

萩っ子の作品展

たかはぎ認定
こども園
ひまわり組



カモ井加工紙株式会社主催「mt art contest for kids 2026」出品作品

「いつまでも ともだち」

オレンジ色のひまわりには、「未来を見つめて」という花言葉があります。
3月でこども園を卒園する園児たちが「いつまでも仲良しでいようね」という思いを込めて、
年長児ひまわり組のみんなで作り上げました。

ここが自慢 地域力 「美人になるための健康体操」

体の動かし方で、姿勢から美しく。

同クラブは令和5年に創設。16人の参加者が、ペルビック(骨盤)ストレッチを行います。

自分ではなかなか分からない体のゆがみをチェックしながら、
体のすみずみまで意識して、骨盤まわりを中心に筋肉をほぐしていきます。

「体が変わると疲れも取れます。体を意識して動くと、若く見えますよ」と話す林 康子先生。

一つ一つの動作が終わると「体が軽くなった」「手足の先まで温かい」代表の秋葉さんを中心に、クラブ生の笑い声が響きます。

■連絡先 松岡地区公民館 ☎24-0424



地域の魅力を映像にしよう

キミノマチフィルム
高萩市×いわき市×北茨城市

地域活性化、観光誘客のため、常磐3市が協力して、地域の魅力を発信するプロモーション動画を制作しました。
ぜひ、ご覧ください。



■問合せ 観光商工課
☎23-7316

