



おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



助成：R8.3/31まで

带状疱疹ワクチンの予防接種はお早めに



R7.4月から、带状疱疹の予防接種が定期接種となりました。
R7年度接種対象の人が助成を受けられるのは、R8.3/31までです。組み換えワクチンの助成を受けるには、**1回目の接種を1月中に終える必要があります。**
接種を希望する人は、お早めに接種を受けてください。

- ▶対象 ●R7.4/1 ～ R8.3/31に、65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる人
※上記以外の方は、R8～11年度に対象年齢となった時に助成
●60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる障害のある人

▶ワクチンの種類

種類	助成回数	助成額
生ワクチン(ビケン)	1回	4,000円
組換えワクチン(シングリックス)	2回	10,000円/1回



- ▶申込方法 ①健康づくり課窓口・電話・市ホームページのいずれかで申し込み。
※市外医療機関で接種する人、または生活保護受給者は、窓口申請のみ。
②予診票を受け取り後、医療機関へ予約・接種。

赤ちゃんの誕生をお祝いして 『Happy Bag』プレゼント



市とパルシステム茨城 栃木は、連携・協働して子育て支援を推進するため、子育てに役立つパルシステム商品を詰め合わせた『Happy Bag』プレゼントのご案内を開始します。

12月からの赤ちゃん訪問の際に、お渡しするプレゼントカードに記載のQRからお申し込みの人へ、パルシステムがプレゼントをお届けします。

※R7.4月以降に赤ちゃんが生まれた家庭も対象となります。

12月中にSMS配信でお知らせします。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



※プレゼントの中身は変更となる場合があります

12月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
歯周病検診	6(土)	10:00～15:00	20～80歳代の市民(*予約制)
乳がん検診	超音波	9:30～15:00	30～59歳の女性(*予約制)
	マンモグラフィ		40歳以上の女性(*予約制)
集団健康診査	12(金)・15(月)	9:00～15:30	市民(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	26(金)	9:30～12:00	市民(*予約制)
街頭献血(全血献血) 会場：バイシア高萩モール店	18(木)	13:30～16:00	希望する人 ※詳しくは、県赤十字血液センター HPをご覧ください

ほうかつだより♪

介護まると相談所

地域包括支援センター

(高齢福祉課内)

いきいき応援サポーター



高齢者自身の生きがいづくりや介護予防、地域での支え合いを目的に、お手伝いを必要としている高齢者宅のごみ出し・掃除・買い物支援、福祉施設での活動補助などをボランティアとして行っています。

現在33人がサポーターとして活動中。ぜひ、一緒に活動してみませんか。



散歩の付き添い・話し相手



施設での畑・花壇の手入れ

●サポーター登録方法●

下記、窓口で申し込み。
登録手続きをすると、
『いきいき応援サポーター手帳』をお渡します。



▶対象 65歳以上の市民

活動に応じてポイントが付与されるため、楽しみながら活動できます。

▶ポイント制度 活動により、上限5,000円 / 年の現金を受け取れます。
または、市社会福祉協議会へ寄付することができます。



■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

健康コラム

抗菌薬(抗生物質、抗生剤)を正しく理解しよう

風邪をひいたとき、抗菌薬を服用すると早く治ると理解されている方がおりますが、抗菌薬は細菌をやっつける薬ですので、風邪などのウイルスが原因の感染症には効果がなく、早く治ることもありません。

風邪に服用するなどの不適切な使い方をすると、耐性菌(薬が効きにくい菌)を作ってしまう

原因となり、その後の感染症予防や治療が難しくなるなどの問題が生じます。耐性菌を増やさないためには、「処方されたら最後まで飲み切る」「医師が不要と判断したときは抗菌薬を求めない」「人からもらって抗菌薬を服用しない」などを守るようにしましょう。

県北医療センター高萩協同病院 外来看護師長 やぶき 貢一

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合先(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは
全部 コスモ
手ぶら
保育

おむつ おしり拭き
哺乳瓶 水筒 コップ類
給食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード