

# ◇ 5歳児 ◇

基本的な生活習慣はほぼ自立し、友達との関わりの中から社会性、協調性、適応力などを身に付けていきます。

また、自主性や競争心なども発達し、諦めずに頑張る、工夫・応用する、自分をコントロールして他人のために動く、自分とは違う思いや考えを認めるなど、複雑な気持ちも受け入れられるようになってきます。



## 《 遊び 》

- 仲間意識が芽生え、友達と協力する
- 役割のあるごっこ遊びを楽しむ
- じゃんけんの勝敗が分かる
- ルールのある集団遊びができる
- 目的に応じて、はさみを使う



## 《 全身の運動 》

- スキップができる
- 片足で立つ・ケンケンする
- 体操やダンスなどを上手にまねる
- 自分の左右が分かる

## 《 人とのかかわり 》

約束やルールを理解し、守ろうとする

自分からあいさつをする

苦手なことにも挑戦する

人の気持ちを察する

善悪を自分で考え、行動する



## 《 生活習慣 》

食器の準備や後片付けを手伝う

歯を磨き、口をすすぐ

入浴後に自分でからだを拭く

自立して排泄ができる

ボタンやファスナーがある衣服を着脱できる



## 《 ことば・コミュニケーション 》

しりとりやなぞなぞが少しできる

数や文字、時間や曜日に興味を持つ

自分の名前が読める(ひらがな)

発音がはっきりしている

経験したことを言葉で伝え、関心を持って相手の話を聞く

※発達には個人差があります。

心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

高萩市 健康づくり課 TEL 24-2121

