

2026

市報たかはぎ

5

No.796

Takahagi

泣き寝入りは

い

や

や

1

8

8



消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤン

「5月」消費者月間

「わたしは大丈夫」
と思っていますか？

毎日当たり前に行っている「買い物」

私たちは消費者として、

食品や日用品、さまざまなサービスを

選び、購入しながら生活しています。

しかし、その「当たり前」の中で、

「思っていたものと違った」

「契約内容がよく分からない」など、

ふとした瞬間に、困ったり、不安を感じたり

したことはありませんか。

そんなとき、

ひとりで悩む必要はありません。

あなたの「困った」を受け止め、

解決への手助けをするのが、

消費生活センターです。

5月は「消費者月間」

この機会に、消費生活センターの役割や

相談方法について、改めてご紹介します。



消費生活センターは、自治体が運営する、消費生活トラブルの相談窓口です。

専門の相談員がおり、助言や専門機関への橋渡しを行い、問題解決のためのお手伝いをしています。

市消費生活センターには、さまざまな相談が寄せられ、件数が一番多いのは「通信販売」、次に「店舗購入」となっています。


年代を問わずインターネットを活用できる社会になり、これまでの対面でのトラブルに加え、ネット上でのトラブルも増えています。

高萩市 消費生活センター

平日 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 16:00

場所 市役所2階

電話 23-2114

 **188** (消費者ホットライン)からつながります。

※時間帯や曜日によっては、
国や県のセンターにつながります。

消費生活相談の分類別件数

(R7.4月~R8.3月)



1位	通信販売 (インターネット通販など)	52件
2位	店舗購入	25件
3位	訪問販売 (リフォーム工事・点検商法など)	12件



マイホーム取得応援補助金

補助要件

- 市税等の滞納がない(同居者含む)
- 同様の助成を受けていない(国などの補助金と併用不可)

基本額 各**10万円**

物件購入 **新築・中古**

- 市内に住宅を購入し、R7.4/1以降に所有権登記が完了
- 申請者が配偶者が40歳未満、または18歳未満の家族がいる
- 申請日までに住宅に住民登録し、居住
- 補助金交付決定日から5年以上の定住意思がある

空き家購入

- 市物件紹介バンク登録の空き家を購入
- 申請日までに住宅に住民登録し、居住
- 補助金交付決定日から5年以上の定住意思がある

リフォームを行う場合

補助額
最大**50万円**

加算額 最大**20万円**

空き家リフォーム **※工事着工前に要相談**

- 市物件紹介バンク登録の空き家をリフォーム
- 申請日までに完了する工事
- 市内の業者が行う、10万円以上(税抜)の工事

転入 申請者、または同居者のいずれかが転入者

加算額 **20万円**

- ▶申請期間 **5/7(木)～R9.1/29(金)**
- ▶申請方法 申請書・必要書類を右記窓口へ提出、または郵送
※申請書・必要書類は市HPで確認

宛先 〒318-8511 (住所不要)
高萩市役所 環境市民協働課

補助を受ける場合や子育て・若者夫婦世代が対象の、金利が下げられる住宅ローン制度があります。
■問合せ 住宅金融支援機構 ☎0120-0860-35



空き家の解体を支援

住民の皆さんの安全安心な生活環境を守るため、旧耐震基準の空き家を解体し、さら地にする工事費の一部を補助します。

補助金額 **工事費の1/3 (最大30万円)**



- 個人が所有する戸建てまたは併用住宅
- 賃貸借が目的ではない
- S56.5/31以前に建築
- 1年以上空き家、または所有者等の死亡後居住されていない
- 市内の業者が行う、敷地内をさら地にする工事
- 空き家の所有者または相続人に、市税等の滞納がない

- ▶申請期間 **5/20(水)～** 平日 8:30～17:15
※先着順、上限に達した時点で終了
- ▶申請方法 **工事着工前**に、申請書・必要書類を窓口へ提出。※郵送不可
※申請書・必要書類は市HPで確認



家庭用蓄電システム 設置費 補助

温室効果ガスの排出削減を図るため、家庭用蓄電システム設置費の一部を補助します。



補助金額 **5万円**

- 自ら居住、または居住予定の住宅に、対象設備を設置、または未使用の対象設備が設置された住宅を購入する ※リース不可
- 補助金を受ける人が住宅の所有者以外、または共有者がいる場合は、所有者の承諾・共有者間の同意が得られている
- 市税の滞納がない
- 県が実施している「いばらきエコチャレンジ」に登録し、家庭で省エネの取り組みを行う

- ▶申請期間 **6/1(月)～** 平日 8:30～17:15
※先着順、上限に達した時点で終了
- ▶申請方法 **対象設備の設置工事着工前**に(新築の場合は引き渡し前)、申請書・必要書類を窓口へ提出。※郵送不可
※申請書・必要書類は市HPで確認



奨学金返還を支援

■ 問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

奨学金の貸与を受けて高校・大学などを卒業した、市内に居住し就業する人の、奨学金の返還を支援します。

対象

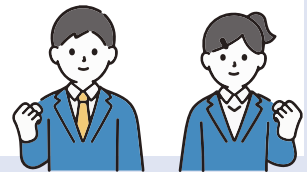
- R8.1/1 ~ 12/31の期間に奨学金を返還している人
※既に交付を受けている人は R8.4/1~12/31の期間
- R9.1/1時点で30歳未満
※年齢要件を緩和しました

年間最大
20万円
※毎年申請が必要です

最長5年間
最大100万円

- R9.1/1まで継続して高萩市に住民登録があり、現に居住している
- 下記のいずれかの奨学金の貸与を受けた
 - 独立行政法人日本学生支援機構奨学金 (第一種・第二種)
 - 茨城県奨学資金
 - 母子・父子・寡婦福祉資金 (修学資金のみ) など

- 仕事に就いている
 - 常時雇用されている (公務員を除く)
 - 個人で農業、その他事業を営んでいる またはその事業専従者
- 市税等の滞納がない



- ▶ 申請期間 R9.1/4 (月) ~ 29 (金)
- ▶ 申請方法 右記窓口へ提出、または郵送

宛先

〒318-8511 (住所不要)
高萩市役所 環境市民協働課

交付までの流れ

申請者

市



まちづくり支援金 イベント 決定



応募のあった市民の皆さんの自主的な取り組みに対して選考を行い、魅力あるまちづくりを推進する12団体への支援を決定しました。

オレンジ にぎわいづくり事業 **緑** 市民交流事業

実施(予定)日	団体名	イベント内容
4/5 (日)	春日さくらの会	春日桜ライトアップ まちなかで楽しむ春の光
7/19 (日)	高萩ふるさとまつり実行委員会	高萩ふるさとまつり
8/8 (土)	smileマルシェ	smileマルシェ ~わくわくワークショップ in たかはぎ~
8/8 (土)・9 (日)	コアミガメ	コアミガメ [Kesäloma(ケサロマ)]
11/21 (土) ~ R9.1/31 (日)	東口ウィンターイルミネーション実行委員会	東口ウィンターイルミネーション
12/10 (木) ~ 12 (土)	パッチワークプラスワン	第7回パッチワークプラスワン作品展及び手作り体験ワークショップ
5/9・7/18・8/22・9/19 10/24・11/21(全て土曜)	すばる天文同好会	たかはぎ街中星空観望会
4月 ~ R9.3月	高萩民話の会ほおずき	昔語りー高萩の昔話と伝説ー
4月 ~ R9.3月	高萩ディスクゴルフクラブ	ディスクゴルフによる市民交流促進
8月 ~ 12月	下君田郷振興会	体験型観光農園オーナー制度による地域活性化
12/20 (日) ~ R9.1/11 (月・祝)頃	高岡郷山会	君田ジャンボクリスマスツリー
年4回イベント開催	フレッシュスタート	婚活コミュニティ フレッシュスタート



3/13
(金)

高萩のぞみ大学 卒業・修了式
 総合福祉センター

60歳以上ならどなたでも入学できる4年制の公民館講座「高萩のぞみ大学」。卒業生は「卒業後も社会貢献できるように、新たな気持ちで歩みたい」と決意を述べました。



3/18
(水)

**日本ムービングハウス協会と
 応急仮設住宅建設の協定締結**
 市役所

本市と一般社団法人日本ムービングハウス協会は、災害時に応急仮設住宅を迅速に提供いただく協定を締結しました。より一層の災害への備えを進めます。



3/19
(木)

高校生会卒会員 市長訪問
 市役所

高校生会卒会員7人が市長を訪問。これまでの活動が称えられ、感謝状が贈呈されました。卒会員の池田さんは「活動で得た経験を、今後の進路に生かしたい」と語りました。



3/22
(日)

スプリングコンサート
 文化会館

市内中学校の吹奏楽部が、一音一音に想いをのせて、日頃の練習の成果を披露。部活動の地域移行により市民吹奏楽団と結成した「はぎZZZ・ウィンド・アンサンブル」がフィナーレを飾りました。



3/23
(月)

黄色い帽子の寄贈
 市役所

常陸農業協同組合より、新1年生への入学祝いとして、交通安全の黄色い帽子を寄贈いただきました。寄贈は、昭和51年から毎年行われ、児童の安全を守り続けています。



4/3
(金)

春の交通安全キャンペーン
 安良川

春の交通安全運動に合わせて、新入学・新生活シーズンに伴う、子どもたちをはじめとする地域の皆さんの事故防止や、歩行者優先意識の向上、自転車ルールの遵守などを、心を込めて呼びかけました。

はせがわ のりお
長谷川 範雄 教育長 就任のごあいさつ



このたび、教育長を拝命いたしました長谷川範雄です。
高萩市は、豊かな自然と「ひと」の温かさに包まれた私にとっても生まれ育った大切なふるさとです。

高萩市子どもたちには、私が経験してきたように、本市の貴重な財産でもある「ひと」との関わりを通して成長していってほしいと思っています。

そして、子どもたちはもちろん、関わるすべての「ひと」が大切にされていると実感できるような学校づくりに努めていきます。

おうち とみお
大内 富夫 前教育長 退任のごあいさつ



教育長職という重責を担い、とても辛く苦しい時期もありました。でも、市内の小中学校を訪問すると「こんにちは〜!」という、子どもたちからの元気な声に励まされ、なんとかここまでやってきました。

また、のぞみ(高齢者)大学の学生さんの活動の様子や、市内のさまざまなスポーツ・文化活動を見学させていただいた際には、市民の皆さまの、生き生きと取り組む姿から、たくさんのエネルギーをいただきました。

8年間、お世話になりました。そして、ありがとうございました。

高萩ブランド

はぎまるクッキー



お菓子や野菜の売り上げを障がいを持った利用者の方へと繋ぐその架け橋を応援する



味にこだわり
原材料にこだわる

バリエーションも
増やしていく

多くの人に
味わってほしい



当時生まれた「はぎまる」を使って高萩のブランドを作りたいと思った



顔の抜き型から始め直接描いたり焼き印を試したりして今の形に



NPOウィッシュ はっぴい・べる

代表 鈴木 今朝美

住所 下手綱 1480-7

TEL 22-2999



高萩で生まれ、高萩で育った確かな品質。「高萩ブランド」には、地域の想いと知恵がぎっしり詰まっています。

【お菓子の販売】 9:00~17:30
定休: 第2・4土曜、日曜、祝日

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で

自分を好きになる、未来が広がる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

ここにもあった わたしの居場所

第一学院高等学校 高萩校

【中学生の方】【オープンスクール】
6月27日(土) 7月25日(土) 8月29日(土) 10:00~12:00
■お申し込みは電話・メール・ホームページからお申し込み(※予約制)。
【転校をご検討中の方】【個別相談会】随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で早期に転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。
■どうぞお気軽にご相談ください。

TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当

学校説明会申込

第一学院HP

天使のつばやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつばやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信 第35声」より

ヨーグルトー!! あやね 2歳

「大きくなったら何になるの?」と聞いたときに。

いただきます うた 4歳

食いしん坊の娘が、
ねごとで言っていました。

児童扶養手当の支払日

5月11日(月)

※支給額：2か月分(3・4月)

■問合せ 子育て支援課
☎23-2129



萩っ子 つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:30~12:00/13:00~15:30

◆対象 未就学児と保護者

3/5
(木)

胸キュン♡
寝相アート



毎年恒例の寝相アート。
参加者には手作りのフォト
フレームに写真を貼って
プレゼントしました。

イベント案内(予約制)

6/11(木) 10:30 ~ 11:00

ヒロ子さんのエプロンシアター

ヒロ子さんのポケットから
何がでてくるかお楽しみに♪



◀6月
予約フォーム



6/25(木) 10:30 ~ 11:00

つくってみよう★

雨の日もたのしい! 工作遊び

親子で指ペタン!
長靴に模様をつけてあそぼう!

▲これまでのようす
(つくってみよう)

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどをスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

「夏も近づく八十八夜～」から始まる歌「茶摘み」は、初夏に新茶を摘む光景を表した歌です。

立春から数えて88日後の4月下旬から5月頃にかけて収穫される新茶は、冬の寒さに耐えようと栄養をため込み、ビタミンやミネラルなどの栄養素を特に多く含みます。そのため、風味豊かな味わいを楽しめます。

その栄養の豊富さから「八十八夜に摘まれたお茶を飲むと長生きできる」とも言い伝えられ、健康長寿の縁起物とされています。



子育てカレンダー

- 総合福祉センター ☎24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885
- 図書館 ☎23-7174
- たかはぎ認定こども園 ☎22-2476

5月

日付	イベント・行事	時間	予約制
	☎ 休館日【5/3(日・祝)~6(水・休)】		
12日(火)	総 すくすくクラス【3~7か月】	9:45~11:40	●
14日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●
18日(月)	☎ 14:30まで開館		
19日(火)	総 すくすくクラス【8~12か月】	9:45~11:40	●
20日(水)	総 5歳児健診	13:00~16:00	
21日(木)	☎ みんなであそぼう☆親子で音遊び	10:30~11:00	●
23日(土)	図 おはなし会	11:00~	
26日(火)	認 教育相談室「はすてる」	9:30~12:30	●
26日(火)	総 助産師なんでも相談	10:00~12:00	
28日(木)	☎ 親子でHappy-はのはなし	10:30~11:00	●

6月

日付	イベント・行事	時間	予約制
3日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30~11:30	●
	総 3歳児健診	12:50~15:00	
4日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●

子育て インフォメーション



5歳児健診 がはじまります



5歳は、生活習慣(食事・トイレなど)が身につく、我慢・思いやりなど、心が成長する大切な時期。

安心して就学できるよう、お子さんに合わせた準備を一緒に進めましょう。

※対象者には、健診日の約1か月前に通知を郵送

▶健診の流れ

- ①受付 ②問診 ③計測
- ④あそびの教室
- ⑤診察 ⑥保健師と面談

対象	健診日
R3.4/2 ~ 5/15生	5/20(水)
5/16 ~ 7/15生	8/19(水)
7/16 ~ 9/30生	11/18(水)
10/1 ~ R4.1/15生	R9.1/20(水)
1/16 ~ 4/1生	3/17(水)

▶場所 総合福祉センター1階 集団健診室 ▶時間 各日 13:00~ ■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

里親制度説明会

里親制度を知ることから始めてみませんか。

- ▶日時 6/7(日) 14:00 ~ 16:00
【受付】13:40~
- ▶場所 同仁会子どもセンター 多目的ホール
(肥前町1-80)
- ▶内容 里親制度・マッチング・里親体験談
- ▶定員 50人 ※無料・託児あり
- ▶申込方法 6/6(土)までに、
電話・メール・右QRの
いずれかで申し込み。



■問合せ 県里親リクルート事業事務局 新山
☎029-291-3770
✉satoriku@doujinkai.or.jp



教育相談室「ぱすてる」

お子さんの発達相談・支援を行っています。ちょっと気になる、どこに相談したらよいか、迷ったときはご相談ください。

発達に関する相談

- 発育・発達に遅れを感じる ●落ち着きがない
- 集団生活が苦手 ●学校に登校できない
- 指示・話の内容が理解できない など

- ▶対象 年少児~中学生の保護者
- ▶場所 たかはぎ認定こども園 子育て支援室
- ▶日時 ※予約制(各日3組)
■5/26(火) 9:30~ ■7/28(火) 13:30~

■予約・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



◀予約フォーム

子どもが喜ぶ三つ星レシピ!

萩っ子Kitchen



クックパッドで
レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ



ベトナム風
ふんわりオムレツ

ひき肉とねぎの卵焼き



材料(2人分)

- ◆卵.....3個
- ◆豚ひき肉.....100g
- ◆米油.....大さじ2~3
- ◆青ねぎ.....小口切り.....大さじ3
(万能ねぎ)

- A ◆米油.....大さじ1/2
◆にんにく・みじん切り.....小さじ2

- B ◆ヌクナム.....小さじ2
◆砂糖.....小さじ1
◆粗びき黒こしょう.....適量

作り方

①ひき肉を炒める

フライパンにAを入れ、中火にかける。香りが出たら豚ひき肉を入れ、炒める。

②味つけ

肉の色が変わったらBを加えて、火を止める。

③卵液づくり

ボウルに卵を入れ、②と青ねぎを加え、軽く混ぜる。

④焼く

フライパンに米油を入れて、よく熱する。③を一気に流し入れ、ざっくり混ぜながら、卵に油を吸わせるように火を通す。

⑤仕上げ

周りが固まってきたら、フライ返しで裏返して、両面こんがり焼く。

お好みで、チリ(シラチャー)ソース・マヨネーズを添えて。

⑥盛りつけ

中まで火が通り、ふっくら仕上がったら火を止めて、器に盛る。



ベトナム料理研究家 鈴木 珠美さん(高軟大使)レシピ提供

スポーツのお知らせ

■問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



3/7 (土) たつご杯争奪 少年サッカー大会

📍明秀日立 フットボール フィールド高萩



▶準優勝
松岡サッカースポ少▶

3/21 (土) 友好都市・埼玉県飯能市 「サッカースポ少」 交流試合

📍サンスポーツランド高萩

飯能市の選手22人と市内スポ少の選手が交流を深めました。



桜 全国高校 ウエイトリフティング 競技選抜大会 優勝

(3/27(金)～金沢市総合体育館)

男子 88キロ級

よしおか しょうき
吉岡 祥輝 さん
(高萩清松高校1年)
※学年は大会時点



©株式会社SHUMA



防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215



防災気象情報が新しくなります

R8.5/29(金)から新たな防災気象情報が運用され、名称などが今までと大きく変わります。気象情報の発表時にどのような行動をとるか、家庭や職場などで確認しましょう。

変更のポイント

危険度が「レベル」で分かるように

河川氾濫の危険度の伝え方を変更 (特別警報の新設)

「警戒レベル4相当」の情報は「危険情報」として発表

線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表



防災気象情報一覧

時間推移 イメージ	大雨	河川氾濫	土砂災害	高潮	取るべき行動	
数日～1日前	1	レベル1 早期注意情報			災害への心構えを高める	
半日～数時間前	2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難所、避難ルート等)	
数時間～3時間前	3	レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	・避難の準備 ・高齢者など避難に時間がかかる人は避難開始
2時間～0時間前	4	レベル4 大雨危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル4までに「必ず」危険な場所から避難！						
災害発生	5	レベル5 大雨特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！



人間ドック(一般・脳)の健診料を補助

問合せ
市民課

☎23-2117

下記に該当する人は、一般ドックまたは脳ドックが補助対象になります。

- ▶**対象**
 - 30歳以上(R8.4/1現在)の国民健康保険 加入者
 - 後期高齢者医療制度 加入者
- ▶**申込方法** 市民課窓口、オンラインフォーム(左上QR)または 郵送(5/15(金) 必着)のいずれかで申し込み。
※必要書類は、市役所・総合福祉センター・市ホームページから入手
※定員超は抽選 (R7年度に補助されていない人を優先)
- ▶**受診期間** 補助決定日 ~ R9.3/31(水)

【郵送】〒318-8511 (住所不要)
高萩市役所 市民課
人間ドック担当 宛

受診の流れ

①申請書を提出

5/7(木) ~ 15(金)
※先着順ではありません

②補助決定

定員超は抽選

③受取

補助決定通知が
郵送で届く(6月中旬頃)

④予約

右記の
医療機関へ予約

⑤受診

~ R9.3/31(水)
※持ち物: ③の
補助決定通知

受診機関・料金

検査項目・受診時の注意点等の詳細は、各医療機関へご確認ください。

		一般ドック			
		補助額 1万8,000円			
受診できる医療機関		やすらぎの丘温泉病院 ☎24-1212	県北医療センター高萩協同病院 ☎23-1122	日立メディカルセンター(日立市) ☎0294-33-5911	日立総合病院(日立市) ☎0120-87-2580
曜日(祝日除く)		木曜	月~金曜(第5木金は除く)	月~土曜 ※土曜は不定期	月~金曜(祝日は一部実施)
料金		4万1,569円	4万1,800円		
自己負担額		2万3,569円	2万3,800円		
定員	国保*	10人	125人	35人	50人
	後期高齢*2	10人	125人	35人	60人

		脳ドック			
		補助額 1万4,000円			
受診できる医療機関		県北医療センター高萩協同病院 ☎23-1122	聖麗メモリアル高鈴(日立市) ☎0294-23-6060	聖麗メモリアル病院(日立市) ☎0294-52-8531	日立総合病院(日立市) ☎0120-87-2580
曜日(祝日除く)		月~金曜(第5木金は除く)	月~水・金曜	月~土曜	月~金曜(祝日は一部実施)
料金		1万9,352円	2万9,700円		3万6,000円
自己負担額		5,352円	1万5,700円		2万2,000円
定員	国保*	50人	40人		10人
	後期高齢*2	60人	50人		10人

国保*: 国民健康保険 後期高齢*2: 後期高齢者医療制度



⚠️ 下記は、補助対象外です

- 健康保険税(料)の未納がある
- 人間ドック受診時に、
 - ◆国保*の資格を喪失している(社会保険加入など)
 - ◆市外へ転出している
- 同一年度内に、一般ドックと市の特定健康診査を重複して受診している
※脳ドックは重複可

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

営業品目 住まいのことで困ったら...

増改築

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴室・トイレ・浴槽リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏り・修繕工事他

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42
http://www.re-myhome.jp/

家系図をつくりませんか

江戸時代のご先祖様はだれ?
わが家のルーツはどこ?

一系統55,000円
から作成します
家紋入・レイアウト
等のご希望承ります

下記あて、お気軽にご連絡ください。詳しくは「エキテン」を!
家系図作成・相続手続(相談無料)・遺言
みなかわ I・W・F 行政書士事務所
茨城県日立市諏訪町 6 丁目 20 番 15 号
TEL 080-6756-0732、0294-32-3416



おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



健康診査



健康診査の対象者には、健診案内通知を送付します。
受診券は、予約した人へのみ、お送りします。

▶対象者(年齢はR9.3/31現在)

- ①40歳以上の国民健康保険加入者
- ②後期高齢者医療制度加入者
- ③19歳～39歳で、職場などでの健診を受ける機会がない人
- ④40歳以上の生活保護受給者
 - ※40歳以上の社会保険加入者は、各保険者にお問い合わせください。
 - ※市の人間ドックの補助を受ける人は、健診を受診することはできません。

▶健診日程

「健康づくり年間予定表」
または市ホームページで
ご確認ください。



▶予約方法・期間

インターネット 5/15(金)～21(木)

健診予約システム 7:30～23:00

(健診案内に予約番号の記載がある人のみ)

※予約日時を控えておくようにしましょう。

電話

5/26(火)～29(金)

健診予約専用コールセンター

☎44-3301

9:00～12:00、13:00～16:00

▶健診項目

- 問診 ●身体測定 ●BMI測定 ●腹囲測定(75歳未満) ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査

当日、健診会場で申し込みできる健診

検診内容		対象年齢(R9.3/31現在)	料金
肺がん	胸部レントゲン	40歳以上	400円 ※65歳以上は無料
	かくたん 喀痰	50歳以上で 喫煙指数600以上 (1日の喫煙本数×喫煙年数)	1,300円
肝炎ウイルス		40歳以上	700円
前立腺がん		50歳以上の男性	2,409円
詳細項目 (貧血・心電図・眼底・尿酸・腎機能検査 ※単独受診不可)		19歳以上	2,410円 ※国保(40～74歳)と後期高齢者は無料

【子宮頸がん・乳がん検診】 無料クーポン券

下記の年齢(R8.4/1現在)の人は、市から全額補助が出ます。この機会にがん検診を受けましょう。

- 子宮頸がん 20歳の女性 (H17.4/2～H18.4/1生)
- 乳がん 40歳の女性 (S60.4/2～S61.4/1生)

無料クーポン券は6月ごろに
対象者へ通知します

5月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
子宮頸がん検診	7(木)、11(月)、 14(木)、16(土)	受付 12:30～13:20	20歳以上の市民(女性のみ)(*予約制)
胸部CT検査	18(月)	受付 9:00～14:30	50歳以上の市民 (*予約制) (2年連続受診し、異常なしの人を除く)
胃がん集団検診	21(木)、22(金)	受付 7:00～9:30	40歳以上の市民 (*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	13(水)	13:00～14:30	市民 (*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	22(金)	9:30～12:00	市民 (*予約制)
街頭献血(全血献血) 会場：市役所	21(木)	10:00～16:00	希望する人 ※詳しくは、県赤十字血液センターの HPをご覧ください。

ほうかつだより♪

介護まると相談所
地域包括支援センター
(高齢福祉課内)

地域で活動中

新任シルバーリハビリ 3級体操指導士

元気に指導士を
続けていくことが、
自身の介護予防に
つながっています。



1級指導士(指導歴15年)
みちがみ としお
道上 俊夫さん(89歳)



市内16会場でシルバーリハビリ
体操教室を開催。
地域で楽しく活動
しています。



7月から3級体操指導士養成講習会が始まります。
詳しくは、折り込みチラシまたは市ホームページを
ご覧ください。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



高齢者肺炎球菌 予防接種

▶期間 R9.3/31(水)まで

▶助成金 3,200円

(生活保護受給者は全額公費負担)

▶対象 過去に市の助成により接種したことが
なく、下記のどちらかに該当する人

①接種日時点で65歳の人、

60~64歳で心臓・腎臓などに
疾患がある人(障害者手帳1級程度)

②接種日時点で66歳以上の人

※市独自助成のため、市内医療機関のみ接種可



▶申込方法

- 1 予診票をいずれかで申し込み
・健康づくり課窓口・右上QR・電話
※【65歳の人】誕生日にハガキで通知します。
【生活保護受給者】下記窓口へ申し込み。

2 医療機関へ予約して接種

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

健康コラム

脳の病気(脳梗塞、くも膜下出血など)は前触れなく突然発症し、重篤な後遺症のリスクがあります。脳ドックは、まだ症状がない段階でリスクを発見し、生活習慣の改善や適切な治療へつなげることで、病気の「発症」そのものを防ぐことができます。

脳ドックの主な検査には、脳組織を撮影する「MRI」と血管を撮影する「MRA」があります。

脳ドックのすすめ

MRIでは、脳の構造を詳しく見て、自覚症状のない小さな脳梗塞(隠れ脳梗塞)や脳腫瘍を発見します。MRAでは、脳の血管(動脈)を3D画像で描出し、くも膜下出血の原因となる「未破裂脳動脈瘤」や、脳梗塞の原因となる血管の狭窄や閉塞を見つけます。

脳の異常を早期に発見し、発症を予防するために、脳ドックの定期的な受診をお奨めします。

県北医療センター高萩協同病院 放射線技師 廣地 卓也

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください



企業主導型保育園

あど中郷ナーサリー





もらワンちゃん 緑のカーテンコンテスト

地球温暖化防止・節電対策として、市内に緑のカーテンを広めるコンテストを行います。

▶対象

市内の一般家庭・会社・店舗 など

▶植物の種類

緑のカーテン状になる植物

※つる性植物の種 (アサガオ・ゴーヤなど)を無料配布

【配布期間】 5/7(木)～

【配布場所】 市役所 総合受付・環境市民協働課

▶**申込方法** 9/30(水)までに、下記窓口・メール・郵送のいずれかで申し込み。

【メール】 kankyoun@city.takahagi.lg.jp

【郵送】 〒318-8511 環境市民協働課

「緑のカーテンコンテスト」係

▶**問合せ** 環境市民協働課 ☎23-7031



生ごみ減量化費用 一部助成

電動式生ごみ処理機・コンポスト・発酵促進剤の購入費の一部を助成します。

▶対象

下記のすべてに該当する人

- 市内に住所を有し、居住している
- たい肥化したものを自家処理できる
- 市税等の滞納がない
- 当該助成金を受けたことがない
または 交付から5年経過している
※発酵促進剤を除く

▶**申込方法** 環境市民協働課にある申請書を記入し、商品(型番等)が分かる領収書(レシート不可)を添付して下記へ申し込み。
※印鑑・振込先口座が必要です。

▶**問合せ** 環境市民協働課 ☎23-7031



5/31 世界禁煙デー

5/31(日)は世界禁煙デー、5/31(日)～6/6(土)は禁煙週間です。たばこは自分だけではなく、周りの人にも悪影響を及ぼします。

この機会に禁煙に挑戦し、吸う時でも周りに煙が届かないように配慮するなど、健康を守りましょう。

▶**問合せ** 健康づくり課 ☎24-2121

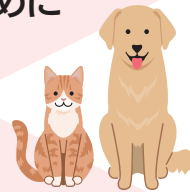


大切なペットと暮らすために

●**放し飼いにしない**

犬の散歩のときは必ずリードをつけましょう。

猫は室内で飼いましょう。



●**ふんは必ず持ち帰りましょう**

●**野良猫へのエサやりはやめましょう**

エサを与えてその後の管理をしないと、野良猫の数を増やすことにつながります。

△市や県動物指導センターでは、野良猫の捕獲や駆除は行っていません。

■**問合せ** 環境市民協働課 ☎23-7031
県動物指導センター ☎0296-72-1200



木造住宅 耐震診断

大地震から、命と住まいを守るため、市派遣の耐震診断士が耐震診断を行い、結果をお伝えします。

※申込要件あり

▶**申込期間** 5/11(月)～8/28(金) ※平日のみ

▶**募集戸数** 先着5戸

▶**料金** 2,000円(診断料9万9,000円の自己負担分)

▶**問合せ** 都市建設課 ☎23-7032



木造住宅 耐震化助成

耐震改修工事費または耐震建替え工事費の一部を助成します。 ※申込要件あり

▶**申込期間** 5/11(月)～9/25(金) ※平日のみ

▶**募集戸数** 先着1戸

▶**助成額** どちらかの費用4/5以内(上限115万円)

- 耐震改修工事(補強設計費含む)
- 耐震建替え工事

⚠**悪質な業者の勧誘にご注意ください。**

市職員が訪問・電話で改修を勧めることはありません。

▶**問合せ** 都市建設課 ☎23-7032



危険ブロック塀等 撤去費助成

倒壊の恐れがあり、通行者に危険を及ぼす可能性のある塀の撤去費の一部を助成します。

- ▶**対象**
- 組積造の塀
 - 補強コンクリートブロック造の塀

▶**申込期間** 5/11(月)～10/30(金) ※平日のみ
※上限額になり次第締切

▶**助成額** 下記のどちらか低い金額(上限10万円)

- 撤去工事費の2/3以内の額(1,000円未満切捨)
- 撤去する塀の延長(m)×1万5,000円×2/3

▶**問合せ** 都市建設課 ☎23-7032



6/1(月)まで 自動車税の納付

- ▶ **納付方法**
- 金融機関
 - 県税事務所窓口
 - コンビニエンスストア
 - スマートフォン決済 など
- ※詳しくは、納税通知書に同封されている「お知らせ」をご確認ください。
- ▶ **問合せ** 常陸太田県税事務所 収税第一課
☎0294-80-3314



障がいのある人へ 自動車税の減免

- ▶ **対象** 各種手帳をお持ちの人
- 身体障害者手帳 ● 戦傷病者手帳
 - 精神障害者保健福祉手帳 ● 療育手帳
- ※区分・等級により、該当しない場合あり
- ▶ **対象車** 通院・通学・通所、仕事に使用する車
※1人1台のみ
- ▶ **申込方法** 6/1(月)までに、下記へ申し込み。
※条件により必要書類が異なります。
事前にお問い合わせください。
- ▶ **問合せ** 常陸太田県税事務所
☎0294-80-3314



障がいのある人へ 軽自動車税の減免

- ※減免を受けるには、毎年申請が必要です。
- ▶ **対象**
- 障がい者本人
 - 障がい者と生計を一にする家族 など
- ※1人1台のみ
※県の自動車税の減免を受ける場合は対象外
- ▶ **申込方法** 6/1(月)までに、必要書類をお持ちの上、下記窓口へ申し込み。
- ▶ **必要書類**
- 軽自動車税 納税通知書
 - 各種手帳
 - ◆ 身体障害者手帳 ◆ 戦傷病者手帳
 - ◆ 精神障害者保健福祉手帳 ◆ 療育手帳
 - 運転免許証
 - 納税義務者のマイナンバーが確認できるもの
 - 本人確認書類 (納税義務者と運転者が異なる場合)
- ▶ **問合せ** 税務課 ☎23-2115



防犯灯 LED化・維持管理費 助成

防犯灯をLED化すると、電気料金が安くなり、自治会費の削減につながります。

R8年度からは、新設に加え、既設LEDの修理・交換、維持管理費(1基あたり最大2,400円)も対象。

【設置・交換の助成】

- ▶ **対象** 他の照明から直線で約30m離れている防犯灯 ※工事着工前に要申請
- ▶ **助成額**
- 【基本助成】自治会などが設置・管理する防犯灯のLED化(新設・修理・交換)
⇒ 工事費の3/4
- 【追加助成】自治会などがコミュニティ活動を実施
⇒ 工事費の1/4
※既設のLED防犯灯を修理・交換する場合、追加助成は受けられません。

【維持管理費(電気料金など)の助成】

- ▶ **内容** 自治会などが管理するLED防犯灯の維持管理費の一部を助成します。
- ▶ **助成額**
- 【基本助成】1基あたり 年1,200円
【追加助成】自治会などがコミュニティ活動を実施
1基あたり 年1,200円

- ▶ **申込方法** 下記窓口へ申し込み。
※申請書は窓口または市ホームページで入手
- ▶ **問合せ** 総務課 ☎23-2119



不妊・不育症治療への助成

お子さんを授かるための治療に臨む人を応援するため、保険診療の特定不妊治療^{※1}と併せて実施した「先進医療^{※2}」や「不育症^{※3}の検査・治療」への費用を助成します。(保険診療分は対象外)



- ※1 特定不妊治療：体外受精・顕微授精、または男性不妊治療を伴う生殖補助医療
- ※2 先進医療：厚生労働大臣が告示した治療・技術(タイムラプス、IMSIなど)
- ※3 不育症：妊娠後2回以上の流産・死産、もしくは生後1週間以内に死亡し児が得られないこと

- ▶ **対象**
- 治療開始時点で、妻の年齢が43歳未満
 - 医師から、先進医療以外の方法で妊娠の見込みが少ない、または不育症の治療が必要などの診断を受けた人
- ▶ **助成額**
- 先進医療 10万円 / 回
 - 不育症 5万円 / 年
- ▶ **申込方法** 下記へ電話、または窓口で相談後に申し込み。
- ▶ **問合せ** 健康づくり課 ☎24-2121



経済センサス活動調査

6/1(月)現在で「令和8年 経済センサス 活動調査」を行います。調査へのご理解・ご回答をお願いします。

- ▶対象 全国すべての事業所・企業
- ▶問合せ 総務課 ☎23-2119



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

バスカード(茨城交通)の購入で助成が受けられます。出張販売は、下記のとおり。

- ▶日時 5/21(木) 9:30 ~ 12:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶日時 5/11(月) 10:30 ~ 12:00 ※無料
- ▶場所 高浜住宅集会室(高浜町3-104)
- ▶申込方法 下記へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



難病患者福祉見舞金

難病患者の生活支援のため、見舞金を支給します。
※給付を受けるには毎年申請が必要です。

- ▶対象 市民で、下記をお持ちの人
 - 一般特定疾患医療受給者証
 - 指定難病特定医療費受給者証
 - 小児慢性特定疾病医療受給者証
- ▶申込方法 9/30(水)までに、下記をお持ちの上、下記窓口へ申し込み。
 - 各種受給者証
 - 本人名義の口座番号がわかるもの
 - 印鑑
- ▶問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

全国一斉 ダム洪水対応演習

ダム管理事務所・各警報局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らして、ダム管理演習を行います。

※ダムからの放流は行いません。

- ▶期日 5/13(水)
- ▶場所 花貫ダム・小山ダム・水沼ダム・十王ダム
- ▶問合せ 県高萩工事事務所 ダム管理課 ☎22-2323

特設人権相談会

いじめ・嫌がらせ・差別などの相談に、人権擁護委員が応じます。

- ▶日時 6/3(水) 13:30 ~ 15:00
- ▶場所 市役所2階 会議室
- ▶申込方法 6/2(火)までに、下記へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 市民課 ☎23-2116



6/1(月) 人権擁護委員の日

下記でも、ご相談に応じています。

- ①みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ②こどもの人権110番 ☎0120-007-110
※①②は、平日 8:30 ~ 17:15
- ③インターネット人権相談(24時間)
- ▶問合せ 水戸地方法務局 ☎029-227-9919



不登校・ひきこもり無料相談

「外出に不安を感じている」「行動したいけど動けない」などのひきこもりに関する相談に、専門の相談員が応じます。※秘密厳守

- ▶対象 県内在住・ひきこもりでお悩みの本人や家族
- ▶日時 6/3(水) 13:00、14:00、15:00
- ▶場所 総合福祉センター 会議室1
- ▶相談員 県ひきこもり相談支援センター
- ▶申込方法 6/2(火)までに下記へ電話またはメールで申し込み。
- ▶問合せ 県ひきこもり相談支援センター ☎0296-48-6631
✉ info@ibahiki.org

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031 ☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205 ☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670 ☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



ブライダル&フェューネラル

アイパルグループ

暮らしの情報



募集



県北圏域 都市計画区域マスタープラン 縦覧

マスタープランの変更について、確認できます。

- ▶ **期間** 5/7(木)～21(木) ※平日のみ
- ▶ **場所** ● 県都市計画課 (水戸市笠原町978-6)
● 都市建設課 (市役所2階)
- ▶ **意見書提出** 期間中、意見書の提出ができます。
※意見書の様式は、縦覧場所、または
県都市計画課ホームページで入手。

【提出先(窓口・郵送)】

〒310-8555 水戸市笠原町978-6
茨城県知事 大井川和彦 宛
(茨城県 土木部 都市局都市計画課扱い)

- ▶ **問合せ** 県都市計画課 ☎029-301-4592
都市建設課 ☎23-7032



在職者のための スキルアップセミナー

【かんたんホームページ作成 (Jimdo)】定員10人

- ▶ **日時** 7/1(水)・2(木) 9:00～16:00
- ▶ **申込期間** 5/20(水)まで 申込QR▶

【機械CAD (Auto CAD)(実践編)】定員10人

- ▶ **日時** 7/8(水)・9(木) 9:00～17:00
- ▶ **申込期間** 5/7(木)～6/5(金) 申込QR▶

- ▶ **場所** 県立日立産業技術専門学院
(日立市西成沢町3-9-1)
- ▶ **受講料** 5,000円 (テキスト代込)
- ▶ **申込方法** 各QRから申し込み。
- ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院
☎0294-35-6449



離職者・求職者のための 公共職業訓練

【パソコン・簿記基礎科 (DX推進スキル)】定員14人

- ▶ **期間** 7/1(水)～10/30(金)
- ▶ **場所** NPO法人フェイスアップひたち
(日立市幸町1-11-3)
- ▶ **対象** 事前にハローワークで求職を申し込み、
日立産業技術専門学院での選考試験後に
受講を認められた人
- ▶ **受講料** 無料 (テキスト代は自己負担)
- ▶ **申込方法** 6/12(金)までに、ハローワークで
申し込み。
- ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院
☎0294-35-6449



市民農園 利用者再募集

気軽に野菜などを栽培できる市民農園を無料開設します。

- ▶ **募集区画** 1区画(約10坪) ※先着順
- ▶ **場所** 赤浜1902-1 ▶ **対象** 農業者以外の市民
- ▶ **申込方法** 5/22(金)までに、下記へ申し込み。※平日のみ
- ▶ **問合せ** 農林課 ☎23-7035

イベント

春の民話まつり ※まちづくり支援金事業

- ▶ **日時** 5/16(土) 10:00～11:30 ※申込不要
- ▶ **場所** 穂積家住宅 ▶ **料金** 無料
- ～聞いてみっぺ! 昔話～ ※申込不要
- ▶ **日時** 5/24(日) 10:00～11:00
- ▶ **問合せ** 高萩民話の会 ほおずき 会沢
☎090-1211-8103

お知らせ



であいバ 入会登録料 助成

結婚を希望する人を支援する「いばらき出会いサポートセンター」の入会登録料を助成します。

- ▶ **対象** 下記のすべてに該当する人
 - 市内在住で、市税等の滞納がない
 - H27.4/1以降に入会し、申請時に退会していない
 - 入会時に満39歳以下
 - 本助成を初めて受ける
- ▶ **助成額** 1万円
- ▶ **申込期間** 5/7(木)～R9.3/31(水)
- ▶ **問合せ** いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888
環境市民協働課 ☎23-7031



いばらきマリッジサポーター 無料 結婚相談会

結婚を希望する人の相談に、マリッジサポーターがお答えします。

- ▶ **日時** 5/30(土) 10:00～15:00 ※要予約
- ▶ **場所** 総合福祉センター2階 会議室1・研修室1
- ▶ **対象** 市内・近隣市町村の結婚を希望する人・家族
- ▶ **予約方法** 必要事項を記入し、メールで申し込み。
✉ ibarakimarisapokenpoku2@gmail.com
- ①住所 ②氏名 ③電話番号
④生年月日 ⑤本人・その他の別
⑥時間 (10時・11時・12時・13時・14時から選択)
- ▶ **持ち物** プロフィール作成希望者は、身上書・写真(L版)
- ▶ **問合せ** いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 大部
☎090-8894-0544(12:00～14:00)



図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

※蔵書点検：5/25(月)～6/5(金)

五月(皇月)	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5	6

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人にも気兼ねなく利用できるファミリータイム。

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00



あおてん
青天
若林 正恭 (オードリー) 著 / 文藝春秋

もっと
こどもかいぎ
北村 裕花 作・絵 / フレーベル館

大阪
ウェットランド
服部 倫 著 / 光文社

あなたが走ったこと
ないような坂道
有賀 未来 著 / 新潮社

さあ、写真をはじめよう
「いい写真」ってなんだろう
大和田 良・勝倉 峻太・カワノミオ・圓井 義典 著 / インプレス

おすすめの一冊

名前のないカフェ

ローベルト・ゼーターラー 著・浅井 晶子 訳 / 新潮社

戦後のウィーンの小さなカフェ。孤児院で育った店主のもとへ、心に少し疲れを抱えた人たちが集まってくる。そこで生まれる静かな温もりと、人々が寄り添う優しい時間を描いた物語。

電子書籍の楽しみ

シニア人生がガラリと変わる スマホのワクワク練習帖

NPO 法人 日本シニア デジタルサポート協会 玉井 知世子 著 / インプレス

スマホがちょっと苦手な人でも、安心して使えるようになる入門書。

人気講師が、専門用語を使わず、画面操作からLINE・電話・カメラまで、やさしく教えてくれます。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

募集① 愛情たっぷり♡お弁当作り講座

主食を替えて、栄養バランスの良いお弁当作り。副菜作り・ストックの仕方、彩りよく詰める方法を学べます。お弁当のフタを開けるのが楽しみになること、間違いなし。

日時 5/25(月)・6/8(月)・22(月) 10:00～12:00

定員 16人

料金 3,750円

(受講料・保険料・材料費)

募集② 羊毛フェルトで世界にひとつだけの宝物を作ろう

ハンカチへの羊毛刺繍、かわいいブローチづくりを学べます。

日時 7/8(水)・22(水)・8/5(水) 13:30～16:00

定員 15人 料金 2,250円

(受講料・保険料・材料費)

対象

16歳以上

場所

総合福祉センター

申込方法

どちらかで申し込み。

- 生涯現役推進課窓口
- 右QR



〈俳句〉 俳句「萩の会」選

春寒し鎮魂の鐘海原へ
かたつみやう

震災から十五年、あの日の寒さがよみがえる。鐘の音は海へ人々の心へとひびく。
香春

鎮魂の港眼下に雛飾
がんか ひなかつり

復旧されつつも、どことなく寂しい港の風景。飾られた雛人形の華やかさが際立つ。
楽峰

庭の草抜けばほろりと土匂ふ
こぼれた土から春の風や辺りの草花を想像させる。「土匂ふ」は春の土のこと。
謡子

市民のための

無料相談

行政相談(申込不要)

日時: 5/14(木)・28(木) 13:30 ~ 15:00
 場所: 市役所 1階 会議室
 行政相談委員: 矢代 博一・杉田 誠一
 ●秘書広報課 ☎23-7321

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 5/19(火) 10:00 ~ 12:00
 13:00 ~ 14:00
 場所: 市役所 2階 会議室
 申込み: 相談日の1か月前から予約可。
 電話で下記へ。
 ●日立年金事務所 お客様相談室
 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)
 日時: 5/21(木) 13:00 ~ 15:00
 場所: 総合福祉センター 2階 会議室
 申込み: 5/20(水) 16:00までに
 窓口/電話で社会福祉協議会へ。
 定員: 先着6名
 ※一般相談員(民生委員)も同席します。
 ※1人年度内3回まで。
 ●社会福祉協議会 ☎23-8341

家庭児童相談

日時: 平日 9:00 ~ 17:00
 内容: 養護・障害・非行・育成など
 ●子育て支援課(市役所1階) ☎23-2129

消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00
 13:00 ~ 16:00
 ●消費生活センター(市役所2階)
 ☎23-2114

行政書士相談(相続・遺言等)

日時: 5/21(木) 13:30 ~ 16:30
 場所: 市役所 1階 会議室
 相談員: 県行政書士会所属の行政書士
 申込み: 5/19(火)までに電話で下記へ。
 定員: 先着4名 ※1人40分程度。
 ●県行政書士会 大和田
 ☎0294-23-1766

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

- ・(有)茨城シー・ティー・ヴィー・サービス 5万円
 - ・松岡グラウンドゴルフクラブ 1万円
 - ・匿名3名 9,000円
- 使用済み切手・テレカなどの収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

- 5月 5(火・祝) ~ 6(水・休)・
 10(日)・17(日)・
 23(土)・24(日)・31(日)
- 6月 6(土)・7(日)・14(日)・
 20(土)・21(日)・28(日)

日曜救急医療当番医

【時間】9:00 ~ 16:00

(一次救急医療機関名)

5月			6月		
日	病院・医名(所在地)	電話	日	病院・医名(所在地)	電話
10	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	7	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
17	滝川医院(春日町)	(23)3100	14	県北医療センター高萩協同病院(上手網)	(23)1122
24	高萩それいゆ病院(上手網)	(24)0770	21	高萩それいゆ病院(上手網)	(24)0770
31	やすらぎの丘温泉病院(下手網)	(24)1212	28	滝川医院(春日町)	(23)3100

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
 13:00 ~ 17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付(※広域交付を除く)
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和8年4月1日現在(前月対比)

人口 24,732人(-95人) 3月 出生数 4人(-1)
 死亡数 48人(+21)
 転入109人(+64)
 転出160人(+92)

男 12,294人(-50人)
 女 12,438人(-45人)

世帯 11,225世帯(±0世帯) ※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



市内の交通事故概況

(R8.3月末現在)(前年比)

人身事故発生件数 5人(-4)
 死者数 0人(±0)
 負傷者数 7人(-2)

萩っ子の作品展

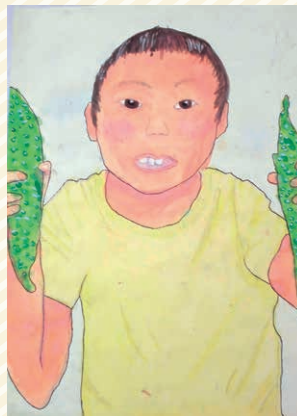
高萩小学校



カンガルーにのってジャンプ

1年 草野 美月

お友達とカンガルーに乗って、遊んでいるところを描きました。
カンガルーの体が茶色から白色に変わるグラデーションと、長い尻尾をバランスよく描くことが難しかったです。



4年 会田 誠

ゴーヤを収穫してうれしかったときの絵を描きました。
顔のかげを上手く描くことができました。
ゴーヤのつぶつぶや手の形を描くことが難しかったです。

ぼくのとなりにあるゴーヤ

県小中学校芸術祭 小中学校美術展覧会 入賞作品
※学年はR7年度時点

ここが自慢 地域力

「朗読の会 ぱるれ」

市立図書館で「大人のための朗読会」を行っている「朗読の会 ぱるれ」。落ち着いた空間の中で、声で味わう文学のひとつときを届けています。

「聴きに來てくださった方が楽しめるよう、作品の魅力をしっかり伝えることをメンバー全員で心がけています」と代表の田中きみ子さん。

会場では、参加者が静かに耳を傾け、それぞれの世界に浸ります。耳で物語を感じる体験はどこか特別なもの。言葉の豊かさと穏やかな感動を共有できる「大人のための朗読会」に、ぜひ、足をはこんでみては。

毎月第2土曜、市立図書館で各朗読団体が「大人のための朗読会」を開催



■連絡先 図書館 ☎23-7174

高萩の桜 2026

今年も各地で満開の桜が高萩の春を彩りました。春の日差しに映える桜や、夜に輝く幻想的な桜をお届けします。



4/5(日) ♡春日児童公園
春日桜ライトアップ
～まちなかで楽しむ
春の光～



阿部 洋子さん
□笛コンサート



4/1(水)～12(日)
♡さくら宇宙公園
高萩桜まつり
～さくらフェス～



DOG
FOOD
FESTIVAL

4/11(土) バブルイリュージョン