事業を開始します



■問合せ 消防本部 警防課 ☎22-0119

10月1日(水)から、マイナンバーカード(マイナ保険証)を活用して、過去の受診歴やお薬の情報などを把握し、皆さんをより円滑に医療機関へ搬送するための取り組みを行います。

※本実証は、総務省消防庁が全国すべての消防本部と連携して実施するものです。

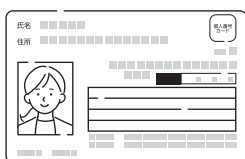
マイナ保険証 活用のメリット

傷病者や付き添う家族の
負担を軽減

円滑な救急搬送や
適切な応急処置の実施

搬送先病院で治療の
事前準備ができる

救急隊到着
マイナ保険証を提示

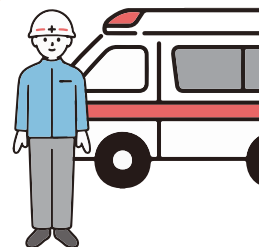


専用カードリーダーで読み取る

あなたの
病歴

お薬の
処方歴

病院の
受診歴



救急隊へ正確に伝達



マイナ救急の利用には
**マイナンバーカードの
健康保険証利用登録**が必要です。



マイナ救急
特設サイト

もしもに備えて
**マイナ保険証を
持ち歩き
ましょう。**



よくある質問

Q 救急隊員にマイナンバーを
見られても大丈夫ですか。

A マイナンバーを知られたというだけで個人情報
が漏れたりすることはなく、何かに悪用す
ることは困難です。
また、マイナ救急では、12桁のマイナンバー
は使用しません。

Q 救急活動に関係ない個人情報まで
見られてしまいますか。

A マイナ救急のシステムで確認できるのは、
氏名や住所等の券面上の情報と、受診歴や
薬剤情報等の医療情報のみです。
税や年金等、救急活動に必要な情報は
確認できません。

9月は 茨城県認知症を知る月間 です

庁舎をシンボルカラーの**オレンジ**にライトアップ

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

市では、認知症になっても尊厳を保ち、希望を持って暮らせる地域を目指しています。

認知症は、早期診断・早期治療が重要になります。認知症のご相談は、地域包括支援センター（高齢福祉課内）へ。



困りごとを、
地域の見守り・
手助けで解決
しましょう

認知症サポートバッジ：高齢福祉課で配布中



認知症 初期集中支援チーム

保健師や社会福祉士等の専門職がチームとなり、サポート医師の協力を得ながら、認知症で困っている人やその家族への相談支援を行います。



認知症簡易チェック

パソコンやスマートフォンで、認知症の簡易チェックができます。日常生活で気になることがあれば、お気軽にご利用ください。



オレンジカフェ ほのぼの

地域の人や物忘れが心配な人、認知症の人やその家族、医療・福祉の専門職などが集まって、ゆったりと楽しい時間を過ごせる場所です。医療・介護の専門職に、認知症や介護の相談ができます。

▶次回開催 日時 10/16(木) 10:30～

場所 松岡地区公民館

▶申込方法 高齢福祉課へ電話で申し込み。



認知症サポーター 養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援するサポーターを育てます。

認知症の基礎知識や対応方法を、寸劇などを交え、楽しく学びます。



映画上映『長いお別れ』 ▶日時 9/20(土) 13:30～ ▶場所 文化会館 ▶料金 無料 ※申込不要



高萩ブランド

爺杉筆記具
爺杉グッズ

良いものを作るには
時間がかかる。
もっと良いものを、
もっと良いものを。
段々と作れるよう
なってきた。
「モノづくり」は
おもしろい。

木工を始めるきっかけを
くれた人と、家業の名から
生まれた「たなつる工房」
想いの屋号。

樹齢1000年を
超える古木。
国天然記念物
安良川八幡宮
爺杉の
枝打ち材。

簡単に
処分して
良いものでは
ない。
譲り受け、
世代を超えて
受け継がれる
ものを作る。

たなつる工房

代表 菅波 博光

住所 安良川189-3

TEL 090-3231-5291

【販売先】

夢見る道具 つるや
安良川672

一つひとつ、手作業で、
愛情をこめて彫る。
一つとして同じものはない。

日々の暮らしに寄り添う、確かなモノづくり。
高萩らしい価値を形にした「高萩ブランド」には、地域の物語がつまっています。

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

募集 市民総合スポーツ大会



対象 市内在住・在学・在勤者 **開会式** 市民体育館
9/28(日) 8:30~

バドミントン大会

▶ **期日** 9/28(日) ▶ **申込方法**
▶ **場所** 市民体育館 9/19(金)までに、
▶ **参加料** 男子 1,300円 市民体育館窓口
(1人分) 女子 1,000円 へ申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 バドミントン部
小茂田 ☎080-1099-0608

バレーボール大会 (女子の部)

▶ **期日** 10/12(日) ▶ **参加料** 3,000円
▶ **場所** 市民体育館 (1チーム)
▶ **対象** ■ 市内 ■ **申込方法**
■ 連盟招待 10/3(金)までに、
チーム 下記へ電話で申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 事務局(生涯学習課内)
☎23-1132

ソフトテニス大会

▶ **期日** 10/12(日) 【**予備日**】10/13(月・祝)
▶ **場所** 高浜スポーツ広場 テニスコート
▶ **対象** 市内在住・在学・在勤、連盟登録者
▶ **参加料** 一般 1,500円
(各ペア) 高校生・中学生 500円
▶ **申込方法** 9/10(水)までに、申込書を添えて
高浜スポーツ広場窓口へ申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 ソフトテニス部
滝田 ☎090-6497-5224

卓球大会

▶ **期日** 10/26(日)
▶ **場所** 市民体育館
▶ **対象** 市内在住・在学・在勤・スポーツ協会登録者
▶ **参加料**(1人) 500円
▶ **申込方法** 10/10(金)までに、市民体育館
窓口へ申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 事務局(生涯学習課内)
☎23-1132

グラウンド・ゴルフ大会

▶ **期日** 10/28(火) ▶ **申込方法**
【**予備日**】11/4(火) 10/14(火)までに、
▶ **場所** サンスポーツランド高萩 市民体育館窓口へ
▶ **参加料**(1人) 500円 申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 事務局(生涯学習課内)
☎23-1132

募集 体力づくり市民歩く会



▶ **日時** 10/13(月・祝)
【**開会式**】8:45~
※小雨決行・荒天中止

募集 オクトーバー・ラン & ウォーク

参加はこちら



スマホアプリを利用して、
・ウォーキング累積歩数
・ランニング累積走距離
をランキング形式で競う、
全国総参加型オンライン
スポーツイベントです。

▶ **期間** 10/1(水)~31(金)
▶ **景品** 上位者(上位チーム)
または飛び賞には、
「inゼリー」を
プレゼント。

7/19-21 全国小中学生 ウェイトリフティング大会

文化会館

全国から多数の
小中学生が出場し、
3日間にわたり、熱
戦が繰り広げられま
した。



祝

明秀日立高校 卓球部 県高校総体 男女優勝

6/15(日)~17(火)
開催の県大会団体の
部で、男女ともに優
勝、本大会へ。
選手を代表して、
両主将が市長を表敬
訪問しました。

個人・ダブルスも本大会出場



祝

全国少年少女 レスリング選手権 銀メダル

7/25(金)・26(土)に、
国立代々木第一体育館で
行われた大会に、東小学
校5年生の神代隆馬さん
が会場。

「小学5年生 男子の部
39キロ級」で、昨年に続
き、準優勝に輝きました。





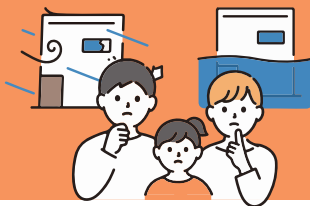
防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

9月は「防災月間」 災害に備える

9/1は関東大震災が発生した日。また、台風被害が多い時季であることから、「防災の日」と定められています。
「もしも」に備えて、災害時の情報収集や避難方法、備蓄品を確認しましょう。



非常持ち出し品リスト

基本必需品

- ☑非常食・水
- ☑懐中電灯
- ☑携帯ラジオ
- ☑携帯充電器・電池
- ☑貴重品
- ☑現金
- ☑常備薬
- ☑軍手
- ☑下着類

個別必需品

- ☑紙オムツ・おしりふき
- 粉ミルク・離乳食
- 母子健康手帳
- ☑大人用紙オムツ・介護用品
- 補聴器・入れ歯
- ☑生理用品
- ☑ペット用品

季節の非常持ち出し品

- 夏
- ☑冷却シート
 - ☑塩飴・経口補水液
- 冬
- ☑カイロ・毛布
 - ☑防寒具



家族構成や季節などにより、必要なものは異なります。
非常持ち出し品は、こまめに見直しましょう。

募集 災害時協力井戸

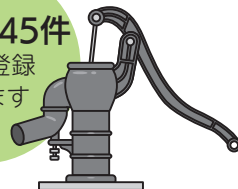


地震などの大規模災害発生時、水道が断水し、長期間にわたり飲料水・生活用水が確保できないことが予想されます。

市では生活用水確保のため、ご自宅などの井戸水を、可能な範囲で近隣住民へ提供していただく、「災害時協力井戸」を募集しています。

いざという時に、井戸水をご提供いただける人は登録をお願いします

現在、市内**45件**の井戸が登録されています



7/17 (木) 松岡小学校 洪水避難訓練 (想定：関根川氾濫)

洪水時、避難時間が限られることが想定されるため、遠くへの避難ではなく、校舎2階への垂直避難を実施。

訓練前には、市危機対策課の職員から、R5年台風13号洪水被害を踏まえた、安全な避難方法などの話を聞きました。

また、ドローン映像を利用した救助要請訓練が行われ、避難状況や必要物資を書いたメッセージボードの「文字の太さ」「色」「文字量」の違いによる、映像での見え方を確認しました。児童はドローンからの映像を見ながら、効果的な情報伝達方法について話し合いました。



カムチャツカ半島付近地震による津波 避難状況

7月30日 午前8時25分頃、カムチャツカ半島付近を震源とするM8.7 (推定)の地震が発生。

その影響による津波が本市沿岸に到達する恐れがあったことから、8時37分に津波注意報、9時40分に津波警報が発令され、市内に避難所を開設しました。

避難状況 【避難所開設】 9時15分：2か所 11時40分：計6か所 【避難所閉鎖】 19時30分

開設避難所	高萩小学校	秋山小学校	高萩高校	高萩清松高校	赤浜集会所	総合福祉センター	計
最大避難人数(人)	201	25	110	4	3	45	388

天使のつぶやき

たいちゃんも うまみたくに
にんじんいっぱいいたべる!!

たいし 4歳

馬は足が速いから、馬と同じ物を食べれば
足が速くなると思っての一言。

もう少し、みだり

そうた 4歳

背中をかいてほしいと頼まれて、
背中をかいていたときに。右と左…どっち？

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第34声」より

児童扶養手当の支払日

9月11日(木)

※支給額：2か月分(7・8月)

■問合せ 子育て支援課
☎23-2129



はぎハピHP

萩っ子 つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

総合福祉センター2F 開館 9:30~12:00/13:00~15:30 ◆対象 未就学児と保護者

7/24
(木)



読み聞かせ
「高秋読み聞かせグループ」

大きな絵本・パネルシアターなど、楽しい時間を
過ごしました♪

イベント案内(予約制)



◀予約フォーム

10/16(木) 10:30 ~ 11:00

姿勢からキレイに! 骨盤体操

毎日頑張っているママたちへ、
骨盤体操でリフレッシュしてみませんか。

10/23(木) 10:30 ~ 11:00

おもちゃの とりかえっこ ※当日参加可◎

お家の遊ばないおもちゃ・絵本を「とりかえっこ」!
[9/1(月)~回収中 ※1人10品まで]

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の
遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

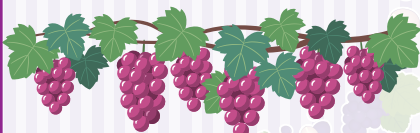
豆知識

夏から秋にかけて旬を迎える「ぶどう」。

9月23日はぶどうの房にちなんで「ぶどうの日」とされています。

おいしいぶどうを選ぶときは
○軸が緑色で太い
○粒に張りがあり大きさが均等
○果実の色が
黒や赤系の品種は濃い、
黄緑系の品種は黄色く鮮やかに
注目してみましょう。

また、ぶどうは食べる20~
30分前に冷蔵庫から出し、常
温に戻すと、甘味をより強く
感じられます。



子育てカレンダー

9月

日付	イベント・行事	時間	予約制
7日(日)	☎ 休館日		
9日(火)	総 教育相談室「はすてる」	9:30~12:30	●
11日(木)	☎ ファーストサイン	10:30~11:00	●
15日(月・祝)	☎ 休館日		
16日(火)	☎ 14:30まで開館		
16日(火)	総 プレママ & ベビーサロン	9:45~11:30	●
18日(木)	☎ 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」 (参加者以外は13:00~開館)	10:00~11:30	●
23日(火・祝)	☎ 休館日		
25日(木)	☎ ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30~11:00	●
27日(土)	図 おはなし会	11:00~	
30日(火)	総 プレママ & ベビーなんでも相談	9:00~12:00	●

10月

日付	イベント・行事	時間	予約制
	総 栄養・歯科相談	10:30~11:30	●
1日(水)	総 1歳6か月児健診	13:00~14:00	
	総 2歳児歯科健診	14:00~15:00	
2日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●

総 総合福祉センター ☎24-2121
☎ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885
図 図書館 ☎23-7174
総 たかはぎ認定こども園 ☎22-2476

子育て インフォメーション



母子家庭等 自立支援講習

調剤薬局事務講座

▶対象 母子・父子家庭の親、寡婦
(全日程に参加でき、今後就労したい人)

日時	講習	11/2(日)・9(日) 10:00～16:00 (昼休憩1時間)	11/2(日)・9(日) 16:00～21:00 12/7(日)・21(日) 1/11(日)・18(日)	託児 2歳から 小学6年生
	試験	R 8. 1/24(土)	調剤事務管理士 技能認定試験	
料金	無料	※テキスト代・保険料・ 試験代は自己負担	※一部交通費支給 (条件有)	
定員	20人程度(定員超は抽選)			

▶申込方法 10/2(木)必着 までに、申込書を
郵送、またはFAXで申し込み。

■場所・申込先・問合せ

県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
(水戸市八幡町 11-52)
☎029-221-8497



申込書は、
上記HP、
子育て支援
課から入手



教育相談室「ぱすてる」

お子さんの発達相談・支援を行っています。
ちょっと気になる、どこに相談したらよい
か迷ったときはご相談ください。

発達に関する相談

- 発育・発達に遅れを感じる
- 落ち着きがない
- 学校に登校できない
- 集団生活が苦手
- 指示・話の内容が理解できない など



- ▶対象 年少児 ～ 中学生の保護者
▶場所 たかはぎ認定こども園 子育て支援室
▶日時 ※予約制(各日3組)
● 9/9(火) 9:30～
● 11/25(火) 13:30～

■予約・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

新小学生の健康診断

9月中旬までに、お子さんの通う園経由、または
郵送で、対象者へ通知します。

- ▶日程 受付 13:00～ ▶場所
(高萩小学校) 10/6(月) 総合福祉センター
(秋山小学校) 10/7(火)
(東小学校・松岡小学校) 10/10(金)

- ◆指定日に受診できない
- ◆9月末までに健康診断の通知が届かない
⇒ 教育総務課(☎23-1131)へ問合せ
- ◆特別な支援が必要な児童の就学相談
⇒ 事前に、学校教育課(☎23-1135)へ問合せ



子育て中の方のための 再就職準備セミナー

「子育てしながら働きたい!」人を応援します。
まずはお話だけでも聞いてみませんか。

- ▶日時 10/28(火) 10:00～(1時間程度)
▶場所 ハローワーク高萩2階 会議室
(先着10人) ※Zoom参加可
▶申込方法 10/17(金)までに、
下記のどちらかで申し込み。



- ハローワーク高萩 窓口、
または電話
- 左上QR

■予約・問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549

こども家庭センター

安心して、妊娠・出産・育児できるよう、悩みや不安などをご相談ください。 ▶日時 平日 8:30～17:15

妊婦・乳幼児の相談

- ▶対象 妊婦・乳幼児の保護者
▶内容 ● 母子健康手帳の交付
● 妊娠・発育・発達などの相談

相談先 健康づくり課(総合福祉センター内)

☎24-2121



子育て・幼稚園・保育園の相談

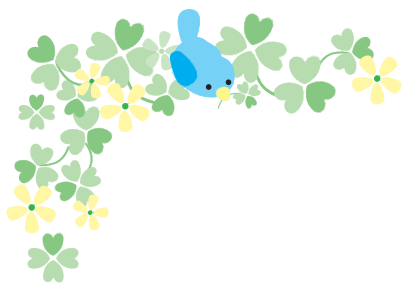
- ▶対象 18歳未満と保護者
▶内容 ● 子育て・幼稚園・保育園の相談
● 地域の子育て事業の紹介

相談先 子育て支援課(市役所1階)

☎23-2129



相談窓口一覧



すこやか

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

9月は 循環器疾患予防月間です

県では、心疾患や脳卒中などの循環器疾患の死亡率が高いことから、9月を「循環器疾患予防月間」と定めています。特に、高血圧、糖尿病、肥満、喫煙などのリスク要因を抱えている人は、バランスの良い食事や運動を心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

1に **運動** 2に **食事** しっかり **禁煙** 良い **睡眠**

～ 健康寿命の延伸 ～

総合福祉センターまつり



■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

公民館クラブの作品展示やステージ発表、健康ブース、在宅医療に関する映画上映、プレママベビー相談コーナー、口腔がん検診(要予約)、フレイル測定会(要予約)など、総合福祉センターをまるごと楽しめる2日間です。

▶日時 10/4(土) 9:00～16:00
5(日) 9:00～15:00

▶場所 ●総合福祉センター
●リーベロたかはぎ



募集 口腔がん検診 ※要予約

口腔がんは、初期の自覚症状がほとんどありません。この機会に、専門医によるチェックを受けてみませんか。

▶日時 10/5(日)
① 9:10～② 9:40～
③ 10:10～④ 10:40～⑤ 11:10～

▶対象 40歳以上 ▶定員 先着40人

▶料金 無料

▶申込方法 9/24(水)までに、
QRから申し込み。



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

募集 フレイル測定会 ※要予約

ご自身の心身機能レベルを測定してみませんか。リハビリ専門職・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。

▶日時 10/5(日)
① 9:00～② 10:00～
③ 11:00～④ 13:00～

▶対象 40歳以上 ▶定員 先着100人

▶料金 無料

▶申込方法 10/3(金)までに、
下記へ電話で申し込み。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

※フレイル：加齢により心身の機能が低下した状態

9月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象
こころの相談 (精神科医の相談)	10(水)	13:00～14:30	市民(*予約制)
栄養・歯科相談	10/1(水)	10:30～11:30	市民(*予約制)
街頭献血(全血献血) 会場：市役所	16(火)	13:00～16:00	希望する人 ※詳しくは県赤十字血液セン ターHPをご覧ください。

ほうかつだより♪

介護まると相談所

地域包括支援センター

(高齢福祉課内)

フレイル予防弁当



栄養士(小林さん・山口さん)が献立を考え、社会福祉協議会のボランティアさんが調理・配達しています。



【1食あたり料金】

住民税課税世帯 300円

住民税非課税世帯 100円

65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、1食分のたんぱく質が摂れる、栄養バランスの良いお弁当を、月に1回、安否確認を兼ねてご自宅にお届けしています。

※フレイル：加齢により心身の機能が低下した状態。

※たんぱく質は、筋力・臓器・肌など、体のあらゆる部位を構成する栄養素であり、老化を防ぐ効果があります。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

9/10～16

自殺予防週間



こころの悩みや心配を誰にも話せず、一人でかかえていませんか。誰かに話すことで、つらさが和らぐことがあります。一人で悩まず、相談してみませんか。



茨城いのちの電話・水戸(24時間)

☎029-350-1000



いばらきこころのホットライン

(9:00～12:00、13:00～16:00)

【平日】☎029-244-0556

【土日】☎0120-236-556

※祝日・年末年始を除く



生きづらびっと

LINE ID: yorisoi-chat



その他の相談窓口は、市ホームページ

🔍こころの相談 🔍で検索

健康コラム

喫煙による手術(全身麻酔)への影響がどのくらいあるかご存じでしょうか？

タバコの煙に含まれる様々な成分が、気道(息の通り道)や肺の正常機能を弱め、痰が異常に増えたり、のどや気道が腫れたり、喘息や肺炎などの息がしにくい状態になったりします。また、手術後に傷が感染したり、治りが遅くなったり、心

喫煙による手術への影響について

臓や血管の合併症が起きやすくなったりします。電子タバコの場合も同様の影響があります。

喫煙習慣のある患者さんでは、全身麻酔・手術に伴う合併症や死亡の危険性が高くなることが知られています。病気やケガで手術が必要となった場合、禁煙により合併症の発生率が低下します。ので、早めの禁煙をお勧めします。

県北医療センター高萩協同病院 手術室看護師長 鈴木 敦子

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00～17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 コスモス おむつ おしり拭き 午睡用敷布団 敷布団 園服

手ぶら 保育 哺乳瓶 水筒 コップ類 給食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード メール QRコード 電話 QRコード



9月・10月 行政相談月間

「くらしの困りごと相談会」を行います。登記・年金・雇用・税金など行政機関で行う手続きへの質問や相談に応じます。また、相続・離婚・多重債務などの法律相談も受け付けます。(秘密厳守・無料)

▶日時 9/25(木) 11:00～15:40 ※最終受付 15:20

▶場所 日立市消防拠点施設3階 講堂
(日立市神峰町2-4-1)

▶相談機関 水戸地方方法務局・茨城労働局・日立年金事務所・県警察本部・県弁護士会・県司法書士会・関東信越税理士会・行政相談委員 ほか

▶申込方法 9/11(木)～18(木)までに、下記へ電話で申し込み。

※事前予約の人が優先

当日受付枠がある場合のみ当日受付可

▶申込・問合せ 総務省行政相談センターきくみみ茨城
平日9:00～16:45

☎0570-090110

☎029-253-1100

無料調停相談会

交通事故・金銭・土地建物・相続・家庭など、民事・家事紛争の調停手続きに、各裁判所の調停委員が応じます。※秘密厳守

▶日時 10/4(土) 10:00～12:00

▶場所 日立市女性センター 4階
(日立市鮎川町1-1-10 らぼーるひたち)

▶問合せ 日立調停協会 坪和
☎090-1801-6249

地域雇用開発助成金

事業所の設置・整備等に伴い、地域の求職者を雇用した事業主に、助成金を支給します。

要件等の詳細は、下記へお問い合わせください。

▶問合せ 茨城労働局 ☎029-297-7235
ハローワーク高萩 ☎22-2549

10月1日「法の日」 司法書士 無料法律相談会

相続、借金、土地・建物、成年後見、財産管理、会社などの相談や関連する登記相談に、司法書士が応じます。お悩みの方は、ぜひご相談ください。

▶日時 10/4(土) 10:00～15:00 ※予約不要

▶場所

会場での相談	日立シビックセンター 503号 (日立市幸町1-21-1)
	茨城司法書士会館 (水戸市五軒町1-3-16)
	ワークプラザ勝田 (ひたちなか市東石川1279)
電話での相談	☎0120-187-643

▶問合せ 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

特設人権相談会

いじめ・嫌がらせ・差別などの相談に、人権擁護委員が応じます。

▶日時 10/8(水) 13:30～15:00

▶場所 市役所2階 会議室

▶申込方法 10/7(火)までに、下記へ電話で申し込み。

▶申込・問合せ 市民課 ☎23-2116



住まいの無料相談会

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が応じます。

▶日時 11/19(水)
10:00～16:00

▶場所 小美玉市役所 本庁舎 1階ロビー
(小美玉市堅倉835)

▶申込方法 10/1(水)～31(金)までに、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み。
電子申請が難しい場合は下記へ。

▶問合せ 県土木部 都市局 住宅課
☎029-301-4755



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031
☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205
☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670
☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



ブライダル&フューナラル
アイパルグループ



9月末まで 難病患者福祉見舞金

難病患者の生活支援を目的に、難病患者福祉見舞金（年1万円）を支給します。申請がお済みでない人は、早めにお手続きください。見舞金は11月に支給します。

▶対象 下記をお持ちの市民

- 一般特定疾患医療費受給者証
- 指定難病特定医療費受給者証
- 小児慢性特定疾病医療受給者証

▶申込方法 9/30(火)までに、下記をお持ちの上、社会福祉課窓口で申し込み。

- 各種受給者証 ●印鑑
- 本人名義の口座番号が分かるもの

▶問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

難病フェスタ2025

▶日時 10/5(日) 12:30 ~ 16:00

▶場所 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館（水戸市千波町1918）※Zoom視聴可

▶内容 ●講演「県内における腎移植の現状について」
講師 腎移植専門医 小崎 浩一 氏
●患者体験発表 ●アトラクション ほか

▶問合せ 県難病団体連絡協議会
☎029-244-4535

北部地区オストミー講習会

▶日時 10/19(日) 10:00 ~ 15:00

※ストーマ装具展示は 10:00 ~ 13:00

▶場所 日立市民会館 210号室（日立市若葉町1-5-8）

▶内容 ●講演「ストーマケア管理の基本について」
講師 日立総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師
時野谷 美夏 氏

●席上相談・講師指導 ●新人ピアカウンセリング ほか

▶料金 1,000円（お弁当・飲料付き）

▶申込方法 10/12(日)までに、下記へ電話で申し込み。

▶問合せ 北部地区センター 大沼
☎090-6108-8365

後期高齢者医療の配慮措置終了

医療費の窓口負担割合が「2割」となる人に対して、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置がとられていましたが、その措置がR7.9/30(火)で終了となります。

厚生労働省が問合せ窓口を設置していますので、ご活用ください。

【厚生労働省コールセンター（R8.3/31(火)まで）】

☎0120-117-571
月～土 9:00 ~ 18:00
※日・祝・年末年始を除く

▶問合せ 県後期高齢者医療広域連合 給付課
☎029-309-1214



9月 屋外広告物美化強化月間 ～屋外広告物の適正表示にご協力を～

9月に違法広告物の一斉簡易除却を行います。

広告物を表示する際は、県条例に基づく許可が必要です。

設置場所・面積により許可条件が異なるので、下記へお問い合わせください。

▶問合せ 都市建設課 ☎23-7032



小さな光で大きな安心 夜間の反射材

高齢の歩行者が被害に遭う交通死亡事故が増加しています。

特に、夜間の散歩・買い物中に事故に遭う人が多く、ほとんどの人が反射材未着用でした。

夜間の外出時は、必ず反射材を着用しましょう。

▶問合せ 県民生活環境部 生活文化課
安全なまちづくり推進室
☎029-301-2842



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



自分らしさが、
明秀らしさ



本校 HP

特進 ST コース 2年次 特進 ST コース GS コース 特進 S コース 特進 A コース



明秀学園日立高等学校

TEL 0294(21)6328

営業品目

住まいのことで困ったら・・・

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴室・トイレ・浴槽リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏・水漏・修繕工事他

増改築

マイホーム改善センター（株）

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町 2-4-42

http://www.re-myhome.jp/





離職者・求職者向け 公共職業訓練受講者 募集

パソコンスキルの基本・応用、Web作成の基礎を身につけ、CS試験の合格を目指します。

【パソコン・Web基礎科 (DX推進スキル)】定員14人

▶期間 11/4(火)～R8.2/27(金) (無料託児5人まで)

▶場所 NPO法人フェイスアップひたち
(日立市幸町1-11-3)

▶対象 事前にハローワークに求職を申し込み、
選考試験後に受講を認められた人

▶料金 無料 (テキスト代などは自己負担)

▶申込方法 10/15(水)までに、ハローワーク
高萩へ申し込み。

▶問合せ 県立日立産業技術専門学院
☎0294-35-6449

イベント

オペラ名曲コンサート MIKA KUNII & friends

松久保及び手綱工業団地経営協会 創立50周年記念
※2025水戸国際音楽祭 (プレ開催) 事業

▶日時 9/15(月・祝) 14:00～
【開場】13:30

▶場所 文化会館 ※無料

▶定員 先着650人 ※申込不要

▶【出演者】

くにい みか
國井 美香 (アルト)

ツァオ ハン
ZHAO HANG (バリトン)

ダー イーウエン
DA YIWEN (メゾソプラノ)

こだま さやか
児玉 さや佳 (ピアニスト)

【音楽監修】ANTONIO MOCCIA

- ▶歌唱曲
- 美しいパリスが
 - なつかしい木陰よ
 - 最後の歌
 - つれない心
 - 帰れソレントへ
 - 泣かないお前 ほか

▶問合せ 文化会館 ☎23-7411



高萩美術協会展

▶日時 9/14(日)～20(土) 9:00～17:00

※初日 13:00～ 最終日 16:00まで

▶場所 リーベロたかはぎ (春日町3-10-16)

▶問合せ 高萩美術協会 中村

☎090-9373-8432



聞いてみっぺ! 昔話

※まちづくり支援金事業

▶日時 9/28(日)

10:00～11:00

▶場所 穂積家住宅

▶内容 高萩の伝説 など

▶料金 無料 ※申込不要

▶問合せ 高萩民話の会 ほおずき 会沢

☎090-1211-8103



お知らせ



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

バスカード (茨城交通) の購入で助成が受けられます。出張販売は、下記のとおり。

▶日時 9/9(火)・25(木) 9:30～12:00

▶場所 総合福祉センター

▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



ナイスハートふれあいフェスティバル 2025 (仮称) 参加者・作品募集

12月開催予定「ナイスハートふれあいフェスティバル2025(仮称)」への参加者・作品出品者を募集します。詳細は、左上QRをご確認ください。

▶開催期間 12/4(木)～8(月)

▶場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館
(水戸市千波町東久保697)

▶申込方法 9/26(金)までに、社会福祉課へ申し込み。

▶問合せ 県障害者スポーツ・文化協会

☎029-301-3375

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で

自分を好きになる、未来が広がる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

ここにもあった わたしの居場所

第一学院高等学校 高萩校

【中学生の方へ】「オープンスクール」のご案内
9月27日(土) 10月25日(土) 10:00～12:00
■お申し込みは電話・メール・ホームページから
願います(※予約制)。
【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一
学院高等学校で早期に転校の手続きをすれば、同
級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。
■どうぞお気軽にご相談ください。

TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当

学校説明会申込

第一学院HP



となりのまちから from 東海村・常陸太田市



大空マルシェ2025

歴史深いロケーションで、東海村の歴史と文化の魅力を次世代に伝える「大空マルシェ」。今回、第10回目の開催と東海村発足70周年を記念して、盛大に開催します。皆さん、ぜひお越しください。



- ▶日時 10/4(土) 15:30 ~ 21:00
▶場所 大神宮・村松虚空蔵尊 (東海村村松)
▶問合せ 大空マルシェ実行委員会事務局
(東海村観光協会内) ☎029-287-0855



文化財公開 集中曝涼

普段は見られない貴重な仏像などの文化財を、虫干しを兼ねて特別公開。茨城大・常磐大学生の解説付き。この機会に、ぜひ地域の宝をご覧ください。会場などは左上QRから。



- ▶日時 10/18(土)・19(日) 10:00 ~ 15:30
※一部15:00まで・荒天中止 (雨天時は一部公開制限)
▶問合せ 常陸太田市文化課 ☎0294-72-3201

募集



ハーモニーたかはぎ 会員募集

男女共同参画社会の推進・実現に向けて、活動してみませんか。

- ▶応募要件 ハーモニーたかはぎの趣旨に賛同し、一緒に活動できる人
▶活動内容 ●定例会 (月1回・1時間程度)
事業内容の検討・情報交換
●男女共同参画啓発セミナー・ポスター展 など
▶問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031



茨城スケート無料教室

スケート指導者による、初心者・フィギュア・スピードコースの無料教室を開催します。

▶日時

コース	期間	時間
初心者 (1回のみ)	9/23(火・祝) 10/12(日)	9:00 ~ 11:00
フィギュア (全2回)	11/9(日) 11/29(土)	9:00 ~ 11:00
スピード (全2回)	11/24(月・休) 11/30(日)	18:00 ~ 20:00

- ▶対象 県内在住の児童・生徒・学生 (5 ~ 22歳)
▶場所 笠松運動公園内 アイススケート場
(山新スイミングアリーナ)
▶定員 初心者コース 先着80人
フィギュア&スピードコース 先着各50人
▶料金 無料 (滑走料・賃履料・手袋・保険料含む)
▶服装 長袖・長ズボン・長めの靴下
▶申込方法 県スケート連盟ホームページで申し込み。
▶問合せ 県スケート連盟 小島
☎090-1866-2699



県立日立産業技術専門学院 学院生 募集

令和8年4月の入学生を募集します。詳細は、同学院ホームページ、または電話でお問い合わせください。
※オープンキャンパスの参加者も募集中。

- ▶募集訓練科 金属クラフト科、PC・CAD科
▶対象 高校卒業生など (卒業見込み者を含む)
▶試験科目 適性検査・面接選考
▶出願期間・試験日

区分	出願期間	試験日
一般入試A	10/9(木) ~ 29(水)	11/5(水)
一般入試B	11/6(木) ~ 26(水)	12/3(水)

- ▶申込方法 出願期間内に、下記へ申し込み。
▶問合せ 県立日立産業技術専門学院
☎0294-35-6449

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

いばらきシニアカード

毎月 5.15.25 日
(休日のとき翌日に)

サービス券 **5倍**

お茶・海苔・茶道具・お引物類
差上げます

(株) 石 貴 園
〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

提示されたお客様に

令和8年4月生募集!

わたしを変える未来がかわる

PC・CAD科 金属クラフト科

茨 ひより (茨城県公認VTuber)

◆高卒1年専門コース ◆就職率100%
◆授業料 年間139,600円(各種減免制度あります)
◆一定の条件により訓練手当が支給されます

茨城県立日立産業技術専門学院



図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

イベント

九月(長月)

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人も気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00～12:00)。

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00
水曜日	9:30～18:50

新刊案内

ご自愛さん
矢部 太郎 著
／PHP 研究所

マスカレード・ライフ
東野 吾吾 著
／集英社

1ねん1くみの女王さま5
ゴーゴー!がくげい会
いとう みく 作・
モカ子 絵／Gakken

やせいのロボット
むじん島のロズ
ピーター・ブラウン 作・
まえざわ あきえ 訳
／小学館

はじめてでもわかる
簿記と経理の仕事
'25～'26年版
渋谷 真正 著
／成美堂出版

おすすめの
一冊

老いの収穫

曾野 綾子 著／河出書房新社

人生には、一日として同じ日がない。
ありのまま自然体で生き、絶望の中でも
希望を見出し、日々を楽しむ。
「冒険は、老いの特権」
シニアにエールを贈る一冊。

電子書籍の 楽しみ

ときめく図鑑 Pokke!
ときめく小鳥図鑑

中村 文 著
吉野 俊幸 写真
樋口 広芳 監修
／山と溪谷社

どこまでも愛らしい野の小鳥たちをまとめて紹介。
親しみやすい文系・アート系図鑑。
写真を眺めるだけでも癒されますが、
少し涼しくなったら、外に小鳥を探しに
いってみませんか。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

募集 公民館 クラブ生

パレット水彩画クラブ

- ▶日時 毎月 第2・4月曜
13:00～16:00
- ▶場所 松岡地区公民館
- ▶会費 月 2,000円
- ▶内容 静物・人物・自然などを
透明水彩絵の具で描く



「明るく楽しく気軽に」が
クラブのモットーです

ひょうたんクラブ

- ▶日時 毎月 第2月曜
10:00～12:00
- ▶場所 松岡地区公民館
- ▶会費 月 1,000円
- ▶内容 ひょうたんランプ
作り



苗から育てたひょうたんを
使って作ります。

仕事できばきと日焼の研修生

漁業や農業ばかりでなく研修生はなくては
ならない頼もしい存在となっている。

健康に働く日々の象徴のような日焼の腕。
そこに外した時計の跡を発見したのだ。

日焼けせる腕に残りし時計跡

はじめて海を見た幼子の驚いた表情や
楽しそうに遊ぶようすが可愛らしい。

初めての海の遊びの日焼かな

〈俳句〉俳句「萩の会」選

謡子

陽心

榛名

市民のための

無料相談

■行政相談(申込不要)

日時: 9/11(木) 13:30 ~ 15:00

場所: 市役所1階 会議室

行政相談委員: 矢代 博一・柴田 尚志

●秘書広報課 ☎23-7321

■年金相談と年金請求(予約制)

日時: 9/16(火) 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 14:00

場所: 市役所2階 会議室

申込み: 相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室

☎0294-24-2193

■心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)

日時: 9/18(木) 13:00 ~ 15:00

場所: 総合福祉センター2階 会議室

申込み: 9/17(水) 16:00までに
窓口/電話で社会福祉協議会へ。

定員: 先着6名

※一般相談員(民生委員)も同席します。

※1人年度内3回まで。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

■家庭児童相談

日時: 平日 9:00 ~ 17:00

内容: 養護・障害・非行・育成など

●子育て支援課(市役所1階) ☎23-2129

■消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

●消費生活センター(市役所2階)

☎23-2114

■行政書士相談(相続・遺言等)

日時: 9/26(金) 13:30 ~ 16:30

場所: 市役所1階 会議室

相談員: 県行政書士会所属の行政書士

申込み: 9/24(水)までに電話で下記へ。

定員: 先着4名 ※1人40分程度。

●県行政書士会 大和田

☎0294-23-1766

♥善意の窓♥ ありがとうございます

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

・(故) 佐藤 千恵子 10万円

・匿名1名 2,000円

使用済み切手・テレカなどの収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

9月 6(土)・7(日)・14(日)・

15(月)・祝・21(日)・

23(火)・祝・28(日)

4(土)・5(日)・

10月 12(日)・13(月)・祝・19(日)・

25(土)・26(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

(一次救急医療機関名)

【時間】9:00 ~ 16:00

9月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
7	滝川医院(春日町)	(23)3100
14	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
21	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
28	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366

10月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
5	県北医療センター高萩協同病院(上手綱)	(23)1122
12	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
19	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
26	滝川医院(春日町)	(23)3100

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く)

【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和7年8月1日現在(前月対比)

人口 25,086人(-21人)

男 12,482人(-15人)

女 12,604人(-6人)

世帯 11,271世帯(-4世帯)

7月 出生数 7人(-1)

死亡数 27人(-7)

転入 71人(+20)

転出 72人(+24)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R7.7月末現在)(前年比)

人身事故発生件数 19人(+3)

死者数 1人(±0)

負傷者数 21人(+1)

萩っ子の作品展

松岡小
6年



「龍の操り」

あまがや かなで
雨谷 奏

墨の濃さに変化をつけて龍の姿と大きな雨粒を描き、天気を操る龍の様子を表現。
龍の全体は見えませんが、天気を操っている激しい動きと表情を想像することができます。



「海」

ますだ さい
増田 季唯

筆全体で海の様子を表現。海と空を分かりやすく描き、水をしみこませた空の部分に墨でいろいろな雲を描きました。
実際に海を見ているかのような風景を表現できたと思います。

ここが自慢 地域力

パワーアップ体操クラブ

穏やかな音楽(BGM)が流れる中、ストレッチで体を整え、ダンベル運動で筋力づくり、ボール遊びで笑い合い、全身でエクササイズを行うパワーアップ体操。

同クラブは、平成22年に創設、現在12名で活動しています。

「いつまでも健康でいるために、全身の筋肉を動かすことが重要です。そして、何より一番大切なことは”続ける”こと。クラブ活動日以外でも、日常生活の中に軽い運動を取り入れ、意識して体力づくりをすることが大切です」と佐川信子先生。

「難しい動きがなく、無理なく運動できます。そして、何より楽しいですよ」とクラブ生の藤田さん。

年齢問わずどなたでも楽しめますので、一度体験してみませんか。



■連絡先 生涯現役推進課 ☎23-1125

今月のプレゼント

■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321

ショップ 夢見る道具 つるや

木曜定休 10:00~17:00
住所:安良川672
☎22-2414



高萩ブランド

爺杉ボールペン(10名様)

細部まで行き届く職人技。シンプルさの中に宿る木の美しさが目を惹きます。
当選者には引換券を発送します。

■メ切日 9/30(火)まで

■応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤9月号の感想など
⑥ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

<ハガキ> 〒318-8511 秘書広報課
「市報9月号プレゼント」係
<メール> info@city.takahagi.lg.jp
件名「市報9月号プレゼント係」



応募フォーム

プレゼントを提供していただけるお店を募集中。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



咲かせよう あなたの未来を
育てよう 慈しみの心を

令和8年度
看護学科
(3年課程)

看護学生募集

推薦入学試験

- ◆学校推薦型選抜指定校制(指定校・一般校).....令和7年10月7日(火)
- ◆地域特定推薦.....令和7年10月7日(火)
- ◆学校推薦型選抜公募制.....令和7年12月9日(火)

一般入学試験

令和7年12月9日(火)
※定員に満たない場合は、
一般入試の二次募集～
四次募集を実施します。



日立メディカルセンター 看護専門学校

TEL0294-59-3200 〒317-0066 茨城県日立市高鈴町1-4-10

