

生涯学習情報誌

# 学びいきいき高萩

## 2025



朗読劇「清学の土長久保赤水」



スプリングコンサート



水戸ホーリーホックサッカー教室



サマージャンボリー



体力つくり市民歩く会



高萩市はたちの集い

※写真は令和6年度実施事業になります。

# も く じ

講座・イベント・フェスティバル・大会等	P 2～9
学校行事一覧	P 10～11
生涯学習の公共施設	P 12
市民指導者部門別早見表	P 13
市民指導者名簿	P 18～23
生涯学習関連団体	P 24
文化協会加盟団体	P 25～26
スポーツ協会加盟団体	P 27
スポーツ少年団	P 28
ボランティアグループ	P 29
生涯学習団体に加入して活動してみませんか！会員募集中	P 30～34

## 講座・イベント・フェスティバル・大会等

※各種スポーツ・講座・イベント・フェスティバル・大会等については、天候、その他の都合により、期日・場所・人員・参加費など変更する場合があります。



### 4月

各種講座・イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
第24回 高萩桜まつり ～桜フェス～	3月29日(土) ～4月13日(日)	さくら宇宙公園		(一社) 高萩市観光協会 Tel 23-2121	桜が楽しめる名所でドッグフェスやライトアップなどのイベントも実施します。期間中は観光案内所が設置され、売店やキッチンカーの出店もあります。
三世代交流 ふれあいスポーツ フェスティバル	4月5日(土)	さくら宇宙公園		教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	家族みんなで人気のニュースポーツを体験しよう！ ペタンク・ストラックアウト・グラウンドゴルフなど色々な競技を楽しもう!!
丹生神社の棒ささら	4月20日(日)	丹生神社 (下手綱)		保存会事務局 Tel 23-1580	丹生神社の例祭に行う獅子舞。 市無形民俗文化財。
公開天文台	4月26日(土)	茨城大学宇宙科学 教育研究センター (さくら宇宙公園内)		茨城大学宇宙科学 教育研究センター Tel 24-9516	パラボラアンテナ施設見学及び講 演会を実施します。 参加費：無料

### 5月

各種講座・イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
高萩市民憲章の推進 心をつなぐ花壇づくり	5月中旬	市内一円		高萩市市民憲章推進 協議会事務局	「明るく住みよいまちづくり」を目標に、市民の理解と協力を得て市民憲章の具現化を図ります。 ・心をつなぐ花壇づくり 子ども会、地域活動団体などが行う花壇づくりの支援
海岸清掃 (海開き前)	7月5日(土)	高戸海岸～高浜海岸		環境市民協働課 Tel 23-7031	・海岸清掃 ・あいさつ啓発チラシの配布等
あいさつ運動	通年(11月強化月間)	市内一円			

## 6月

各種講座・イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
珂北高等学校 野球大会	6月1日(日) ～7日(土)	市民球場		教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	対象校：珂北地区高等学校
こども文化教室 一日体験講座	6月8日(日)	総合福祉センター リーベロたかはぎ		高萩市文化協会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	対象：小学生・中学生 参加費：無料

## 7月

各種講座・イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
サマージャンボリー	7月19日(土)	大和の森 高萩スカウト フィールド		高萩市子ども会 育成連合会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	野外活動を通して剛健な精神と体力を養い、子ども会リーダーとしての自覚と資質の向上を図ります。 対象：市内小学4～6年生
令和7年度全国中学生 ウェイトリフティング 選手権大会	7月20日(日) ～21日(月)	文化会館		高萩市ウェイトリフティ ング大会実行委員会 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	令和元年度に茨城国体のレガシーを引き継ぎ、全国の中学生アスリー トが激戦を繰り広げます。
第53回 高萩まつり	7月26日(土)	駅前通り 他		高萩まつり実行委員会 (一社)高萩市観光協会 Tel 23-2121	神輿や山車の饗宴、流し踊り、ステ ージイベントなど数多くの演出が 行われます。
高萩海水浴場 ウォーターアスレチックパーク	7月下旬 ～8月中旬	高萩海水浴場 (前浜海岸)		(一社) 高萩市観光協会 Tel 23-2121	白い砂浜と遠浅の海岸が魅力の海 水浴場です。河口にはエアーゲームを 設置しています。

## 8月

各種講座・イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
小学生 福祉体験学習	8月上旬	総合福祉センター	40人	社会福祉協議会 Tel 23-8341	体験学習を通して、社会福祉への理 解と関心を高めることを目的に開 催します。 対象：小学生 参加費：無料
中学生 福祉体験学習	8月上旬	総合福祉センター	30人	社会福祉協議会 Tel 23-8341	体験学習を通して、社会福祉への理 解と関心を高めることを目的に開 催します。 対象：中学生 参加費：無料

少年探検講座 「高萩の自然を探る」	8月5日(火)	たかはぎキャンピングパーク他	30人	高萩市青少年相談員協議会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	郷土の自然についての学習活動をとおし、グループ活動や共同作業により協調性と責任感を養います。 対象：市内小学5～中学3年生
子ども映画会	8月2日(土)	文化会館		文化会館 Tel 23-7411	アニメーション映画上映
萩っ子歴史探検隊	8月23日(土) ～24日(日)	山形県新庄市	15人	高萩市子ども会 育成連合会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	対象：市内小学5、6年生 1泊2日で県外地域(友好都市である山形県、新庄市)を訪問し、子どもたちの友情と親睦を深めながら歴史・文化の学習を行います。
第28回統計 グラフ作品展	8月23日(土) ～24日(日)	文化会館 ホワイエ	市内 小・中学生	高萩市統計協会 事務局(総務課) Tel 23-2119	市内小中学校の児童・生徒の統計グラフ作品を展示します。
市長杯争奪 軟式野球大会	8月24日(日) ～9月21日(日) 毎週日曜日	市民球場 他		教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	対象チーム：一般市民

## 9月

各種講座・ イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・ 問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
救急の日				消防署 警防・救急救助担当 Tel 22-0119	応急手当の普及啓発 救急医療に関する広報
救急医療週間	9月上旬	消防署 他 市内店舗店頭			
高萩ライオンズクラブ チャリティゴルフ大会	9月下旬	高萩カントリークラブ		高萩ライオンズクラブ Tel 22-2064	

## 10月

各種講座・ イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・ 問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
健康フェスタ	10月4日(土) ～5日(日)	総合福祉センター		健康づくり課 Tel 24-2121	体験ブースや展示パネル、講演会等をとおし健康づくりについて学びます。
中央公民館まつり	10月5日(土) ～6日(日)	総合福祉センター		生涯現役推進課 Tel 23-1125	学級・講座・クラブの学習活動の成果を発表し、参加者との交流を図ります。
体力つくり 市民歩く会	10月13日(月)	市内一円		教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	参加費：無料
ぬいぐるみ ミュージカル	10月16(木)	文化会館		文化会館 Tel 23-7411	幼稚園・保育園観劇会

まちなか 大パーティー 2025	10月 18日(土)	イトーヨーカドー跡地 駅前通り商店街		高萩市商工会 Tel 22-2501	ステージイベント、飲食ブース他
高萩ライオンズクラブ杯 争奪学童軟式野球大会	10月 18日(土) ～26日(日) (毎週土日祝)	市民球場 他		高萩ライオンズクラブ Tel 22-2064	
高萩市民吹奏楽団 第32回定期演奏会	10月 26日(日)	文化会館		市民吹奏楽団事務局 大高さん Tel 22-3048	対象:一般市民 入場料:無料
文化祭	10月 31日(金) ～11月 3日(月)	文化会館 リーベロたかはぎ		高萩市文化協会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	文化協会の活動の成果を披露します。

## 11月

各種講座・ イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・ 問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
花貫渓谷 「紅葉まつり」	11月 1日(土) ～30日(日)	花貫渓谷 (花貫駐車場～ 大能駐車場)		(一社)高萩市観光協会 Tel 23-2121	紅葉まつり期間中は、花貫駐車場において市内特産品、農産品や飲食店などの売店が出店されます。また、来場者の安全を確保するため交通規制を実施します。
図書館まつり	11月 2日(日)	図書館		図書館 Tel 23-7174	雑誌配布会、映画会 等
一日消防長	11月 7日(金)			消防本部予防課 Tel 22-0119	管内の防火管理者協議会事業所に一日消防長を依頼し、啓発活動を実施します。
秋季全国 火災予防運動	11月 9日(日) ～15日(土)	消防本部 他 市内店舗店頭			*防火立看板・ポスターの作成配布 *防火パレード *期間中の防火宣伝
ロータリークラブ 少年柔道大会	11月 8日(土)	未定		北茨城ロータリークラブ Tel 24-7715	対象:高萩市・北茨城市スポーツ少年団
高萩ライオンズクラブ杯 少年サッカー大会	11月 8日(土) ～15日(土)	サンスポーツランド高萩		高萩ライオンズクラブ Tel 22-2064	
きたとく祭	11月 12日(水) (予定)	北茨城特別支援学校		北茨城特別支援学校 Tel 43-2622	学習発表会、作品展示等

第 44 回 高萩市産業祭	11 月 16 日(日)	市役所駐車場 市民体育館 他		高萩市産業祭実行 委員会事務局 観光商工課 Tel 23-7316	市内事業者による農作物や商工業品・工芸品・食料品の展示即売会のほか、抽選会などの各イベントも実施します。
親子デイキャンプ	11 月 22 日(土)	高萩スカウトフィールド	32 名	高萩スカウトフィールド 活用事業実行委員会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	高萩スカウトフィールドを利用してキャンプ理論や実践を学びます。
第 50 回 高萩市民音楽祭	11 月 23 日(日)	文化会館		文化会館 Tel 23-7411	園児から大人まで、市民総参加による音楽の祭典です。 入場料：無料
高萩の教育を考える集い	11 月 29 日(土)	文化会館		教育委員会学校教育課 Tel 23-1135	高萩市の教育の振興を図るため、教育活動の発表や講演会などを行います。
子ども作品展	11 月 29 日(土) ～12 月 1 日(月)	市民体育館		高萩市青少年相談員 協議会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	幼児及び児童・生徒の創作活動を通して、その活動の大切さに気付かせ、喜びを味わうイベントです。 対 象：幼稚園児、小・中学生 北茨城特別支援学校児童・生徒 内 容：絵画、書道 ほか

## 12月

各種講座・ イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・ 問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
光のページェント INたかはぎ	12 月 3 日 (予定)	高萩駅前		高萩ページェントクラブ事務局 飯田 昌昭さん Tel 090-4202-0484	高萩駅前西口のロータリー内をイルミネーションで飾ります。
高萩市 社会福祉大会	12 月 13 日(土)	総合福祉センター		社会福祉協議会 Tel 23-8341	多年にわたり福祉活動に功績のあった方々の表彰
たかはぎ 駅伝競走大会	12 月 21 日(日) (予定)	市内一円		教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	対 象：中学生・高校生・一般

# 2026年1月～3月

各種講座・イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
元朝さら舞い	1月1日(木) 午前0時 (予定)	丹生神社境内 (下手綱)		保存会事務局 Tel 23-1580	新年を迎える、1年の無病息災、五穀豊穣を願って棒さらが奉納されます。
元旦神輿渡御	1月1日(木) 午前6:20～	同仁東保育園前 から 高浜住宅集会所		高萩市元旦神輿渡御実行委員会 Tel 22-2055	元日の日の出とともに、1年の無病息災を願って御輿を海に繰り出します。
高萩市はたちの集い	1月11日(日)	文化会館		教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	はたちを迎えたみなさんの新しい門出を祝福します。
高萩市消防出初式	1月中旬 (予定)	文化会館		消防本部 消防総務課 TEL 22-0119	新年を迎える、消防関係者の行事
福祉のまちづくり研究集会	1月下旬 (予定)	総合福祉センター (予定)		ボランティア連絡会 (社会福祉協議会) Tel 23-8341	地域福祉とボランティアの今後のあるべき姿を研究するため、ボランティア活動の発表や講演会を行います。
子ども会のおもしろ実験室	2月28日(土)	総合福祉センター (予定)		高萩市子ども会育成連合会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	理科の実験教室を通して、子ども達の健全育成には様々な体験活動が必要であることを伝えるとともに、子ども会活動の素晴らしさを伝えるために開催します。 対象：小学1年生～6年生
第40回スポーツ振興大会	2月(予定)	文化会館		高萩市スポーツ協会事務局 教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	スポーツ奨励者、競技優秀者、競技優秀団体の表彰を行います。
ひな祭りコンサート	3月上旬 (予定)	文化会館	670人	文化会館 Tel 23-7411	詳しい事は後日、市報等でお知らせします。
映画会	3月上旬 (予定)	文化会館		文化会館 Tel 23-7411	詳しい事は後日、市報等でお知らせします。
一日消防署長	3月1日(日)	消防本部 他 市内店舗店頭		消防本部予防課 Tel 22-0119	市内の園児・児童(各1名)を「一日消防署長」として迎え、火災予防啓発活動などを行います。
春季全国火災予防運動	3月1日(日) ～7日(土)	消防本部 他 市内店舗店頭		消防本部予防課 Tel 22-0119	*防火立看板・ポスターの作成配布 *防火パレード *期間中の防火宣伝

# 4月～ 1年間

各種講座・イベント等	開設・開催期日	実施場所	募集人員	申し込み・問い合わせ先	主な内容(テーマ・対象・参加費)
こころの相談	精神保健相談員等の相談(金曜日) R7年4/25、5/23、6/27、8/22、10/24、12/26 R8年1/23、2/27	総合福祉センター	予約制	健康づくり課 Tel 24-2121	心の悩みや病気などについて、ご本人・家族の相談をお受けします。
	精神科医の相談(水曜日) R7年5/14、7/9、9/10、11/12、R8年1/14、3/11				
萩つ子つどいの広場	日曜日から土曜日 開館時間 9:30～12:00 13:00～15:30 休館日 (国民の休日・年末年始は休み)	総合福祉センター 2F 萩つ子つどいの広場	就学前の親子	萩つ子つどいの広場 Tel 24-8885	子育て中の親子等が気軽に集い、楽しく遊び、情報交換や育児相談ができる広場です。 毎週木曜日のイベントでは、読み聞かせ、エプロンシアター、保健師による赤ちゃん教室の他、ママのためのイベント等も開催しています。 保育園や子育て支援センター、子育てで気になる事なんでもご相談ください。
学校体育施設の無料開放	5月～1年間	学校の運動場・体育館・武道場		教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	対象：市内に居住、または在勤・在学の成人が含まれる10人以上のスポーツ団体 利用料：無料
おはよう倫理塾(朝起き会)	火・木・土 5:00～5:50	有明集会所	老若男女を聞いません	(一般)倫理研究所 家庭倫理の会 沼田 浩さん Tel 23-1502	あなたの人生、再発見してみませんか。一度しかない人生を有意義に、又心とからだを輝かせて、明るく生きたい。こんな人のための朝の道場です。
おはなし会	毎月第4土曜日 11:00～	図書館		図書館 Tel 23-7174	パネルシアターや紙芝居、絵本の読み聞かせ 対象：親とその子 参加費：無料
おりがみ教室	偶数月第3土曜日 14:30～	図書館		図書館 Tel 23-7174	絵本の題材や季節を感じるおりがみ 参加費：無料
大人のための朗読会	毎月第2土曜日 10:30～	図書館		図書館 Tel 23-7174	大人の心に響く作品や文章を朗読 参加費：無料
大人のための読書会	奇数月第2土曜日	図書館		図書館 Tel 23-7174	本をテーマに読書に関する感想や意見を出し合う 参加費：無料

ぱっくん人形劇	年間 2 回 (予定)	図書館		図書館 Tel 23-7174	童謡や民謡などを人形劇にして公演 参加費 : 無料
交通安全街頭 キャンペーン	春夏秋年末の交通安全運動週間期間中	市内一円		総務課 Tel 23-2119	交通安全の意識の高揚と交通事故防止の徹底を図り、事故のない明るく住みよいまちづくりをめざしています。
交通安全教室	年間(随時)	市内保育園・認定こども園 小学校 中学校 集会所	該当学年 高齢者		高萩警察署及び交通安全関連団体の協力を得て、交通安全教室・自転車教室等を実施します。
消防訓練	年間(随時)	市内幼・保・小・中・ 高校・文化財・ 各事業所		消防署 総務・広報担当 Tel 22-0119	* 119番通報のかけかた *避難のしかた *消火器の使用方法 *地震時の対応
応急手当講習会	年間(随時)	実施可能な場所		消防署 警防・救急救助担当 Tel 22-0119	住民に対しての応急手当に関する正しい知識と技術の普及
第 48 回 高萩国際交流の集い	未 定	松岡地区公民館 総合福祉センター 各ホームステイ家庭		教育委員会生涯学習課 Tel 23-1132	在京大学の留学生(10名)との交歓およびホームステイの実施など。
ヘルシーキッチン教室	未 定	総合福祉センター	先着 15 名 予約制	健康づくり課 Tel 24-2121	20歳以上の市民を対象とした料理教室です。減塩や旬の野菜を多く摂ることをテーマとしています。

# おもな学校行事一覧

※感染症等拡大予防のため、変更・中止となる場合があります。

行事名	期日	実施場所	問い合わせ先
交通安全教室	4月 9日(水)	松岡中学校	松岡中学校 Tel 22-2431
	4月 10日(木)	秋山中学校	秋山中学校 Tel 22-2760
	4月 18日(金)	東小学校	松岡小学校 Tel 22-2430
	4月 24日(木)	松岡小学校	高萩小学校 Tel 22-3073
	5月 30日(水)	高萩小学校	東小学校 Tel 22-2542
親と子の交通安全セミナー	4月 17日(木)	秋山小学校	秋山小学校 Tel 22-2108
三校合同避難訓練	4月 26日(土)	東小学校	東小学校 Tel 22-2542
		高萩小学校	高萩小学校 Tel 22-3073
		高萩中学校	高萩中学校 Tel 22-3147
いのちの教育講演会	5月 16日(金)	松岡中学校	松岡中学校 Tel 22-2431
運動会 体育祭	5月 17日(土)	高萩中学校	高萩中学校 Tel 22-3147
		秋山中学校	秋山中学校 Tel 22-2760
命の教育	5月 27日(火)	秋山中学校	秋山中学校 Tel 22-2760
秋山幼・小・中 マナーアップキャンペーン	5・6・11月実施予定	秋山小・中学校区	秋山小学校 Tel 22-2108
			秋山中学校 Tel 22-2760
マナーアップキャンペーン	6月 2日(月)～3日(火) 11月 11日(火)～12日(水)	松岡小・中学区内	松岡小学校 Tel 22-2430
			松岡中学校 Tel 22-2431
東小・高萩小・高萩中 キャンペーン マナーアップキャンペーン	未定	東小学校	東小学校 Tel 22-2542
		高萩小学校	高萩小学校 Tel 22-3073
		高萩中学校	高萩中学校 Tel 22-3147
スマホ・SNS安全教室	未定	高萩中学校	高萩中学校 Tel 22-3147
規範意識醸成教室 SNSインターネット教室	未定	松岡小学校	松岡小学校 Tel 22-2430
ケイタイ・スマホ安全教室	未定	高萩小学校	高萩小学校 Tel 22-3073
修学旅行	6月 2日(月)～4日(水)	大阪・京都方面	秋山中学校 Tel 22-2760
	6月 4日(水)～6日(金)	大阪・京都方面	松岡中学校 Tel 22-2431
	6月 6日(金)～8日(日)	大阪・京都・奈良方面	高萩中学校 Tel 22-3147
修学旅行	6月 12日(木)～13日(金)	日光方面	松岡小学校 Tel 22-2430
	6月 18日(水)～19日(木)		東小学校 Tel 22-2542
	6月 25日(水)～26日(木)		高萩小学校 Tel 22-3073
	6月 26日(木)～27日(金)		秋山小学校 Tel 22-2108
夏休み自由研究相談会	7月～8月	未定	学校教育課 Tel 23-1135
歯と口の健康	9月 5日(金)	秋山中学校	秋山中学校 Tel 22-2760

行 事 名	期 日	実 施 場 所	問い合わせ先
運動会 体育祭	9月 6日(土)	松岡中学校	松岡中学校 Tel 22-2431
宿泊学習	9月 11日(木)～12日(金) 9月 18日(木)～19日(金) 9月 29日(月)～30日(火) 10月 2日(木)～3日(金)	大和の森 高萩スカウトフィールド	秋山小学校 Tel 22-2108 松岡小学校 Tel 22-2430 高萩小学校 Tel 22-3073 東小学校 Tel 22-2542
砂の造形	9月 20日(金)	東小学校	東小学校 Tel 22-2542
芸術鑑賞会	9月 22日(月) 11月 5日(水) 未 定	東小学校 秋山小学校 松岡小学校	東小学校 Tel 22-2542 秋山小学校 Tel 22-2108 松岡小学校 Tel 22-2430
助産師によるいのちの教育	未 定	東小学校	東小学校 Tel 22-2542
助産師による命の授業	未 定	高萩小学校	高萩小学校 Tel 22-3073
薬物乱用防止教室	後期に実施予定	秋山中学校	秋山中学校 Tel 22-2760
	9月 30日(火)	松岡中学校	松岡中学校 Tel 22-2431
秋桜祭	11月 1日(土)	秋山中学校	秋山中学校 Tel 22-2760
たつご祭	11月 1日(土)	松岡中学校	松岡中学校 Tel 22-2431
秋華祭	11月 1日(土)	高萩中学校	高萩中学校 Tel 22-3147
きたとく祭	11月 12日(水)	北茨城特別支援学校	北茨城特別支援学校 Tel 43-2622
東小海浜持久走大会	11月 5日(水)	高浜海岸	東小学校 Tel 22-2542
持久走記録会	未 定	高萩小学校	高萩小学校 Tel 22-3073
たつわり駅伝大会	12月 6日(土)	秋山小学校周辺	秋山小学校 Tel 22-2108
宿泊学習	1月 23日(金)～24日(土)	福島方面(スキー)	秋山中学校 Tel 22-2760
	1月 27日(火)～28日(水)		松岡中学校 Tel 22-2431
	2月 3日(火)～4日(水)		高萩中学校 Tel 22-3147
平和の日記念集会	2月 5日(木)	高萩小学校	高萩小学校 Tel 22-3073
あいさつ運動	毎月はじめ	高萩中学校 東小学校 高萩小学校	高萩中学校 Tel 22-3147 東小学校 Tel 22-2542 高萩小学校 Tel 22-3073



# 生涯学習の公共施設一覧

名称	所在地	施設の内容	面積 (m <sup>2</sup> )	連絡先
中央公民館	春日町 3-10	会議室 和室 調理室 工作室	5,971	23-1125
松岡地区公民館	下手綱 787-1	会議室 和室 図書室 調理室	612	24-0424
文化会館	高萩 6	ホール 会議室	3,016	23-7411
図書館	高萩 8-1	一般・児童開架室 会議室 レファレンス室	1,313	23-7174
長久保赤水記念館 (歴史民俗資料館)	高萩 8-1	第1・第2展示室 特別展示室 収蔵室	685	23-7229
リーベロたかはぎ	春日町 3-10-16	多目的ホール ギャラリー1 ギャラリー2	717	22-3331
市民体育館	高萩 17-4	競技場 (バレー・ボール バスケットボール 卓球 バドミントン フットサル) 柔道場 トレーニング室	2,339	23-2552
サンスポーツランド高萩	下手綱 2037-2	多目的グラウンド (サッカー 野球 ソフトボール) ゲートボール場 (2面)	31,195	24-3454
高浜スポーツ広場	高浜町 1-42	多目的室 体育室 調理室 音楽室 研修室 グラウンド (夜間照明) (サッカー 軟式野球 ソフトボール) テニスコート (5面・砂入人工芝・夜間照明)	24,599	23-7177
市民球場	高萩 727	センター120m 両翼 91m スタンド 10,000 人収容	31,296	22-5450
市民センター	春日町 2-22	会議室 和室 相談室 面接室	744	22-5683
穂積家住宅	上手綱 2337-1	主屋 長屋門 前蔵 衣裳蔵 庭園	4,172	24-0919
さくら宇宙公園	石滝 608-1	軽スポーツ広場 教育・研究・地域連携ゾーン いこいの広場ゾーン	89,156	23-1125

# 市民指導者部門別早見表

【問い合わせ先】生涯学習課 Tel23-1132

部 門	氏 名	ペ ー ジ	部 門	氏 名	ペ ー ジ
華道 茶道 煎茶道等	須田恭子	14-(1)	太極拳	丹展子	19-(24)
	丹之子	14-(2)		鈴木勝江	19-(25)
	大部憲子	14-(3)	居合道	片山富美子	20-(26)
	山田啓子	15-(4)			
手芸 革工芸等	鈴木和子	15-(5)	少林寺拳法	作山吉永	20-(27)
	水上和子	15-(6)			
	川邊めぐみ	16-(7)			
パステルアート	鈴木佳子	16-(8)	自彊術	久保春江	20-(28)
手漉き和紙	伊勢田俊男	16-(9)		阿部加代子	20-(29)
絵画	中村光夫	16-(10)		征矢孝子	20-(30)
読み聞かせ 手話等	丹野由美子	16-(11)	柔道	佐々毅	21-(31)
	竹村久仁子	17-(12)		金成勝子	21-(32)
	鈴木正勝	17-(13)	陸上競技	磯野秀敏	21-(33)
韓国語	金松伊	17-(14)			
パソコン	滝昌弘	17-(15)	バレーボール	戸田武夫	21-(34)
ダンス 日本舞踊等	根本満子	17-(16)		壹岐和枝	21-(35)
	名護篤子	18-(17)	グラウンド・ゴルフ等	山口猛	22-(36)
体操	佐川信子	18-(18)		小堀文夫	22-(37)
	鈴木和子	18-(19)	スポーツ吹矢	樺村実由貴	22-(38)
ペルビックストレッチ	渡部貴子	18-(20)		岩間信雄	22-(39)
レクリエーション	福地直美	18-(21)	ノルディック・ウォーキング	武田政男	22-(40)
	柴田英俊	19-(22)		サイクリング・パルーンアート	木村昇
	野木桂子	19-(23)	キャンプファイヤー	佐相博史	23-(42)
				安全登山	鈴木次夫

# 市民指導者名簿

学校・PTA・地域活動・企業・仲間などで指導者の活用、さらに、市民指導者の登録もあわせてよろしくお願ひします。

お問い合わせは生涯学習課まで (TEL 0293-23-1132)

お問い合わせ時間：平日（午前8時30分～午後5時15分まで）土日・祝祭日を除く

（順不同・敬称略）

## 華道（池坊）

身近な花材で暮らしの生け花をお手伝いいたします。

お花を通して出会いを大切に、忙しい中にも心の安らぎになるよう努力したいと思います。

程度	形式	対象	曜日	時間	謝金
不問	講義実技	どなたでも	火・水	14:00～ 19:00	相談

(1) 須田 恭子  
すだ きょうこ  
池坊教授華督  
家元認証引立教授

## 華道（池坊）

季節の草花を楽しく生ける（生け花の基礎から応用）

程度	形式	対象	曜日	時間	謝金
不問	講義実技	どなたでも	相談	相談	相談

(2) 丹之子  
たんゆきこ  
池坊華道教授副総華督  
家元認証引立教授

## 表千家茶道

茶道全般

程度	形式	対象	曜日	時間	謝金
不問	実技	どなたでも	第1・2・3 火曜日 第1・2・3 日曜日	9:30～ 13:00 9:30～ 13:00	要

(3) 大部憲子  
おおぶのりこ  
表千家茶道教授

## 「再発見 日本茶の魅力」(日本茶の伝導士)

- ・毎回異なった煎茶2種類を喫茶し、  
お茶の知識を深め美味しい淹れ方等を学ぶ

程度	形式	対象	曜日	時間	謝金
不問	講義実習	どなたでも	相談	相談	相談

### (4) 山田 啓子

NPO法人日本茶インストラクター協会

日本茶インストラクター(茶師)

茨城県支部副支部長

茨城県T1グランプリ審査委員

日立いきいき百年塾 市民教授

茨城県水戸生涯学習センター講師

いばらきスクールボート講師

## 茶育指導士

- ・生活スタイルに合った日本茶の説明・実技  
「食の大切さ」を学び、健やかな身体を養う食育との  
融合をはかり健やかな心を養う。

程度	形式	対象	曜日	時間	謝金
不問	講義実習	どなたでも	相談	相談	相談

NPO法人日本茶普及協会茶育指導士

日本茶を愛する会 茨城代表

## 茶育指導士(郷土お茶カルタ)

- ・日本茶に関する知識を判りやすく簡単な文章と絵でカルタにし  
遊びながら楽しくお茶について学びます。

対象	分野	形式	曜日	時間	謝金
幼小・中	総合	郷土お茶カルタ	相談	相談	不要

## パッチワーク

針と糸を使った小物から大作まで指導します。

程度	形式	対象	曜日	時間	謝金
不問	実技	どなたでも	月～金	10:00～ 12:00	相談

### (5) 鈴木 和子

文部科学省許可キルトインストラクター

## 洋服を仕立てる(スカート・ブラウス・ワンピース・スーツ・ウェディングドレス)

個人指導で子ども服からウェディングドレスまで指導できます。

自分に合った世界に一つだけの洋服を作ってみませんか。

程度	形式	対象	曜日	時間	謝金
初級 中級	実技	高校生以上	日曜日	9:30～ 15:00	相談

### (6) 水上 和子

全国各種学校連合会洋裁技術検定の洋裁上級資格有  
文化服装学院連鎖校・(財)リリー文化服装学院師範科卒業

## 革工芸

お子様からできる体験コースや、本格的に行う実技講習（基礎科）があります。  
皮革製品を自身の手で作り、世界で1つのONLY ONEはいかがでしょうか。  
ひとつひとつ指導致します。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	相 談	相 談	相 談

(7) 川邊 めぐみ  
かわべ めぐみ  
花会皮革工芸研究会  
工芸教範技能士

## パステルアート

自然療法セラピスラン学院でのアロマオイル、クリーム等使用の経路のつぼをおしながらの  
ハンドケア、ハンドマッサージ認定講座を募集。NPO日本セラピスト普及協会の認定校です。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技 講 義	どなたでも	相 談	相 談	要

(8) 鈴木 佳子  
すず き けい こ  
ハ・ス・テ・ル・シ・ヤ・イ・ン・ア・ト・イ・ン・ス・ト・ラ・ク・タ・  
ハ・ス・テ・ル・和・ア・ト・正・イ・ン・ス・ト・ラ・ク・タ・

## 手漉き和紙

紙漉きの体験学習をとおして紙の大切さを学びます。  
移動式紙漉きによる出張体験も可能です。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
初 級 中 級	実 技 講 義	どなたでも	相 談	相 談	相 談

(9) 伊勢田 俊男  
いせだ としお  
里山文化ネットワーク紙漉き講師  
第一学院高等学校紙漉き講師  
創作萩和紙の会代表

## 絵画、油絵、水彩

初級者、デッサン、スケッチ等の基礎から作品作り、パステル画、  
アクリル画、油絵等の技法と構成等。公募展作品まで

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	大 人	いつでも	いつでも	要

(10) 中村 光夫  
なかむら みつお  
洋画家講師、新槐樹社委員  
県芸祭美術展員  
高萩美術協会会員  
ひたちなか市美術協会会員

## 読み聞かせ

①音訳（公報等の音訳から録音テープの作成まで）②おはなし会（絵本・紙芝居・パネルシアター）

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	ご一緒に活動可能な方	相 談	相 談	不 要

(11) 丹野 由美子  
たんの ゆみこ

## 手話

聴覚障害者とのコミュニケーション

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	いつでも	いつでも	相 談

(12) 竹村 久仁子  
茨城県手話通訳者

## 手話

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	いつでも	いつでも	不 要

(13) 鈴木 正勝  
茨城県手話通訳者

## 韓国語

初級をクリアされた方なら会話、翻訳等韓国語に関するあらゆる指導が可能です。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	講 義	どなたでも	第1・3 月曜日	15:00～ 相談	要

(14) 金 松 伊

## パソコン

初心者

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
初 級	講 義 実 技	どなたでも	相 談	相 談	相 談

(15) 滝 昌 弘

## 日本舞踊、現代舞踊、創作新舞踊

日本舞踊の基本から、楽しく踊って生き生き人生を

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	火・木・土	10:00～ 17:00	要

(16) 根 本 満 子  
光柳流家元 光柳 栄環  
正派全国新日本舞踊協会家元

## 日本舞踊、民謡舞踊

古典・小唄・端唄・歌謡・民謡

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	第2・4 水曜日	9:00～ 相談	相 談

## (17) 名護 篤子

正派若柳流師範

(芸名: 若柳世紀隆)

着付免許・指導

## 体操

ダンベル・ロープ・ボール・鳴子等を使い、“楽しく健康づくり”を目指す体操です。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	おとな	月～土	相 談	相 談

## (18) 佐川 信子

手具健康体操トライクス講師

茨城県女子体育連盟生涯スポーツ理事

## 3B 体操

3種類の用具(ボール、ベル、ベルト)を使用してダンスやストレッチ、手遊び等をする、誰でも手軽にできる体操

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	相 談	相 談	相 談

## (19) 鈴木 和子

(公社)日本3B体操協会公認指導者

## ペルビックストレッチ

姿勢改善を目的としたストレッチと体操

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
初 級	講 義 実 技 その他	おとな	相談	1時間 程度	相 談

## (20) 渡部 貴子

ヨガインストラクター

ペルビックストレッチインストラクター

## スポーツ・レクリエーション

ストレッチ体操、鳴子踊り、リズムダンスなど

だれでも動ける、やさしく楽しい健康体操です。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	一日講座 のみ	相 談	相 談

## (21) 福地 直美

健康体操講師

### レクリエーション全般、ニュースポーツ

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	幼稚園児 以 上	相 談	相 談	相 談

(22) 柴 田 英 俊

高萩レクリエーション協会  
茨城県生涯スポーツ指導員  
健康運動指導士  
高萩市スポーツ推進委員

### レクリエーション全般、ニュースポーツ

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	幼稚園児 以 上	相 談	相 談	相 談

(23) 野 木 桂 子

高萩市レクリエーション協会

### 楊名時気功太極拳

楊名時気功太極拳 24式・医療体術八段錦

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	福祉センター 第2・4 金曜日	13:30～ 15:30	要
			松岡地区公民館 第2・4 月・土曜日	月曜日 13:30～ 15:30  土曜日 10:00～ 12:00	

(24) 丹 展 子

楊名時気功太極師範

### 楊名時気功太極拳

楊名時気功太極拳 24式・医療体術八段錦

程 度	形 式	対	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなた でも	第1・3・ 5木曜日	13:00～ 15:00	要

(25) 鈴 木 勝 江

楊名時気功太極拳師範

## 居合道

札法及び刀法を学び、形の修練を通じ心身を鍛練します。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
初 級	講 義 技 実 技	高校生以上	水・金	19:00～ 21:00	不 要

(26) 片山 富美子  
居合道鍊士 6段

## 少林寺拳法、流氣動（動きと感覚の体験）

身体と心の関係を動きを通して探り理解する、健康づくりに役立てる。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問 (必要に応じて)	実 技	どなたでも	相 談	相 談	相 談

(27) 作山 吉永  
少林寺拳法准範士六段、少林寺高萩道院長  
著書「可能性の種子たち—魂魄（こころ）を育てる」

## じきょうじゅつ 自彊術

「自分の健康は自分で守る」をモットーの体操と手技療法

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	相 談 (月4回)	相 談 (1時間30分)	2,000 円 (1ヶ月)

(28) 久保 春江  
(公社)自彊術普及会茨城県支部長

## 自彊術

体の痛み不快感を改善する体操

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	木・土	10:00～ 12:00	要

(29) 阿部 加代子

## 自彊術

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	火・木	9:30～ 11:00	要

(30) 征矢 孝子  
(公社)自彊術普及会  
NPO 法人 健康管理士上級指導員

## 柔道

礼法から始まり、実技・形を指導

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	火・木・土	19:00～ 21:00	不 要

(31) 佐々木 たけし  
柔道 6段

## 剣道、ニュースポーツ

心身を練磨し気力を養い、剣道の特性を通じて礼節を尊び社会に寄与する。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
初 級 中 級	講 義 実 技	どなたでも	月・水・土	18:30～ 19:30	不 要

(32) 金成 勝子 かなり かつこ  
教士 7段、居合 4段  
公認体力テスト指導員  
高萩市スポーツ推進委員  
茨城県生涯スポーツ指導員  
剣道授業協力者

## 陸上競技（長距離）、ニュースポーツ

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	土・日	相 談	不 要

(33) 機野 秀敏 いそ の ひで とし  
高萩市スポーツ推進委員  
茨城県生涯スポーツ指導員

## バレーボール

実技及びゲーム審判

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	相 談	相 談	不 要

(34) 戸田 武夫 とだ たけお  
日本バレーボール協会 B級審判員  
茨城県生涯スポーツ指導員

## バレーボール

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 問	実 技	どなたでも	相 談	相 談	不 要

(35) 壱岐 和枝 いき かずえ  
高萩市スポーツ推進委員

## スキー、グラウンド・ゴルフ

基本を重点に、運動のすばらしさを伝えたい。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
初 級	実 技	どなたでも	相 談	相 談	不 要
中 級					

(36) 山 口 猛

日本グラウンド・ゴルフ協会公認指導員  
全日本スキー連盟指導員  
茨城県生涯スポーツ指導員

## バドミントン、グラウンド・ゴルフ、ニュースポーツ

基本を重点に、運動のすばらしさを伝えたい。

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 間	実 技	どなたでも	相 談	相 談	不 要

(37) 小 堀 文 夫

日本グラウンド・ゴルフ協会公認指導員  
高萩市スポーツ推進員

## スポーツウェルネス吹矢

スポーツウェルネス吹矢の実技

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 間	実 技	どなたでも	水曜日	9:00～ 12:00	不 要

(38) 横 村 実 由 貴

公認指導員

## ウエイトリフティング

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 間	実 技	小学生 以上	月・水・金	相 談	相 談

(39) 岩 間 信 雄

茨城県ウェイトリフティング協会  
高萩市スポーツ推進委員

## ノルディック・ウォーキング

ポールウォーキングの実技、資格取得可

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 間	講 義 実 技	どなたでも	いつでも	相 談 (2時間)	不 要

(40) 武 田 政 男

全日本ノルディック・ウォーク  
連盟公認主席指導員

## サイクリング、バルーンアート

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
初 級	実 技	幼稚園児 以 上	相 談	相 談	相 談
中 級					

(41) 木 村 昇

剣道4段

## キャンプファイヤー、レクリエーション

海や山のレクリエーション、波の基礎知識、石のアート

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
不 間	実 技	どなたでも	土・日	相 談	不 要

(42) 佐 相 博 史

県レクリエーション指導者

スキー1級、二級小型船舶操縦士

高萩市レクリエーション協会

## 安全登山・森の案内人

程 度	形 式	対 象	曜 日	時 間	謝 金
初 級 中 級	講 義 実 技	どなたでも	相 談	相 談	不 要

(43) 鈴 木 次 夫

日本スキー協会公認山岳コーチ

森林インストラクター

高萩市スキー推進委員

# 生涯学習関連団体

(敬称略)

番号	団体名	代表者名	連絡先
1	母子寡婦福祉会	佐川あや子	23-2129(事務局子育て支援課)
2	高萩市更生保護女性会	佐川睦子	28-0337
3	JA常陸高萩支部女性部	坂本芳美	22-3008(事務局JA常陸資材センター)
4	高萩市文化協会	鈴木赫鳳	23-1132(事務局生涯学習課)
5	高萩市国際交流協会	村田純一	23-1132(事務局生涯学習課)
6	高萩市青少年相談員協議会	坂本栄	23-1132(事務局生涯学習課)
7	高萩市子ども会育成連合会	堀田キミ子	23-1132(事務局生涯学習課)
8	高萩市高校生会	池田わか菜	23-1132(事務局生涯学習課)
9	高萩市スポーツ協会	小野光一	23-1132(事務局生涯学習課)
10	高萩市スポーツ少年団	舟生東光	23-1132(事務局生涯学習課)
11	高萩市スポーツ推進委員協議会	岩間信雄	23-1132(事務局生涯学習課)
12	高萩市市民憲章推進協議会	大部勝規	23-7031(事務局環境市民協働課)
13	(社)高萩青年会議所	割ヶ谷大	080-1334-1062
14	高萩市PTA連絡協議会	鈴木しおり	22-3147(事務局高萩中学校)
15	高萩ライオンズクラブ	大高稔	22-2064(常陽銀行内)
16	高齢者クラブ連合会	照沼健一	22-0080(事務局高齢福祉課)
17	高萩ロータリークラブ	今川隆	24-0505(常陽銀行内)
18	高萩市民間交通指導隊	村田純一	23-2119(事務局総務課)
19	ガールスカウト茨城県第11団(高萩市)	水上和子	22-2671
20	高萩市食生活改善推進連絡会	小林久美子	24-2121(事務局健康づくり課)
21	高萩市ボランティア連絡会	丹野由美子	23-8341(事務局社会福祉協議会)
22	高萩明るい社会づくり推進協議会	加藤好寛	23-1349
23	NPO法人里山文化ネットワーク	松井茂	22-3650
24	高萩ページェントクラブ	藤枝伸夫	22-2103

# 高萩市文化協会加盟団体名簿

お問い合わせは生涯学習課まで (TEL0293-23-1132)

No.	所 属	団 体 名	理事・代表者
1	俳 句	高萩はなぬき俳句会	○杉本勝人
2	歴 史	高萩郷土史研究会	○横山功
3	美 術	高萩美術協会	○佐藤健
4		絵画クラブ 彩の会	佐藤博美
5		パレット水彩画クラブ	宮田恵美子
6	書 道	高萩市書道連盟	○時崎伍鳳
7	吟詠剣詩舞	高萩市詩吟連合会	○吉田裕峰
8	民 謡	民謡北浜菊会・君田の炭焼き唄保存会	○鈴木勝一
9	琴	萩 箏 会	○原瀬美子
10		琉 箏 会	○鈴木玉弥琉
11		謡 水 会	川野名郁謡
12	尺 八	高萩尺八同好会	○石健太郎
13	太 鼓	高萩大和太鼓	○篠田保
14	日 舞	高萩市文化交流会	○井下勲
15	日 本 舞 踊	光 柳 会	○根本満子
16	写 真	高萩写友会	○東海林正作
17	華 道	高萩華道会	○須田恭子
18	女 声 合 唱	コ一口・リベルタ	○鹿児島久美子
19		ニンナンナンナ	山本京子

No.	所 属	団 体 名	理事・代表者
20	吹 奏 楽	高 萩 市 民 吹 奏 楽 団	○大 高 達 也
21	歌 調	は ま な す 会	○金 木 秀 子
22		な の は な	○大 高 紀 子
23	フ ラ ダ ナ ス	プ ナ ラ ニ ・ フ ラ ス タ ジ オ	○大 内 理 栄
24		フ ラ ・ ハ ラ ウ ・ ラ ウ レ ア	岩 渕 恵美子
25	フ ォ ー ク ダ ナ ス	高 萩 フ ォ ー ク ダ ナ ス マ ズ ル カ	○大 森 幸 子
26	声 楽 家	個 人 会 員	○大 和 田 靖 子
27	チ エ ロ 奏 者	個 人 会 員	○岡 田 悠 紀
28	朗 読	朗 読 の 会 「 ぱ る れ 」	○田 中 きみ子
29	ピ ア ノ	個 人 会 員	○長 谷 部 栄 子
30	作 詞・作 曲・歌	ハ ツ ピ 一 ク ラ ブ	○鈴 木 浩 聖
31	民 話	姿 会	○渡 辺 和 代
32	剣 道	松 岡 剣 士 会	○金 成 勝 子
33	組 ひ も	組 ひ も サ 一 ク ル	○大 山 美 枝 子

※ ○印の方が、理事となります。

令和7年4月現在

# ス ポ ー ツ 協 会 加 盟 団 体

(敬称略)

団体名	代表者名
野 球 部	田 口 滋 美
審 判 部	村 田 勘 二
ソ フ ト テ ニ ス 部	滝 田 一 雄
柔 道 部	藤 田 忍
ス キ 一 部	柴 田 克 英
バ レ 一 ボ ー ル 部	加 藤 剛 志
ソ フ ト ボ ー ル 部	作 山 繁 大
ゴ ル フ 部	上 野 巍
卓 球 部	八 代 秀 晃
剣 道 部	石 橋 実
陸 上 部	山 崎 慎 哉
バ ド ミ ン ト ン 部	小 茂 田 元 貴
サ ッ カ 一 部	達 晃
ゲ ー ト ボ ー ル 部	野 木 桂 子
ダ ン ス ス ポ ー ツ 部	鈴 木 雅 則
グ ラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ 部	山 口 猛
ウ エ イ ト リ フ テ イ ン グ 部	藤 枝 靖 士
ス ク エ ア ダ ン ス 部	藤 田 守

【問い合わせ】高萩市スポーツ協会事務局（高萩市教育委員会生涯学習課内）

TEL 0293-23-1132

# ス ポ ー ツ 少 年 団

(敬称略)

団体名	代表者名
高萩市柔道	佐々 育
高浜野球	小室 孝二
松岡野球	舟生 東光
松原野球	柴田 光彦
秋山サッカー	大森 正之
高萩翼サッカー	戸田 正彦
松岡サッカー	堀江 友次
松岡剣士会	高星 学志
高萩武徳殿少年剣士隊	小川 藤範
高萩東・松岡 ミニバスケットボールクラブ	川嶋 孝雄
高萩市テニス	小野 光一
Sekisuiテニス	長久保 孝徳
高萩誠空会	高埜 亮太
高萩ジュニア卓球	穂積 義高
RBC茨城ミニバス	今野 亮

※単位スポーツ少年団の詳細につきましては、33・34ページをご覧ください。

【問い合わせ】高萩市スポーツ少年団本部（高萩市教育委員会生涯学習課内）

TEL 0293-23-1132

# ボランティアグループ

令和7年4月現在

No	グループ名	活動内容	連絡会 加入団体
1	たかはぎ食事サービスグループ	おおむね65歳以上一人暮らし高齢者等に対し、安否確認を兼ねて手作りのお弁当を配達	●
2	高萩読み聞かせグループ	視覚障がい者への音訳支援 小学校、図書館、学童、サロン等で読み聞かせ（絵本、パネルシアター等）	●
3	高萩手話サークル	聴覚障がい者の手話通訳、体験学習等で手話指導	●
4	高萩レインボーおはなしの会	保育園、つどいの広場等でおはなし会（パネルシアター、人形劇等）	●
5	傾聴よりそいグループ	福祉施設にて傾聴ボランティア活動	●
6	高萩市シルバーリハビリ体操指導士会	高齢者を対象に、健康づくりのためのリハビリ体操活動	●
7	たかはぎ点訳友の会	視覚障がい者へ市報、カレンダー、時刻表等の点訳体験学習等で点字指導	
8	ぱっくん人形劇	童謡や民謡などの人形劇、手遊び、エプロンシアターを幼稚園、図書館等で公演	
9	じゅげむ	中学校、福祉施設、図書館等で朗読、読み聞かせ	
10	高萩市高校生会	子ども会や教育委員会、高萩市のイベントや福祉活動等への支援活動	
11	寺子屋@たかはぎ	子ども（小学生・中学生・高校生）への学習支援活動	
12	竜子山城址保存会	竜子山城址周辺の整備、景観改善・保存	

○高萩市社協ボランティアセンター登録団体 12団体

○高萩市ボランティア連絡会加入団体 6団体

【お問い合わせ先】 高萩市社会福祉協議会 TEL 0293-23-8341 FAX 0293-23-8342

# 生涯学習団体に加入して活動してみませんか！

## 会員募集中

### 高萩市民吹奏楽団

今年で創団40周年を迎える高萩市民吹奏楽団では、随時団員を募集しています。高校生以上で練習に参加できる方であれば、市内外在住は問いません。

特に、オーボエ・ファゴット・クラリネット・サックス・トロンボーン・ユーフォニアム・コントラバス・パーカッションの各パートは大歓迎です。

■練習場所

東小学校音楽室

■練習日時

毎週土曜日

18:00～21:00

■団費（月額）

社会人 4,000円 高校生 1,000円

■問合せ

事務局 TEL 22-3048（大高）

■インスタグラム

[https://www.instagram.com/takahagishisui?utm\\_source=qr&igsh=MWVqdHBkMmtzaTQxcQ==](https://www.instagram.com/takahagishisui?utm_source=qr&igsh=MWVqdHBkMmtzaTQxcQ==)



#### インスタグラム



@TAKAHAGISHISUI

### 高萩市ウェイトリフティングクラブ

高萩市ウェイトリフティング教室は高萩市の事業です。お子様の成長に合わせた練習メニューを作成し、身体能力が確実に向上します。他の習い事、スポーツ少年団等との掛け持ち大歓迎！集中力がつく、体の動かし方がうまくなるなど、相乗効果が期待できます！

■練習場所

高浜スポーツ広場

■練習日時

毎週月・水・金・土曜日 18:00～19:30

※週1回から、スケジュールに合わせて時間調整が可能

■会費

年会費 2,000円

■問合せ

生涯学習課

Tel 23-1132



# 高萩市国際交流協会 会員募集

高萩市国際交流協会(TIFA)は『市民と外国との交流を進め国際親善と市民の文化的向上を図り、世界平和に貢献する』ことを目的として1990年に発足しました。毎年ホームステイ事業や文化交流会などを実施し、地域の国際化に向けた各種活動に取り組んでいます。

## ■活動内容

- ①「高萩市国際交流の集い」の開催
- ②「高萩日本語教室もみじ」(毎月第3木)
- ③「世界のグルメ講座」の開催(随時)
- ④「文化交流会」の開催(随時)
- ⑤その他、目的を達成するために必要な各種国際交流の活動



## ■会費(年間)

- |         |             |
|---------|-------------|
| 個人会員    | 1,000円      |
| 法人・団体会員 | 20,000円(一口) |

■問合せ(事務局) 生涯学習課内 Tel 23-1132 Fax 23-1126

# 高萩市高校生会 会員募集

高萩市高校生会は、高萩市内及び近隣に住んでいる高校生によるボランティアグループで、市内子ども会や教育委員会が主催するイベントに参加し、ジュニアリーダーとして活動しています。



## ■活動

- ①子ども会リーダー育成事業・少年探検講座・児童交流事業(指導)
- ②市内各子ども会・クリスマス会・6年生を送る会(指導)
- ③高萩市国際交流のつどい・はたちの集い(協力)
- ④他市町村高校生会との交流等
- ⑤その他、目的を達成するために必要な活動

■会費 年会費 1,200円

■問合せ(事務局) 生涯学習課内 Tel 23-1132 Fax 23-1126

# 子ども会 会員募集

子ども会は、異なった年齢の子どもたちによる集団活動を通して、生活して行くための知恵を年長者から具体的に学び、リーダーシップやメンバーシップの相互作用の中でともに成長を促しあってしていく場です。また、家庭や学校では得られない、子どもが成長していく過程で必要な多くの体験をすることができる場でもあります。



## ■活動

- ①各単位子ども会活動への参加
- ②各支部子ども会活動への参加
- ③市子ども会育成連合会活動への参加

■募集期間                    随時受付

■入会申込                    各単位子ども会育成会

■問合せ（事務局）            生涯学習課内 Tel 23-1132 Fax 23-1126

# 高萩市スポーツ少年団新入団員募集案内

- 入団対象者 日本スポーツ少年団登録規程に準じ、登録する年の4月1日現在満3歳以上とします。
- 入団方法 入団を希望する少年団の問い合わせ先にご連絡をしていただくか、直接活動場所へ行きその団の指示を受けてください。
- 入団費用 入団の際には、全団共通に次の費用がかかります。

- ① 高萩市スポーツ少年団への登録料 (100円)
- ② 茨城県スポーツ少年団への登録 (200円)
- ③ 日本スポーツ少年団への登録料 (300円)
- ④ スポーツ安全協会傷害保険料 (800円) ※中学生以下

## ★高萩市スポーツ少年団一覧

- ①団体名 ②団長名 ③活動日時 ④活動場所
- ⑤募集内訳 ⑥活動内容 ⑦会費等

①松原野球

②小野 真弘

③毎週土・日・祝日

8時～13時

④高萩小学校校庭

(雨天時:高萩小体育館)

⑤小学生男女 全学年

⑥学童軟式野球を主体に活動中です。野球を通して体力の向上・協調性・自主性を高め市内及び近隣市町村の小学生との交流、野球以外の各種行事を多数実施。(BBQ、駅伝大会、ボウリング、歩く会等)

⑦月 1,500円



①高浜野球

②小室 孝二

③毎週土 8時半～13時

日 8時半～15時

④高浜スポーツ広場

⑤小学1～6年 男女

⑥野球の楽しさ、仲間と協力することの楽しさを経験することが出来ると思います。ぜひ見学・体験お待ちしております。

⑦月 2,000円



①高萩・翼サッカー

②三浦 秀浩

③毎週土・日

9時～11時

※毎月第4土日は休み

④東小学校校庭

⑤小・中学生男女

⑥タッチ、コントロール、

状況判断の向上と自分で考え判断する事、活動の中で思いやりの心と強さが育成の目標です。個のレベルに合わせて指導しますので体験してみて下さい。

⑦低学年 1,000円/月、高学年 2,000円/月

(※その他、保険料 800円、スポ少登録料 600円、サッカーリーグ登録料 1,000円がかかります)



①高萩柔道

②佐々 毅

③毎週火・木・土

18時半～21時

④市民体育館柔道場

⑤男女多数

⑥『精力善用 自他共栄』の精神をモットーに掲げ、礼に始まり礼に終わる精神を重んじ、礼儀正しい団員の育成に努め、柔道のみならず友達作りや上下関係の大切さも教えています。まずは、お気軽に見学へお越しください。

⑦月 1,500円



①松岡野球

②舟生 東光

③毎週土・日・祝日

(土)12時半～15時

(日祝) 8時～12時

④松岡小学校校庭

(雨天時:松小体育館)

⑤小学生男女 全学年

⑥少年軟式野球を主体に活動中です。野球というスポーツを通して、体力の増進、精神の発達、友人と親睦を深め、健康で礼儀正しく、明るく元気な少年の育成。野球以外で、年3～4回のレクレーション実施。(BBQ、駅伝大会、ボウリング、食事会等) ⑦月 2,500円



①秋山サッカー

②大森 正之

③毎週土・日

8時～10時

④秋山小学校校庭

⑤幼稚園から小学生

⑥「明るく・楽しく・元気よく、サポーターに感動を」をモットーに日本代表を目指して練習しています。体験入団もできます。多くの方の参加をお待ちしております。

⑦団費 2ヶ月 4,000円、入団金 1世帯 2,000円



①松岡サッカー

②堀江 友次

③毎週水・木・土・日・祝

(水木)15時半～(日)13時～

(土祝、学校休日)8時～

④松岡小学校校庭 他

⑤小学生男女 全学年

各学年 10名程度

⑥サッカーというスポーツを通して、心身ともに健全に“がんばりのある子” “友だち思いの子” “あいさつができる子”を指導方針に楽しく地域に密着した活動を展開しています。

⑦前期・後期 団活動費 6,000円

(兄弟姉妹半額) +サポート費 1,000円



<p>①松岡剣士会 ②高星 さとし ③毎週月・水・土 (月水)18時半~19時半 (土) 9時半~11時 ④松岡小学校体育館 ⑤5才~20才まで ⑥剣道形は古来より正解が1つしかありません。正しい剣道形を指導します。剣道形を習得し海外のコミュニケーションに役立ててみては如何でしょうか。 ⑦会費1,000円、未就学児無料、剣道具一式を学校卒業まで無料レンタルします。</p>	
---	---

<p>①高萩武徳殿少年剣士隊 ②小川 藤範 ③毎週月・水・金 18時~19時半 ④リーベロたかはぎ ⑤年少以上男女 ⑥日本古来の武道「剣道」を通して礼節を身に付け、心も体も鍛えよう！剣道をやってみたい子、見たことがない子もまずは一度見学に来てください。待ってます！ ⑦未就学児無料、小・中学生2,500円/月</p>	
--	---

<p>①高萩東・松岡 ミニバスケットクラブ ②川嶋 孝雄 ③第1.3.5土日 8時半~12時 月 or 火・水 19時~21時 ④(月)高萩中学校体育館、(火水土日)東小学校体育館 ⑤小学生男女 全学年 ⑥小学生のバスケットボールクラブです。 市スポ少及びJBAに加盟して各種大会に参加します。また、活動はレクリエーション等も取り入れ笑顔いっぱい男女同時に活動するクラブチームです。⑦前期・後期団費各4,000円(保険・少年団・JBA登録含む) 2年生以下は半額</p>	
---	---

<p>①RBC 茨城ミニバス ②今野 亮 ③毎週月・木・土 (月木)19時~21時 (土)13時~16時半 ④(月木)高萩小学校体育館 (土) 秋山小学校体育館 ⑤小学生男女、未就学児 ⑥男女ミニバスケットボールクラブとして活動しています。無駄な保護者当番をなくし、ご家庭に負担のかからない体制づくりを目指しています。 ⑦小学1~3年1,000円/月、小学4年~6年1,500円/月 2人目は500円/月</p>	
--	---

<p>①高萩市テニス ②小野 光一 ③毎週土 9時~12時 ④高浜スポーツ広場 テニスコート ⑤小学生男女 全学年 ⑥テニスを通して「挨拶」、「自立心」、「レベルアップ」を目標に活動しています。また、テニス技術の基礎から習得ができるように、各個人のレベルに合わせて指導するように努めています。 ⑦月500円(※その他、保険料、スポ少登録料がかかります)</p>	
--	---

<p>①sekisui tennis ②長久保 孝徳 ③毎週日 9時~11時 ④高浜スポーツ広場 テニスコート ⑤小学1年生以上 ⑥テニス技術の基礎からしっかりと習得できるように指導します。各個人のレベルにあわせてできるだけ指導するように努め、一人一人の能力にあった技術の習得を目指します。 ⑦月1,500円、入団金2,000円</p>	
--	---

<p>①高萩誠空会 ②高埜 亮太 ③毎週水・土・日 (水) 18時~21時 (土日) 9時~12時 ④市民体育館柔剣道場 ⑤市内外の小中学生 ⑥(公社)日本空手協会に所属する空手道スポーツ少年団です。礼儀礼節を重んじながら、空手道を通じて、学年垣根を越えて交流を深めることにより子ども達に自立と助け合いの心を学んでもらうことを目的に活動しています。週3~4日の練習と年8回程試合をしています。 ⑦月1,000円、その他スポーツ保険、上部団体の年会費等</p>	
---	---

<p>①高萩ジュニア卓球 ②穂積 義高 ③毎週木・土曜日 18時~21時 ④(木)市民体育館 (土)松岡小学校体育館 ⑤若干名 ⑥楽しく卓球をして、沢山の友だちを見つけてください。本人のやる気次第で、全国、茨城県代表になれるよ！ ⑦年間6,000円(全国、茨城県連盟登録料2,000円)</p>	
---	---

\*市民指導者・各種加盟団体・その他の情報、  
講座・イベント・大会等については、日程など  
の変更もありますので市報お知らせ版、市報、  
チラシなどでご確認ください。



## 高萩市生涯学習推進本部

事務局 高萩市教育委員会 生涯学習課

TEL 0293-23-1132

FAX 0293-23-1126