

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

募集 市民総合スポーツ大会



対象 市内在住・**開会式** 市民体育館
在学・在勤者 9/28(日) 8:30~

バドミントン大会

▶ **期日** 9/28(日) ▶ **申込方法**
▶ **場所** 市民体育館 9/19(金)までに、
▶ **参加料** 男子 1,300円 市民体育館窓口
(1人分) 女子 1,000円 へ申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 バドミントン部
小茂田 ☎080-1099-0608

バレーボール大会 (女子の部)

▶ **期日** 10/12(日) ▶ **参加料** 3,000円
▶ **場所** 市民体育館 (1チーム)
▶ **対象** ■ 市内 ▶ **申込方法**
■ 連盟招待 10/3(金)までに、
チーム 下記へ電話で申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 事務局(生涯学習課内)
☎23-1132

ソフトテニス大会

▶ **期日** 10/12(日) 【**予備日**】10/13(月・祝)
▶ **場所** 高浜スポーツ広場 テニスコート
▶ **対象** 市内在住・在学・在勤、連盟登録者
▶ **参加料** 一般 1,500円
(各ペア) 高校生・中学生 500円
▶ **申込方法** 9/10(水)までに、申込書を添えて
高浜スポーツ広場窓口へ申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 ソフトテニス部
滝田 ☎090-6497-5224

卓球大会

▶ **期日** 10/26(日)
▶ **場所** 市民体育館
▶ **対象** 市内在住・在学・在勤・スポーツ協会登録者
▶ **参加料**(1人) 500円
▶ **申込方法** 10/10(金)までに、市民体育館
窓口へ申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 事務局(生涯学習課内)
☎23-1132

グラウンド・ゴルフ大会

▶ **期日** 10/28(火) ▶ **申込方法**
【**予備日**】11/4(火) 10/14(火)までに、
▶ **場所** サンスポーツランド高萩 市民体育館窓口へ
▶ **参加料**(1人) 500円 申し込み。

■ **問合せ** スポーツ協会 事務局(生涯学習課内)
☎23-1132

募集 体力づくり市民歩く会



▶ **日時** 10/13(月・祝)
【**開会式**】8:45~
※小雨決行・荒天中止

募集 オクトーバー・ラン & ウォーク

参加はこちら



スマホアプリを利用して、
・ウォーキング累積歩数
・ランニング累積走距離
をランキング形式で競う、
全国総参加型オンライン
スポーツイベントです。

▶ **期間** 10/1(水)~31(金)
▶ **景品** 上位者(上位チーム)
または飛び賞には、
「inゼリー」を
プレゼント。

7/19-21 全国小中学生 ウェイトリフティング大会

文化会館

全国から多数の
小中学生が出場し、
3日間にわたり、熱
戦が繰り広げられま
した。



祝

明秀日立高校 卓球部 県高校総体 男女優勝

6/15(日)~17(火)
開催の県大会団体の
部で、男女ともに優
勝、本大会へ。
選手を代表して、
両主将が市長を表敬
訪問しました。

個人・ダブルスも本大会出場



祝

全国少年少女 レスリング選手権 銀メダル

7/25(金)・26(土)に、
国立代々木第一体育館で
行われた大会に、東小学
校5年生の神代隆馬さん
が会場。

「小学5年生 男子の部
39キロ級」で、昨年に続
き、準優勝に輝きました。





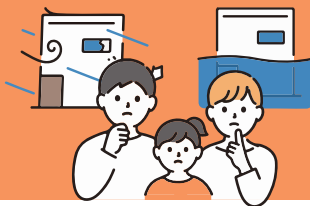
防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

9月は「防災月間」 災害に備える

9/1は関東大震災が発生した日。また、台風被害が多い時季であることから、「防災の日」と定められています。
「もしも」に備えて、災害時の情報収集や避難方法、備蓄品を確認しましょう。



非常持ち出し品リスト

基本必需品

- ☑非常食・水
- ☑懐中電灯
- ☑携帯ラジオ
- ☑携帯充電器・電池
- ☑貴重品
- ☑現金
- ☑常備薬
- ☑軍手
- ☑下着類

個別必需品

- ☑紙オムツ・おしりふき
- 粉ミルク・離乳食
- 母子健康手帳
- ☑大人用紙オムツ・介護用品
- 補聴器・入れ歯
- ☑生理用品
- ☑ペット用品

季節の非常持ち出し品

- 夏
- ☑冷却シート
 - ☑塩飴・経口補水液
- 冬
- ☑カイロ・毛布
 - ☑防寒具



家族構成や季節などにより、必要なものは異なります。
非常持ち出し品は、こまめに見直しましょう。

募集 災害時協力井戸

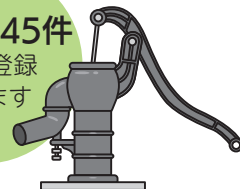


地震などの大規模災害発生時、水道が断水し、長期間にわたり飲料水・生活用水が確保できないことが予想されます。

市では生活用水確保のため、ご自宅などの井戸水を、可能な範囲で近隣住民へ提供していただく、「災害時協力井戸」を募集しています。

いざという時に、井戸水をご提供いただける人は登録をお願いします

現在、市内**45件**の井戸が登録されています



7/17 (木) 松岡小学校 洪水避難訓練 (想定：関根川氾濫)

洪水時、避難時間が限られることが想定されるため、遠くへの避難ではなく、校舎2階への垂直避難を実施。

訓練前には、市危機対策課の職員から、R5年台風13号洪水被害を踏まえた、安全な避難方法などの話を聞きました。

また、ドローン映像を利用した救助要請訓練が行われ、避難状況や必要物資を書いたメッセージボードの「文字の太さ」「色」「文字量」の違いによる、映像での見え方を確認しました。児童はドローンからの映像を見ながら、効果的な情報伝達方法について話し合いました。



カムチャツカ半島付近地震による津波 避難状況

7月30日 午前8時25分頃、カムチャツカ半島付近を震源とするM8.7 (推定)の地震が発生。

その影響による津波が本市沿岸に到達する恐れがあったことから、8時37分に津波注意報、9時40分に津波警報が発令され、市内に避難所を開設しました。

避難状況 【避難所開設】 9時15分：2か所 11時40分：計6か所 【避難所閉鎖】 19時30分

開設避難所	高萩小学校	秋山小学校	高萩高校	高萩清松高校	赤浜集会所	総合福祉センター	計
最大避難人数(人)	201	25	110	4	3	45	388