

おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



各種がん検診 予約開始 要予約

がん検診を受けましょう！

定期的ながん検診は、がんを早期発見し、適切な治療につながります。
下記の予定を確認し、忘れずに予約しましょう。

- ▶ **申込方法** ●健康づくり課窓口(総合福祉センター内) ●電話
- 市ホームページ から申し込み。



集団検診 ▶場所 総合福祉センター

検診名	対象 (R9.3/31現在)	検査方法	日程	料金	申込期間
子宮頸がん	20歳以上	子宮頸部(細胞診)	5/7(木)・11(月)・14(木)・16(土)	1,400円	4/7(火)～21(火)
乳がん	30～59歳	超音波	12/7(月)、R9.1/14(木)	1,200円	10/13(火)～ 11/10(火)
	40歳以上	マンモグラフィ ※R7年度中にマンモグラフィ 検診を受診した人を除く	12/10(木)・15(火)、R9.1/15(金)		
胃がん	40歳以上	レントゲン撮影 (バリウム)	5/21(木)・22(金)、6/2(火)・ 6/6(土)・8(月)・18(木)・25(木)	1,700円	4/10(金)～5/1(金)
大腸がん		便潜血検査 (2日間採取)	【配布日時】6/4(木)～6(土) 9:00～17:00 ※6/6(土)のみ正午まで 【場所】健康づくり課 【提出日】容器配布時にお知らせ	600円	初めての人は、 配布時に 問診表を作成
胸部CT	50歳以上	胸部CT検査 ※2年連続で「異常なし」 の人を除く	5/18(月)	3,800円	4/10(金)～24(金) ※電話のみ

医療機関 個別検診

検診名	対象 (R9.3/31現在)	検査方法	医療機関	料金	申込期間
子宮頸がん	20歳以上	①子宮頸部の細胞診 ②子宮体部の細胞診 (医師の診断による)	● 県北医療センター高萩協同病院 ● 北茨城市民病院	①2,500円 ②4,200円	R9.1/29(金)まで
乳がん	30～39歳	超音波 (1年に1回)	● 県北医療センター高萩協同病院 ● 北茨城市民病院 ※マンモグラフィのみ	1,700円	10/30(金)まで
	40～59歳	超音波または マンモグラフィ (2年に1回)			
	60歳以上	マンモグラフィ (2年に1回)			

4月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

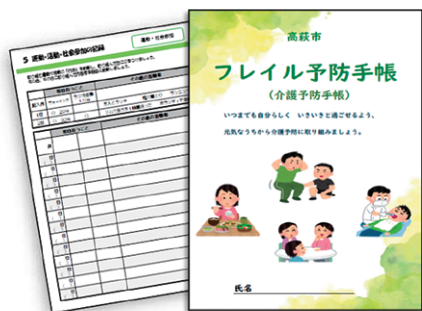
行事内容	実施日	時間	対象
栄養・歯科相談	8(水)	10:30～11:30	市民(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	24(金)	9:30～12:00	

ほうかつだより♪

介護まるごと相談所
地域包括支援センター
(高齢福祉課内)

フレイル予防手帳

いつまでも自分らしくいきいきと暮らしていくために、自分自身の健康や生活について自己管理できるよう、「フレイル予防手帳」(介護予防手帳)を作成しました。ぜひ、ご活用ください。



- ▶ **配布場所** 市役所1階 総合受付
総合福祉センター 高齢福祉課窓口
右上QRからもダウンロードできます。
- **問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080

たいじょうほうしん 带状疱疹ワクチンの予防接種

助成が受けられるのは、定期接種対象の**1年間**です

▶対象

- R9.3/31までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる障害がある人



▶ワクチンの種類

種類	助成回数	助成額
生ワクチン	1回	4,000円
組換えワクチン	2回	10,000円/1回

▶申込方法

- ①市ホームページ申し込みフォーム・健康づくり課窓口・電話で申し込み。
※市外医療機関で接種、または、生活保護受給者は、窓口での申請のみ。



- ②予診票を受け取った後、医療機関へ予約・接種

■ **問合せ** 健康づくり課 ☎24-2121

健康コラム

臨床工学技士は、主に医療機器の保守管理を担当し、当院で使用される18種類、200台近い医療機器を管理し、常に安全に使用できるように、使用前後の点検や消耗部品の交換、定期点検などを行っています。

また、人工呼吸器・手術室業務などの臨床対応、内視鏡室やペースメーカー対応、CPAP(経鼻

臨床工学技士の仕事について

的持続陽圧呼吸療法)対応など、外来を含む幅広い業務に携わっており、万が一、医療機器に不具合や故障が発生した際にも対応します。

患者さんと接する機会は多くありませんが、安全な医療を提供できるよう、日々陰ながら業務に努めています。

臨床工学技士 **すずき 鈴木** **ひろあき 宏彰**
 東北医療センター高萩協同病院

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です

床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 コシコシ

手ぶら 保育

おむつ おしり拭き

哺乳瓶 水筒 コップ類

給食・おやつ

カトラリー類

午睡用敷布団 掛布団

園服

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード メール QRコード