

8:00



持続可能な

ごみの収集に向けて

既読
7:46

ごめん。m(_)_m

既読
7:47

ごみ捨て忘れた。



もー、またー？ 7:49

既読
7:50

ほんと、反省してる。



ごまプリンで許す。 7:54

既読
7:55

了解！
8時までによろしく。



5分しかないじゃん。急げー！ 7:55

R8.4月～ ごみ収集日が **一部変更** に 引き続き、適正なごみ収集にご協力ください

昨今の物価上昇や人件費の増加を受け、持続可能なごみ収集サービスを維持するため、収集回数を一部変更いたします。この見直しにより、収集業務の安定化と人材確保を図ることができます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

種類	現在	⇒	R8.4月から
① もやせるごみ	週2回	⇒	変更なし(週2回)
② 紙・布・缶・白色の発泡スチロール・ その他の金属	週1回	⇒	変更なし(週1回)
③ ペットボトル	2週間に1回	⇒	月2回
④ びん	2週間に1回	⇒	月1回
⑤ もやせないごみ	月1回	⇒	同日収集となり
⑥ 有害・危険、小型家電	月1回	⇒	月1回

新しい「ごみ収集 曜日表」をお届けします

お住まいの地区によっては、**これまでと集める曜日が異なる**ごみがあります。
3月末までにお届けする「ごみ収集 曜日表」を、必ずご確認ください。

毎年の配布はありません。
捨てずに、ご活用ください。

現在の「ごみカレンダー」

令和7年度 有明町・肥前町・高戸

収集日の
朝8時までに出してください。



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■問合せ 環境市民協働課
☎23-7031

R8.4月～ 「ごみ収集 曜日表」

1 有明町・肥前町・高戸(行人塚を除く)・赤浜・高浜町東本町の国道6号より東側 ごみ収集曜日

- ◎ 分別をして指定された捨て方で、収集日の **朝8時まで**に出してください。
- ◎ **年末年始(12月31日～1月3日)**は収集しません。

もやせるごみ 毎週 **月・木**曜日

ペットボトル 毎月**2・4**回目の**金**曜日

紙・布・缶
白色の発泡スチロール
その他の金属 等 毎週 **火**曜日

もやせないごみ
小型家電/有害・危険 毎月**2**回目の**土**曜日

びん 毎月**3**回目の**金**曜日

曜日表の使い方 (R8.4月の場合)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

びんの場合

4月第3金曜日は17日
1回目の金曜… 3日
2回目の金曜…10日
3回目の金曜…17日
4回目の金曜…24日

表に合わせて、**ご自身の**カレンダーで確認してください。

ごみの収集にあたってのお願い



私たちが出したごみは、ごみ収集車で回収されます。

ごみ収集作業員の方に、ごみの出し方や、分別で気を付けてほしいことを伺いました。



株式会社 ヤマサ エコ.
ネットサービス
代表 佐藤 龍直 さん

分別ルールを守り、
当日、朝8時までの
ごみ出しを
お願いします。



【資源、有害・危険ごみ】

中身が容易に確認できる
45リットル以下の
透明・半透明の袋に



【小型家電】

- × 資源ごみの日ではなく
- 小型家電の回収日に



【リチウムイオン電池】

必ず有害・危険ごみに

※膨張している場合は、
直接清掃センターに持ち込み



【貴重品の混入に注意】

収集後のごみは
処理施設のピット内に
投入する前でも、
個人に返却することは
できません。



ごみの収集は、工事などの道路状況や、排出量により、

収集時間が変わることがあります。



(撮影協力) (株)ヤマサ エコ.ネットサービス、(有)藤井シーエス



3月2日より、高萩市長として
三期目となる重責を担わせてい
ただくこととなり、改めて身の引
き締まる思いです。

前任期間は、アフターコロナや
物価高騰など、市民生活に大きな
影響を及ぼす課題に直面してま
いりましたが、市民の皆様や事業
者の皆様の温かいご理解とご協
力に支えられ、一つひとつ着実に
取り組むことができました。

今後も、市民の皆様のご期待とご信頼に
お応えできるよう、「地域力が笑顔を育む
まち高萩」の実現に向け、全力で市政運営に
努めてまいります。

安心で豊かな暮らしを支え、子どもたち
が健やかに成長し、誰もが将来に希望と夢
を抱けるまちづくりを進めてまいりますの
で、引き続きご理解とご協力を賜りますよ
うお願い申し上げます。



高萩市長 大部勝規



市長選挙の結果を報告します

任期満了に伴う市長選挙が、1月25日告示、2月1日投票で行われました。
開票は即日行われ、その結果、大部 勝規 氏(67歳)が当選しました。

当日の有権者数

◇ 男性：10,846人 ◇ 女性：11,150人 ◆ 合計：21,996人

届け出順	候補者名	得票数
1	大高 優子	3,454
2	大部 かつのり	7,107
合計(有効投票数)		10,561
無効投票数		130
総投票数		10,691

【投票率】

◇ 男性：48.06 %
◇ 女性：49.13 %
◆ 合計：48.60 %

■ 問合せ
選挙管理委員会 ☎23-2119

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で
自分を好きになる、未来が広がる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

ここにもあった わたしの居場所
第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp教育相談担当

【中学生の方へ】
■お申し込みは電話・メール・ホームページから
お願いします(*予約制)。
【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で
早期に転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が
目指せます。
■どうぞお気軽にご相談ください。



学校説明会申込
第一学院HP






1/22 ~ 1/29
(木) (木)

すばる天文同好会
スマホ天体写真展

総合福祉センター ※まちづくり支援金事業

「たかはぎ街中空観望会」にて参加者がスマートフォンで撮影した、月や木星、土星、レモン彗星などの美しい天体の写真が、一堂に展示されました。



2/14
(土)

のぞみ大学 オープンキャンパス

総合福祉センター

60歳以上の公民館講座「高萩のぞみ大学」を、ミニコンサート&お楽しみ寄席で体験。寄席では、臨場感のある語り口に会場は笑いで包まれ、楽しみながら学ぶ体験ができました。

受賞おめでとうございます

栄養改善事業功労者 表彰

厚生労働大臣表彰

わたなべ みつこ
渡邊 光子 さん



渡邊さんは、長きにわたり県栄養士会理事・監事を歴任され、児童生徒の栄養改善・健康増進、栄養教諭の養成・育成や活動支援に多大な貢献をされました。

統計調査功労者 表彰

長きにわたり各種統計調査に従事され、統計調査の発展に多大な貢献をされた4名が表彰されました。

総務大臣表彰

さがわ あつこ
佐川 厚子 さん



農林水産大臣表彰

かじろ ようぶん
神代 洋文 さん



農林水産大臣表彰

たなや みつお
棚谷 光雄 さん



県統計協会総裁表彰

たなか ひろし
田中 弘 さん



健康づくり推進事業功労者 表彰

知事賞

医師(たばたクリニック)

歯科医師(立花歯科医院)

市保健推進員

たばた やすひと
田端 康仁 さん

たちばな なるお
立花 成夫 さん

わかくわ スイ子 さん

保健医療部長賞

医師(滝川医院)

市保健推進員

市食生活改善推進員

たき のりむね
滝 徳宗 さん

みずい わ きょうみ
水庭 京美 さん

てつ まさこ
鐵 雅子 さん

県食生活改善推進員協議会 会長賞

市食生活改善推進員

くどう えみこ
工藤 恵美子 さん

高萩市公式LINE 友だち募集中

■ 問合せ 秘書広報課 ☎23-7321

高萩市公式LINEでは、市内のイベント情報、市からのお知らせなど、皆さんの暮らしに役立つ情報を発信しています。ぜひ、友だち追加をお願いします。

配信情報



市内イベント・お知らせ

市内で行われるイベントの情報や、市からのお知らせを配信しています。

リンクから詳細ページにアクセスできます。
※リンクがない配信もあります。



市報発行のお知らせ

毎月5日にお知らせが届きます。
リンクから市報を読むことができます。

注意喚起・災害情報

災害情報や林野火災注意報・警報、行方不明者情報など、緊急のお知らせが届きます。

メニュー画面

トーク画面下部のメニューから、市の各関連サイトにすぐアクセスできます。

タブでメニューを切り替えられます



メニューからアクセスできるページ

市ホームページ トップ

消防・防災・防犯

各種申請書一覧

図書館

はぎハピ(子育て)

教育委員会

休日・夜間診療

市報たかはぎ

ごみ処理

不審者情報

My Ride のるる

ほか



友だち追加方法

QRを読み取る



または

LINEホーム右上の友だち追加ボタンから、LINE ID検索で「@takahagicity」を検索



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

 <p>あいばるホール 高萩会館 高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000</p>	 <p>ファミリーホール(家族葬) 中郷館 北茨城市中郷町下桜井1031 ☎0293-42-1000</p>	 <p>あいばるホール 磯原会館 ファミリーホール(家族葬) 磯原館 北茨城市磯原町豊田1205 ☎0293-42-8000</p>	 <p>あいばるホール 大津会館 北茨城市大津町2670 ☎0293-46-6000</p>
--	---	--	---

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます

プライダル&フューネラル
アイパルグループ

有料広告

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



参加
自由

ふれあいスポーツフェスティバル

どなたでも簡単に楽しめる各種ニュースポーツを体験できます。
ぜひお気軽にお越しください。

▶日時

4月4日(土)
10:00 ~ 13:00
※雨天時: 4/5(日)

▶場所

さくら宇宙公園

種目(ニュースポーツ)

●モルック



●ペタンク



●フライングディスク
ゴルフ



など

募集 スポーツ安全保険



詳細は「スポーツ安全保険のあらまし」
◀(左QR)の内容をご確認ください。

▶対象

スポーツ・文化・
ボランティア活動等
を行う4人以上の団体

▶保険期間

4/1(水) ~
R9.3/31(水)

▶対象の事故

団体活動中と
その往復中

▶申込方法

右QRから
申し込み。



活動内容	対象	保険料 [年間] (1人当たり)
文化活動など	全年齢	800円
スポーツ活動	中学生以下	800円
	高校生 ~ 64歳以下	2,000円
	65歳以上	1,200円

※別途、システム使用料がかかります。

高
萩
ブ
ラ
ン
ド

宝来納豆
ふるさと自慢



ふるさと「高萩」を自慢したい
ここが当たり前、高萩が当たり前
今あるものを生かして、続けていく

タレは入っていない
あなたが良いと思う味が
一番おいしい
お好みの味付けで
豆の味を楽しんで
ほしい



昔ながらの大粒
昔からの
やわらかな食感



「宝来」の名は、古き高萩で
にぎわった海辺の場所から
100年近く続く老舗の味



代表
もりた やすよ
森田 恭代
住所
高萩1-1
TEL
22-2220

高萩名物
宝来納豆
工場直売
←こちら
営業時間 AM10:00-PM5:00

高萩の風土と人が育ててきた「高萩ブランド」。
身近にあるけれど、まだ知らない“魅力”を、あらためてご紹介します。



東日本大震災から15年 防災には日頃からの意識を!!

今年、東日本大震災から15年の節目の年となります。
震災を風化させず、いつか来る災害から身を守るため、大震災を直接経験していない世代も、学び、備えています。
「想定外」を「想定内」にして、未来の自分を助けるためにも、日頃から備えましょう。

1/15 東小学校 防災授業 (木) 東小学校

小学4年生を対象に、R7.7月の津波警報（カムチャツカ半島付近地震）を踏まえた防災授業を行いました。

ドローンの映像を使い、東小学校が海と関根川の近くにあることを確認し、北海道・三陸沖後発地震で想定される津波等について学び、避難計画「マイ・タイムライン」を作りました。



1/20 高萩清松高校 防災授業 (火) 高萩清松高校

高校1年生を対象に「防災講話&ワークショップ」を行いました。

市内で発生する恐れのある災害や、清松高校が実際に避難所として開設されたことなどを学び、シェルターテントの設営体験など、実際の避難生活を想定しながら話し合いました。



- 👤 ベッドが固いね
- 👤 Wi-Fiが必要
- 👤 生活音が気になる

シェイクアウト訓練

▶日時 3/11(水) 12:45~

▶訓練内容 「防災行政無線」から、訓練開始放送が流れます。
その場で地震災害から身を守る行動を実施してください。

▶参加登録 右QRから申し込み。



身を守る3つの行動



まず低く



頭を守り



動かない

東日本大震災を知らないけれど知っている 私たちの「bousai」への想い

震災を直接経験していない世代に「防災」への想いを聞きました。



**日常の備えが
命を守ることに
つながる**

高萩清松高校 1年
はせがわ れいあ
長谷川 令歩さん
(松岡中学校 出身)

私は、大きな災害を経験したことが無いので、家族やテレビ・インターネットなどを通して防災の準備をしています。

避難場所や避難経路の確認、懐中電灯や飲料水などの準備をしたり、災害時に家族とどのように連絡を取るかなどを話したりしました。

最初、準備するのは大変そうだなと思いましたが、日常的な備えが命を守ることに繋がると感じました。



**正しい情報を
落ち着いて
判断する**

高萩清松高校 1年
うさみ らな
宇佐美 羅奈さん
(高萩中学校 出身)

災害は、いつ、どこで起きるか分かりません。

そのため、私は日頃から避難経路や危険な場所、安全な場所を確認したり、災害時に必要なものを考えたりしながら生活しています。

また、正しい情報を落ち着いて判断し、地域の方たちと協力し合いながら助け合うことを大切にしていきたいと思っています。



**今の自分だから
できることを
行う**

高萩清松高校 1年
あらい はるき
油井 晴希さん
(秋山中学校 出身)

日本は災害が多く、自分の生まれた頃にも大きな災害があったので、災害に備えることが大切だと思います。

今まで準備してこなかった非常食や水など、災害時に必要な物を準備して備えたいです。

また、自分が住んでいる市の避難場所を確認し、インターネットや本などで災害に備え、災害が起きた時にどうしたら良いか考えるなど、今の自分だからできることをしていきたいと思っています。

東日本大震災の記憶

●地震の状況

【発生日時】平成23年3月11日(金)午後2時46分

【震源地】三陸沖北緯38度6.2分、東経142度51.6分
宮城県牡鹿半島沖 約130km付近

【震源の深さ】約24km

【地震の規模】マグニチュード9.0

【震度】高萩市本町6強、安良川6強

【避難箇所】14箇所

【避難者数】4,845人

●被害状況

(1)死者1名、重傷者2名、軽傷者18名 計21名

(2)建物被害 全壊222棟、大規模半壊205棟、
半壊971棟、一部損壊4,305棟

(3)道路被害 市道通行止め23路線、
県道通行止め3箇所

(4)上水道被害 市内全域で断水 3月23日全線通水

(5)電気被害 市内全域で停電 3月15日全域通電

(6)津波被害 床上浸水10件、床下浸水18件

天使のつばやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつばやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信 第34声」より

あんも！ あんも！ じん 1歳

自分もやってほしい、自分にもちょうだい、と思ったときに、自分の名前は違うのに、姉の「あん」が「あんも！」と言うのをまねして言っていた。日頃の会話を聞いて、言葉を覚えていることを実感した。

**え〜っ！ すっごっ!!! 目いいね！
宇宙まで見えたの〜!? すごい!!! あん 4歳**

弟がしゃべり始めたばかりで、空の方を見ながら「みて？ うちゅっ…！」とよく分からない言葉を発したときに、本気でほめていて、可愛かったです。



萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:30~12:00/13:00~15:30

◆ 対象 未就学児と保護者

1/22
(木)



お母さんのヨガ教室

体をほぐしたり、伸ばしたりしながら、みんなで一緒にヨガを楽しみました。

イベント案内(予約制)

4/9(木) 10:30 ~ 11:00

ヒロ子さんのエプロンシアター

ヒロ子さんのエプロンから
何がでてくるかお楽しみに！

4/16(木) 10:30 ~ 11:00

レインボーおはなしの会

ピアノに合わせた手遊び歌や
パネルシアターで楽しく過ごしましょう♪



◀ 4月
予約フォーム



▲ これまでのようす
(レインボーおはなしの会)

就学前のおさんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

暖かい季節になると、土手や川岸などから顔を出すつくし。

「つくし」は植物名ではなく、シダ植物であるスギナが胞子を飛ばすために地下にある茎から伸ばす「胞子茎」という器官を指しています。

先端から胞子を飛ばし終えたつくしが枯れた後、スギナが生えてきます。

「つくし」という名前は、スギナにくっついて生えてくることから「付く子(し)」、またその見た目が筆に似ていることから漢字をあてて「土筆」と名付けられました。



子育てカレンダー

3月

- 総 総合福祉センター ☎ 24-2121
- 萩 萩っ子つどいの広場 ☎ 24-8885
- 図 図書館 ☎ 23-7174
- 認 たかほぎ認定こども園 ☎ 22-2476

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(木)	☎ 胸キュン♥寝相アート	10:30~11:00	●
8日(日)	☎ 休館日		
10日(火)	総 プレママ & ベビーサロン	9:45~11:30	●
12日(木)	☎ 赤ちゃん教室「歯みがきと食習慣」 (参加者以外は13:00~開館)	10:00~11:30	●
16日(月)	☎ 14:30まで開館		
19日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●
20日(金・祝)	☎ 休館日		
24日(火)	総 プレママ & ベビーなんでも相談	9:00~12:00	●
24日(火)	認 教育相談室「はすてる」	13:30~16:30	●
26日(木)	☎ 読み聞かせ「高萩読み聞かせグループ」	10:30~11:00	●
28日(土)	図 おはなし会	11:00~	

子育て インフォメーション



市内小中学校 体育館

全校にエアコンを設置しました

令和5年度から計画的に進めていた空調設備(エアコン)設置が、R7年度に完了しました。

▶なぜエアコン設置が必要?

猛暑対策
(熱中症)



⇒ 子どもたちの
健康を守る



適温での
学習環境



⇒ 学習効率・
体力の向上



学校は
[指定避難所]



⇒ 災害時等
防災機能の強化



▶エアコンの設置状況(例:高萩中学校)



■問合せ 教育総務課 ☎23-1131

児童扶養手当 支払日



3月11日(水)

※支給額：2か月分(1・2月)

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



教育相談室「ぱすてる」

お子さんの発達相談・支援を行っています。
ちょっと気になる、どこに相談したらよいか
迷ったときはご相談ください。

発達に関する相談

- 発育・発達に遅れを感じる
- 落ち着きがない
- 学校に登校できない
- 集団生活が苦手
- 指示・話の内容が理解できない など



▶対象 年少児～中学生の保護者

▶場所 たかはぎ認定こども園
子育て支援室

▶日時 ※予約制(1日3組)

■ 3/24(火) 13:30 ~



予約フォーム

■予約・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

2/3
(火)

たかはぎ認定こども園

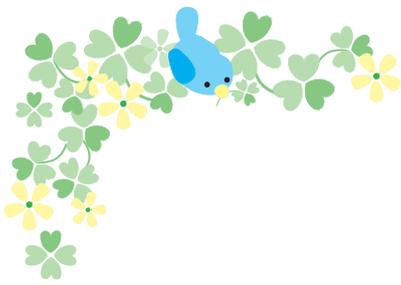
中学生と豆まき



ひまわり組(年長児)とあさがお組(年中児)が、自分たちで作った鬼のお面を身に着け、節分の豆まきを行いました。

鬼役として松岡中学校2年生が来園し、園児たちは鬼を追いかけながら「鬼は外!」と元気に豆をまきました。

「豆を当てられてよかった」「お兄さん、お姉さんと豆まきができ楽しかった」と園児たちは嬉しそうに話していました。



おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

3月 自殺対策強化月間

あなたにもできる自殺対策

気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくり見守る

こころの健康チェック

最近2週間の状態に近いものを選んで、その数字を合計しましょう。

		全くない	ほんのたまに	半分以下の期間を	半分以上の期間を	ほとんど	いつも
1	明るく、楽しい気分で過ごした。	0	1	2	3	4	5
2	落ち着いた、リラックスした気分で過ごした。	0	1	2	3	4	5
3	意欲的で、活動的に過ごした。	0	1	2	3	4	5
4	ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた。	0	1	2	3	4	5
5	日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった。	0	1	2	3	4	5

WHO-5 精神的健康状態表(1998年版)より一部改

合計が**13点未満**、またいずれかで**1**や**0**を**1つでも選択した人**は、すこし心配な状態です。早めに専門家や相談機関に相談しましょう。

こころの相談窓口

相談は本人やその家族、ご友人からも受け付けます。



健康づくり課 こころの相談 (予約制)
☎24-2121



茨城いのちの電話・水戸 (24時間)
☎029-350-1000



いばらきこころのホットライン
(9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00)
【平日】☎029-244-0556
【土日】☎0120-236-556



生きづらびっと (チャット相談)
LINE ID: @yorisoi-chat



友だち追加

その他の相談窓口は、市ホームページ内 **こころの相談** で検索または、右QRから。



3月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
こころの相談 (精神科医の相談)	11(水)	13:00 ~ 14:30	市民 (*予約制)

ほうかつだより♪

介護まるごと相談所
地域包括支援センター
 (高齢福祉課内)

エンディングノート
高萩市伝言ノート



「もしものとき」に備えて、信頼できる人に思いを託すことができるよう、「伝言ノート」を作成しました。



▶ **配布場所** 市役所1階 総合受付
 総合福祉センター 高齢福祉課窓口
 上記QRからもダウンロードできます。

■ **問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080

不妊治療費 補助金申請



特定不妊治療※1と併せて行われた先進医療※2を受け、R7年度の補助金申請を予定している人は、お早めに申請ください。



- ▶ **対象**
- 治療開始時点で、妻の年齢が43歳未満
 - 医師から、先進医療以外の方法で妊娠の見込みがない、または極めて少ないと診断を受けた人
 - 夫婦いずれかが、治療終了日および申請日に市内に住所がある

※1) 【特定不妊治療】

体外受精・顕微授精または男性不妊治療を伴う生殖補助医療

※2) 【先進医療】

厚生労働大臣が告示した治療・技術

▶ **申込期間** 3/12(木)までに、下記窓口へ申し込み。
 ※期間内に申請できない場合は、ご連絡ください。

■ **問合せ** 健康づくり課 ☎24-2121

健康コラム

BCP (Business Continuity Plan)とは、自然災害などの緊急事態において、企業・団体が損害を最小限に抑え、重要な業務を継続し、早期の復旧を図るための計画です。

当院でも、災害時等の非常事態であっても、市民の生命を守るために医療機能を継続させることが責務と考え、非常事態等に備えた具体的な行動計画としてBCPを策定しています。

BCP-事業継続計画- について

あらかじめ想定した条件を基に対応を検討し、復旧に向けた取り組みの訓練を行うことで、実際に災害等に直面した場合に、自ら被災する中でも業務を中断することなく、その被害を最小限に留め、地域医療を守り、市民の皆様への医療提供を途切れさせないように努めてまいります。

県北医療センター高萩協同病院 施設課長 **きはら かつひさ**
木原 勝久

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
 穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 コミコミ

手ぶら 保育

おむつ おしり拭き
 哺乳瓶 水筒 コップ類
 給食・おやつ カトラリー類

午睡用敷布団 掛布団
 園服

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード 郵便 QRコード 電話 QRコード



犬の登録と狂犬病予防注射

■申請先・問合せ
環境市民協働課 ☎23-7031

犬の飼い主には、**犬の登録(生後90日～)**と**年1回の狂犬病予防注射の接種**が義務づけられています。
下記の会場・動物病院で接種後、環境市民協働課へ申請し、「**接種済票**」の交付を受けてください。

※昨年と時間・場所に変更あり

4/11(土)	場所	時間
旧 秋山保育所		9:10～9:20
山手集会所 (旧 山手集落センター)		9:25～9:35
緑苑住宅公園(東側)		9:40～9:45
駒木原集会所		9:50～10:00
穂積家住宅 駐車場		10:10～10:20
関口集会所		10:40～10:45
千代田集会所		10:50～10:55
市役所 駐車場		11:10～11:20

4/12(日)	場所	時間
小島団地集会所		9:10～9:15
松岡地区公民館		9:20～9:35
赤浜集会所 (旧 赤浜田園都市センター)		9:45～9:50
高戸集会所		10:00～10:05
東小学校 正門駐車場		10:30～10:35
高浜住宅集会所		10:40～10:45
総合福祉センター		10:55～11:05
市役所 駐車場		11:10～11:20

4/18(土)	場所	時間
向洋台児童公園		9:10～9:25
島名集会所 (旧 島名多目的研修会館)		9:30～9:45
秋山中林崎集会所 (旧 秋山中集落センター)		9:50～10:00
秋山南地区住宅内公園		10:05～10:10
石滝コミュニティ 消防センター		10:35～10:40
石滝上ノ台集会所		10:45～10:50
安良川 駒形集会所		11:00～11:10
市役所 駐車場		11:15～11:25

4/19(日)	場所	時間
米平集会所		9:25～9:30
中戸川集会所		9:35～9:40
花買物産センター 駐車場		9:50～9:55
上君田集会所 (旧 上君田生活改善センター)		10:15～10:20
下君田 鈴木利廣氏宅		10:30～10:35
若栗集会所		10:50～10:55
総合福祉センター		11:15～11:20
市役所 駐車場		11:25～11:35

	犬を登録済み	犬を登録していない
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ● 狂犬病予防注射用ハガキ (4月上旬郵送) ● 手数料 3,550円 	<ul style="list-style-type: none"> ● マイクロチップ番号がわかるもの (装着済の場合) ● 手数料 6,550円
	<<内訳>> 注射料 3,000円 注射済票 交付手数料 550円	<<内訳>> 登録手数料 3,000円 注射料 3,000円 注射済票 交付手数料 550円

秋の予防注射(10月)

秋の接種場所は、下記の3か所へ集約予定です。

- 穂積家住宅 駐車場
- 総合福祉センター
- 市役所 駐車場

あらかじめ
ご了承ください。

※おつりのないよう、ご協力をお願いします。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

オープンキャンパス
4/29(水) 5/16(土) 6/21(日)

◆若年求職者向け◆少人数制
◆授業料 年間139,600円
減免制度があります

PC・CAD科 金属クラフト科

茨城県立日立産業技術専門学校

有料広告

自分らしさが、
明秀らしさ

2年次
特進 ST コース 特進 S コース 特進 A コース

明秀学園日立高等学校

TEL 0294(21)6328

有料広告



土地・家屋価格等の縦覧

他の土地や家屋の評価と比較して、自分の資産の評価額が適正かどうかを確認できます。

※目的外の縦覧は不可。

- ▶ **期間** 4/1(水)～30(木) ※平日のみ
- ▶ **場所** 税務課窓口(市役所1階)
- ▶ **手数料** 無料
- ▶ **縦覧範囲** 土地・家屋価格等縦覧帳簿に記載された他の土地・家屋の評価額など

対象	持ち物	
土地・家屋の納税者	納税通知書	写真付きの身分証明書
代理人	委任状	

※所有者・納税義務者は記載されていません。
 ※土地の納税者は土地のみ、家屋の納税者は家屋のみ、
 土地および家屋の納税者は両方縦覧可

▶ **問合せ** 税務課 ☎23-2115

固定資産税の納付

4月上旬に、土地・家屋・償却資産の所有者(1月1日現在)へ納付書を郵送します。
 お手元に届いたら、納期限までに納めましょう。
 便利な口座振替も随時受付中です。

【口座振替を希望する人】

- ▶ **申込方法** 各金融機関または税務課窓口へ申し込み。
- ▶ **持ち物** ●通帳 ●通帳届出印
- ▶ **問合せ** 税務課 ☎23-2115



固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧

- ▶ **期間** 通年 ※平日のみ
- ▶ **場所** 税務課窓口(市役所1階)
- ▶ **料金** 300円(氏名番号ごと) ※4/1(水)～30(木)は無料

対象	持ち物	
土地・家屋の納税者	納税通知書	写真付きの身分証明書
代理人	委任状	
借地・借家人	借地・借家等権利、資格の確認書類	

▶ **問合せ** 税務課 ☎23-2115

高額医療・高額介護合算療養費の申請



医療費・介護サービス費の自己負担額がある世帯で、1年間(8月～翌年7月末)の自己負担額*の合計額が基準額(下表参照)を超える場合は、その超えた金額を申請により支給します。
 申請手続期間は2年間です。 ※食費・居住費・差額ベッド代を除く

▶ 基準額(自己負担限度額)

[70歳未満]

所得 (基礎控除後の総所得金額など)		限度額
上位所得者	901万円超	212万円
	600万円超 901万円以下	141万円
一般	210万円超 600万円以下	67万円
	210万円以下(住民税非課税世帯除く)	60万円
住民税非課税世帯		34万円

R6.8～R7.7月分

[70～74歳・後期高齢者医療制度で医療を受ける人]

所得区分		限度額
現役並み所得者	Ⅲ(課税所得690万円以上)	212万円
	Ⅱ(課税所得380万円以上)	141万円
	Ⅰ(課税所得145万円以上)	67万円
一般(課税所得145万円未満等)		56万円
低所得者Ⅱ		31万円
低所得者Ⅰ		19万円

▶ 申込方法(毎年7月31日時点で加入している人)

【国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者】

支給対象者へ、3月中旬に申請通知を郵送します。通知が届いたら、市民課で申請。

※下記の方は、申請通知を郵送できない場合がありますので、市民課へお問い合わせください。

- ◆ R6.8/1～R7.7/31の間に、
 - 市へ転入した人
 - 他の医療保険を離脱し、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した人

【他の健康保険、共済保険等の加入者】

- ①介護保険の「自己負担額証明書」の交付を高齢福祉課で申請。
- ②証明書の発行を受けた後、証明書を添付し、保険者(勤務先)へ申請。

■ 問合せ **【国民健康保険・後期高齢者医療制度】**
【他の健康保険・共済保険等の加入者】

市民課 ☎23-2117
 高齢福祉課 ☎22-0080

お知らせ



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

バスカード(茨城交通)の購入で助成が受けられます。
出張販売は、下記のとおり。

- ▶日時 3/5(木)・28(土) 9:30 ~ 12:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶日時 3/9(月) 10:30 ~ 12:00 ※無料
- ▶場所 駒形集会所
- ▶申込方法 下記へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



おこめ券の受け取りは お済みですか

物価高騰支援として、R7.12月上旬から1月下旬にかけて「おこめ券」を郵送で配布しました。

※配布対象：R7.9/25時点で住民登録がある人

上記期間に不在等で受け取れなかった人へ、
「おこめ券の受け取りについて」の案内を送付しました。
受け取りを希望する人は、必ず手続きしましょう。

- ▶期間 3/19(木) まで
- ▶受取 **【企画財政課窓口で受け取り】**(要事前連絡)
方法 本人確認書類をお持ちの上、窓口で受け取り。
【郵送で受け取り】(代理不可)
市HP内のオンラインフォームから手続き。

おこめ券利用に関するアンケート

おこめ券の利用状況やご意見を募集するアンケートを実施しています。
率直な意見をお聞かせください。



回答期限：3/31(火)まで

アンケート回答

※回答は統計的に処理し、個人が特定されることはありません。

- ▶問合せ 企画財政課 ☎23-2118

遺言と相続に関する 無料相談会

遺言の大切さや弁護士の役割等を広く知ってもらうため、弁護士が相談に応じます。 **※要予約**

- ▶日時 4/15(水) 13:30 ~ 16:00 ※1人30分程度
- ▶場所 県弁護士会館(水戸市大町2-2-75)
- ▶定員 先着5人
- ▶申込方法 3/23(月)10:00以降に、
☎029-227-1133 へ申し込み。
- ▶問合せ 茨城県弁護士会事務局 ☎029-221-3501

障がい者通院・通所交通費 助成

医療機関等への通院・通所および公的機関への交通費助成として、R8年度のタクシー利用券を交付します。

- ▶対象 下記のいずれかに該当する人
 - 身体障害者手帳 1級・2級、第1種の3級
 - 療育手帳 ④、A
 - 精神障害者保健福祉手帳 1級、2級
 ※対象外：自動車税の減免を受けている人・入院中の人
- ▶申込方法 各種手帳をお持ちの上、下記窓口へ申し込み。
- ▶交付開始日 3/18(水)~

※既に申請済の人へは、市から郵送で交付。

- ▶利用期間 4/1(水) ~ R9.3/31(水)
- ▶問合せ 社会福祉課 ☎23-7030



アスベストによる疾病の 労災制度

石綿(アスベスト)ばく露作業が原因で、中皮腫や肺がんなどを発症したと認められた場合、各種給付金を受け取れます。

詳細は、下記へお問い合わせください。

- ▶問合せ 茨城労働局労働基準部 労災補償課
☎029-224-6217

勤労者向け融資制度

県では中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	冠婚葬祭・医療・教育費等	生活資金	生活資金
金利	1.8%	1.4%	1.7%
限度	100万円	50万円	100万円

※別途保証料率：年0.7%

- ▶申込条件
 - 勤労者
 - 県内に1年以上居住、または勤務
 - 現在の勤務先に1年以上継続して勤務
 - 前年の税込収入が150万円以上
- ▶問合せ お近くの中央労働金庫、または
県労働政策課 ☎029-301-3635

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

営業品目 住まいのことで困ったら・・・

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏り・修繕工事他

増改築

マイホーム改善センター (株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42
http://www.re-myhome.jp/



となりのまちから

from 北茨城市、日立市

北茨城市 市制施行70周年記念 全国あんこうサミット

全国津々浦々のあんこう料理を楽しむことができる、食の祭典です。

あんこう吊るし切りのほか、ステージライブも行います。

▶日時 3/22(日) 9:00 ~ 15:00

▶場所 漁業歴史資料館 よう・そろー 付近
(北茨城市関南町仁井田789番地先)

▶問合せ 全国あんこうサミット実行委員会
(北茨城市商工観光課内)

☎0293-43-1111(代表)



日立さくらまつり



日立市の春の風物詩「日立さくらまつり」。平和通りには1kmにわたる桜並木が現れます。会場では、イベント・グルメなどが盛りだくさん。日立の魅力が詰まったさくらまつりに、ぜひお越しください。

▶期間 4/4(土)・5(日)

▶場所 平和通り ※JR日立駅から国道6号へ向かう通り

▶問合せ 日立さくらまつり実行委員会
(日立市観光物産協会内)

☎0294-24-7978

募集



高校生会 会員募集

子ども会行事(キャンプなど)のサポートやイベントのお手伝いなどを行うボランティアを募集します。

▶対象 市内・近隣市に居住する高校生

▶申込方法 下記へ電話・メールで申し込み。

✉ shougai@city.takahagi.lg.jp

▶問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



在職者のための スキルアップセミナー

▶訓練内容 第二種電気工事士 学科試験対策
(電気理論、法令、配線図 など)

▶日程[全3回] 5/10(日)・16(土)・17(日)
9:00 ~ 16:00

▶受講料 5,000円(テキスト代込)

▶申込方法 3/16(月)~4/1(水)にいずれかで申し込み。
●いばらき電子申請・届出サービス
●下記へ郵送 ※申請書はHPで入手

▶宛先 〒316-0032 日立市西成沢町3-9-1

問合せ 県立日立産業技術専門学院

☎0294-35-6449



離職者・求職者向け 公共職業訓練受講者 募集

▶対象 事前にハローワークに求職を申し込み、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた人

▶受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

▶申込方法 4/9(木)までに、ハローワーク高萩へ申し込み。

【介護サービス科】定員12人(無料託児5人まで)
介護職員初任者研修課程の修了証取得を目指す。
介護実習あり。

▶期間 5/1(金) ~ 7/31(金)

【C言語プログラミング科】定員15人(無料託児5人まで)
C言語の基礎を学び、基本情報技術者試験の合格を目指す。

▶期間 5/1(金) ~ 7/31(金)

【ビジネスパソコン基礎科】定員18人
パソコンスキルの基礎を学び、CS試験の合格を目指す。

▶期間 5/1(金) ~ 8/31(月)

▶問合せ 県立日立産業技術専門学院

☎0294-35-6449



海上保安庁 採用試験

	海上保安学校 (10月入庁)	海上保安官 (R9年4月入庁)
試験種別	一般課程	海上保安官
試験資格	高校卒業程度	大学卒業程度
第1次試験	5/10(日)	5/24(日)
第2次試験	6/3(水)~24(水)	7/7(火)~14(火)

※第2次試験は、第1次試験合格通知で指定される日時

▶申込方法 3/23(月)までに、QRから申し込み。

▶問合せ 第三管区海上保安部 人事課

☎045-211-0781

市民のための

無料相談

■ 行政相談(申込不要)

日時：・3/12(木)・26(木) 13:30～15:00
 場所：市役所1階 会議室
 行政相談委員：矢代 博一・柴田 尚志
 ●秘書広報課 ☎23-7321

■ 年金相談と年金請求(予約制)

日時：3/17(火) 10:00～12:00
 13:00～14:00
 場所：市役所2階 会議室
 申込み：相談日の1か月前から予約可。
 電話で下記へ。
 ●日立年金事務所 お客様相談室
 ☎0294-24-2193

■ 心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)
 日時：3/19(木) 13:00～15:00
 場所：総合福祉センター2階 会議室
 申込み：3/18(水) 16:00までに
 窓口/電話で社会福祉協議会へ。
 定員：先着6名
 ※一般相談員(民生委員)も同席します。
 ※1人年度内3回まで。
 ●社会福祉協議会 ☎23-8341

■ 家庭児童相談

日時：平日 9:00～17:00
 内容：養護・障害・非行・育成など
 ●子育て支援課(市役所1階) ☎23-2129

■ 消費生活関連の相談

日時：平日 9:00～12:00
 13:00～16:00
 ●消費生活センター(市役所2階)
 ☎23-2114

■ 行政書士相談(相続・遺言等)

日時：3/27(金) 13:30～16:30
 場所：市役所1階 会議室
 相談員：県行政書士会所属の行政書士
 申込み：3/25(水)までに電話で下記へ。
 定員：先着4名 ※1人40分程度。
 ●県行政書士会 大和田
 ☎0294-23-1766

♡ 善意の窓 ♡

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

< 金員預託 >

・高萩グラウンド・ゴルフクラブ 2万円

< 物品預託 >

・匿名1名 未使用タオル 11枚
 使用済み切手・テレカなどの収集にご協力ください、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

3月 8(日)・14(土)・15(日)・
 20(金)・祝・22(日)・29(日)

4月 4(土)・5(日)・12(日)・
 18(土)・19(日)・
 26(日)・29(水)・祝

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00～16:00

(一次救急医療機関名)

3月			4月		
日	病院・医名(所在地)	電話	日	病院・医名(所在地)	電話
8	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	5	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
15	滝川医院(春日町)	(23)3100	12	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
22	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	19	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
29	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	26	たばたクリニック(高戸)	(20)5511

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
 13:00～17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付(※広域交付を除く)
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00～16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和8年2月1日現在(前月対比)

人口 24,872人(-44人)

男 12,374人(-27人)

女 12,498人(-17人)

世帯 11,233世帯(-12世帯)

1月 出生数 6人(+1)

死亡数 37人(-13)

転入 51人(+18)

転出 64人(+18)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R8.1月末現在)(前年比)

人身事故発生件数 2人(±0)
 死者数 0人(±0)
 負傷者数 2人(±0)

萩っ子の作品展

秋山小学校
6年



がんばった運動会の日

こむろ げん
小室 巖

この絵は、大切な仲間とがんばった運動会ではいていた靴の絵です。

ぼくは、小学校最後の運動会、閉会式で結果発表をしました。その時の号令台から見た景色が忘れられません。緊張しましたが、とても良い経験でした。

この絵を見るたびに小学校最後の運動会を思い出すだろうと感じています。

ここが自慢

地域力 「高萩地区防犯協会 女性部」

「ババンババンバン♪(かぎかけて!)

施設のクリスマス会で『いい湯だな』の替え歌をみんなで歌い、楽しみながら、防犯意識を高めます。

高萩地区防犯協会 女性部は、平成25年から高萩・北茨城全域で活動を始め、施設や学校等を訪問しての防犯啓発活動、青色防犯パトロールでの地域の見守り等、できる範囲で活動しています。

「地域防犯力を高め、『安心・安全なまちづくり』に繋げることの助けになりたい」と話す、代表の吉成さん。地域と関わり、これからも防犯活動を続けます。

■連絡先 防犯協会事務局 ☎23-0906



小さなことから
安全を



今月のプレゼント

■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321

宝来 森田利雄商店



住所:高萩1-1
☎22-2220

宝来納豆 詰め合わせ(5名様)

「糸のたつと やわらかいのが自慢」
ご飯のお供はもちろん、塩やゴマ塩で
おつまみにもおすすめです。
当選者には引換券を発送します。

■メ切日 3/31(火)まで

■応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤3月号の感想など
⑥ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

<ハガキ> 〒318-8511 秘書広報課

「市報3月号プレゼント」係

<メール> koho@city.takahagi.lg.jp

件名「市報3月号プレゼント係」



応募フォーム

イベント情報

■問合せ (一社) 高萩市観光協会 ☎23-2121

高萩桜まつり ~さくらフェス~

▶期間 4/1(水) ~ 12(日)

【売店・案内所】9:00 ~ 15:00

▶場所 さくら宇宙公園

▶駐車場 無料 (11・12日のみ 1台 500円)

▶イベント 4/11(土) [Dog Fes] 10:00 ~ 16:00

[バブルイリュージョン]* 17:00 ~ 20:00

※雨天時は12日に順延

12(日) [Dog Fes] 10:00~16:00

