

♡ 3歳児 ♡

～この時期の特徴～

- ★ ことばが増えて、おしゃべりが楽しくなってきます
- ★ 「なんで?」「どうして?」と、いろんなことに興味津々!
- ★ 自分の気持ちや考えを、ことばで伝えようとしています
- ★ お友だちと関わるあそびや、ごっこあそびが盛んになります



《 遊び 》

おうちの人や先生のまねをしたり、おままごとやお店屋さんごっこが大好きな時期
鉛筆を持って丸を書いたり、ハサミやノリを使って工作を楽しむ
ごっこ遊びの中で、ことばや想像力、社会性が育っていく



《 全身の運動 》

ジャンプしたり、走ったり、バランスをとったり、動きがどんどんダイナミックになる
すべり台、ブランコ、かけっこなど全身を使った遊びで体のバランス感覚や筋力が育っていく

《 人とのかかわり 》

お友だちに興味を持ち、「いっしょにあそぼう」と声をかけることも増えてくる

だれかがふざけはじめると一緒になってふざける

よいこと、いけないことが分かってくる

自己主張が強く、物の取り合いになることが多いが、「いいよ」と貸せることもある



このような時は相談しましょう

《遊び》

- 1人遊びが多い
- ごっこ遊びに興味がない
- こだわりが強く同じ遊びしかしない

《運動》

- 転びやすい
- ジャンプや段差を飛び降りることができない
- 手すりを使っても階段の登降が苦手
- 両足ジャンプができない
- ストローを使って飲めない

《人とのかかわり》

- 視線が合わない
- 自分の名前が言えない
- 会話が成立しない
- 周囲に興味がない
- 3語文が出ない



《 早寝・早起きで元気な毎日を 》

毎日同じ時間に起きて、寝ることで心と体が安定する

夜は9時ごろまでに寝ると、朝もすっきり目覚めやすい

昼間はたっぷり体を動かすことで、夜もぐっすり眠れる