

給食だより 3月

高萩市立
学校給食センター

1年間ありがとうございました！

1年間、給食のルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べることができましたか。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょ。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安全・安心な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



茨城をたべよう！

毎月19日は
食育の日

「春キャベツ」はご存じですか？キャベツは、ハウス栽培のおかげで1年中食べることができますが、「春キャベツ」は今の時期にしか食べることができません。ふつうのキャベツに比べて、見た目が丸くふわっとしていて、えぐみがなく、みずみずしいのが特徴です。

～給食センターからのお知らせ～

高萩市のホームページでは、「今日の給食」を給食のある日は毎日投稿しています。ぜひ、ご覧ください。

※3月25日(水)は、2・3月分給食費の口座振替日です。

3月の口座振替では、2月分及び3月分(2か月分)を振替させていただきます。(振替期日前に、ご指定の口座状況(口座残高)のご確認をお願いいたします。)



お知らせ

≪3月分給食使用予定食材産地≫

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
長ねぎ	高萩市	キャベツ きゅうり だいこん チンゲンサイ 白菜	茨城県	えのきたけ	長野県	ぶた肉	国産
じゃがいも たまねぎ	北海道			もやし	栃木県	さば	国産
				にんじん	茨城県 徳島県	ぶり	国産
				とり肉	国産	たら	アメリカ ロシア

≪2月分食材放射性物質検査結果≫

給食センターでは、給食食材の放射性物質検査および調理済み給食一食分の放射性物質検査を実施しています。検査の結果、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

あなたの食生活はどうか？ 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食べたら歯を磨いている	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が...

7~9個



4~6個



1~3個



0個



○が付けなかったところは、来年度の目標にしましょう！！