

花貫溪谷

# 紅葉まつり

アクティビティ&映えスポットプロデュース  
地域おこし協力隊 猪狩裕子 (innocence代表)

**11/8土**  
花貫溪谷ピラティス&  
パークフィットネス  
¥500~

予約はこちらから→<https://innocence-ibaraki-001.peatix.com>  
紅葉前の溪谷で、ココロとカラダをリセット!  
理学療法士・池月美奈×プロサーファー/ピラティスインストラクター  
水野亜沙子による全90分の特別レッスン。自然の中で深呼吸しながら、楽しく身体を整えよう。

**11/22土・23日**  
大正ロマンな着物で溪谷さんぽ  
¥5,000~

<https://innocence-ibaraki.peatix.com>  
1日限定6名までの特別体験! 決着が予測されるため、シャトルバス推奨。  
高萩市「浪瀬道」による着物レンタル＆着付けブースが登場。  
洋×和のレトロモダンな装いで紅葉の中を歩き、記念撮影を楽しもう。  
着付け: 浪瀬道  
会場: 花貫溪谷 駐車場特設ブース

**11/23日 17:00~**  
紅葉いばらきロケ映画上映会  
無料

紅葉の夜、溪谷が映画館に変わる。  
永城ロケ映画を手がける永城県北地域おこし協力隊OB・INORIさんが企画。  
清水監督による作品を上映予定。脚本は各地域のワークショップから生まれたストーリー。  
会場: 花貫溪谷 汐見滝吊り橋下

紅葉ライトアップ

11/8(土)~11/24(月) 日没~19:00

令和7年

11月1日(土)~11月30日(日)

第44回  
高萩市産業祭

Takahagi Industry Festival

**11.16日**  
9:00~15:00

高萩市役所駐車場  
市民体育館及び駐車場  
常陸農業協同組合駐車場

一般社団法人 高萩市観光協会  
Takahagi city Tourist association

318-0031 茨城県高萩市春日町3-10-16 高萩観光案内所メモリア  
TEL 0293-23-2121 FAX 0293-23-2126

紅葉の状況はX(旧Twitter)にて更新

X @takahagikanko

高萩 観光

検索

