

2026

2
No.793

市報たかはぎ

Takahagi

15歳の
私へ



はたちの
私から



令和8年 はたちの集い 感謝を胸に、新たな門出

1月11日(日)、文化会館で「はたちの集い」が開催されました。会場は、旧友や恩師との久しぶりの再会を喜ぶ参加者や、我が子の晴れ姿に笑みをこぼす保護者など、たくさんの笑顔であふれました。

式典では、大部市長をはじめとする参列者から、お祝いのメッセージが贈られました。参加者を代表して、鈴木拓斗さんが答辞を述べ、これまで支えてくれた人たちへの感謝の言葉や、はたちを迎えての抱負など、新たな決意を表しました。

2005.4/2生
～2006.4/1生
**出席者
173人**



はたちの集い開催に当たり、多くの企業・団体様にご協賛いただきました。厚く御礼申し上げます。

- 高萩ロータリークラブ
 - 高萩ライオンズクラブ
 - 株式会社 南悠商社
 - 松久保及び手綱工業団地 経営協会
 - 一般社団法人 高萩青年会議所
- (順不同)

15歳の私へ←はたちの私から

中学校を卒業する頃、15歳の自分を振り返ってみると…?
はたちを迎えた皆さんに、15歳のときの自分の振り返りと、
将来の目標について聞きました。

実行委員長 阿部 海里 さん

私は15歳のときに陸上競技（長距離）を始め、現在も続けています。それまでは、8歳のときに始めたサッカーをしていました。将来の目標は、県選手権(3000メートル障害)で優勝すること、水戸ホーリーホックがJ1優勝する瞬間を見ることです。

最後に、これまでたくさんの方々にお世話になり感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

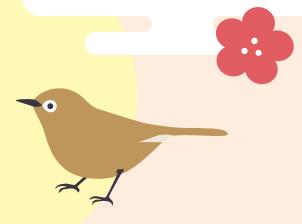


副実行委員長 手塚 大智 さん

15歳の頃を振り返ると、色々な方に支えられて高校生になれ、そして今があると思います。

中学生の自分は親や先生がやってくれて当たり前だと思っていた。ですが、それは当たり前ではなかったということに高校生になってから気づき、支えてくれた人たちへ感謝したいと思いました。

これからは、何事にも感謝の気持ちを持ち、生活ていきたいです。



副実行委員長 中島 翼 さん

中学生の勉強の努力のおかげで高校に無事入学することができました。そして、続けてきた野球も3年間高校で行い、そこで、礼儀や気遣い、忍耐力を十分に身に付けることができました。これらの始まりは中学校3年生からだと思っています。

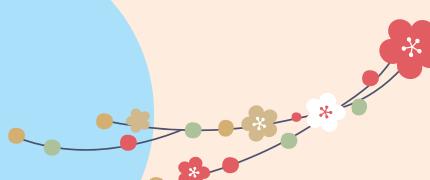
これからは身に付けてきたことをさらに極め、より立派な大人になっていきたいと思います。



副実行委員長 黒木 懸太 さん

素直に生きることです。15歳の頃は愛する家族や音楽、友人関係が明確になる年かなと思います。悩むこともあると思いますが、それでいいんです。

自分は素直にそのままに愛するものを愛して、嫌いなものは嫌いと言いましょう。そうすれば、支えてくれる人も現れますし、自分も心から彼らに向き合うことができると思います。感謝を忘れずに。



はたちの集い実行委員会

まちの話題



11/30
(日)

ちょこっと里山
常陸秋そば「そば打ち体験」
上君田集会所

君田産の常陸秋そばを使用したそば打ちに挑戦しました。コツを教わりながら自分たちで打ったそばを、おいしくいただきました。



12/21
(日)

君田ジャンボクリスマスツリー 点灯式
上君田十文字 ※まちづくり支援金事業

雨模様の中、毎年恒例の点灯式が行われました。君田地域のシンボル「君田ジャンボクリスマスツリー」が今年も華やかに点灯し、地域を明るく彩りました。



1/1
(木・祝)

みこしとぎよ
元旦神輿渡御
高浜海岸・有明海岸 ※まちづくり支援金事業

威勢の良い掛け声とともに、参加者らが2基の神輿を担ぎ、一年の無病息災を願いながら、冬の海へと練り歩きました。

災害時における相互応援に関する協定 締結式 高萩市・塙町



12/17
(水)

はなわ
福島県塙町と
災害時の相互応援協定 締結
市役所

本市と福島県塙町は、大規模災害時に相互に協力し、住民の安全・安心を守るために、災害協定を締結しました。本協定を契機に、災害対応のみならず、地域の発展に向けて連携を深めていきます。



12/25
(木)

消防団 新車両を配備
第9分団 (駒木原地区)

小型動力ポンプの積み降ろしがしやすい電動油圧昇降装置を搭載。消防団員の労力軽減・けが防止など、機動性・安全性に優れた車両です。



1/8
(木)

民間交通指導隊
交通安全祈願・新春服装点検
市役所前

警察や学校と連携して地域での交通安全活動に取り組む民間交通指導隊が、今年1年の交通安全を祈願。市長・警察署長による年頭訓示を受け、立哨活動をスタートしました。



1/9
(金)

新年を祝う 賀詞交歓会
 総合福祉センター

地元企業の代表者、行政関係者など約170名が、新たな年のスタートを祝いました。

高萩にゆかりのあるアーティスト「伶実(REMI)」のトランペットが華を添えました。



1/18
(日)

消防出初式
 文化会館

防災への士気を高め、市民の防災意識の向上を呼びかける出初式を開催。

消防職員・団員が参加し、市民の安全・安心を守る新年の誓いを立てました。

受賞おめでとうございます

自治表彰・市民表彰・市民褒賞

永年にわたり各分野でご尽力され、市政の発展に寄与された4人に表彰状、8団体に褒賞状を贈呈しました。

■自治表彰

元 農業委員会 委員
平成21年～平成30年

かなざわ くにお
金澤 國雄 さん

■市民表彰

元 人権擁護委員
平成22年～令和7年

すずき みつひろ
鈴木 充弘 さん

現 食生活改善推進員
平成17年～現在

おぎもと けいこ
荻本 恵子 さん

現 中央公民館
自主クラブ講師
平成3年～現在

おおさき きくえ
大崎 きく江 さん

■市民褒賞（代表者）

石滝自主防災団 (梶山 義一 さん) 平成23年～

秋山下防犯防災自警団 (下山田 誠司 さん) 平成23年～

上君田地区自主防災会 (鈴木 直登 さん) 平成23年～

大能自主災害対策会 (佐川 邦夫 さん) 平成24年～

有明町自主防災会 (宮田 哲郎 さん) 平成24年～

東本町肥前町自主防災会 (池田 猛 さん) 平成24年～

島名地区自主防災会 (佐川 栄 さん) 平成24年～

高浜町自主防災会 (小宅 誠 さん) 平成24年～

公益社団法人 全国子ども会連合会 表彰

■指導者・育成者と配偶者

堀田 キミ子 さん 堀田 孝雄 さん

堀田さん夫妻は、20年以上の長きにわたり子ども会活動に携わり、子どもたちの社会性育成やリーダー育成に多大な貢献をされました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



自転車の交通事故で亡くなった方の多くは、頭部を損傷しています。

いのちを守る
ヘルメットをかぶろう

高萩地区交通安全協会高萩支部

有料広告



防災コーナー



■問合せ 危機対策課

☎ 23-2215



原子力災害発生時の行動を確認しましょう

東海第二発電所での原子力災害や災害の恐れがある場合に備え、市域を超える広域避難に必要なルールや体制などを定めた「[高萩市原子力災害広域避難計画](#)」を策定しました。

いざという時、放射線による影響を最小限に抑えるため、迅速かつ安全に行動できるようにしましょう。

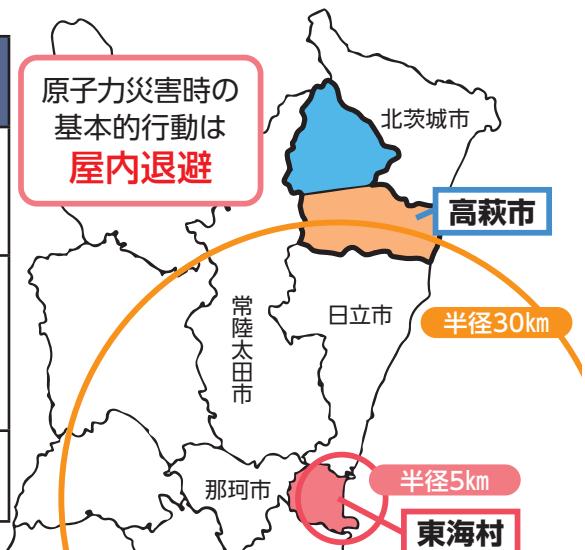


ポイント1 避難などを行う範囲 (原子力災害対策重点区域)

東海第二発電所から30km圏内にある市内一部地域は、原子力災害時に屋内退避や避難などの防護措置を行う原子力災害対策重点区域に指定されています。

原子力災害対策 重点区域の区分	市内対象地域
PAZ* (発電所から 約5km圏内) ※放射性物質の放出前から予防的に避難等を開始する区域	該当区域なし
UPZ* (発電所から 約5~30km圏内) ※段階的に屋内退避、避難、一時移転等を行う区域	本町、大和町、安良川、石滝、春日町、高戸、東本町、肥前町、有明町、高浜町、高萩、島名、秋山、上手綱、下手綱、中戸川、大能、福平
UPZ圏外	赤浜、上君田、下君田、若栗、横川、望海

*大字単位で対象地域を設定



ポイント2 避難先の市町村

区域の範囲	対象地域		一時集合場所	避難中継所兼避難所
UPZ (発電所から 約5~30km 圏内)	中戸川	中戸川	東小学校 市民体育館	高萩ユーフィールド (旧 君田小中学校)
	大能	大能		
	福平	福平		
	東本町			
	肥前町			
	有明町			北茨城市 生涯学習センター
	高戸(常磐線より東)			
	高浜	高浜町		
	高萩	高萩		
	石滝			
駅西南	本町		市民体育館	福島県いわき市 市に避難する人は、避難中継所で避難先が指定されます。
	大和町			
	安良川			
	春日町			
	駅西北	高戸(常磐線より西)		
駅西北	下手綱	下手綱	総合福祉センター 松岡中学校	内郷コミュニティセンター 関船体育館 勿来体育館 南部アリーナ 小名浜武道館
	上手綱	上手綱		
	秋山、島名	秋山、島名		

ポイント3 避難や屋内退避のタイミング

事故が発生した際は、段階的な避難や屋内退避などの国の判断を、市が呼び掛け・指示します。

事故発生	警戒事態 (異常事象の発生またはその恐れ)	施設敷地緊急事態	全面緊急事態	放射性物質放出後
市民 	情報収集 (防災行政無線、テレビ、ラジオ、インターネットなど)	屋内退避の準備	屋内退避を開始	基準値を超えた地域では、市からの指示に従い行動 (上記以外の地域の人は屋内退避を継続)
国、県、市 	事故の状況などの情報提供	屋内退避を呼び掛け	屋内退避を指示	市内の空間放射線量を確認し、国の定める基準値を超えた地域を特定した上で、必要な措置を指示

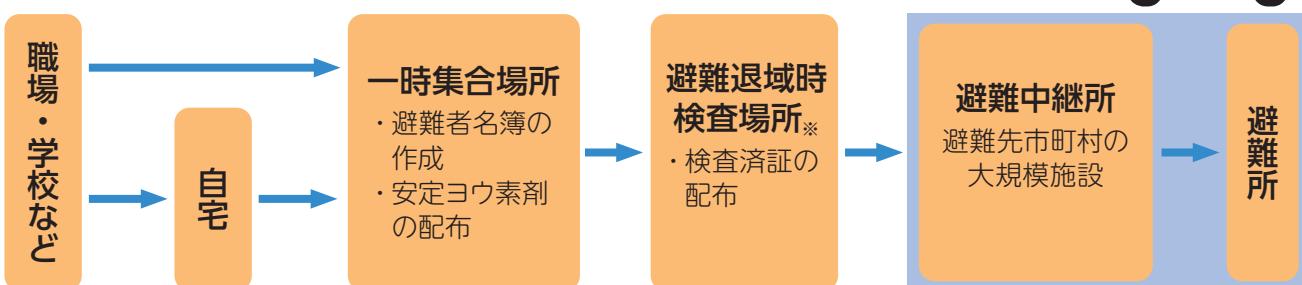
東海第二発電所では、重大事故に至る前に事態を収束させるための緊急時対応訓練などを行っています。

また、異常事象が発生しても重大事故へ進展しないよう、さらに、重大事故が発生してもすぐに放射性物質が放出されないよう、さまざまな安全対策が取られています。

ポイント4 避難の手順・方法

避難の際は

- 原則、自家用車で避難します。※自家用車避難が困難：県が手配するバス(一時集合場所発)で避難
- 自家用車での避難の際は、渋滞緩和のため、できるだけ乗り合わせで避難しましょう。



*避難退域時検査場所：放射性物質の放出後に避難する場合に県が設置する、放射性物質の付着状況を検査する場所

ポイント5 屋内退避の効果、ポイント

屋内に避難すると、屋根や壁で放射線がさえぎられ、屋内への放射性物質の侵入も防げるため、被ばくが低減される効果があります。※地震の被害等で自宅での屋内退避が難しい人は、一時集合場所等で屋内退避

屋内退避のポイント



外出中に放射性物質が検出されたら？

- 屋内施設にいる場合
：その施設にとどまる。
- 屋外にいる場合
：近くの公共施設等に入る。
- 車に乗っている場合
：近くの安全な場所に停車し、近くの公共施設等に入る。
- 屋内に入ったら、顔や手を洗い、うがいをする。
- ペットを屋内に入れる。

【高萩市原子力災害広域避難計画 市民向け説明会】

▶日時 ① 2/13(金) 18:00～② 2/14(土) 10:00～ ▶場所 市役所4階 大会議室 ▶対象 市内在住者のみ
※両日とも同一内容となります。ご都合に合わせてご参加ください。

スポーツのお知らせ



■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

募集 R8年度 小中学校 体育施設開放

- ▶対象 下記のすべてに該当するスポーツ団体
●市内在住・在学・在勤者で構成(10人以上)
●責任者が18歳以上

▶場所 体育館・運動場、武道場(高萩中のみ)

▶期間 5/1(金) ~ R9.4/30(金)

月~金 18:00 ~ 21:00
土・日 9:00 ~ 21:00

小学生の構成団体が、
平日に小学校を
利用する場合のみ、
16:00から利用可。

申込方法

3/13(金)までに、申請書に必要事項を記入し、

生涯学習課窓口へ申し込み。

※申請書は、生涯学習課窓口、または

市ホームページから入手。



11/8 (土) ロータリークラブ 少年柔道大会

高萩中学校 武道場

団体の部

小学生 男子

準優勝 市柔道スポ少A
第3位 // B

小学生 女子

準優勝 市柔道スポ少A
第3位 // B

中学生の部

男子 第3位 市柔道スポ少
女子 優勝 市柔道スポ少A

個人の部

小学生 男子

1~3年生
第3位 三輪野 流煌
4~5年生
優勝 会澤 亜蘭
第3位 渡邊 韶輝
6年生
第3位 金山 智紀

小学生 女子

1~4年生
第3位 大野 桜悠
高橋 惠美風
5~6年生
優勝 大野 未悠
準優勝 落合 桜愛
第3位 植名 花莉

中学生 男子

1年生
第3位 神代 隆清
2年生
優勝 金山 結紀

中学生 女子

中量級
優勝 伊師 海稀
準優勝 三輪野 瑠海
第3位 大津 歩実



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で

自分を好きになる、未来が広がる!

■本校通学コース ■Mobile High School(通信)コース

通信制高校(広域通信・単位制)

ここにもあったわたしの居場所
第一学院高等学校 高萩校

I中学生の方へ

■お申し込みは電話・メール・ホームページから
お願いします(*予約制)。

【転校をご検討の方】「個別相談会」随時受付

■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で
早期に転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が
目指せます。

■どうぞお気軽にご相談ください。



学校説明会申込



第一学院HP





よし だ こ の み
吉田 果未さん 卓球 各種大会県予選 優勝 本大会へ出場
 (秋山小学校 5年)

東アジアホープス卓球大会
 日本代表選手選考会
 県予選会 優勝

- 期日：R7.12/27(土)
- 場所：東海村総合体育館
 2/6(金)から福井県福井市で行われる本大会へ出場します。

東京卓球選手権大会
 県予選会(ホープスの部)
 優勝

- 期日：R7.9/28(日)
- 場所：池の川さくらアリーナ(日立市)
 2/22(日)から東京武道館で行われる本大会へ出場します。



12/21
(日)

**たかはぎ
駅伝競走大会**

📍市内コース



中学生の部

優勝
 秋山中 男磨きハウス
準優勝
 松岡中 サッカ一部A
第3位
 秋山中 3年

女子の部

優勝
 秋山中 つばめの巣
準優勝
 松岡中 女子バスケ部B
第3位
 高萩中 女子バスケ部

一般の部

優勝
 多賀高 24卒
準優勝
 高萩走友会
第3位
 日立折笠AC1

マスターズの部

優勝
 日立折笠AC2

高萩ブランド
 愛娘味噌
 めしどろぼうさん

この地域を良くしたい
 観光にも力を入れ、知ってもらう

江戸時代から住みつく
 菌が発酵を促す
 新しい工場には
 生み出せない
 伝統の味

お客様の声から
 新しい味が生まれる
 お店でしか買えない味

昔ながらの
 味噌づくり
 国産に
 こだわる
 ここでしか
 作れない味

たつご味噌醸造
株式会社
 代表 舟生 繁治
 住所 上手綱75
 TEL 23-5222

ここにしかない魅力、ここでしか生まれない味。
 『高萩ブランド』には、“高萩らしさ”がぎゅっと詰まっています。

天使のつぶやき

おひるは おいなりさんにする?
「え!? おいなりさんってだれ?」 ゆうみ 6歳

おひるごはんは、なににするか、みんなで考えていたときに。

わたしって「くわしり」でしょ? ことね 6歳

雑学を教えてくれたときの言葉。
詳しいと物知りが混ざってしまいました。

『口頭詩』をご存じですか?

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信 第34号」より

児童手当の支払日

2月10日(火)

※支給額: 2か月分(12・1月)

■問合せ
子育て支援課 ☎ 23-2129



萩っ子つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP 総合福祉センター2F 開館 9:30~12:00/13:00~15:30 ◆対象 未就学児と保護者

12/11
(木)



写真やシールを貼つて、世界に一つだけのオリジナルカレンダーを作りました♪

イベント案内(予約制)

3/5(木) 10:30 ~ 11:00

胸キュン❤寝相アート



◀3月
予約フォーム

毎年人気の寝相アート♥ 自分のスマホでかわいいアート写真を撮ろう! 参加者へ写真プレゼント!



これまでのようす(寝相アート)

3/26(木) 10:30 ~ 11:00

読み聞かせ

「高萩読み聞かせグループ」

大きな絵本・パネルシアターなどをお楽しみに♪

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽にご相談ください。

豆知識

おでんや鍋など、寒い季節の料理に大活躍の大根。

食べる部位によって、食感や味が異なるため、それぞれに適した調理で、おいしさをより引き出せます。

上部…特に甘く、適度な硬さ。
生で食べるのがおすすめ。
中部…甘く、柔らかい食感。

おでんや煮物がおすすめ。
下部…辛味が強く、硬い食感。
漬物におすすめ。

また、捨てられがちな大根の葉も栄養豊富な部分。サラダやおみそ汁の具など、余すことなく食べられます。



子育てカレンダー

2月

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(木)	レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●
11日(水祝)	休館日		
12日(木)	ベビーマッサージ	10:30~11:00	●
16日(月)	14:30まで開館		
17日(火)	プレママ & ベビーサロン	9:45~11:30	●
19日(木)	赤ちゃん教室「離乳食の進め方と試食」 (参加者以外は13:00~開館)	10:00~11:30	●
21日(土)	おりがみ教室	14:30~	
23日(月祝)	休館日		
24日(火)	プレママ & ベビーなんでも相談	9:45~11:30	●
26日(木)	姿勢からキレイに! 骨盤体操	10:30~11:00	●
28日(土)	パパ・ママレッスン	8:55~11:30	●
	おはなし会	11:00~	

3月

日付	イベント・行事	時間	予約制
3日(火)	プレママ & ベビーサロン	9:45~11:30	●
4日(水)	栄養・歯科相談	10:30~11:30	●
5日(木)	3歳児健診	12:50~15:00	
	胸キュン❤寝相アート	10:30~11:00	●

子育てイシフォメーション



里親制度 説明会

子どもたちの未来のために、里親制度を知ることから始めませんか。

▶日時 3/8(日) 14:00～16:00

【受付】13:40～

▶場所 児童家庭支援センターあいびー
多目的ホール
(水戸市小林町1186-84)

▶内容 ●里親制度説明
●里親体験談(ほか)

▶定員 50人 ※無料

▶申込方法

3/5(木)までに、

●電話

●メール

●下QR

のいずれかで

申し込み。



■申込・問合せ 県里親リクルート事業事務局



里親リクルーター 新山

☎ 029-291-3770

✉ satoriku@doujinkai.or.jp

物価高対応 子育て応援手当

食料品などの物価高騰の影響を受ける
子育て世帯を応援します。



▶対象 下記のどちらかに該当する人

●R7.9月分の児童手当 受給者

●R7.10/1～R8.3/31生

▶給付額

対象児童

▶申込方法

児童手当受給者は

※一部は
要申請
(公務員等)

1人×2万円

原則 申請不要

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

学生のための 学習スペース

総合福祉センター1階 ラウンジ

▶対象 学生(小学生～大学生、専門学生など)

▶時間 平日 8:30～20:45

土日祝 8:30～17:00

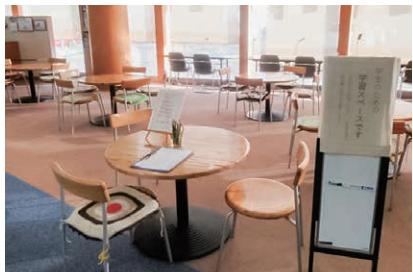
※貸館等による利用不可日あり



▶利用方法

●利用時、
受付簿に
必要事項
を記入

●飲食可
(ごみは
持ち帰り)



■問合せ 生涯現役推進課 ☎ 23-1125

子どもが喜ぶ三つ星レシピ!

萩っ子Kitchen

フライドポテト ヌクマム風味



材料(作りやすい分量)

作り方

◆じゃがいも……………5個 ①材料を混ぜる
(皮つきのままよく洗い、
食べやすい大きさに切る)
ボウルにAを入れて、混ぜる。

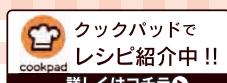
◆米油……………適量 ②揚げる
フライパンに、
●水気をふいたじゃがいも

◆香菜……………1cm幅に切る……………適量 ●米油(深さ約2～3cmの量)を
入れ、柔らかくなるまで揚げる。

A ◆ヌクマム……………大さじ1/2
◆粗びき黒こしょう……………適量
◆砂糖……………ふたつまみ

③味つけ・仕上げ

揚がったら、油をよくきり、
①のボウルに入れ、
調味料を全体にからめる。
香菜をボウルに入れ、さっと混ぜる。



クックパッドで
レシピ紹介中!!

詳しくはコチラ



ベトナム料理研究家 鈴木珠美さん(高萩大使)レシピ提供



すこやか

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

不妊治療についてのおしゃべり会

不妊治療に関する自身の不安や疑問、治療中のストレスや想いを共有しませんか。
助産師、カウンセラーがお待ちしています。

▶日時 3/15(日) 13:30 ~ 15:30

▶場所 茨城県メディカルセンター3階 会議室 (水戸市笠原町489)

▶対象 1人目を妊活中の人

▶定員 先着10人

▶申込方法 3/13(金) 15:00までに、県産婦人科医会に電話で申し込み。

■申込・問合せ 茨城県産婦人科医会 ☎090-2282-7388 [受付時間] 平日 9:00 ~ 15:00



こんなお悩みについて お話ししませんか？



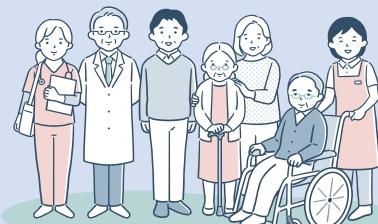
- 体外受精のメリット・デメリットや妊娠率、病院情報を知りたい。
- 治療法や転院の悩み。
- 先進医療やサプリ、身体づくり、みんなはどうしてる？
- 保険回数制限の中での治療の迷いや回数を重ねる不安。
- どこまで治療を続けよう…自費になってしまったら…
その先の治療法ってある？
- 夫・友人・姉妹との関係性、仕事との両立、職場のストレス…
治療中のモヤモヤ、誰にも話せなかった胸の内を聞いてほしい。

高齢者の介護の相談は 在宅介護支援センターへ

65歳以上の介護のご相談は、市と連携した
3つの事業所で応じています。担当地区をご確認の上、
お気軽にご相談ください。

また、地域の高齢者の状況を把握するため、訪問活動も行っています。
※訪問した際には、緊急連絡先などを確認させていただいている。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



事業所	連絡先	地区
ひたちの森高萩 (有明町2-98)	☎20-5530	東本町・高浜町・有明町・肥前町・安良川・高戸
J A常陸 (本町1-100-2)	☎24-2232	本町・大和町・春日町・高萩・島名・石滝
聖孝園高萩東口 (東本町2-73-8)	☎44-3110	上手綱・下手綱・秋山・赤浜・望海・若栗・ 上君田・下君田・中戸川・大能・横川・福平

2月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
歯周病検診	9(月)・13(金)・14(土) 20(金)・21(土)	10:00 ~ 15:40	市民 (*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	27(金)	9:30 ~ 12:00	市民 (*予約制)
栄養・歯科相談	3/4(水)	10:30 ~ 11:30	市民 (*予約制)

ほうかつだより♪

介護まるごと相談所

地域包括支援センター (高齢福祉課内)

「もしものとき」に備えて、登録して安心 緊急連絡先 登録事業

もしものことがあった場合に、本人に代わって、関係機関に緊急連絡先やエンディングノートの保管場所などを伝える「緊急連絡先登録事業」を始めました。

登録者が急病や事故などで意思表示ができなくなった場合に、連携を必要とする行政(市役所、警察、消防)、医療機関に情報提供します。

▶対象 65歳以上

▶登録
相談 高齢福祉課窓口
(地域包括
支援センター)



■問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080

健 康 コ ラ ム

乳児健診は、月齢(年齢)に応じた成長・発達の確認や、病気・障害を早期発見し適切に対処することを目的としています。

乳児期から3歳頃までは、栄養が成長に大きく関係し、月齢(年齢)に比べ身長が低い、伸びが緩やかなどの場合は、栄養不足や病気が原因とも考えられ、早期の指導や治療がその後の成長や成人人身長の改善につながります。

県健康推進アプリ
市民限定 元気アップ!リ いばらき プレゼント

※要申込



「アプリ」で健康づくり活動に取り組んだ人に、特典をプレゼントします。

▶対象 「元気アップ!リ いばらき」で4000ポイント以上ためた人(R2.1月~12月)

▶特典 QUOカードPay 500円分
(市民限定特典)

※スマホで使えるデジタルギフト

▶申込 2/28(土)までに、アプリ内右上の方法「MENU」から申し込み。

令和8年 ポイントスタート -----

毎日の

- 歩数 ●消費カロリー
- 血圧 ●体重管理 ●検診記録 など



楽しみながら健康を維持しませんか。

■問合せ 健康づくり課 ☎ 24-2121

乳児健診について

なお、乳児期の太りすぎは将来の肥満に直接影響しない場合が多く、体重増加は正常な発育プロセスなので栄養制限は避けるべきです。

しかし、3歳頃からは肥満度が高まると将来の肥満や生活習慣病リスクが上がるため、食生活や生活習慣の改善が重要となります。

定期健診では、医師の評価を受けることが大切です。1・4・7・10か月、1歳半、3歳を目安に忘れず受診しましょう。

県北医療センター高萩協同病院 看護師 神永 弥生

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



★お問い合わせ(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください





令和8年度 高萩まちづくり支援金事業 募集

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

魅力と活力のある市民主体のまちづくりのため、市民の皆さんのが自由な発想で、地域の資源を活用し、地域の課題解決や活性化に向けて行う取り組みを支援します。

市民交流事業

地域の特性を活かし、市民の交流の場を年間を通じて提供する事業

上限**10**万円（補助率 10/10）※ 最長3年

にぎわいづくり事業

イベント等により多くの参加者が見込まれ、地域のにぎわい創出につながる事業

上限**20**万円（補助率 1/2）※ 最長3年

【共通要件】

- ・公共性があり、地域活性化に結び付く活動
- ・市内で実施し、単年度で完了する活動 など

応募要件

- ・構成員が5人以上(18歳以上を含む)の団体
- ・公共の利益に反する行為を行わない団体
- ・活動地域が市内 など

申込方法

3/6(金)までに環境市民協働課窓口へ申し込み。

※必要書類は、環境市民協働課窓口・

市ホームページで入手

※新年度事業のため、
内容等が変更になる場合があります。

※申請多数の場合、
補助金額は予算の範囲内での配分となります。

R7 事業の様子を ちょっとだけ 紹介



↓ ↓ ↓



農業を通した市民交流



季節に合わせたイベント



地域に伝わる伝統を賑わいに



子どもが笑顔になれるイベントも

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

学院生募集！

- ◆若年求職者向け ◆少人数制
- ◆授業料 年間139,600円

減免制度あります

金属クラフト科

茨城県公認VTuber
茨城県立日立産業技術専門学院

高卒以上おおむね35歳以下



茨城県立日立産業技術専門学院



自分らしさが、
明秀らしさ



本校 HP

MEISHU HITACHI 明秀学園日立高等学校 TEL 0294(21)6328

有料広告

有料広告

冬季は、暖房の使用などでエネルギーの消費量が多い季節です。

身近なところから環境への关心を高め、地球にもお財布にも優しい暮らしをしてみませんか。

過度な暖房に気を付けるなど、毎日の暮らしの中で、皆さん一人ひとりが省エネルギーに取り組むことが大切です。家庭や学校、職場で、省エネを実践しましょう。

身近な省エネアクション



テレビ



エアコン



冷蔵庫



照明



スイッチ

- 見ない時は消す
- 明るさを控えめに

- 設定温度を適切に
- フィルターの掃除

- 設定温度を「弱」に
- 詰め込みすぎない

- 不要な照明は消す
- 小まめな掃除

- 小まめにスイッチオフ

いばらき エコスタイル

県では、自主的・積極的に省エネに取り組む「いばらきエコスタイル」を推進しています。

～今日からエコな暮らし～

エコ
チェック
シート



～エコを見える化～

エコ
チャレ
ンジ



3/1(日)～7(土)

春の全国火災予防運動

■問合せ 消防本部 予防課 ☎22-2918

全国統一防火標語 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

春の全国火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることをもって、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施するものです。

「慣れ」や「油断」から火災を起こさないよう、一人ひとりが防火の重要性を十分に理解し、日常生活での火災予防を心がけ、「我が家家の防災」を再確認しましょう。



【一日消防署長 火災予防啓発活動】

「春の全国火災予防運動」に合わせ、啓発活動を行います。

活動の一環として、市内の園児・児童（各1人）を「一日消防署長」として迎え、火災予防啓発活動などを行います。

▶日時 3/1(日)
10:30～

▶場所 イオン高萩店

▶内容 ●一日消防署長による啓発品の配布
●火災予防ポスターコンクール表彰式



2/16～3/16 確定申告

マイナンバーカードで簡単にスマホ申告ができます。

確定申告書等
作成コーナー



マイナポータル
連携



- ▶問合せ e-Tax作成コーナー ヘルプデスク
☎ 0570-01-5901

障害者就職面接会

仕事をお探しの障がいがある人に、就職面接会を開催します。

- ▶日時 2/20(金) 13:00～15:30 【受付】12:30～
▶場所 国民宿舎「鶴の岬」別館カントリープラザ
(日立市十王町伊師640)
▶申込方法 事前にハローワークで求職登録した上で、
下記へ申し込み。
▶問合せ ハローワーク高萩 ☎ 22-2549

全国一斉 投資被害110番

SNS型詐欺、各種取引(商品先物・FX・暗号資産)
被害、投資被害などの法律相談に、弁護士が応じます。
▶日時 2/27(金) 13:00～15:00 ※無料
▶相談番号 ☎ 029-233-1135
☎ 029-233-1136
※別途、通話料がかかります。

- ▶問合せ 茨城県弁護士会事務局 ☎ 029-221-3501

全国一斉 暮らしとこころの 弁護士相談

解雇や賃金未払い等の労働問題、生活保護・多重債務等の生活問題に、弁護士が応じます。※要予約・無料
▶日時 3/4(水) 13:30～16:00 (1人30分)
▶場所 県弁護士会館(水戸市大町2-2-75)
▶定員 先着5人
▶申込方法 2/9(月) 10:00以降、下記へ電話で申し込み。
▶問合せ 茨城県弁護士会事務局 ☎ 029-221-3501

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎ 0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031 ☎ 0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205 ☎ 0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670 ☎ 0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます

プライダル&フューネラル
アイパルグループ®

暮らしの情報

募集

市民農園 利用者募集

気軽に野菜などを栽培できる市民農園を無料開設します。

収穫の喜びを実感してみませんか。

▶**募集区画** 3区画(約10坪)
※申込多数時は抽選

▶**場所** 赤浜1902-1

▶**利用期間** 4/1(水)～R9.3/31(水)(最長5年間)

▶**対象** 農業者以外の市民

▶**申込方法** 2/6(金)～20(金)に、下記へ
申し込み。※平日のみ

▶**問合せ** 農林課 ☎23-7035

イベント

県統計グラフコンクール 入選作品展

統計知識の向上と統計教育の振興、統計の表現技術の研さんを目的としたコンクールに入選した76点の作品を展示します。

▶**期間** 2/20(金)～22(日)、24(火)～26(木)
9:00～21:00

▶**場所** 県北生涯学習センター
(日立市十王町友部2581)

▶**問合せ** 県統計課 ☎029-301-2637

お知らせ



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

バスカード(茨城交通)の購入で助成が受けられます。

【バスカード出張販売】

▶**日時** 2/10(火)・3/5(木) 9:30～12:00

▶**場所** 総合福祉センター

▶**問合せ** 生涯現役推進課 ☎23-1125



オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

▶**日時** 2/16(月) 10:30～12:00 ※無料

▶**場所** 総合福祉センター

▶**申込方法** 下記へ電話で申し込み。

▶**問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080



県民交通災害共済

▶**対象** 市民

▶**共済期間** 4/1(水)～R9.3/31(水)
※4/1以降の申し込みは翌日から対象。

▶**請求期間** 交通事故日の翌日から2年以内

▶**対象事故** ●車両運転・乗車中の事故(転倒含む)
●歩行中の走行車両との接触など

▶**年会費** 900円(中学生以下500円)※9/30以降の加入は半額

▶**申込・問合せ** 総務課 ☎23-2119



下水道組合発注 入札参加募集

○**物品購入等(売買・印刷・賃貸借)、業務委託**

【令和8・9年度分 定期受付】

▶**受付期間** 2/16(月)～3/6(金)

▶**申込方法** 下記へ郵送で申し込み。

▶**宛先** 〒319-1301 日立市十王町伊師2220

▶**問合せ** 日立高萩広域下水道組合 総務課 ☎0294-39-5595

農地の貸借手続きの変更

R7.4/1から、利用権設定が廃止され、農地中間管理機構を通した貸借に一本化されました。

【農地法第3条の農地貸借】変更なし

【現在、利用権設定中】期間満了まで有効

▶**問合せ** 【農地中間管理機構を通した貸借】

農林課 ☎23-7035

【農地法第3条による貸借】

農業委員会事務局 ☎23-7319

2月 相続登記はお済みですか 月間

相続登記の大切さを伝えるため、司法書士が相続登記の相談に応じます。※要予約・無料

▶**期間** R8.2月の1か月間※平日のみ

▶**場所** 県内 各司法書士事務所

▶**対象** 相続登記の相談(1人30分)

▶**問合せ** 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

営業品目

住まいのことでの困ったら…

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

<http://www.re-myhome.jp/>





図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ 図書館 ☎ 23-7174



図書館

電子図書館

二月 (如月)	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	1	2	3	4	5	6	7

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人も気兼ねなく利用できるファミリータイム(10:00~12:00)。

平日(11~2月)	9:30~17:00
平日(3~10月)	9:30~17:50
土・日・祝日	9:30~17:00
水曜日	9:30~18:50



カンザキさん
ピンク地底人3号著
／集英社

お稲荷さまの
謎解き帖
朝水 想著
／双葉社

いちばんわかりやすい
はじめてのつるし飾り
中山 奈緒著
／成美堂出版

小学校生活が楽しくなる
安心ガイド
小学校ってどんなところ?
富山 正人監修
／世界文化社

よにもめずらしい
どうぶつたち
ノーマ・ファーバー作・
アーノルド・ローベル絵・
こみや ゆう訳／好学社

おすすめの一冊

2026年日本はこうなる

三菱UFJリサーチ&コンサルティング編
／東洋経済新報社

2026年って、どんな時代にならいいんだろう?そんな素朴な疑問に、64のキーワードで答えてくれる1冊。

未来を考えるヒントが欲しいとき、ちょっと手に取ってみたくなる本。

電子書籍 の楽しみ

水の神さま・山の神さま・ 恋の神さまにごあいさつ かわいい御朱印めぐり

全国の神社をめぐりながら集める御朱印を紹介するガイドブック。水・山・恋の神さまなど、さまざまご利益のある神社を訪ね、かわいらしい御朱印とともに、神社参拝の楽しみ方も紹介。

初めての人にも、わかりやすくておすすめ。

三須 亜希子著
／山と溪谷社



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎ 23-1125

展示

松岡つるし雛クラブ つるし雛展

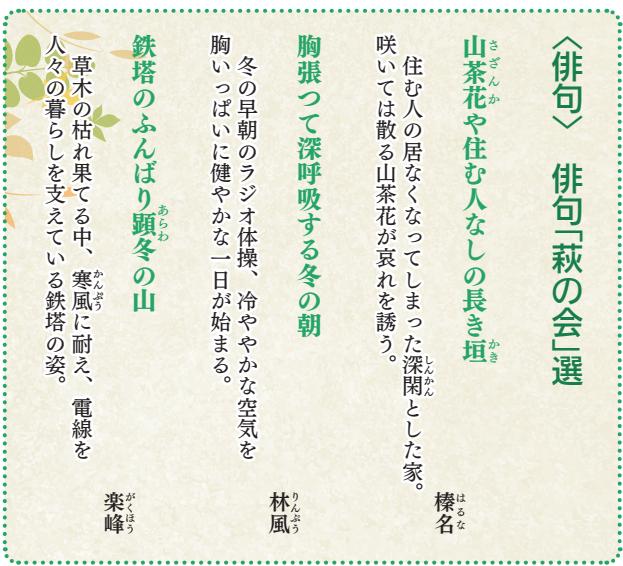
▶場所 松岡地区公民館 ロビー
▶日時 2/9(月)~3/5(木)
※日曜・祝日除く

平日 8:30~16:30
土曜 10:00~12:00



松岡地区公民館で活動する「松岡つるし雛クラブ」。

一つひとつ丁寧に手作りされた、色とりどりのつるし雛を展示。ぜひご覧ください。



俳句 俳句「萩の会」選

山茶花や住む人なしの長き垣
さざんか
住む人の居なくなってしまった深閑とした家。
咲いては散る山茶花が哀れを誘う。

榛名

林風

楽峰

市民のための
無料相談

法律相談(予約制)

日時：2/27(金) 13:30～15:30
場所：市役所2階 会議室
相談員：県弁護士会所属の弁護士
申込み：2/24(火) 8:30以降に電話で秘書広報課へ。
定員：先着6名 ※1人20分程度。6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

行政相談(申込不要)

日時：①2/12(木) ②26(木) 13:30～15:00
場所：市役所①1階 ②2階 会議室
行政相談委員：矢代 博一・柴田 尚志
●秘書広報課 ☎23-7321

年金相談と年金請求(予約制)

日時：2/17(火) 10:00～12:00
13:00～14:00
場所：市役所2階 会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)
日時：2/19(木) 13:00～15:00
場所：総合福祉センター2階 会議室
申込み：2/18(水) 16:00までに窓口/電話で社会福祉協議会へ。
定員：先着6名
※一般相談員(民生委員)も同席します。
※1人年度内3回まで。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

家庭児童相談

日時：平日 9:00～17:00
内容：養護・障害・非行・育成など
●子育て支援課(市役所1階) ☎23-2129

消費生活関連の相談

日時：平日 9:00～12:00
13:00～16:00
●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

・匿名1名 1万円

<物品預託>

・JA常陸高萩地区女性部 高萩支部
もち米 30kg

・第一生命労働組合 水戸支部
文具セット 50セット

・匿名1名 未使用介護衛生用品 6袋
使用済み切手・テレカなどの収集にご協力ください、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

2月 8(日)・11(水・祝)・
15(日)・22(日)・23(月・祝)

3月 1(日)・8(日)・14(土)・
15(日)・20(金・祝)・
22(日)・29(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00～16:00

(一次救急医療機関名)

2月

日	病院・医院名(所在地)	電話	日	病院・医院名(所在地)	電話
8	県北医療センター 高萩協同病院(上手網)	(23)1122	1	やすらぎの丘温泉病院 (下手網)	(24)1212
15	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366	8	高萩それいゆ病院 (上手網)	(24)0770
22	おじま内科・消化器内科 クリニック(東本町)	(44)6300	15	滝川医院(春日町)	(23)3100
			22	たばたクリニック (高戸)	(20)5511
			29	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな 救急電話相談	24時間	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども 救急電話相談	365日	短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課

☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

2/8(日)・22(日)は

市民サービスコーナー(市民課・税務課)を休止します。

※水道業務のみ行います。

税務課

☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税・軽自動車税・市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課

☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00～16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧になるか、各問い合わせ先にご確認ください。

人口と世帯

令和8年1月1日現在(前月対比)

人口 24,916人(-58人) 12月 出生数 5人(-5)
 男 12,401人(-34人) 死亡数 50人(+17)
 女 12,515人(-24人) 転 入 33人(-12)
 転 出 46人(+ 6)

世帯 11,245世帯(-17世帯) ※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

**守ろうよ
車のマナー
心のモラル****市内の交通事故概況**

(P7.12月末現在)(前年比)
 人身事故発生件数 32人(- 4)
 死者数 1人(± 0)
 負傷者数 40人(- 2)

萩つ子の作品展

認定こども園
同仁東保育園

テーマ 「将来の夢」



どうぶつえんのしいくいん

はざわ いろは
どうぶつのあかちゃんの
おせわをしてあげたいです。



えほんさっか

いしおか たける
みんながたのしめる
えほんをつくりたいです。



けいさつかん

ごとう まなや
まちじゅうのひとを へいわ
にしたいから けいさつかん
になりたいです。

ここが自慢 地域力

「高萩書道クラブ」

自宅でじっくりと書に向かい、でき上がった作品を、先生に見
てもらい、仲間と共有する。

高萩書道クラブは、公民館講座を終えて「もっと上手になりたい」「きれいな字を書きたい」という想いを持った仲間たちが平成5年に立ち上げ、現在は13名で活動しています。

「お手本に少しでも近づけるように、基本や線質を大事にしながらも、それぞれが持っている字の個性を生かすことが大切」と語る根本先生。

『楽しく、書く』をモットーに、次世代へ書の楽しさを伝える活動
にも取り組みます。

■連絡先 生涯現役推進課 ☎23-1125 クラブ生を随時、募集中



広告料でまちを元気に

市報・ホームページへの広告掲載料を、市民団体が行うさまざまな「まちづくり事業」に活用しています。

市報・HPの広告料

広告掲載事業者 (順不同・敬称略 R7/1~12月申請分)

(株)情報技術 高萩ジャズ俱楽部 (株)アドサポート 鈴縫工業(株)
明秀由立高校 第一学院高校 (株)左貫園 ポラリス(株) 明治安田
日興建設(株) 高萩地区交通安全協会高萩支部 日立産業技術専門学院
茨城県高圧ガス保安協会 日立メディカルセンター看護専門学校
アイパル(株) マイホーム改善センター(株)

まちづくり支援金 事業

【事業についてはP14へ】



＼有料広告 募集中／

市報たかはぎや市HPに掲載する
『有料広告』を募集しています。
みなさんの会社やお店をPRして
みませんか。

詳細はこちら▶

■問合せ
秘書広報課
☎ 0293-23-7321

種別		1か月	6か月	12か月
市報 たかはぎ	市HP バナー広告	5,000円	25,000円	50,000円
	白黒半段	9,000円	45,000円	90,000円
	白黒1段	18,000円	90,000円	180,000円
	カラー半段	13,000円	65,000円	130,000円
	カラー1段	26,000円	130,000円	260,000円
	裏表紙カラー1段	40,000円		
	裏表紙カラー2段	80,000円		

長期掲載が
よりお得です。