

☆ 2歳児 ☆

～この時期の特徴～

- ★ 「じぶんでやりたい！」気持ちが強くなります
- ★ 褒められることで自信をつけていきます
- ★ 言葉がどんどん増えて、思いを伝えられるようになります
- ★ 「イヤ！」が増えるのも成長のあかしです



《 遊び 》

積木や簡単なブロックなどを組み合わせたりいろいろな形を作り出したりして、何かに見立てて遊ぶ
好きな歌を覚えて歌う
お友達と簡単なごっこ遊びを楽しむ
自分本位の行動が目立ち、思い通りにならないときはかんしゃくを起こしたり頑固な行動をとったりする



《 全身の運動 》

走る、跳ぶなどの運動機能が伸びる
指先を使う遊びに興味を持ってやりたがる
リズムに乗って体を動かし、踊ったり体操をしたりする
三輪車に乗り、両足で地面を蹴って進む

《 人とのかかわり 》

いつも遊んでいる友達のことを名前と呼ぶ
自分のしたいことやしてほしいこと、伝えたいことを言葉で
表現できるようになる
「おはよう」「さようなら」など生活に必要な挨拶をするよう
になる



このような時は相談しましょう

《 早寝・早起きで元気な毎日を 》

決まった時間に寝たり、起きたりすることで
心と体がすくすく育ちます
(気持ちの安定、日中の集中力アップ、やる気アップ、
夜間のおしっこを減らすなどなど)



《遊び》

- 他の子どもの遊びに興味がない
- ままごとなどのごっこ遊びをしない
- 1人遊びが多い
- 何でもないような音を極端に嫌がる
- 手が汚れることを極端に嫌う

《運動》

- 手すりを使っても階段の登降が苦手
- 両足ジャンプができない
- ストローを使って飲めない

《人とのかかわり》

- 保護者の怒った顔や笑った顔にあまり反応しない
- 視点が合わない
- 会話が成立しない
- 2語文が出ない
- 周囲に興味がない